



FICHE TECHNIQUE 2017-2018 Madère

## L'ESSENTIEL DE MADÈRE

Randonnée accompagnée

8 jours – 7 nuits – 6 jours de marche et visite - Facile



*Une randonnée à Madère pour découvrir les sites emblématiques de l'île tels que la Caldeirao Verde, les pico Ruivo et Arriero, la boca do Risco et bien d'autres encore.*

Une randonnée à Madère qui nous fait découvrir les sites les plus beaux et le plus emblématiques de l'île où les points de vue seront des plus grandioses ! Par les petits canaux d'irrigation « Levadas », la forêt primaire de laurisylva, inscrite au patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, ainsi que les crêtes des pics Ruivo et Arriero, nous découvrirons les paysages magiques composés de cascades qui jaillissent des contreforts escarpés, le tout, coloré par des myriades de fleurs. Vous serez accueillis dans des hébergements ruraux et familiaux à l'accueil chaleureux, proposant une cuisine locale à base de produits locaux. En fin de séjour, une journée sera consacrée à la découverte de la superbe baie de Funchal et du Cabo Girao, la falaise la plus haute d'Europe.

## Les points forts de ce parcours

- Une découverte des côtes nord est et sud ouest, les plus grandioses de l'île.
- L'alternance entre randonnées en montagne et en bord de mer et le long des levadas.
- Des hébergements ruraux et familiaux à l'accueil chaleureux.
- La baie de Funchal et le Cabo Girao.

## PROGRAMME

Jour 1 : **France -Madère**

Accueil à l'aéroport de **Funchal** et transfert à Ilha dans une auberge familiale à l'accueil très chaleureux. Située dans un site au cœur de la nature, Ilha fait partie de la commune de Santana ; nous passerons trois nuits où nos hôtes nous concocteront de bons repas à base de produits locaux. Dîner à l'auberge.

*Transfert : 30 minutes environ.*

*Hébergement : Auberge.*

## Jour 2 : **Dans la forêt de Laurisilva, la Caldeirao Verde**

Après un court transfert, la randonnée que vous effectuez aujourd'hui est l'une des plus spectaculaires de Madère. Nous pénétrons tout d'abord dans la laurisilva, célèbre forêt subtropicale humide présente aujourd'hui uniquement à Madère et aux Açores. Composée de grands lauriers royaux, de vipérines de Madère, de digitales et d'orchidées, cette forêt paradisiaque nous fait longer une levada (petit canal d'irrigation) spectaculaire ; après avoir passé quelques tunnels, nous voici devant le célèbre chaudron vert ou Caldeirao Verde. Cette cascade de 80 mètres de hauteur se jette dans un bassin qui invite à la baignade... pour les plus téméraires. Nous rebroussons ensuite chemin sur quelques mètres, puis entamons une belle descente vers le petit village d'Ilha, avec de superbes points de vue sur l'océan.

*Transfert : 15 minutes environ.*

*Temps de marche : 4 heures 30 environ.*

*Dénivelée positive : + 90 m.*

*Dénivelée négative : - 600 m.*

*Hébergement : Auberge.*

## Jour 3 : **Chemin côtier de Sao Jorge**

Le sentier traverse les vignes et les cultures en terrasse nous offrant un splendide panorama sur l'océan, en longeant les falaises abruptes de cette côte sauvage jusqu'au phare de Sao Jorge. C'est l'occasion de découvrir les différentes cultures de Madère, comme les bananes, patates douces, choux, Taros et jardins fleuris... Le chemin descend ensuite en bord de mer vers la Ribeira de Sao Jorge pour profiter d'une baignade ! Continuation vers la Quinta do Furaio, où il est possible de faire une dégustation de vin de Madère (Option à régler sur place). Transfert retour à Ilha.

*Transfert : 30 minutes environ.*

*Temps de marche : 4 heures 30 environ.*

*Dénivelée positive : + 500 m.*

*Dénivelée négative : - 400 m.*

*Hébergement : Auberge.*

#### Jour 4 : **Les Picos**

Transfert à Achada Teixeira. Départ pour une splendide randonnée à la découverte des Picos Ruivo et Arriero. Le sentier, large et pavé, nous mène tout d'abord au Pico Ruivo, le sommet culminant de l'île (1860 m) qui offre un magnifique panorama sur l'île. Le sentier traverse ensuite des tunnels, longe quelques arêtes et emprunte parfois des escaliers (quelques fois assez raides). Les points de vue sont impressionnants : pics acérés, vallées profondes, paysage minéral .... Arrivée à Pico do Arriero (1810 m) le 3<sup>ème</sup> sommet de l'île. Nous quittons ensuite le nord-est de l'île pour rejoindre la côte sud-ouest, au charmant petit village de Jardim do Mar. Installation pour 2 nuits dans un petit hôtel avec piscine \*\*\*.

Transfert : 2 heures environ.

*Temps de marche : 4 heures environ.*

*Dénivelée positive : + 700 m.*

*Dénivelée négative : - 500 m.*

*Hébergement : Hôtel\*\*\* avec piscine.*

#### Jour 5 : **Chemin d'océan - Paul do Mar**

Départ à pied de l'hébergement. Nous montons le sentier qui s'insinue au travers des cultures en terrasses et qui longe la paroi rocheuse recouverte de jubarbes jusqu'au village de Prazeres. Belle vue sur l'océan et le charmant village de Jardim do Mar en contrebas. A Prazeres, découverte de la ferme pédagogique et ses petits animaux ainsi que de son bar pittoresque. Puis nous commençons notre descente en lacets sur Paul do Mar par un chemin large et pavé. Transfert à retour à Jardim do Mar.

*Transfert : 10 minutes.*

*Temps de marche : 5 heures environ.*

*Dénivelée positive : + 500 m.*

*Dénivelée négative : - 500 m.*

*Hébergement : Hôtel\*\*\* avec piscine.*

## Jour 6 : **Levadas et cascades de Rabaçal**

Après un court transfert, la marche commence par un tunnel le long de la levada, qui est la porte d'entrée du célèbre site de Rabaçal. Ce lieu gorgé d'eau nous emmène à la découverte de plusieurs levadas, dont la plus connue est celle des 25 fontes, ainsi que plusieurs chutes d'eau, comme la cascade do Risco. Les plus courageux et surtout les moins frileux pourront s'octroyer une petite baignade. Transfert à Funchal. Installation dans un Residencial du centre ville pour 2 nuits.

*Transfert : 1 heure 30 environ.*

*Temps de marche : 4 heures environ.*

*Dénivelée négative : - 400 m.*

*Hébergement : Hôtel Residencial.*

## Jour 7 : **De Funchal à Cabo Girao**

Funchal est la capitale de Madère. En compagnie de votre guide partez à la découverte de son centre historique et du marché. Port d'escale situé dans la partie sud de l'île, Funchal fut fondée en 1421 et fut appelée ainsi en raison du fenouil (funcho) que les portugais découvrirent abondamment lorsqu'ils débarquèrent. Temps libre ensuite pour découvrir la ville à votre rythme au travers des ruelles pavées et des jardins recouverts de fleurs.

En option : téléphérique pour Monte (à régler sur place) dominant la baie de Funchal, visite libre du jardin de la Quinta Monte Palace, descente en panier en osier traditionnel (à régler sur place). Déjeuner libre.

En début d'après-midi, départ en bus local avec votre guide pour rejoindre Estreito de Camara de Lobos pour une marche sur la côte sud. Vous longerez la levada do Norte bordée de vignes à l'origine d'excellent crus madériens, vous rejoignez la falaise la plus élevée d'Europe : le Cabo Girao ! Perché à 580 m de haut, le belvédère offre une vue époustouflante ! Retour en bus à Funchal. Dîner et soirée libre.

*Transfert : 20 minutes.*

*Temps de marche : 2 heures 30 environ.*

*Dénivelée positive : + 100 m.*

*Dénivelée négative : - 100 m.*

*Hébergement : Hôtel Residencial.*

## Jour 8 : **Funchal - France**

Temps libre sur Funchal si les heures de vol le permettent puis transfert à l'aéroport pour le retour vers la France.

## LES HEURES DE MARCHE S'ENTENDENT ARRÊTS COMPRIS (sauf pause de midi) ET SONT STRICTEMENT INDICATIVES.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...*

## **INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES**

### **LE NIVEAU PHYSIQUE**

Facile. Les randonnées se déroulent sur des sentiers bien marqués, sans difficulté techniques dont certains suivent les lévadas (petits canaux d'irrigation).

Les heures de marche sont comptées arrêts compris (sauf pause de midi) et sont de 4 à 5 heures par jour avec des dénivelés positifs de 50 m à 700 m. Cette randonnée s'adresse à des personnes en condition physique normale, ayant déjà pratiqué des randonnées en montagne.

Le rythme de marche est lent et régulier, privilégiant l'aspect « découverte » à l'aspect sportif. Vous ne randonnez qu'en portant votre petit sac à dos (35 à 40 litres) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).

Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins »... Quelques week-ends de mis en jambe ainsi qu'une expérience de randonnée en montagne seront nécessaires.

## PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaloir des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à devenir plus tolérant.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant huit jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

## L'HÉBERGEMENT

3 nuits à Ilha en auberge familiale en chambre double avec salle de bain.

2 nuits à Jardim do Mar en hôtel\*\*\* avec piscine, en chambre double.

2 nuits à Funchal dans un hôtel Residencial, en chambre double.

Les hébergements peuvent changer en fonction des disponibilités.

Option chambre individuelle : 120 €.

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée sauf vos affaires pour la journée. Un véhicule assure le portage des bagages d'un hébergement à un autre.

## LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf pour les personnes ayant pris l'aérien de leur côté) et de l'hôtel au lieu de départ de la randonnée A/R, des taxis ou bus locaux assureront les différentes liaisons. Téléphérique à Funchal.

## LA NOURRITURE ET L'EAU

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin. Vous pouvez, si vous le désirez et si vous avez quelques craintes, traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans les villages traversés. Cependant l'eau du robinet est tout à fait potable.

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique à base de salade composée ou sandwiches, fromage et fruits ; les dîners seront des plats chauds avec des spécialités culinaires du pays. Généralement dans ces petits hébergements on retrouve une cuisine traditionnelle.

Pour les repas libres, vous pourrez déguster de délicieux plats de poisson (espada ou atum), il y a aussi de nombreux fruits exotiques succulents. Dans de nombreux restaurants les menus sont traduits dans plusieurs langues.

## L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Accompagnateurs francophones ou français vivant sur l'île depuis des années, spécialiste de la destination. Tous nos guides sont des professionnels diplômés de Madère. Comme beaucoup de madérois, certains ont des histoires familiales d'immigration en France, au Canada...d'autres sont d'origine paysanne quelque soit leur horizon, chacun saura dévoiler les divers aspects de son île avec passion.

Nous retrouverons notre accompagnateur le matin du jour 2 jusqu'au jour 7 au soir.

# LE PRIX

## **Le prix comprend :**

Le vol Paris / Madère / Paris.

L'accueil à l'aéroport et les transferts aéroport-hôtel-aéroport.

L'hébergement sur la base d'une chambre double à partager, pour 3 nuits en auberge, 2 nuits en hôtel\*\*\* et 2 nuits en hôtel « Residencial » en chambre double.

La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 (sauf les repas du jour 7 et 8, le déjeuner du jour 1).

L'encadrement par un professionnel diplômé d'Etat francophone du jour 2 au du jour 7 au soir.

Le transport des bagages entre les hébergements.

Les transferts nécessaires au programme en taxi ou bus de ligne local.

Les entrées dans les musées et les sites prévus au programme.

## **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons et dépenses personnelles.

Le déjeuner du jour 1 (selon les horaires de vol), les repas du jour 7 et du jour 8 (selon les horaires de vol).

Les pourboires d'usage (à votre appréciation).

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier.

De manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend".

# À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escalas prévues éventuellement.
- De la ville de départ

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

## DATES ET PRIX

DATES	PARIS
Du 22/10 au 29/10/17	1070
Du 29/10 au 05/11/17	1070
Du 05/11 au 12/11/17	1120
Du 12/11 au 19/11/17	1120
Du 19/11 au 26/11/17	1070
Du 26/11 au 03/12/17	1070
Du 03/12 au 10/12/17	1100
Du 10/12 au 17/12/17	1070
Du 17/12 au 24/12/17	1100
Du 24/12 au 31/12/18	1250
Du 31/12 au 07/01/18	1250
Du 04/02 au 11/02/18	1120
Du 11/02 au 18/02/18	1120
Du 18/02 au 25/02/18	1120
Du 25/02 au 04/03/18	1120
Du 04/03 au 11/03/18	1120
Du 11/03 au 18/03/18	1140
Du 18/03 au 25/03/18	1120
Du 25/03 au 01/04/18	1120
Du 01/04 au 08/04/18	1150
Du 08/04 au 15/04/18	1150
Du 15/04 au 22/04/18	1150
Du 22/04 au 29/04/18	1150
Du 29/04 au 06/05/18	1150
Du 06/05 au 13/05/18	1120
Du 13/05 au 20/05/18	1120
Du 20/05 au 27/05/18	1100
Du 27/05 au 03/06/18	1100
Du 03/06 au 10/06/18	1070
Du 10/06 au 17/06/18	1120
Du 17/06 au 24/06/18	1120
Du 24/06 au 01/07/18	1100

## **DEPART POSSIBLE DE PROVINCE ; NOUS CONSULTER.**

Départ assuré à partir de 5 personnes.

### **Ajustements tarifaires**

**Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

Option chambre individuelle : 120 € par personne.

**PRIX SANS AERIEN : 800 €.**

*Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Funchal dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage (les transferts de l'aéroport à l'hébergement sont à votre charge). Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ. **Indispensable : N'achetez votre vol qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !***

Nous pouvons assurer votre transfert privatif aéroport/ hôtel/aéroport AR (nous le mentionner à l'inscription).

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (16/10/17). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

## **POUR VOTRE DÉPART**

### **VOL PARIS/FUNCHAL**

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion. En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage.

Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

**ATTENTION !** Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

## VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figurera également sur la convocation. Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour. Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

## LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité est obligatoire.

**Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut donc vraiment une pièce d'identité en cours de validité.**

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Posséder ce document suffit donc au mineur pour sortir du territoire français.

**ATTENTION** : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## LES FORMALITÉS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B.

## SANTÉ

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Amenez avec vous les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° de téléphone d'urgence et n° de contrat.

# TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

## **PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS**

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lacées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

## **CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE**

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

## **MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE**

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Pimpéran, Vogalène, Motilium...

## **ANTIBIOTIQUES**

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

## **TRAITEMENT DES ALLERGIES**

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline.

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

## **TRAITEMENT DE L'EAU**

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

## **PROTECTION CONTRE LES PIQUES DE MOUSTIQUES**

- Répulsif pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur Cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
- Répulsif pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtement.

**POUR BIEN SE LAVER ET SE DÉSINFECTER LES MAINS** : Du « Sterilium Gel », tube de gel antiseptique bien utile.

## **VOS BAGAGES**

Prévoir un sac de voyage ou grand sac à dos de 40 à 60 litres dans lequel vous mettrez vos affaires nécessaires au séjour. Vous le retrouverez tous les soirs à votre arrivée. Prévoir également un petit sac à dos (30 à 35 litres) pour les journées de randonnée.

### **Les papiers à ne pas oublier**

- La carte bleue.
- Le passeport ou la carte d'identité.
- Les billets d'avion.
- Le carnet de vaccination.
- La photocopie de tous les papiers officiels (passeport, billets d'avion...).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance assistance/rapatriement avec les garanties couvertes et conditions d'application.
- Votre carnet de bord (si vous avez envie), 1 stylo et crayon à papier.

## **Ranger les papiers et argent**

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou dans lequel vous aurez glissé un sac plastique étanche (type sac de congélation) afin de protéger vos papiers des intempéries.

## **Les vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- Gants, bonnets et anorak pour les mois de janvier et février.
- Sous-pull ou chemise manches longues.
- Veste en polaire.
- Short ou bermuda.
- Pantalon de randonnée.
- Pantalon confortable pour le soir.
- Veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie.
- 1 maillot de bain.
- Tee-shirts, chaussettes et sous-vêtements de rechange. A vous d'évaluer...
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville.
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.

## **La trousse de toilette**

- Une crème solaire.
- Un petit tube de crème pour les lèvres.
- Shampoing, savon.

## **Les objets pratiques**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Crème solaire + stick à lèvres.
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- nécessaire pour le pique-nique : couverts et boîte hermétique de type tupperware indispensable pour les piques-niques.
- 1 gourde (1.5 litre minimum).
- 1 lampe frontale (prévoir des piles de rechange).
- 1 couteau de poche de type Opinel (à mettre dans le bagage allant en soute).

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent.
- Papier toilette et briquet ou allumettes pour brûler le papier.
- Mouchoirs en papier.
- Un couteau de type Opinel.
- 1 mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- Des boules quiès.
- Deux sacs en plastique (un pour le linge sale et un pour votre poubelle personnelle).
- Vos médicaments habituels.
- Votre pharmacie personnelle vue avec votre médecin. Voir ci-dessus à la rubrique « SANTÉ ».
- Si vous le souhaitez, un appareil photo.
- Chargeur pour l'appareil photo et le portable.

Cette liste est une liste type, non exhaustive. Veillez à ne pas vous surcharger.

## VOTRE SÉCURITÉ

L'île de Madère est un pays sûr au niveau de la sécurité ; la petite délinquance, comme dans tous les pays d'Europe (y compris la France) est toutefois présente. Soyez de ce fait vigilants au niveau de vos affaires, en particuliers dans les lieux touristiques.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un lieu très touristique, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

## RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage ; nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

## QUELQUES CONTACTS UTILES

**Numéro d'urgence** : 112

**Assistance médicale** : 115

**Consul honoraire de France** :

Eduardo BONAL DA SILVA, av. do Infante, 58 , 589000-526 FUNCHAL

Tél : +351 291 20 07 50

## **Ambassade du Portugal en France :**

6-8, rue Georges Berger

75017 Paris

Tél. : 01 56 33 81 00 ou 02 - Fax : 01 44 05 94 02

# LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS TREKKING A MADÈRE

## **LE RESPECT**

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Face à certaines situations, il faut parfois faire preuve de patience, de tolérance et de compréhension. Bref, il faut être philosophe.

N'oubliez pas que leur cadre de vie diffère beaucoup du nôtre, et leurs priorités ne sont pas nos priorités. De même, la perception du temps n'est pas la même que la nôtre, et là-bas, il suspend parfois sa course folle...

Ces moments-là sont souvent à l'origine d'un moment fort de rencontre durant votre séjour ... apprenez à l'apprécier...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil.

## **US ET COUTUMES LOCALES**

Les habitants de Madère sont généralement des gens courtois et polis. Ils attachent beaucoup d'importance au comportement en public. Se saluer poliment est un geste important, un « bom dia » et un « adeus » fera plaisir à vos interlocuteurs, même si vous ne parlez pas portugais. Comme partout au Portugal, la famille, l'apparence et les signes extérieurs restent importants.

Le Portugal et l'île de Madère sont très proche de notre pays au niveau des us et coutumes et des mœurs ; il n'en demeure pas moins que vous devrez adopter une tenue longue et correcte pour les entrées dans les églises ; pas de short ni débardeurs.

## **CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL**

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Consommez (dans la mesure du possible) de l'eau naturelle après l'avoir traité avec des pastilles purifiantes (de type Micropur), afin d'éviter la prolifération des bouteilles plastiques et de réduire la pollution.

## **LES PHOTOGRAPHES**

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

## **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

### **L'AÉRIEN**

En règle générale sur cette destination, nous travaillons avec la compagnie aérienne nationale portugaise TAP Portugal en vol régulier ou affrété.

Les vols réguliers tout comme les vols charters peuvent se voir être modifiés au dernier moment (deux à trois jours avant la date de départ). Nous vous en avertirons par téléphone.

**IMPORTANT** : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur cet été dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

## VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

## LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Inutile de prendre trop d'espèces avec vous. En effet, on trouve des distributeurs de billets un peu partout sur l'île. La carte bancaire est acceptée dans la plupart des commerces et hôtels. Cependant il se peut que dans des petits commerces ils ne soient pas équipés pour le paiement en carte bancaire.

## LE DÉCALAGE HORAIRE

Il y a 1h de décalage entre Madère et la France : quand il est 12h à Paris, il est 11h à Madère été comme hiver.

## POUR TÉLÉPHONER

Les portables passent pratiquement partout. Nous vous recommandons toutefois de le laisser coupé (sauf urgence attendue !). Ce sera aussi l'occasion de faire un break... vous le rallumerez le soir !

Pour appeler en France depuis l'île de Madère :

Faire le 020-33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler l'île de Madère depuis la France

Faire le 00-351 + 291 + le n° de votre correspondant.

## ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels, le courant est de 220 volts, les prises sont identiques aux prises françaises. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

## GÉOGRAPHIE

Madère n'est en réalité pas qu'une seule île ; c'est un archipel avec une superficie totale de 800 km<sup>2</sup> qui est comme 400 fois Monaco... dit-on ! Madère est toutefois l'île principale et la plus grande (740 km<sup>2</sup>) ; elle est aussi la plus peuplée. Les petites îles voisines faisant partie l'archipel sont Porto Santo (42,5 km<sup>2</sup>) qui est aussi habitée, l'ilheu de Baixo, l'ilheu de Cima et l'ilheu de Ferro.

Les desertas avec déserta Grande, Chao et Burgio sont d'une superficie de 14 km<sup>2</sup>. Les « Selvagens » (îles sauvages) forment un autre ensemble d'îles dont la superficie atteint les 3,6 km<sup>2</sup>.

Les « Selvagens » et les « Desertas » ne sont pas habitées et sont classées au Patrimoine Mondial par l'Unesco en tant que réserves naturelles.

L'archipel de Madère, les Açores, les Canaries et les îles du Cap-Vert sont toutes d'origine volcanique et sont apparues dès l'ère tertiaire. Les apprentis géologues seront comblés en observant les diverses formations de laves et de basaltes où fossiles, coquilles et plantes pétrifiées abondent.

L'archipel de Madère date d'une vingtaine de millions d'années. Après une période d'activité volcanique intense, de perturbations météorologiques et de terribles séismes, ces îles apparaissent telles qu'elles sont aujourd'hui. Elles sont la résultante d'un combat sans merci entre les continents africain et américain.

Madère est séparé de Porto Santo par une fosse marine de 2300 m de profondeur. L'île fut secouée par des tremblements de terre important tels que ceux de 1748 et 1755.

## LE CLIMAT

Madère est « l'île de l'éternel printemps » car elle fait partie de ces rares endroits que l'on peut visiter toute l'année : l'île bénéficie toute l'année d'une grande douceur, tempérée par l'altitude. Le climat est subtropical avec des températures tempérées et une faible amplitude thermique.

L'hiver est très doux et l'été est moins chaud que dans les pays méditerranéens, même s'il peut y faire très chaud en juillet et août. La température de l'océan bénéficie du courant marin chaud du Gulf Stream.

La température oscille toute l'année autour de 20°C, avec un minimum de 13°C à 19°C en janvier-février et des pics à 25°C en juillet-août.

La côte sud est protégée des vents et plus ensoleillée, le nord est davantage pluvieux.

Madère est aussi « la terre des vents » ; ils vous accompagneront partout lors de vos randonnées :

*L'Embate* : il vient de la mer et donne à Funchal des températures douces mais apporte brumes et nappes de brouillard sur les cimes des montagnes.

*Le Leste* : Il vient évidemment de l'est avec comme bagage la chaleur de l'Afrique.

*Le Terral* : Il vient des sommets montagneux ; il est le responsable des quelques pluies qui s'abattent parfois sur les rivages.

## RELIEF

Longue de 55 km de long et large de 22 km, l'île de Madère est traversée d'est en ouest par une formation montagneuse qui culmine au centre à 1 862 m au Pico Ruivo de Santana. Le relief est marqué à l'ouest par le plateau de Paul da Serra et à l'est par celui de Santo Antonio da Serra. Les versants nord et sud de la chaîne centrale forment des falaises abruptes qui tombent dans la mer, où se blottissent d'étroites plages couvertes de galets. Le découpage des rivages les rends pittoresques et n'interdit pas les activités nautiques, ni la baignade, possible toute l'année sur la côte Sud.

## LA FAUNE

Sur l'île de Madère, la faune est extrêmement riche, aussi bien en vertébrés qu'en invertébrés, notamment des espèces endémiques de mollusques terrestres et de manière très significative, des insectes.

Vous pourrez rencontrer quelques oiseaux endémiques comme le roitelet de Madère (*Regulus ignicapillus madeirensis*), le pétrel de Madère (*Pterodroma Madeira*), le pinson des arbres (*Fringilla coelebs madeirensis*) et le pigeon Trocaz (*Columba trocaz*). Il y a plus de 200 espèces d'oiseaux et près de 700 espèces d'insectes dans la région, ce qui représente environ 75% de la faune connue de l'archipel. Il est estimé qu'environ 20% des 700 espèces d'insectes sont endémiques de Madère.

En raison de l'isolement géographique de l'archipel de Madère, certaines espèces existantes sont des véritables espèces rares dans le monde entier.

Vous pouvez aussi observer des grandes espèces marines comme les baleines, dauphins, cachalots (*Physeter macrocephalus*), la caouanne (*Caretta caretta*) et le phoque-moine (*Monachus monachus*), une espèce en voie de disparition qui vit à l'archipel de Madère.

Pour les amoureux de la mer, la réserve marine de Garajau abrite des espèces remarquables comme le mérrou noir ou brun, le diable de mer méditerranéen ou encore la majestueuse raie manta géante.

La mer de Madère est très poissonneuse et la pêche au gros est largement pratiquée à Funchal. Le thon, le poisson-épée noir, le requin et le cachalot sont attrapés de façon régulière. On trouve aussi quelques tortues marines de taille assez petite.

Aucun serpent à Madère mais des milliers de lézards gris qui adorent le raisin et qui viennent facilement grignoter dans le creux de votre main. Avec les phoques, les lézards sont les seuls vertébrés terrestres présents sur l'île à l'arrivée des colons.

## LA FLORE

L'île de Madère est réputée pour sa végétation luxuriante, due en grande partie au climat humide et doux, mais également aux canaux d'irrigation qui la traversent. Les deux tiers de l'île sont couverts par le parc naturel de Madère. Il se dit que les différentes espèces végétales que l'on trouve à Madère auraient été amenées par les oiseaux, bien avant que l'Homme ne pose le pied sur ces terres.

De nombreux arbres tropicaux ont prospéré sur l'île, comme les palmiers, les chênes-lièges, les figuiers, les eucalyptus, les yuccas ou les agaves. Au nord de l'île subsistent quelques vestiges de la végétation d'origine, composée de lauriers, de dragonniers et de lauriers-roses. Sans oublier les bégonias, fuchsias, azalées, glycines et bougainvilliers, qui font de Madère une île-jardin en plein hiver.

Alimentée par des *furados* (tunnels) et des *levadas* (canaux), les cultures en terrasses font également partie du paysage. Y sont notamment cultivés la canne à sucre, les bananes, les patates douces, mais aussi les pamplemousses ou les fruits de la passion. Les principaux vignobles se trouvent à l'est de Funchal, à Campanário, Estreito et Câmara de Lobos.

La forêt Laurisylva mérite une mention particulière parmi la flore de Madère. C'est une formation aux caractéristiques hygrophiles, endémiques de la Macaronésie, bien développée avec des zones de conservation de climat, seul Patrimoine mondial de l'UNESCO au Portugal et où sont présentes toutes les strates caractéristiques de ce type.

## BIBLIOGRAPHIE

«Top 10 Madère», éditions Hachette.

«Madère : l'île aux mille couleurs», René Van Bever, Pages du monde, 2009.

## CARTOGRAPHIE

Madère, 1/50 000, Freytag et Berndt.

## QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Portugais.

Capitale : Funchal.

Plus grande ville : Funchal.

Forme de l'Etat : Région autonome du Portugal depuis 1976 avec une assemblée législative régionale. Le Portugal est une république parlementaire.

Président du gouvernement régional : Miguel Albuquerque.

Superficie totale : 801 km<sup>2</sup>.

Population totale : 270 100 habitants (2014).

Gentilé: madérois/madéroise, madérien/madérienne.

Monnaie : euro.

Fuseau horaire : UTC + 1.

Indicatif téléphonique : +(351)291.

Domaine Internet : .pt.

## QUELQUES MOTS DE VOCABULAIRE

Bonjour : *bom dia*

Bonsoir : *boa tarde*

Au revoir : *adeus*

Comment allez-vous ? : *como está ?*

Bien, merci : *bem, obrigado/a*

S'il vous plaît : *se faz favor/por favor*

Merci : *obrigado/a*

Excusez-moi : *desculpe*

Comment allez à ...? : *como vou para ...?*

## GASTRONOMIE

La cuisine de l'île de Madère est très originale ! Différente de la cuisine portugaise, elle reste peu connue, alors qu'elle peut se vanter d'une diversité épatante compte tenu de la petitesse de l'île.

Vous pourrez déguster :

#### Les plats:

- La morue : au Portugal, si la morue se conjugue, dit-on, en 365 recettes pour chaque jour de l'année, il est de tradition de la servir bouillie le 24 décembre. Du Nord au Sud du pays, la morue est accompagnée de pommes de terre ou de pois chiches (ce plat porte le nom de bacalhau cozido com todos).
- Frango na Pùcara : poulet mijoté avec du jambon, des tomates, des échalotes de la moutarde, du porto, des épices.
- Açorda : œuf poché et crouton accompagné d'une soupe à l'ail.
- Caldo verde : soupe froide au chou vert, pommes de terre et saucisse.
- La sopa : soupe paysanne faite de tranches de pain bouillies avec de l'huile d'olive, de l'ail et d'une herbe appelée poejo.
- Le carne de porco com amêijoas : viande de porc aux palourdes.
- Amêijoas a Bulhao Pato : palourdes assaisonnées avec de l'huile, de l'ail, de la coriandre et du citron
- La soupe de lièvre.
- La perdrix à l'étouffée.
- Cozido a Portuguesa : pot-au-feu portugais.
- le prego : daurade grillée à l'huile d'olive.

#### Les Desserts :

- Pastel : flan crémeux dans une pâte feuilletée, saupoudré de cannelle et de sucre glace.
- L'arroz doce : le riz au lait avec de la cannelle.
- Les natas : tartelettes de pâte feuilletée garnie de crème.
- Pastéis de nata de Belém : petits gâteaux de pâte feuilletée, garnis d'une sorte de crème brûlée. Ils sont servis encore chauds à peine sortis du four. A déguster après les avoir saupoudrés de sucre glace et de cannelle.

#### Produits du terroir :

##### Fromages :

- Serra : fromage de brebis.
- L'amanteigado : fromage moelleux se dégustant à la petite cuillère ou sur du pain avec de la marmelade de coings.
- L'azeitão : fromage à pâte molle produit au sud du Tage, près de Setúbal.

## LE VIN DE MADÈRE

Ce sont les Britanniques qui sont à l'origine de la recette, mais la plus grande part est dûe au hasard. En effet les marins ont eu l'idée de mettre de l'alcool de canne à sucre pour mieux conserver le mélange pendant le voyage. Ils ont constaté après plusieurs semaines que malgré la chaleur dans les cales et le brassage des tonneaux, le mélange avait acquis des propriétés gustatives remarquables. Aujourd'hui le mélange est mis en cuve et brassé pendant plusieurs semaines à 50°. Selon les procédés de fabrication on retrouve quatre variétés de vin : Sercial (sec), Verdelho (mi-sec), Bual (mi-doux) et Malvasia (doux, le plus sucré). Les bouteilles peuvent se conserver de nombreuses années.

Tous les vins de Madère ont un goût en commun et bien spécifique, qui résulte d'un procédé d'élaboration unique au monde : pour alcooliser le vin plus rapidement, on le fait chauffer dans des étuves, ce qui accélère son vieillissement... Il est fort et particulièrement alcoolisé.

Ce vin permet de réaliser des succulentes sauces qui accompagnent à merveille les plats de viande blanche.

## EN SAVOIR UN PEU PLUS

Selon la légende, Madère serait une partie de l'Atlantide. Avant la colonisation européenne, il semble que Madère n'ait jamais été peuplée. Il n'y a pas trace non plus de grands mammifères. L'île a probablement été repérée par les Anciens, notamment par les navigateurs phéniciens. Certaines théories supposent qu'elle a inspiré l'île d'Eole dans l'Odyssée d'Homère. C'est en 1351 qu'on a la première mention écrite de l'existence de Madère, signalée par des navigateurs de Florence.

L'île de Madère a été découverte en 1419 par les navigateurs portugais Tristão Vaz Teixeira, Bartolomeu Perestrelo et João Gonçalves Zarco qui ont surnommé l'île « Madeira » [bois] en raison de l'abondance de cette matière première.

Les potentialités des îles ainsi que leur importance stratégique ayant été remarquées, leur colonisation a commencé vers 1425.

Au début de leur peuplement, quelques cultures agricoles ont été introduites, comme la canne à sucre qui a rapidement donné à la métropole de Funchal une franche prospérité économique. Grâce à cela, à la seconde moitié du XVe siècle, Funchal était devenue un port d'escale obligatoire pour les routes commerciales européennes.

Les XVIIe et XVIIIe siècles ont été marqués par l'apparition d'une nouvelle culture qui allait à nouveau stimuler l'économie de Madère : le vin.

Au cours des XIXe et XXe siècles, Madère s'est ouverte à la naissance du secteur touristique, devenant rapidement une référence obligatoire pour l'aristocratie européenne qui y a établi sa résidence temporaire, attirée par les qualités thérapeutiques naturelles de l'île.

En 1976, Madère est devenue une Région autonome de la République Portugaise, ayant ainsi le pouvoir de légiférer, marquant ainsi le début d'une nouvelle ère.

Avec l'entrée du Portugal dans l'Union Européenne, la Région autonome de Madère (RAM) a bénéficié de fonds qui lui ont permis un plus grand pari sur le développement régional dans différents secteurs. Le réseau routier a été l'une des principales cibles d'amélioration avec différentes infrastructures qui réduisent les distances et augmentent la sécurité de ceux qui circulent.

Le tourisme de Madère est de plus en plus caractérisé par un flux élevé de touristes et par l'apparition conséquente de nouvelles infrastructures hôtelières et d'une nouvelle philosophie d'intervention dans ce domaine, associée au développement économique, social et culturel qui commence dans cette région.

## **LES LEVADAS**

Les levadas de Madère sont uniques au monde. Ce sont des petits canaux d'irrigation, d'une profondeur de 50 à 70 cm, qui courent le long des versants montagneux en suivant les courbes de niveaux, pour acheminer l'eau vers les cultures de canne à sucre et les jardins. Ces « levadas » sont nées dans la seconde moitié du XVe siècle et sont le fruit du courage de ces hommes pour amener l'eau vers les terres propices à la culture. Ces petits canaux s'étagent donc sur les flancs des montagnes, s'enfoncent dans des tunnels et arrivent enfin sur les cultures en terrasses ! Madère est donc sillonné par 2150 km de « levadas » et 40 km de tunnel ! Aujourd'hui, certaines « levadas » sont utilisées pour produire de l'électricité. Il y a environ quarante ans, l'Etat madérien a décidé d'organiser des petites randonnées le long de ces canaux ; ce fut un tel succès que ces balades sont aujourd'hui répertoriées et balisées.

## ESCALE A LISBONNE

Si votre plan de vol vous impose une escale à Lisbonne de plus de 4 heures, vous pourrez, si vous le désirez, visiter le vieux Lisbonne ; le centre ville n'est pas loin de l'aéroport.

Le plan de Lisbonne est disponible au bureau de tourisme du hall d'arrivée.

La visite de cette ville peut se décomposer comme suit :

- Le quartier Baixa (Rossio).
- Le vieux Lisbonne populaire de l'Alfama
- Le quartier de Bairro Alto

Pour se rendre au centre vous aurez deux solutions :

- Le bus (aéro-bus) : le départ pour le centre ville a lieu toutes les 20 minutes pour Rossio. Ce billet est valable ensuite dans les trams.
- Le taxi : Si vous êtes 3 ou 4 personnes, cela peut s'avérer être la solution la moins chère (7 à 8 € pour le trajet).

Ne manquez pas de vous rendre au Mirandouro da Nossa senhora do Monte, un belvédère imprenable pour admirer Lisbonne ; vous descendrez ensuite par les petites ruelles qui amènent aux places de l'Alfama et vers le Tage.

## RAMENER DES SOUVENIRS

Broderie : La Broderie de Madère remonte aux origines de la colonisation de l'Archipel de Madère et l'on estime que ces broderies ont tout de suite commencé à être élaborées par les dames nobles, pour décorer des objets du foyer ainsi que des vêtements, mais aussi sur influence des travaux faits dans les couvents. Le processus de production de la Broderie de Madère conserve la même authenticité depuis ses débuts et on estime qu'il existe actuellement dans la région près de 30 entreprises productrices de Broderie de Madère et 3 000 brodeuses qui se consacrent quotidiennement à l'art de Broder. La Broderie de Madère propose une gamme variée de pièces qui inclut des articles de table, de lit, de bain, de vêtements d'enfants et des souvenirs.

Tapiserie : Il existe différentes techniques pour la réalisation de la tapiserie, du point «miúdo» dont l'objectif est de souligner les détails de la toile au point «grado» qui est utilisé lors de la nuance de base et du remplissage des fonds et pour finir le point « gobleliu » ou «alinhavado».

Les travaux en tapisserie sont appliqués sur une panoplie variée d'articles, notamment sur des tapis, des coussins, des sacs, des tableaux et des housses de chaises.

L'osier : L'industrie de l'osier remonte à 1850, dans la commune de Camacha, un endroit où est concentrée la plus grande production de ce type d'artisanat dans la région. L'osier est utilisé lors de la fabrication d'objets à usage domestique, de toutes les tailles et formes, permis lesquels des valises, des boîtes, des chaises, des tables, des meubles, entre autres.

Gâteau et biscuits au miel : Le bolo de mel (gâteau au miel) est l'une des friandises traditionnelles de la gastronomie de Madère. Il est préparé avec du miel de canne à sucre et sa particularité est que l'on peut le conserver très longtemps. Le bolo de mel de Madère qui peut être conservé pendant toute une année est préparé avec du miel de canne à sucre, ses origines remontant à l'âge d'or de la production de sucre dans l'archipel. Les Broas de Mel, préparées avec du miel de canne à sucre sont l'une des friandises de la gastronomie de Madère les plus populaires à l'époque de Noël.

## PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour à Madère ?...

Vous désirez enchaîner avec une autre randonnée ?...

**Contactez nous**, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

**Option 1 : ANNULATION** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de **3,3 %** du prix du séjour avec un minimum de **12 € par personne**.

**Option 2 : GOLD ou « tous risques »** : elle couvre l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

**Option 3 : BRONZE + ou « annulation complémentaire CB »** : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

**Option 4 : CHROME CB** : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture et pour offrir les services supplémentaires du « SANS FRANCHISE » et de la « GARANTIE DU PRIX » (en cas de changement du cours du dollar ou du pétrole entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

Montant du voyage par personne	GOLD	PLATINIUM	BRONZE +	CHROME CB	REDUCTION Famille/Amis
	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	
Jusqu'à 400 €	28 €	49 €	16 €	6 €	Réduction de 20 % sur le tarif « individuel » de la 4 <sup>ème</sup> à la 9 <sup>ème</sup> personne
De 401 à 700 €	37 €	54 €	24 €	9 €	
De 701 à 1500 €	49 €	66 €	39 €	19 €	
De 1501 à 2500 €	75 €	92 €	60 €	32 €	
De 2501 à 3500 €	98 €	129 €	89 €	48 €	
De 3501 à 5000 €	144 €	170 €	126 €	66 €	
De 5001 à 7000 €	206 €	235 €	177 €	92 €	

### Définition de la formule **FAMILLE / GROUPE d'AMIS** :

Cette formule peut être utilisée à partir de 4 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, avec ou sans lien de parenté. Maximum 9 personnes.

Le prix indiqué en formule INDIVIDUEL est compté « par personne ».

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup> personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

## LES OFFRES VIAMONTS

Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier d'une réduction pour inscription anticipée :

- avec 5 mois d'avance, réduction de 4% sur le prix du séjour.
- avec 4 mois d'avance, réduction de 3% sur le prix du séjour.
- avec 3 mois d'avance, frais de dossier gratuit.

Offres non valables sur un groupe constitué ou pour des personnes ayant pris l'aérien de leur côté et non cumulables avec une autre réduction.

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.**

**Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via le site internet : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS