



FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées Catalogne

TRAVERSÉE DES ENCANTATS, L'INTÉGRALE

Parc National d'Aiguetortes

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche – *Randonnée Niveau 3*



*Une randonnée au cœur du Parc National
d'Aiguestortes et des Pyrénées espagnoles, dans le
massif des Encantats.*

C'est LA véritable traversée des Encantats que nous vous proposons de découvrir, au cœur de la plus belle région lacustre d'Europe. Sans croiser de route, de refuge en refuge, de lac en lac, de cols en sommets, sans redescendre dans les fonds de vallées, en compagnie d'un accompagnateur en montagne, vous découvrirez, grâce à sa connaissance du massif, le secret des Encantats... Il connaît la légende de ce site mystérieux, les petits sentiers cachés qui mènent aux refuges et vers les paysages les plus somptueux. Pelouses rases d'un vert profond d'où émergent les blocs de granit blancs, lacs glaciaires au bleu turquoise nichés aux pieds des grands sommets, refuges de montagne à l'accueil légendaire, font de cette région un site magique qui mérite bien le nom d'Encantats (enchantées)... Au cœur du Parc National d'Aigüestortes, la randonnée traverse en intégralité le massif en passant par les endroits les plus sauvages et les plus... « enchantés »... Un véritable dépaysement... Bienvenu en Encantadas !

Les Encantats (en Catalan, signifie « enchantées »), c'est un massif granitique où l'on trouve près de 500 lacs glaciaires étagés sur les flancs des montagnes. Du vert le plus clair au noir le plus sombre, cette concentration est unique dans les Pyrénées. Le Parc National d'Aigüestortes (eaux sinueuses en Catalan) a été créé le 21 octobre 1955. Il englobe une grosse partie des Encantats. D'une superficie d'environ 18000 hectares, l'altitude y varie entre 1 600m et 2 942m. Avec sa zone périphérique, il couvre en fait plus de 22 396 hectares.

Le Parc National des Encantats est situé en Catalogne (province de Lerida) sur les régions de Pallars Subira et de Ribagorça. Il doit son nom aux deux aiguilles jumelles qui surplombent l'Etang de San Maurici : La Grande Encantats (2 947m) et la Petite Encantats (2 738m).

Ces deux sommets ont une histoire... une légende....

Les points forts de ce parcours

Une véritable aventure en montagne sans redescendre en vallée.

Les nuits dans les plus beaux refuges des Encantats, au bord des lacs.

Le col de Contraix aux allures de Haute Montagne.

Le cirque « aux mille lacs » de Colomers.

La soirée tapas à Vielha, pour clôturer le séjour.

PROGRAMME

Jour 1 : **Bains de Tredos – Colomers - Refuge de Ventosa y Calvell (2220 m)**

Accueil par notre guide en gare de Saint-Gaudens à 9 heures puis transfert en val d'Aran jusqu'aux bains de Tredos. Par les forêts de pins éparses, le long du torrent, arrivée au grand cirque de Colomers avec sa multitude de lacs. Montée ensuite au port de Caldes (2 570 m), qui ouvre les portes sur l'autre versant de la vallée. Avec les sommets de Besiberri (3029 m) et la Punta Alta (3014 m) en toile de fond, descente au pied des aiguilles acérées de Travessani et découverte des lacs du Moine, del Cloto et de Travessani. Arrivée au refuge de Ventosa y Calvell (2 220 m) en fin d'après-midi.

Transfert : véhicule privé, 1 heure 15 environ

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 800 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

Jour 2 : **Ventosa y Calvell - Col de Contraix (2745 m) - Refuge Estany Llong (1985 m)**

Le long des lacs de Callieta et de la Roca, remontée du vallon qui mène au col de Contraix (2 745 m), véritable brèche aux allures de Haute Montagne... Superbe vue sur les montagnes d'Espot... Descente ensuite le long du ruisseau qui serpente à travers les pins et arrivée au charmant refuge d'Estany Llong construit sous le couvert forestier. Belle journée à l'ambiance Haute Montagne.

Temps de marche : 6 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 650 m.

Dénivelé négatif : - 750 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 3 : **Estany Llong - Pic de Dellui (2802 m) - Refuge Colomina (2395 m)**

Belle étape qui nous fait remonter en pente douce le vallon de Dellui, bordé à l'est par les aiguilles de granit qui se mirent dans les nombreux lacs... Arrivée au col de Dellui (2 576 m) ; superbe point de vue sur la vallée de Colomina avec ses immenses lacs et ses hauts sommets ; ascension facultative du pic Dellui (2802 m)... jolis points de vue sur le massif des Encantats parsemé de tâches turquoise, verte et bleu profond... une véritable palette de peintre ! Descente ensuite parmi les vastes étangs de Mariolo et de Tort sur le refuge de Colomina construit sur un promontoire rocheux en bordure du lac... cadre grandiose !

Temps de marche : 6 heures 30.

Dénivelé positif : + 600 m.

Dénivelé négatif : - 350 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 4 : **Colomina – Refuge Josep y Maria Blanc (2350 m)**

Les paysages ne sont plus les mêmes que les jours précédents... Aucun arbre, juste des pelouses rases parsemées de blocs de granit et des étendues d'eau d'un bleu profond... Si les conditions sont bonnes, possibilité de faire l'ascension du pic dels Vidals (2904 m), un itinéraire sauvage où les isards fréquentent les pelouses baignées de soleil. Par les lacs de Mar et de Saburo, arrivée ensuite au col de Saburo (2 690 m) puis descente le long des torrents et de la multitude de lacs vers le charmant petit refuge de Maria Blanc, installé sur la presqu'île du lac... Un véritable jardin japonais ! Le cadre est absolument paradisiaque... c'est sans nul doute le plus beau refuge de toutes les Encantats.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 450 m.

Dénivelé négatif : - 550 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 5 : **Maria Blanc - Refuge d'Amitges (2480 m)**

Arrivée au col de Monestero (2 578 m), puis descente dans la vallée de Peguera le long des méandres du ruisseau aux eaux cristallines avec la Grande et la Petite Encantats en point de mire. Superbes paysages de Haute Montagne... Par un sentier en balcon, découverte des eaux bleues du grand lac de San Maurici puis arrivée au confortable refuge d'Amitges (2 480 m) avec sa superbe terrasse et ses baies vitrées... joli point de vue sur les aiguilles d'Amitges et les sommets des Encantats.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 950 m.

Dénivelé négatif : - 900 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 6 : **Amitges – Cirque de Colomers - Vielha**

Montée au Port de la Ratera (2 534 m), ascension facultative du sommet de la Ratera (2 963 m), superbe belvédère pour contempler le massif des Encantats dans presque toute son intégralité ! Descente ensuite le long des gradins avec en point de mire le grand lac d'Obago aux eaux turquoise... Par des petits sentiers inédits où s'étagent à nouveau de nombreux lacs, arrivée sur le cirque de Colomers puis descente vers les bains de Tredos le long du torrent qui serpente sous les forêts de pins... la boucle est bouclée ! Transfert retour sur Vielha et soirée tapas pour un dîner de clôture.

Transfert : véhicule privé, 20 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelée positive : + 900.

Dénivelée négative : - 720 m.

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 7 : **Retour**

Transfert retour en gare SNCF de Saint-Gaudens après le petit déjeuner ; arrivée en fin de matinée.

Transfert : véhicule privé, 1 heure environ.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 31/01/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée niveau 3 : Les randonnées de niveau 3 nécessitent un entraînement régulier. Vous faites au minimum 1 séance de sports par semaine, en complément d'avoir l'habitude de marcher sur différents types de terrains. De même, vous êtes déjà accoutumé aux dénivellations de terrains, et vous avez déjà réalisé (relativement récemment) des randonnées en montagne, au moins à la journée, avec un dénivelé positif d'au moins 800 m.

Vous cheminerez en majeure partie sur des sentiers (mais pas exclusivement selon les lieux), qui peuvent être très rocailleux parfois, mais vous cheminerez également sur quelques hors-sentiers que ce soit dans une prairie herbeuse/caillouteuse comme sur un pierrier/éboulis.

De manière ponctuelle, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser, ... Ces moments pourront alors représenter pour vous un « moment difficile », une sorte de « dépassement de soi » qui nécessitera que vous sachiez faire preuve de volonté et de ténacité pour « y arriver ». Pas d'inquiétude, ces moments resteront très courts sur l'ensemble du séjour.

En cas de mauvaise météo, l'objectif de la journée pourra être revu sur un séjour « en étoile », mais il sera maintenu sur les séjours « en itinérance ». Dans certains cas d'itinérance, une alternative pourra toutefois être proposée mais les frais éventuels seront alors à votre charge.

Le but ici n'est donc pas d'accomplir un exploit sportif mais plutôt de découvrir de nouveaux paysages, non accessibles autrement qu'à pied, en alliant bon rythme et découverte.

En résumé, si une bonne cadence de marche reste nécessaire, le parcours est toutefois pensé afin de limiter au minima le temps à passer sur des difficultés de terrain pour mettre l'accent sur la contemplation de paysages exceptionnels.

Les temps de marche sont généralement compris entre 4 et 6 heures par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 12 et 20 km selon la nature du terrain (montagne ou plat, sentier ou piste,...).

La vitesse de marche sera d'environ 4 km par heure sur du plat ; + 300 m par heure à la montée ; - 450 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif oscille entre 500 et 900 mètres (autant à descendre).

L'amplitude horaire : Les départs en randonnée se font généralement vers 08h00 – 08h30, et l'arrivée à l'hébergement suivant est prévue vers 17h30 – 18h00. Cette amplitude horaire permet de réaliser la marche nécessaire tant dans sa longueur que dans les difficultés ponctuelles, tout en prenant le temps de quelques pauses en journée pour un panorama sur un sommet, une baignade ou une sieste lors de la pause déjeuner, l'observation d'une harde d'isards, ou encore une histoire incontournable à raconter et propre au circuit que vous réalisez.

Concernant l'hébergement, l'authenticité vient parfois s'entremêler au confort. Les étapes peuvent donc avoir lieu dans un hôtel comme dans un refuge, donc en chambre privative comme en dortoirs collectifs.

Il sera donc très important sur le niveau 3 de bien regarder les hébergements de votre séjour car ils pourront avoir une influence directe sur la perception que vous pouvez en avoir, mais également sur la fatigue que vous allez ressentir au fur et à mesure de l'avancement du séjour.

Quelques précisions sur cette randonnée : Le massif des Encantats est un massif granitique aux sentiers réputés caillouteux.

Ils sont généralement bien tracés mais le passage de certains cols d'altitude ou l'ascension facultative de certains sommets implique un cheminement techniquement moins facile avec des traversées de pierriers et/ou d'éboulis et un cheminement sur des petites sentes voire même en hors-sentiers.

Le jour 2 est le plus difficile compte tenu des nombreux pierriers et du passage du col d'altitude. Il y a la traversée d'un pierrier de gros blocs, puis une longue traversée d'un pierrier de petits blocs rocheux, avant de finaliser l'arrivée au col par une montée très raide sur cailloutis. Cette journée est équivalente à un niveau 4, mais c'est la seule présentant une telle difficulté, il faut donc s'y préparer psychologiquement.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avalier des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient... Mais vous savez tout cela... Vous n'en êtes pas à votre premier séjour en montagne...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

1 nuit au refuge de Ventosa y Calvell en dortoirs communs.

1 nuit au refuge d'Estany Llong en dortoirs communs.

1 nuit au refuge de Colomina en dortoirs communs.

1 nuit au refuge de Josep y Maria Blanc en dortoirs communs.

1 nuit au refuge d'Amitges en dortoirs communs.

1 nuit en hôtel à Vielha en chambre triple ou quadruple. Cet hôtel dispose d'un bar et d'une salle de jeu. C'est un hôtel simple, non classé. Comme son nom l'indique, des chevaux se trouvent dans les granges attenantes à l'hôtel.

ATTENTION de ne pas confondre « refuge » avec « hôtel ». Le mot « refuge » prend là tout son sens : ces établissements sont conçus pour les randonneurs afin qu'ils puissent se reposer, grâce à un copieux repas et une bonne nuit de sommeil. Il ne s'agit donc pas de « prestations hôtelières ».

Gérés par un gardien souvent issu du milieu montagnard, ces hébergements proposent la restauration et la nuitée en grands dortoirs communs. Le couchage s'effectue sur bat-flancs. Oreillers et couvertures sont fournis. Des sandales de repos sont également à votre disposition dans tous les refuges. Les sanitaires sont communs et tous les refuges des Encantats disposent de douches chaudes (prévoir 1 à 2 euros par douche).

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous porterez dans votre sac à dos vos affaires nécessaires pour tout votre séjour du jour 1 au jour 6, donc pour 5 nuits en refuge gardé.

Avant le départ, vous pourrez laisser au gîte un petit sac avec des affaires de rechange et tous vos produits de toilettes que vous souhaiteriez utiliser le jour 6 au soir, à votre arrivée au gîte.

Durant le séjour, n'amenez avec vous que le strict minimum. Avec un peu d'expérience, votre sac ne devrait pas peser plus de 8 à 9 kg (gourde pleine et pique-nique compris). Vous n'avez pas besoin de duvet, juste un drap-sac, puisque les refuges proposent des couvertures en quantité suffisante. De plus, les refuges mettent tous à disposition des chaussures de repos.

LES TRANSFERTS

De la gare de Saint-Gaudens à Vielha, et sur tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour, un minibus 9 places assurera les déplacements. En cas de départ à plus de 8 participants, un 2^{ème} véhicule sera mis en place pour assurer le transport de tout le monde.

C'est votre accompagnateur ou une personne de l'agence qui conduira le véhicule. Occasionnellement, un taxiste peut être chargé d'effectuer ces transports.

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin au refuge avant de partir. L'eau mise à votre disposition n'est pas traitée, mais elle est pure. En journée, il y a de l'eau partout dans la montagne ... elle est pure également et vous pourrez faire le plein de votre gourde (demandez conseil à votre accompagnateur). Néanmoins, si vous avez quelques craintes ou si vous y êtes particulièrement sensible, vous pourrez traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur.

Les refuges ne vendent pas d'eau minérale.

Les petits-déjeuners sont pris dans les refuges également. Ils sont servis sous forme de buffet, avec des ingrédients sucrés et salés qui varient selon les refuges. Ils sont copieux.

Les repas de midi sont des pique-niques individuels préparés par le gardien du refuge. C'est votre guide qui décide de l'endroit pour la pause repas.

Le premier jour, le pique-nique est collectif, votre guide le répartira entre chacun avant le départ.

Les dîners sont pris directement dans les refuges. Ils sont copieux et de type « cuisine familiale ». Ils sont généralement composés d'une soupe + un plat de résistance (viande ou poisson + féculents + légumes cuits) + des crudités + un dessert.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne. Diplômé et connaissant parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Amoureux de son pays et originaire de ce massif, il mettra tout en oeuvre pour vous permettre de découvrir sa région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous le dimanche matin du jour 1 à 9 heures en gare SNCF de Saint Gaudens.

Dispersion le jour 7 au même endroit en fin de matinée.

Il est nécessaire d'arriver en tenue de randonnée. Les chaussures pourront néanmoins être mises après le premier transfert (1h15).

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons réserver pour vous une chambre d'hôtel proche de la gare ; nous consulter lors de votre inscription.

Vous pouvez réserver un emplacement de parking pour la semaine. Celui-ci sera garé sur un emplacement extérieur, dans un parc fermé. Coût = 30 €.

LE PRIX

Le prix comprend

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Les transferts nécessaires au déroulement du programme.

L'hébergement tel que mentionné dans le descriptif.

Les repas du jour 1 à midi au jour 7 au petit-déjeuner.

La soirée tapas à Vielha le dernier soir.

Le prix ne comprend pas

Les boissons dans les refuges.

Les douches chaudes payantes dans les refuges (1 ou 2 €/douche).

L'assurance individuelle.

Les frais de dossiers (18 €/personne ou par couple ou par famille).

Les pourboires d'usage.

Et de manière générale, tout ce qui n'est pas incluse dans « le prix comprend ».

GROUPES

De 5 à 12 personnes.

Si vous souhaitiez arriver la veille du départ, n'hésitez pas à le mentionner, nous vous communiquerons les coordonnées d'un hôtel à St-Gaudens pour la nuit précédente.

OPTIONS

Parking extérieur surveillé : 32 € la semaine. Réservation anticipée obligatoire.

Option non remboursable à J-15.

Nuit et petit-déjeuner à Saint-Gaudens avant ou après le séjour : nous consulter.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

Pour information, l'Espagne fait partie des pays européens ne reconnaissant pas à ce jour l'extension de validité de la carte nationale d'identité française. Il est donc impératif d'avoir une carte nationale d'identité dont la date de validité ne soit pas encore atteinte à la date de retour en France.

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander 15 jours à 1 mois avant votre départ à votre caisse d'assurance maladie.

N'oubliez pas de vous munir des coordonnées de votre assurance voyage : nom de la compagnie, numéro d'appel d'urgence et numéro de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser que pour les premiers secours.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Vous avez de l'eau partout en montagne sur ce massif. De manière générale, elle est pure. Néanmoins, si vous êtes sensibles, nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau de montagne qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez).

Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

A certaines périodes de l'année (principalement de mi-juillet à mi-août), et si vous y êtes sensible, il peut être préférable de prévoir une protection mécanique contre les moustiques :

- Lotion répulsive, bracelet anti-moustiques, émetteur d'ultra-sons, etc ...
- Crème apaisante en cas de piqûres.
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac de voyage et un sac à dos de 40 à 50 litres.

Le petit sac de voyage sera laissé à l'hébergement du dernier jour. Il contiendra :

- Des vêtements et chaussures de rechange pour le jour 6 au soir et pour le retour du jour 7.
- Toutes les affaires de toilette que vous appréciez d'avoir.
- Une serviette de toilette.

Vous porterez sur vous le matin même du départ :

- Une paire de chaussures de marche. Pas de trails mais de vraies chaussures de montagne qui vous offriront une bonne protection thermique en cas de mauvais temps en altitude.
- Tee-shirt respirant.
- Polaire fine.
- Un pantalon de marche.
- Chaussettes épaisses de montagne.

Votre sac à dos de 40 à 50 litres contiendra :

- Une polaire bien chaude.
- Une cape de pluie.
- Une paire de gants chauds (obligatoires !!). ATTENTION : les gants de laine généralement utilisés en ville ne sont pas suffisants en cas de mauvais temps en altitude. Pour autant, les gants de ski s'avèrent souvent trop chaud. Renseignez-vous bien dans les magasins spécialisés.
- Un coupe-vent ou surveste de montagne.
- Un pantalon de randonnée (normalement vous l'avez sur vous).
- Un short.
- Une polaire légère (normalement vous l'avez sur vous).
- Une gourde contenance minimum 1 litre.
- Un couteau et une petite cuillère.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain pour les fans (baignades sous votre propre responsabilité !!).
- Bonnet et écharpe si vous êtes sensible.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total (OBLIGATOIRE !).
- Papier toilette et briquet pour brûler le papier.
- Mouchoirs en papier.
- Sac en plastique pour le linge sale.
- Quelques sacs en plastique pour votre poubelle personnelle. **ATTENTION** : vous devrez conserver vos poubelles tout au long de votre séjour en ne les jetant qu'à votre arrivée en vallée. Il est donc préférable de prévoir plusieurs petits sacs pouvant servir de poubelle.
- Votre pharmacie personnelle vue avec votre médecin. Voir ci-dessus à la rubrique « SANTÉ ». Ne pas oublier le nécessaire pour les ampoules.
- Sur-sac imperméable ou sac plastique pour protéger vos affaires d'une éventuelle pluie.
- Un petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent.
- Papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines !).
- Drap-sac (il y a des couvertures au refuge).
- Lampe de poche (avec piles de rechange).
- Pantalon polaire (style caleçon) pour les soirées.
- Tee-shirts respirant, chaussettes et sous-vêtements de rechange. A vous d'évaluer... N'oubliez pas que vous avez la possibilité de laver quelques bricoles le soir dans chaque refuge...

- Affaires de toilettes. Contentez-vous du minimum : brosse à dents et échantillon de dentifrice, gant de toilette et petit carré de serviette. Ne pas vous surcharger !!...
- Gel désinfectant pour les mains.
- Des bâtons de marche (facultatifs, mais vivement conseillés).
- Et si vous le souhaitez, un appareil photo.

Evitez de vous surcharger : la randonnée en montagne n'est pas un défilé de mode. Avec un peu d'expérience, votre sac à dos ne dépassera pas les 8 à 9 kilos (avec la gourde pleine et le pique-nique). Certains « recordmen » ont même fait du 6,3 kg tout compris pour 8 jours de marche !!! ... Réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures, surtout sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Toutefois, par souci de protection de l'environnement, pour ne pas troubler la quiétude de la faune aquatique, pour ne pas répandre les produits de protection solaire dans les eaux claires des lacs, nous ne sommes pas partisans de ces baignades. Si vous êtes sensibilisé à la protection de la nature, nous espérons vivement que vous serez à même de comprendre cette éthique.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors de votre arrivée en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

De même, aux altitudes auxquelles vous allez randonner, la végétation pousse très très lentement en raison des rigueurs hivernales. De ce fait, nous vous demandons de ne cueillir aucune fleur ou autre espèce végétale, elle ne pourrait de toute façon pas survivre jusqu'à votre retour en vallée. Prenez soin également de ne pas arracher de mousse ou lichen, ni de casser de branche ou petit arbre.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.

De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels-douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

Nous ne sommes pas non plus favorables aux baignades dans les lacs ; elles sont d'ailleurs interdites au sein même du Parc National. En effet, les produits de protection solaire dont vous vous enduisez le corps, se répandent dans les eaux limpides et, inévitablement, polluent l'environnement aquatique ; il en est de même de votre personne qui, par le simple fait d'entrer dans l'eau, vient troubler la quiétude de toute cette faune aquatique.

GESTION DES DECHETS

Les refuges ne sont pas là pour gérer vos déchets mais pour vous permettre un repas et une nuit de récupération. De ce fait, les seuls déchets qu'ils gèrent eux-mêmes directement sont ceux générés par vos achats dans les refuges mêmes : reste d'un pique-nique acheté dans le refuge précédent ; canette de boisson achetée au refuge ; emballage de chips achetés au refuge ;....

Les déchets créés par votre propre fonctionnement seront à conserver durant tout votre séjour et à jeter en vallée, à votre retour. Soyez donc vigilant à en créer le moins possible, ils alourdissent et encombrant inutilement votre sac à dos.

Vous veillerez donc à limiter l'usage des mouchoirs en papier (à moins de les brûler), des lingettes nettoyantes (elles brûlent très très mal, ne vous leurrez pas !!), des cotons de maquillage et autres produits de toilette, emballages de nourriture type « vos en-cas préférés », bouteille d'eau en plastique, etc....

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE SAINT GAUDENS

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

- Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien.
- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km presque, une petite ruelle sur la gauche descend fortement en indiquant la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.
- Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

- Prendre l'autoroute A 64 direction Toulouse.
- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km environ, une petite ruelle sur la gauche descend fortement en indiquant la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.
- Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

Vous arrivez en train

De Paris, il y a des trains directs jusqu'à la gare SNCF de Saint Gaudens. Sinon, de Toulouse il existe des TER pour Saint-Gaudens, ou des trains Inter-cités vers Tarbes et/ou Hendaye.

De Bordeaux ou Bayonne, prendre le train grande ligne pour Tarbes puis la correspondance au départ de Tarbes pour Saint Gaudens.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse/Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes. Se reporter aux informations « si vous arrivez en train ».

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de la gare de Saint Gaudens. Nous contacter.

Si vous souhaitez laisser votre véhicule dans un parking gardé toute la semaine, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous souhaitez poursuivre jusqu'en Espagne avec votre véhicule, il est obligatoire d'avoir dans votre voiture 2 triangles de signalisation et un gilet réfléchissant. Faites le absolument car les contraventions sont d'un prix assez élevé si vous n'avez ce matériel en votre possession.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Les refuges de montagne que vous allez rencontrer ne prennent que les espèces, sauf le refuge d'Amitges (jour 5) et le refuge de Maria Blanc (jour 4) qui acceptent la carte bancaire (minimum 10 €). Il reste toutefois préférable de prévoir de la monnaie pour de menues dépenses (notamment les douches), ou en cas de coupure du réseau « carte bancaire » suite à un mauvais temps.

POUR TÉLÉPHONER

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. De même, il ne passe pas dans (ou aux alentours) de certains refuges. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

ÉLECTRICITÉ

Dans les refuges, l'électricité sert au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients.

Toutefois une prise électrique est souvent mise à la disposition des randonneurs pour le rechargement de leurs appareils. Cela sera fait sous leur entière responsabilité.

Nous vous demandons de ne pas abuser de cela et de le faire en bonne entente avec les autres randonneurs. En cas d'abus ou de conflits, cette tolérance pourrait se transformer en interdiction ou en service payant.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.

La région est cependant marquée par un climat atlantique par rapport à son orientation différente des autres vallées du secteur.

En montagne, à partir de 1800 m d'altitude, il est susceptible de neiger toute l'année. Il est déjà arrivé qu'une chute de neige blanchisse les alentours des refuges en plein mois de juillet. Elle fond vite, c'est sûr, mais les gants sont alors très appréciés en partant le matin !!

LE RELIEF

Les Encantats tiennent leur nom par rapport à deux sommets jumeaux : La Grande et la Petite Encantats... La région est tellement belle que les aranis et catalans l'on baptisée « Encantats » (enchantées). En effet, constitué essentiellement de sommets granitiques, le relief fut ensuite arasé par les glaciers de l'ère quaternaire. Ces derniers, laissèrent derrière eux, de nombreux lacs, nichés aux pieds des grands sommets.

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, aïrelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Égypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

100 randonnées « *Le parc National d'Aigües Tortes* » G. Véron et A. Jolis Ed. Pyrénéennes.

« *Le Grand Guide des Pyrénées* ».

CARTOGRAPHIE

- Parc National d'Aigüestortes i Estany de San Maurici 01 1:25000 MAPA TOPOGRAPHICA DE CATALUNYA
- Couserans – cap d'Aran Pyrénées, carte N°6 ; 1 : 50 000.

PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Bâtons de marche en bois

Cartes postales

Couvertures ou gilets en pure laine des Pyrénées (un vrai régal pour l'hiver)

Le tee shirt des différents refuges !!

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc... Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription accompagné de votre facture. Après paiement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage qui reprend les informations de la présente fiche technique et qui s'accompagne d'une convocation.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.
EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS