

## MERCANTOUR : LES VILLAGES PERCHES DE LA ROYA

Randonnée itinérante en liberté sans portage, en hôtel  
7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche



*Du pays des Merveilles à la Méditerranée, un sentier de rencontre... Des villages perchés fascinants par leurs diversités, leur culture et la richesse de leur patrimoine historique. D'une nature montagnarde à la douceur d'un environnement méditerranéen, de racines italiennes à une récente francisation, votre désir de randonner à la poursuite de la culture ne pourra être déçu !!*

*Un séjour dans les vallées pittoresques de l'arrière pays mentonnais, de la montagne au littoral. Un parfum d'Italie à travers l'architecture et la culture des villages.*

# PROGRAMME

**Jour 01 : Arrivée à Saint-Dalmas-de-Tende, à l'hôtel.**

**Jour 02 : St-Dalmas-de-Tende – St-Dalmas-de-Tende**

Le matin, vous partez après le petit-déjeuner. Vous laissez vos bagages à la réception ou à l'endroit précisé par l'hébergeur. Ils sont transportés dans la journée, entre 9h30 et 16h00, à l'étape suivante où vous êtes attendu pour le dîner et la nuit.

Au cours de la randonnée, 2 superbes bourgs médiévaux chargés d'histoire vous séduiront tout autant que le parcours à pied.

Repas et nuit à l'hôtel de Saint-Dalmas-de-Tende.

Dénivelée : + 960 m ; - 960 m                      Horaire : 5 h 30

**Jour 03 : St-Dalmas-de-Tende – Fontan**

Une succession de villages isolés et pourtant habités, en pierres sèches et aux toits de lauze.

Repas et nuit en hôtel à Fontan, dont le style architectural est unique dans cette région.

Dénivelée : + 900 m ; - 1050 m                      Horaire : 6 h 00

**Jour 04 : Fontan – Breil-sur-Roya par la Route du Sel**

Saorge, village monumental à flanc de montagne ne pourra que vous enthousiasmer et Breil-sur-Roya où vous découvrirez un de ces fameux orgues, œuvres de maîtres italiens qui font de cette vallée la Vallée des Orgues.

Repas et nuit à l'hôtel à Breil-sur-Roya.

Dénivelée : + 700 m – 800 m                      Horaire : 5 h 30

**Jour 05 : Breil-sur-Roya – Sospel par Piène-Haute**

Un très beau sentier pour aboutir à un village perché très bien entretenu, une chapelle au cœur des oliviers et des gorges un peu en France, un peu en Italie...

Repas et nuit à Sospel, en hôtel.

Dénivelée : + 460 m ; - 700 m                      Horaire : 5 h 30

**Jour 06 : Sospel – Sainte-Agnès**

Sospel dont les vestiges du château fort, la cathédrale et tant d'autres bâtiments rappellent l'importance de ce bourg au cours des siècles, puis randonnée jusqu'à Sainte-Agnès, village à partir duquel vous apercevez déjà la mer.

Repas et nuit à Sainte-Agnès, en hôtel.

Dénivelée : + 1040 m ; - 720 m                      Horaire : 6 h 00

Ou + 580 m ; - 700 m                      Horaire : 3 h 30

**Jour 07 : Sainte-Agnès – Menton**

Arrivée dans la vieille ville de Menton via la célèbre baie de Garavan : un paysage que vous ne pourrez oublier.

**Fin du séjour à Menton.**

Dénivelée : + 150 m ; - 900 m                      Horaire : 5 h 30

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain – éboulements, sentiers dégradés, météo...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le jour 01 à l'hôtel de Saint-Dalmas-de-Tende pour le dîner (avant 19h00).**

Les coordonnées vous seront fournies à l'inscription.

**Vous devez arriver avant 19h00, sinon pensez à prévenir l'hôtelier.**

Vous pouvez néanmoins arriver plus tôt et demander votre chambre dès le début de l'après-midi (il est préférable, dans ce cas, de le signaler). En cas de venue en voitures, elles pourront stationner à proximité de l'hôtel le temps du séjour (parking gratuit non gardé).

### **Accès voiture :**

Depuis Nice : L'accès le plus direct est l'autoroute jusqu'à Vintimille, Italie, puis RD6204, Vallée de la Roya, direction Col de Tende. En route, vous rencontrerez Breil/Roya, Fontan puis Saint-Dalmas-de-Tende. Depuis Nice, il faut compter 1h15 de route.

Saint-Dalmas de Tende est un hameau tout en longueur. L'hôtel est situé sur la droite, juste après le petit tunnel, en contrebas.

Descendre sa route privée pour vous garer. [www.mappy.com](http://www.mappy.com)

Votre véhicule peut rester à Saint-Dalmas de Tende le temps du séjour (parking gratuit, non gardé).

Depuis l'Italie : Gap, Col de Larche, direction Cuneo, Col de Tende, Tende.

L'hôtel est à l'entrée de Saint-Dalmas-de-Tende, avant le tunnel et à gauche, en contrebas de la route.

### **Parking à Menton**

- Payant et gardé : Saint-Roch (04 92 10 96 77) et Lorédan Larchey (04 92 10 23 25).  
Prévoir environ 55 € pour 7 jours (tarif 2010).

- Gratuit : Il existe quelques places de parking dans la vallée du Careï (grand boulevard qui descend de l'autoroute jusqu'à la gare routière).

### **Accès train : gare de St Dalmas de Tende**

Train jusqu'à Nice puis correspondance (TER) jusqu'à Saint-Dalmas-de-Tende.

### **Accès avion :**

Aéroport international Nice Côte d'Azur. Liaison en navette avec la gare SNCF.

## **DISPERSION**

**À Menton, après la randonnée du Jour 7.** Récupération de vos bagages dans un hôtel de Menton.

### **Retour voiture :**

Si vous devez récupérer votre véhicule à Saint-Dalmas-de-Tende, 2 possibilités :

- En autocar : Réseau TAM ligne 905, 1h30 de trajet environ pour retourner à Saint-Dalmas-de-Tende. Formule la plus économique (1 €/trajet en 2012 par personne).  
Départ de la gare routière de Menton à 17h30, arrivée à St-Dalmas-de-Tende à 18h57.
- En train : TER de Menton jusqu'à Vintimille, puis changer pour St-Dalmas-de-Tende (ligne Vintimille / Cuneo).
- En taxi : Nous pouvons également vous réserver ce transfert en taxi (120 € de 1 à 4 personnes).

## **Hébergements avant ou après la randonnée :**

Attention, il est conseillé de réserver.

Pour un hébergement dans la vallée de la Roya : Office de tourisme : 04 93 04 92 05

Hôtel Le Prieuré\*\* à St-Dalmas-de-Tende – 04 93 04 75 70

Hôtel à Menton : Office de tourisme de Menton : 04 92 41 76 76

Hôtel Moderne\*\* – 04 93 57 20 02

Pour un hébergement à Nice : Office de Tourisme de Nice : 0892 707 407

## **NIVEAU**

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

Niveau 2 à 3 sur une échelle de 5.

Pour marcheurs moyens. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain.

Dénivelée moyenne : + 600 m

Maximum : + 900 m

Horaire moyen : 5 h 00 mn

Maximum : 5 h 30 mn

## **HEBERGEMENT**

Vous serez hébergé en chambre double, en hôtel\*\* (2 nuits), et en hôtel non classé (4 nuits)

En principe :

2 nuits consécutives à Saint-Dalmas de Tende,

1 nuit à Fontan,

1 nuit à Breil/Roya,

1 nuit à Sospel

1 nuit à Sainte-Agnès.

Vous référez à la feuille de route jointe au dossier.

1 nuit à Sospel et 1 nuit à Sainte-Agnès. Vous référez à la feuille de route jointe au dossier.

## **Les repas**

Séjour en demi-pension (hors boissons) avec petit-déjeuner et repas chaud le soir (du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 07).

Au dîner : L'hôtelier ou le restaurateur se charge du dîner et du petit-déjeuner. Seules les boissons sont à votre charge et doivent être réglées directement auprès de l'hôtelier.

Pour le midi, plusieurs possibilités :

- Soit vous avez réservé les pique-niques à l'inscription. Dans ce cas, vous ne vous occupez de rien.

- Soit vous les commandez directement aux hébergeurs, en arrivant à chaque étape.

- Enfin, vous pouvez vous ravitailler et composer votre pique-nique vous-mêmes auprès des commerçants des villages traversés.

## **CARNET DE ROUTE**

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous attirons votre attention qu'en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...), nous ne pouvons être tenus pour responsables.

Après versement du solde nous vous remettrons un topoguide, 2 cartes IGN au 1/25000<sup>ème</sup> + 1 fond de carte, un voucher pour les prestataires, des étiquettes bagages et de la documentation (1 dossier pour 4 personnes).

Ils vous permettent d'être parfaitement autonome durant votre circuit. Vous êtes seulement tenu de respecter l'ordre des étapes et les réservations effectuées par nos soins. Nous vous conseillons de suivre l'itinéraire indiqué et les éventuelles variantes.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique nique.

À réception du solde, vous recevrez les documents nécessaires à votre randonnée (topo-guide, cartes IGN...). Ils vous permettent d'être parfaitement autonome durant votre circuit.

Vous êtes seulement tenu de respecter l'ordre des étapes et les réservations effectuées par nos soins. Nous vous conseillons de suivre l'itinéraire indiqué et les éventuelles variantes.

Le matin, vous partez après le petit-déjeuner.

Vous laissez vos bagages à la réception ou à l'endroit précisé par l'hébergeur.

Ils sont transportés dans la journée, entre 9h30 et 16h00, à l'étape suivante où vous êtes attendu pour le dîner et la nuit.

Afin de faciliter le transfert de vos bagages d'un hébergement à l'autre, nous vous demandons de bien vouloir vous limiter à 1 bagage par personne, d'un poids inférieur à 15 kg et pas trop encombrant ; tout sac supplémentaire ou trop volumineux vous sera facturé 8 € par le taxi.

Des étiquettes vous seront fournies dans le dossier.

N'oubliez pas de les mettre sur votre bagage (important pour les taxis).

## **GROUPE**

A partir de 2 personnes au minimum (pour des raisons de sécurité).

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Nous vous conseillons d'emporter :**

- Chaussures de randonnée montantes et crantées

### **Dans le sac à dos (25 / 30 L) :**

- Gourde 1
- Couverts + gobelet
- Papier toilette
- Pharmacie personnelle (si suivi médical)
- Cape de pluie ou vêtement de pluie (type GORE TEX)
- Protège sac (facultatif) ou 1 grand sac poubelle à mettre à l'intérieur du sac à dos
- Pull ou fourrure polaire
- Barres énergétiques
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Appareil photo + pellicule

### **Dans le sac de sport ou la valise :**

- Nécessaire de toilette
- Chaussures légères pour le soir
- Tenue de ville pour le soir
- Tee-shirt
- Pantalon de toile légère
- Short
- Pull ou fourrure polaire

**ÉVENTUELLEMENT** : des sous-vêtements en microfibre, une lampe de poche, des jumelles,

## DATES ET PRIX

Dates	Prix par personne Base 2	Prix par personne Base 4 minimum
D'Avril à Octobre 2013	570 €	530 €

### Période : Du 1er avril au 31 octobre 2013.

Dates soumises à la disponibilité des hébergements au moment de la réservation.  
Pas de départ possible le mercredi.

**Formule pension complète : + 66 €** par personne (le prix comprend 6 pique-niques, du J2 au J7). À réserver à l'inscription.

**Attention** : Un supplément de 20 €/personne pourra être demandé si nous devons travailler avec un autre hôtel que celui avec lequel nous collaborons habituellement à Breil-sur-Roya.

MODIFICATION DE RESERVATION : Attention!

**Une fois la réservation effectuée, toute modification (date de départ, nombre inférieur de personnes, type de chambre, type de prestation...) entraînera des frais de dossier (50 € par bulletin d'inscription).**

### LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- l'hébergement en hôtel, en chambre double et en demi-pension pour 6 nuits
- le transfert des bagages prévu au programme
- un topo guide et 2 cartes pour le bon déroulement des randonnées (un dossier pour 4 personnes)
- les taxes de séjour

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le transport pour se rendre à St Dalmas de Tende et le retour depuis Menton
- les déjeuners pique nique (en supplément)
- l'équipement individuel
- les visites éventuelles et entrées aux musées...
- le supplément chambre individuelle : 110 € (selon la disponibilité)
- Formule pension complète (pique-nique à midi) : **630 € par personne**
- l'assurance annulation 2%
- l'assistance - rapatriement 1%

## POUR EN SAVOIR PLUS

### DESTINATION

Un séjour dans les vallées pittoresques de l'arrière-pays mentonnais, de la montagne au littoral.  
Un parfum d'Italie à travers l'architecture et la culture des villages.

## ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain – éboulements, sentiers dégradés, météo...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## CLIMAT

Nous sommes sur le littoral méditerranéen mais pensez tout de même à emporter des vêtements chauds.

L'hiver offre souvent d'agréables journées mais il peut également s'avérer humide. En contrepartie, n'oubliez pas les protections contre le soleil.

## CARTOGRAPHIE

Carte guide IGN 3841 OT au 25000è TOP 25 Vallée de la Roya (jointe au dossier)  
Carte guide IGN 3741 ET au 25000è TOP 25 Vallée de la Bévéra (jointe au dossier)  
Carte guide IGN 3742 OT au 25000è TOP 25 Nice – Menton (fond de carte joint au dossier)

## SITES INTERNET

Parc National du Mercantour: [www.mercantour.eu](http://www.mercantour.eu)

## ARGENT

Vous trouverez des distributeurs de billets à Tende, Breil-sur-Roya et Sospel.

## RAVITAILLEMENT

Vous trouverez des épiceries à chaque étape pour faire vos piques-niques.

St-Dalmas de Tende : Epicerie

Fontan : Epicerie + boulangerie

Breil/Roya : Epicerie + boulangerie + magasin de sport

Sospel : Epicerie + boulangerie

Sainte-Agnès : Epiceries seulement.

Menton : Epiceries et supermarchés. Magasins de sport également.

## LIAISONS TELEPHONIQUES

Les mobiles passent en général partout dans les villages. Sur les sentiers, la couverture des réseaux est plus aléatoire mais tout de même assez générale.

Encas d'urgence : SAMU : 15 Sapeurs Pompiers : 18 (cabine publique) ou 112

Centre opérationnel départemental d'incendie et de secours : 04 93 22 76 90

## FORMALITES

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
- Contrat d'assurance rapatriement (n° de contrat + n° de téléphone).
- Carte Vitale pour les ressortissants français.

## ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFE : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ASSURANCE ANNULATION**

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :  
- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une soeur, d'un beau-frère ou d'une belle-soeur.

- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.

- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.

- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais qui vous seront éventuellement remboursés par l'assureur seront calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que seules les cartes bancaires haut de gamme (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une garantie frais de recherche et secours.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA ASSISTANCE couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €

- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,

- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,

- l'assistance en cas de décès,

- l'avance sur caution pénale à l'étranger,

- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,

- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Ne sont pas garantis : les opérations de secours effectuées par les compagnons de l'assuré ou par des tiers présents sur les lieux de l'accident. Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex