



FICHE TECHNIQUE saison 2016/17 La Réunion

MULTI-ACTIVITÉS SUR L'ILE INTENSE

Randonnée accompagnée

10 jours – 9 nuits – 7 jours de marche et activités – Facile



Un séjour en famille à La Réunion pour une découverte ludique de l'île : canyoning, tunnels de lave, cirques de Cilaos, Mafate, Salazie et Piton de la Fournaise...

La Réunion est une île volcanique au cœur des tropiques en plein Océan Indien. Elle est surnommée "l'île Intense" pour ses multiples facettes à explorer tant à travers sa végétation luxuriante que ses impressionnants cirques, ses terres volcaniques ou encore ses lagons bleu turquoise.

Un fabuleux spectacle à découvrir avec des randonnées dans le village et le cirque de Cilaos, situé sur un plateau cerné de magnifiques pics d'effondrement appelés "remparts". Ensuite les sentiers mènent dans le cirque de Mafate, sauvage et mystérieux pour finir dans le cirque de Salazie, le plus verdoyant des trois cirques avec ses vertigineuses cascades et sa nature verdoyante. La forêt de Bélouve vous émerveillera pour sa flore exceptionnellement riche, étonnante et variée, avec notamment ses tamarins des hauts.

Ensuite c'est la découverte du Piton de la Fournaise avec son ascension et la visite de la Cité du Volcan, puis l'exploration des tunnels de lave qui offre un moment magique et insolite sous terre entre cascades de lave givrées, puits de lumières, forêts de stalagmites.....Sans oublier les joies d'une initiation au canyoning dans les eaux cristallines de la fameuse Cascade de Grand Galet.

Et enfin, une journée de repos sur la côte Ouest afin de profiter des lagons de plages de sables blancs ou des activités sous-marines...

Un séjour en famille à la découverte de la Réunion avec des émotions uniques !!!!

Les points forts du parcours

- Découverte des 3 cirques : Mafate, Salazie et Cilaos.
- L'ascension du Piton de la Fournaise.
- L'exploration des tunnels de lave au cœur du piton de la fournaise encadrée par des spécialistes.
- L'initiation au Canyoning.
- La visite de la Cité du volcan.
- La pension complète durant tout le séjour.
- La détente à la fin du séjour sur la côte Ouest de l'île.

PROGRAMME

Jour 1 : **La Réunion**

Vol pour la Réunion.

Jour 2 : **La Réunion - Cilaos.**

Arrivée à l'aéroport de **Saint-Denis**. Accueil par votre guide. Transfert vers **Cilaos**, par la route surnommée la **route aux 400 virages** qui serpente au pied des parois. Spectaculaire, elle offre de beaux panoramas sur les paysages du cirque, entre falaises abruptes et les quelques villages enchâssés dans la montagne. Situé sur un plateau, **Cilaos** doit sa renommée à ses sources d'eau chaude d'origine volcanique et ses canyons (**Fleur jaune, Bras Rouge**). L'après-midi est consacrée à la visite du village réputé pour sa broderie, ses lentilles et son activité viticole.

Temps de trajet : 2 heure environ.

Temps de visite : une demi-journée.

Hébergement : Gîte.

Jour 3 : **Cilaos - Marla.**

Préparation du sac pour une nuit en autonomie. Transfert sur la route **d'îlet à Cordes**, au début du sentier vers **Marla** qui rejoint le **col du Taïbit** (2081 m), porte d'entrée secondaire vers Mafate. Cette frontière naturelle entre les cirques de **Cilaos** et **Mafate** offre un superbe panorama sur le **Bonnet de Prêtre**, les fameuses roches dressées des **3 Salazes** et les lointains contreforts abrupts du **massif du Dimitile**. Puis descente jusqu'à **Marla** en traversant un sous bois agrémenté de mimosas, de prairies verdoyantes et de cases éparses. Situé dans la partie sud de **Mafate**, le plus haut îlet du cirque de Mafate (1630 m) est dominé par le **Grand Bénare** (2900 m). Ce village a un charme particulier et une ambiance qui lui est propre.

Temps de marche : 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 850 m.

Dénivelé négatif : - 470 m.

Hébergement : Gîte.

Jour 4 : **Marla - Hell-Bourg.**

Au réveil, nous contemplons les hauts sommets et le **rempart du Maïdo**. Ensuite nous quittons **Marla** pour rejoindre la **Plaine des Tamarins**. Dans la forêt des Tamarins le paysage est fantastique avec certains arbres dont la forme est surprenante. L'arrivée au **Col des Boeufs** offre une belle vue sur le **Haut Mafate** avec le **Maïdo** et sur l'ensemble du **cirque de Salazie**. Au parking du Col des bœufs, transfert à **Hell-Bourg**, véritable capitale du cirque de Salazie, avec ses cases créoles de couleur vive. Visite d'une case créole et son jardin tropical.

Temps de transfert : 1 heure.

Temps de marche : 3 heures environ.

Dénivelé positif : + 550 m.

Dénivelé négatif : - 330 m.

Hébergement : Gîte.

Jour 5 : **Forêt de Belouve et Trou de fer.**

Départ en direction de la **forêt de Bélouve**, par l'ascension du rempart surplombant **Hell-Bourg**. La forêt de Bélouve est une réserve biologique où se mêlent notamment de vastes espaces de formations primaires et de belles forêts de tamarins des hauts. Poursuite facultative du sentier pour rejoindre le belvédère du **Trou de Fer**, lieu de conjonction des eaux du plateau qui tombent en multiples grandes cascades dans un écrin de verdure...

Puis, transfert vers le massif du **Piton de la Fournaise**. L'entrée dans le massif du Piton de la Fournaise est un moment très particulier et fascinant. Des arrêts sont prévus pour admirer plusieurs sites d'intérêt.

Temps de marche : 2 heures environ + 3 heures environ jusqu'au Trou de Fer.

Dénivelé positif : + 610 m (la plupart du dénivelé s'effectue très facilement, sur une distance très courte); + et - 200 m jusqu'au Trou de Fer.

Dénivelé négatif : - 60 m.

Temps de transfert : 2 heures.

Hébergement : Gîte.

Jour 6 : **Piton de la Fournaise.**

Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète : le **Piton de la Fournaise** (2621 m). Le volcan est à l'origine de la formation du tiers sud-est de l'île. Descente dans l'enclos pour arriver rapidement au premier cratère **Formica Léo**. Ce cône atypique est formé d'une accumulation de scories ocre et rouge. Tout au long de l'ascension, nous pourrions admirer les petits cratères dans l'enclos et différentes coulées de lave. Poursuite de l'itinéraire pour arriver au point de vue du monumental **cratère Dolomieu**. Le retour se fait par le même chemin.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 630 m.

Dénivelé négatif : -630 m.

Hébergement : Gîte.

Variante selon la fatigue des plus jeunes, à faire en liberté si une partie du groupe poursuit l'ascension :

Descente dans l'enclos jusqu'au cratère Formica Léo, puis balade dans la **Plaine des Sables** qui est dominée par le **Piton Chisny** (2440 m). Ce désert rouge et noir offre un spectacle lunaire à perte de vue avec comme une toile de fond le Piton de la Fournaise.

Temps de marche : 3 heures environ.

Dénivelé : + ou - 100 m.

Jour 7 : **Tunnels de lave - Sud sauvage.**

Le matin, visite de la **Cité du Volcan** à **Bourg Murat**, centre pédagogique et scientifique expliquant l'histoire géologique de la Réunion. L'architecture des lieux s'apparente à un volcan par sa forme proche de celui d'un cratère. Transfert aux **coulées de lave du Grand Brûlé**. Découverte des secrets de la Fournaise en explorant des tunnels de lave, un aspect méconnu du volcanisme. C'est un voyage au centre de la terre à travers des tunnels de laves naturels et ses différentes formations : "le dodo", le requin, les forêts de stalagmites, les banquettes de lave... La journée se termine par la découverte du **Cap Méchant**, avancée de roches volcaniques sur l'océan. Plusieurs arrêts sont prévus pour admirer les sites d'intérêts.

Temps de trajet : 2 heures 45.

Temps de l'activité : la journée.

Hébergement : Gîte.

Jour 8 : **Sud sauvage - Côte Ouest.**

Découverte de la **Rivière Langevin**, un des trésors de l'île de la Réunion, qui longe **Saint-Joseph** et se jette dans l'Océan Indien. Elle prend sa source au **Morne Langevin** (2402 m) sur les flancs du Piton de la Fournaise. C'est une rivière souterraine qui ne resurgit à la surface qu'à **Grand Galet**. La **cascade de Grand Galet** est certainement la plus belle de l'île offrant un paysage à couper le souffle. Elle s'étale sur un large mur et se compose de multiples chutes d'eau entre nature verdoyante et fleurs tropicales. Initiation aux joies du **canyoning** dans le **canyon du P'tit Galet**, à travers un parcours très aquatique, composé de sauts, de toboggans et même de tyrolienne.

Ensuite direction la côte Ouest avec les belles vues sur la plage de sable noir de **l'Etang Salé** puis sur le lagon de la **Saline les bains**. Plusieurs arrêts sont prévus pour admirer les sites d'intérêts.

Temps de l'activité : 3 heures environ.

Temps de transfert : 2h30 environ.

Hébergement : Hôtel 3.*

Jour 9 : **Côte Ouest - aéroport**

Journée libre au bord du lagon. Possibilité de survoler l'île en hélicoptère, de faire une croisière à la rencontre des dauphins et baleines (en saison) ou de la plongée sous-marine..... Transfert à l'aéroport de Saint-Denis pour le vol retour vers la France.

Temps de trajet : 1h15.

Jour 10 : **Arrivée en France**

LES HEURES DE MARCHÉ S'ENTENDENT ARRÊTS COMPRIS (sauf pause de midi) ET SONT STRICTEMENT INDICATIVES.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

LES INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Il y a 5 jours de marche à un rythme facile, niveau 2 chaussures. Les temps de marche sont comptés arrêts compris (sauf pause de midi) et sont de 2 à 6 heures.

Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins »... Le guide adaptera le rythme en fonction des jeunes présents sur le séjour.

La Réunion présente un relief très caractéristique avec des pentes au pourcentage élevé. Ce type de pente n'est pas un problème pour les enfants, même jeunes, qui récupèrent très vite d'un effort même intense. Ce sont plus souvent les adultes qui peinent sur ces pentes.

Vous goûterez à ces pentes sur les jours 3 et 5, pas d'inquiétude, le guide s'adapte et tout le monde y arrive très bien.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à « lâcher prise ».

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de faire « passer la pilule »...

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige... le trek et la montagne c'est aussi ça...

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

Il y aura 5 nuits en gîtes dans des dortoirs de 4 à 12 personnes suivant les gîtes avec sanitaires communs ; 1 nuit en gîte dans des chambres quadruple à Hell-Bourg ; 1 nuit en hôtel 3* avec piscine en chambre double à partager à Saline les Hauts. Il y aura 2 nuits dans l'avion.

Supplément chambre individuelle en hôtel : 55 €.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez que les affaires de la journée à porter ; le reste de vos bagages restant à l'hébergement ou dans le véhicule. Il faudra prévoir de prendre des affaires pour : 2 jours dans le cirque de Mafate.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel et durant tout le séjour, des minibus assureront les différents transferts.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Les petits-déjeuners sont pris sur place, dans les différents hébergements.

Le déjeuner sera sous forme de pique-niques préparés avec des produits frais et de saison.

Les repas du soir seront pris directement dans votre hébergement. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une cuisine typiquement réunionnaise.

Contactez nous pour toute allergie alimentaire.

Pour boire, n'oubliez pas de remplir votre gourde chaque matin avant de partir. Vous pouvez également acheter des bouteilles d'eau minérale à l'épicerie des villages traversés. Compte tenu que vous randonnerez sur des moyennes altitudes, nous vous déconseillons de boire l'eau de montagne sans l'avoir au préalable traitée avec des pastilles purifiantes du type HYDROCLONAZONE ou MICROPUR. Vous en trouverez dans toutes les pharmacies.

LE PRIX

Il comprend :

Le vol Paris/Saint-Denis/Paris.

L'hébergement pour 6 nuits en gîtes et 1 nuit en hôtel 3*.

2 nuits dans l'avion.

La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 9.

Les transferts prévus au programme.

Les transports de bagages prévus au programme.

l'encadrement par un guide-accompagnateur en moyenne montagne.

L'activité tunnel de lave guidée.

L'activité canyoning.

La visite de la Cité du volcan.

Il ne comprend pas :

Les boissons et dépenses personnelles.

Les repas des jour 1 et 9 suivant les horaires de vol.

Les visites et activités optionnelles.

Les pourboires.

L'assurance individuelle.

De manière générale tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend".

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

DATES ET PRIX

Départ possible de mars à décembre.

DATES	DEPART PARIS	SANS AERIEN
Du 14/10 au 23/10/16	2470 €	1570 €
Du 21/10 au 30/11/16	2470 €	1570 €
Du 28/10 au 06/11/16	2420 €	1570 €
Du 04/11 au 13/11/16	2370 €	1520 €
Du 11/11 au 20/11/16	2370 €	1520 €
Du 18/11 au 27/11/16	2370 €	1520 €
Du 25/11 au 04/12/16	2370 €	1520 €
Du 02/12 au 11/12/16	2370 €	1520 €
Du 09/12 au 18/12/16	2420 €	1570 €
Du 17/12 au 26/12/16	2520 €	1570 €
Du 02/04 au 11/04/17	2420 €	1570 €
Du 07/04 au 16/04/17	2420 €	1570 €
Du 14/04 au 23/04/17	2420 €	1570 €
Du 21/04 au 30/04/17	2420 €	1570 €
Du 28/04 au 07/05/17	2420 €	1570 €
Du 05/05 au 14/05/17	2390 €	1540 €
Du 12/05 au 21/05/17	2390 €	1540 €
Du 19/05 au 28/05/17	2390 €	1540 €
Du 02/06 au 11/06/17	2390 €	1540 €
Du 09/06 au 18/06/17	2390 €	1540 €
Du 16/06 au 25/06/17	2420 €	1570 €
Du 23/06 au 02/07/17	2420 €	1570 €
Du 30/06 au 09/07/17	2470 €	1570 €
Du 07/07 au 16/07/17	2520 €	1570 €
Du 14/07 au 23/07/17	2520 €	1570 €
Du 21/07 au 30/07/17	2570 €	1620 €
Du 28/07 au 06/08/17	2570 €	1620 €
Du 04/08 au 13/08/17	2570 €	1620 €
Du 11/08 au 20/08/17	2570 €	1620 €
Du 18/08 au 27/08/17	2570 €	1620 €
Du 25/08 au 03/09/17	2420 €	1570 €
Du 01/09 au 10/09/17	2420 €	1570 €
Du 08/09 au 17/09/17	2390 €	1540 €
Du 15/09 au 24/09/17	2390 €	1540 €
Du 22/09 au 01/10/17	2390 €	1540 €
Du 29/09 au 08/10/17	2420 €	1570 €
Du 06/10 au 15/10/17	2420 €	1570 €
Du 13/10 au 22/10/17	2420 €	1570 €
Du 20/10 au 29/10/17	2490 €	1640 €
Du 27/10 au 05/11/17	2490 €	1640 €

Départ possible de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.

Départ à partir de 5 participants.

DÉPART POSSIBLE À PARTIR DE 2 PARTICIPANTS ; NOUS CONSULTER.

Option chambre individuelle en hôtel : 55 €.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage. Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ.
Indispensable : N'achetez votre vol qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !

Nous pouvons assurer votre transfert privatif aéroport/ hôtel/aéroport AR (nous le mentionner à l'inscription).

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (23/09/16). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation pour les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut qu'au moment de votre réservation ces classes ne soient plus disponibles et donc le tarif pourrait être modifié.

POUR VOTRE DÉPART

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre convocation et votre billet électronique.

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 3h00 avant le décollage.

Vous retrouverez votre guide à l'aéroport de Saint-Denis. Il tiendra un panneau marqué VIAMONTS Trekking.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.

Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.

Comme à l'aller, vous serez convoqué 3 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les Français et ressortissants de l'union Européenne, la **carte d'identité** ou **un passeport en cours de validité** est exigé. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Il est préférable de privilégier l'usage du passeport à celui de la carte d'identité étant donné que vous pourriez prolonger votre séjour sur les îles voisines.

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Posséder ce document suffit donc au mineur pour sortir du territoire français.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B.

SANTÉ

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours et du fait que vous randonnerez seuls, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à consulter un médecin. Celui-ci pourra alors prendre les dispositions nécessaires.

Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent) ainsi que les garanties couvertes et leurs conditions d'application.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE...

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxy1, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline.

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

PENSEZ AUX TRAITEMENTS HABITUELS

PROTECTION CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

A la Réunion, les moustiques ne transmettent pas le Paludisme mais d'autres maladies telles que le Chikungunya et la Dengue.

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.

Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour :

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent et pluie efficace en montagne.
- Une paire de gants et un bonnet nécessaires pour l'ascension du Piton de la Fournaise.
- Une boîte de type tupperware pour le pique-nique.
- Un couteau.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route si le temps se met au chaud.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler (attention tout de même à la végétation).
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.

Pour réaliser votre séjour, ne pas oublier :

Les papiers et documents

- La ou les cartes bancaires et de l'argent liquide (notamment si vous voulez faire une pause boisson dans les nombreux cafés).
- La carte d'identité.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire).
- Les numéros de téléphone et de contrat de vos compagnies d'assurances en assistance - rapatriement.
- Votre carte européenne d'assurance maladie.

Les vêtements et objets pratiques

- Des vêtements de randonnée :
 - Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
 - Pantalons de marche en toile.
 - Chaussettes épaisses.
 - Des chaussures de marche en montagne tenant bien la cheville (tiges hautes conseillées).

- Des vêtements pour l'exploration des tunnels de lave :
 - Tee-shirt (pas de débardeur).
 - Pantalons long léger.
 - un tee-shirt de rechange

- Une trousse de toilette
- Un drap sac (les refuges disposent de couvertures).
- Un maillot de bain.
- Une paire de bâtons télescopiques.
- Et bien sûr : des vêtements de rechange chauds et secs pour le soir.
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Un appareil photo (facultatif !!!).
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable.
- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.

Liste non exhaustive.

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et *VIAMONTS Trekking*.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* A LA RÉUNION

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Plus particulièrement dans les pays de l'hémisphère Sud, il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter.

Nous vous rappelons que la Réunion est un département d'Outre mer, c'est un « bout » de la France. Faire référence à la France est considéré comme « déplacé » car vous êtes toujours en France. Utilisez le terme « métropole » qui sera beaucoup plus approprié.

Face à certaines situations, il faut parfois faire preuve de patience, de tolérance et de compréhension. Bref, il faut être philosophe.

N'oubliez pas que leur cadre de vie diffère beaucoup du nôtre, et leurs priorités ne sont pas nos priorités. De même, la perception du temps n'est pas la même que la nôtre, et là-bas, il suspend parfois sa course folle...

Ces moments-là sont souvent à l'origine d'un moment fort de rencontre durant votre séjour ... apprenez à l'apprécier...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil : la religion musulmane interdit toute reproduction de figure humaine.

VOTRE SÉCURITÉ

La Réunion, région européenne, est une île sûre au niveau de la sécurité ; la petite délinquance, comme dans tous les pays d'Europe (y compris en France Métropole) est toutefois présente. Soyez de ce fait vigilants au niveau de vos affaires, en particuliers dans les lieux touristiques.

Nous sommes à l'affût des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un lieu très touristique, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).
Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides turcs (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problèmes.

Consommez (dans la mesure du possible) de l'eau naturelle après l'avoir traité avec des pastilles purifiantes (de type Micropur), afin d'éviter la prolifération des bouteilles plastiques et de réduire la pollution.

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Pour cette destination, nous travaillons la plupart du temps avec les compagnies régulières Air Austral, Corsair et Air France.

IMPORTANT : De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur cet été dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Les cartes de crédit sont acceptées dans presque tous les commerces. On trouve des distributeurs de billets (appelés localement « gabiers ») un peu partout dans l'île, à condition qu'il y ait au moins 1 bureau de poste. Pour information, il y a un seul distributeur dans le Cirque de Salazie (au village de Salazie), un seul également au cirque de Cilaos (au village de Cilaos) et aucun dans le cirque de Mafate.

Les chèques de la métropole sont de moins en moins acceptés essentiellement à cause du délai de traitement des chèques.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

LE DÉCALAGE HORAIRE

A l'heure d'hiver (de septembre à mars), il y a 3 heures de décalage. Lorsqu'il est 12 heures en France, il est 15 heures à la Réunion.

A l'heure d'été (d'avril à août), il y a 2 heures de décalage. Lorsqu'il est 12 heures en France, il est 14 heures à la Réunion.

POUR TÉLÉPHONER

Les portables pourraient ne passer qu'occasionnellement durant votre séjour. Nous vous recommandons toutefois de le laisser coupé (sauf urgence attendue !). Ce sera aussi l'occasion de faire un break... vous le rallumerez le soir !

Pour appeler en France depuis la Réunion :

Composer le numéro du correspondant à 10 chiffres

Pour appeler la Réunion depuis la France

Composer le numéro du correspondant à 10 chiffres

Pour appeler la Réunion depuis la Réunion :

Faire directement le numéro de votre correspondant.

A partir d'un téléphone portable :

Vérifier vos options car la Réunion est dans les DOM, donc l'appel ou la réception d'appel pourrait vous être facturé.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels et les gîtes, le courant est de 220 volts à deux fiches. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos. Prévoir tout de même une batterie de rechange pour votre appareil photo.

LE CLIMAT

La Réunion se situe dans l'hémisphère Sud, les saisons sont donc inversées par rapport à celles de la métropole. L'île comporte 2 saisons principales :

- L'hiver austral, sec et frais de mai à novembre. A cette époque les températures sont moins élevées. Il peut faire assez frais, plus particulièrement sur les hautes plaines du centre de l'île, au volcan. La nuit les températures sont de 17°C sur la côte et proche de 0°C autour du Piton des Neiges et du volcan. En journée à midi, les températures descendent rarement en dessous de 23° sur la côte et 10°C dans les hauts.
- L'été austral de novembre à Avril. C'est la saison chaude avec des périodes des fortes précipitations surtout de janvier à mars. Les températures se situent entre 24°C et 33°C.

Le printemps : d'octobre à décembre est la période où la végétation est resplendissante et luxuriante. Décembre est le mois des fleurs et des fruits.

TEMPERATURES												
Mois	janvier	février	mars	Avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc
Jour	31°C	30°C	30°C	28°C	26°C	25°C	25°C	25°C	25°C	28°C	28°C	30°C
Nuit	24°C	23°C	23°C	21°C	20°C	19°C	18°C	18°C	19°C	19°C	21°C	22°C

Les cyclones : la Réunion est bien équipée et les cyclones y sont rarement meurtriers. Les dégâts sont essentiellement matériels. La période cyclonique se situe en principe de décembre à mars.

Il y a 3 stades d'alerte cyclonique :

- Pré-alerte : le cyclone est annoncé mais il est encore loin de l'île. La vie continue normalement mais il est interdit de partir en montagne ou en mer.
- Alerte orange : le cyclone est proche des côtes de la Réunion. Danger dans les 24h. Les écoles et les crèches sont fermées. Mais l'activité économique continue.
- Alerte rouge : le passage en alerte rouge est annoncé 3 heures à l'avance pour permettre aux entreprises de fermer et aux habitants de rentrer chez eux. Interdiction absolue de sortir à pied ou en voiture.

GÉOGRAPHIE

L'île de la Réunion, département français d'Outre-Mer, est située dans l'océan Indien et fait partie de l'archipel des Mascareignes, au même titre que l'île Maurice et la petite île de Rodrigues.

C'est avant tout une île volcanique et montagneuse. De forme elliptique, elle compte 207 kms de côtes qui s'étendent du nord au sud sur 72 kms et d'ouest en est sur 55 kms. Il y a seulement 30 kms de plages, essentiellement au sud-ouest.

On distingue deux secteurs : **le littoral** au bord de l'Océan Indien et "**les Hauts**", régions dans la montagne composés du Piton des Neiges, du volcan, les 3 cirques et des plaines.

RELIEF

La Réunion compte deux grandes zones montagneuses volcaniques :

- La première couvre les deux tiers du nord, avec comme point culminant le **Piton des Neiges** avec ses 3070 m d'altitude. L'effondrement de ses contreforts et l'érosion ont formé trois cirques au relief impressionnant : **Salazie, Mafate et Cilaos**. Leurs parois forment par endroit des falaises de plus de 1 000 mètres de hauteur. Certains villages dans ces cirques ne sont pas accessibles par la route mais uniquement par hélicoptère ou à pied.

- La seconde moins élevée, occupe la partie sud-est de l'île, point culminant le **piton de la Fournaise**, 2 631 m d'altitude, volcan de type hawaïen. Ce massif est formé de trois caldeiras emboîtées.

Les hautes plaines s'étendent entre ces deux zones montagneuses, **la plaine des Cafres, des Palmistes, des remparts**. De part la relative jeunesse de l'île, le littoral est aussi très accidenté. La Réunion est bordée par une frange côtière de largeur variable. La côte Ouest sous le vent, concentre la grande majorité des plages de l'île de la Réunion.

LA FAUNE

La Réunion de par son éloignement des continents possède une faune pauvre.

Quelques espèces spécifiques :

- Le tangué : petit hérisson des ravines avec le museau effilé, originaire de Madagascar, que vous pouvez rencontrer sur les sentiers, à condition de marcher en silence !!
- L'endormi, qui est difficile à repérer s'il ne se déplace pas.
- L'agame : petit lézard vert que vous pourrez apercevoir sur des massifs ou buissons
- Le Margouillat : petit lézard reconnaissable à ses grosses ventouses au bout des pattes. Vous n'en verrez pas lors de vos randonnées mais plus facilement le soir au gîte.
- La scolopendre : appelé aussi « cent pieds »e n créole. Elle vit sous les pierres ou pots de fleurs et sa morsure est douloureuse.
- La bibe : araignée jaune et noire que vous verrez souvent lors de vos randonnées.

Une vingtaine d'espèces d'oiseaux (dont 6 endémiques) vit sur l'île dont :

- Le paille-en-queue (phaéon à bec jaune) : il est reconnaissable à sa livrée blanche et à sa queue munie de longues plumes fines. I niche dans les falaises du bord de mer. On le rencontre souvent dans les hauts et dans les Ravines profondes.
- Le papangue ou busard de Maillard : c'est un rapace protégé d'une envergure d'1 mètre en moyenne. Vous pourrez le voir dans le cirque de Mafate.
- Le bulbul orphée, plus connu sous le nom de Merle de Maurice. Vous pouvez le reconnaître grâce à son plumage noir et blanc, à sa huppe et à ses joues rouges.

LA FLORE

La Réunion est riche de 600 espèces d'arbres et de 800 espèces de fleurs dont un bon nombre d'orchidées. Plus de 70% des plantes sont d'origine afro-malgache.

Ainsi vous pourrez trouver :

- dans les « hauts » une flore tropicale : vétiver, ylang-ylang, cardamome, flamboyant, bougainvillée, azalée...
- sur le littoral une végétation hétérogène : vacao ou pimpin, filaos ou patate à Durand, aloès, choca bleu...
- dans les zones forestières, des espèces que vous verrez lors de vos randonnées : les bois de couleurs, tamarins, fanjans, mahot, bois de nèfle, les branles....

GASTRONOMIE

La cuisine réunionnaise est issue de la rencontre de diverses origines, mélange d'influences africaines, chinoises, indiennes... Les plats sont souvent accompagnés de riz, base de l'alimentation dans tout l'Océan Indien.

Les plats à déguster :

- Le Cari : à base de poisson ou de viande, tomates, oignons, ail, curcuma et différences épices, ce plat peut être varié à l'infini. Il est accompagné aussi de « grains » (haricots rouges, lentilles ou pois du Cap).
- Le Rougail saucisses : plat à base de saucisses et de tomates cuisinées avec des épices créoles et des morceaux de poivrons verts.
- Des civets : à base de canard, zourites, tangué, lapin...
- Les bouchons : viande entourée d'une pâte de riz cuit à la vapeur et servie avec une sauce.
- Les samoussas : beignets en forme de triangle fourrés à la viande, au poisson, au fromage et souvent avec du piment
- Les bonbons piments : beignet de farine et de piment
- Les fruits tropicaux sont abondants : ananas victoria, litchis, mangues, papayes, coco, fruits de la passion, bibasses, goyaves.
- Le rhum arrangé : spécialité de l'île, c'est une préparation à base de rhum dans lequel on fait macérer divers ingrédients tels que des plantes, des écorces, des feuilles, des fruits ou friandises. A consommer avec modération !!!
- vin de Cilaos, produit sur l'île à prendre plutôt à l'apéritif ou au dessert car il est très sucré.

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Français même la plupart des réunionnais parlent le créole qui est un « parler » français.

Capitale : Saint-Denis.

Forme de l'Etat : Département français d'Outre-mer.

Superficie totale : 2512 km².

Population totale : 840 00 hab.

Gentilé : réunionnais, réunionnaise.

Monnaie : l'euro.

Fuseau horaire : UTC + 3 ; heure d'été : UTC + 2.

Domaine Internet : .re

UN PEU DE VOCABULAIRE CREOLE....

Koman i lé ? : *comment ça va ?*

Lé la ! : *ça va !*

Lé bon ! : *d'accord !*

Mi perd'ler ! : *je suis perdu !*

Moin lé mol : *je suis fatigué*

Nou artrouv ! : *au revoir !*

Siouplé : *s'il vous plait*

In zoreil : *Un métropolitain*

Quoça ? : *qu'est ce que c'est ?*

EN SAVOIR UN PEU PLUS...

CIRQUE DE MAFATE

Il se trouve à l'ouest de l'île. C'est le plus inaccessible et retiré des cirques de la Réunion. Uniquement accessible à pied, il n'existe que deux voies pour y entrer et en sortir : par les airs et par les sentiers de randonnée. Ainsi

Ainsi, les habitants du cirque sont ravitaillés par hélicoptère. Le cirque de Mafate est un lieu privilégié pour la randonnée avec plus de 140 kms de sentiers.

CIRQUE DE CILAOS

L'eau a fait la réputation du cirque qui possède 3 sources thermales. Son relief est composé de vallées encaissées, pitons et corniches, torrents et îlets solitaires. On y trouve les principaux sommets de la Réunion : Le Grand Bénare, le Col du Taïbit, les Trois dents des Salazes, le Dimitile, le Bonnet de Prêtre, le Gros Morne et le Piton des Neiges.

Le cirque de Cilaos est aussi célèbre pour deux autres particularités : ses lentilles qui sont cultivées dans les champs des petits bourgs et îlets environnants et son vin cultivé en général en petite quantité sur des pieds de vigne directement à côté des habitations.

CIRQUE DE SALAZIE

C'est le cirque le plus accessible et verdoyant avec ses multiples cascades et son abondante végétation.

Le Cirque de Salazie est dominé au sud par le grand plateau du Bébour-Bélouve qui rejoint le massif du Piton des neiges (3 070,5 m), frontière avec Cilaos. En remontant, Salazie est séparé de Mafate par une barre montagneuse de laquelle se détache le morne de Fourche (2267 m) et le Cimendef (2228 m). Cette limite naturelle se termine en rejoignant la Roche Ecrite (2277 m). Il se referme au Nord grâce aux parois abruptes de la plaine des Fougères, dont le piton du même nom culmine à 1800m.E

Trois principaux hameaux composent le cirque : Salazie qui se situe entre collines, sombres ravines et petits plateaux ; Hell-Bourg est un des points de départ de nombreux circuits de randonnées dans le cirque et jusqu'aux forêts tropicales voisines ; Grand-Ilet qui est situé aux portes de Mafate offre un aperçu de ce qu'était la vieille Réunion des Hauts.

LE PITON DES NEIGES

Le Piton des Neiges est le point culminant de la Réunion avec ses 3070 m. Ce massif volcanique est aujourd'hui partiellement érodé. Son nom est trompeur car ce toit de la Réunion est rarement couvert d'un manteau blanc. Néanmoins il y fait froid. Situé au cœur de l'île entre les trois cirques : Mafate, Cilaos et Salazie, qui forment un trèfle parfait.

L'ascension du Piton des neiges peut être faite depuis Salazie, Cilaos ou la plaine des Cafres.

Le Piton des neiges est inscrit depuis 2010 au Patrimoine mondial de l'Unesco et il fait partie du Parc national de la Réunion.

LE PITON DE LA FOURNAISE

Le Piton de la Fournaise culmine à 2631 m et occupe le tiers sud-est de la Réunion. Il est inscrit depuis 2010 au Patrimoine mondial de l'Unesco et fait partie du Parc National de la Réunion. C'est le volcan actif de l'île. Son espace presque entièrement minéral contraste avec sa végétation luxuriante et ses cours d'eau omniprésents. Vous pouvez poser le pied sur une roche jeune, fouler des coulées de lave parfois à peine refroidies, tout en dégradé de marron. Une éruption en cours peut-être admirer même s'il est désormais interdit d'accéder à l'enclos lorsqu'il se met à rugir.

Depuis août 2014, la **Cité du Volcan** à la Plaine des Cafres dévoile les secrets de cet immense massif.

LA CITE DU VOLCAN

La Cité du Volcan est un centre pédagogique et scientifique international, situé à Bourg Murat, dans la Plaine des Cafres, entre le Piton des Neiges et le Piton de la Fournaise. Créé en 1992, le musée appelé Maison du volcan jusqu'en 2011 a été rénové pendant 3 ans et rebaptisé Cité du volcan à sa réouverture le 5 août 2014. Soutenu par les scientifiques Katia et Maurice Kraft (volcanologues français disparus lors de l'éruption du Mont Unzen au Japon en juin 1991) ce museum est une grande première pour l'époque. Après sa rénovation, ses 6000 m2 de muséographie innovante proposent de découvrir les volcans de manière ludique et moderne avec des maquettes interactives, tunnel de lave multi sensoriel, salles de cinéma 4D, projection holographique, ambiances sonores et visuelles.... Un espace dédié au jeune public Des activités et robots divertiront les plus jeunes dans leur découverte de l'activité volcanique de l'île.

LES TUNNELS DE LAVE

Les tunnels de lave se forment par des coulées volcaniques qui se refroidissent en surface. Les coulées forment une croûte solide mais le cœur reste fluide, ce qui permet à la lave de continuer à s'écouler. Lorsque la coulée cesse d'être alimentée par la lave en fusion, elle se vide et laisse une cavité en forme de galerie. Depuis le début des années 2000, des tunnels de lave ont été identifiés par des spéléologues et des passionnés de volcanologie. La coulée de lave de 2004 est le réseau le plus important de l'île avec ses 6,5 kms de galeries.

L'exploration des tunnels de lave est une activité unique qui ne laisse pas indifférent avec les différents paysages souterrains : Sculptures de lave, stalactites, skylight ou puits de lumière, fistuleuses, banquettes et cascades de laves...éveilleront votre curiosité !!!!

BIBLIOGRAPHIE

Nous avons aimé lire :

- «la Réunion en 200 questions réponses», Enis Omar Rockel, Ophie G.Doyen Editions, 2007.
- «la Réunion», Tania Brimson, Thierry Duprey, Editions Declics, 2011.
- «Nature sauvage, Ile de la Réunion», Jean Christophe Villon, jade Editions, 2011.

CARTOGRAPHIE

- «St-Paul Le Port, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.
- «St-Denis, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.
- «St-Pierre, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.
- «St-Benoit St-André Le Port, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.
- «Saint-Leu, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.
- «Piton de la Fournaise, île de Réunion» : 1/25 000 000, IGN.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Chaque photo retenue pour notre prochain catalogue fera l'objet d'un avoir de 30 €, à valoir sur votre prochain départ. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Rester quelques jours de plus sur l'île pour vous reposer ?...

Faire une extension à l'île Maurice ?...

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : ANNULATION : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de **3,3 %** du prix du séjour avec un minimum de **12 € par personne**.

Option 2 : GOLD ou « tous risques » : elle couvre l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : BRONZE + ou « annulation complémentaire CB » : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : CHROME CB : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture et pour offrir les services supplémentaires du « SANS FRANCHISE » et de la « GARANTIE DU PRIX » (en cas de changement du cours du dollar ou du pétrole entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

Montant du voyage par personne	BRONZE +		GOLD		CHROME CB	
	Individuel	Famille	Individuel	Famille	Individuel	Famille
Jusqu'à 400 €	16 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne	28 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne	6 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne
De 401 à 700 €	24 €		37 €		9 €	
De 701 à 1500 €	39 €		49 €		19 €	
De 1501 à 2500 €	60 €		75 €		32 €	
De 2501 à 3500 €	89 €		98 €		48 €	
De 3501 à 5000 €	126 €		144 €		66 €	
De 5001 à 7000 €	177 €	206 €	92 €			

Définition de la formule **FAMILLE / GROUPE d'AMIS** :

Cette formule peut être utilisée à partir de 4 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, avec ou sans lien de parenté. Maximum 9 personnes.

Le prix indiqué en formule INDIVIDUEL est compté « par personne ».

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »,
- Indiquez le nombre de participants,
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez),
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



7, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS