



Les  
Chemins  
Francis



SAISON 2026

## CYCLO AU COEUR DES CEVENNES

Rayonner au coeur des sources Cévenoles.

### Itinérance étoilée & bien-être à Bagnols-les-Bains

Vivez une **belle aventure à vélo**, alliant liberté, diversité des paysages et confort, grâce à notre séjour cyclo en **itinérance étoilée** au départ de **Bagnols-les-Bains**.

Chaque jour, vous partez à la découverte d'un nouveau territoire, sans jamais changer d'hébergement. Bagnols-les-Bains, véritable **carrefour géographique**, vous permet de rayonner vers les plus belles routes de Lozère :

les **Causses**, les **Gorges**, les **Cévennes**, la **haute vallée du Lot**, le **Mont-Lozère** et la **Margeride**. Un terrain de jeu exceptionnel, riche d'un **réseau inépuisable de routes tranquilles**, propices au plaisir du vélo et à la contemplation.

Les itinéraires ont été soigneusement sélectionnés pour leur beauté, leur variété et leur intérêt sportif, tout en laissant à chacun la liberté d'adapter distances et dénivelés **à son propre rythme**. Chaque sortie est une immersion dans un paysage différent, entre grands espaces, villages de caractère et panoramas grandioses.

Après l'effort, savourez la **douceur de l'après-vélo** : retour à l'hôtel, moments de détente dans l'**espace bien-être** (piscine intérieure chauffée, sauna, espace relaxation) et, selon la période, accès aux **thermes de Bagnols-les-Bains** en option et sur réservation.

Un séjour cyclo complet, équilibré et ressourçant, où le plaisir de rouler se prolonge jusque dans la détente.

**LES CHEMINS FRANCIS**

04.66.47.60.04

Mail : [contact@hotel-cheminsfrancis.com](mailto:contact@hotel-cheminsfrancis.com) Site : [www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

# PROGRAMME

Nous avons concocté pour vous 17 circuits, de 40 à 150 kms et jusqu'à 2500m de dénivelé positif.

Découvrez le pays du granite, le mont Lozère, zone protégée du Parc national des Cévennes, et ses crêtes dénudées, ses chaos granitiques, un panorama unique, avec le passage du col de Finiels à 1541 mètres d'altitude... Mais également le massif de la Margeride et le plateau du Roy, le Lac de Charpal, le Val d'Allier...

Parcourez le pays du schiste, depuis la haute vallée du Lot jusqu'à la vallée de l'Altier, en passant par les ruines du château du Tournel, le château de Castanet, le lac de Villefort...

Enfin, sillonnez le pays du calcaire, les vastes étendues appelées les Causses, les Gorges du Tarn, la vallée du Valdonnez, et le site incontournable des Bondons avec ses menhirs.

Programme cyclo à titre indicatif et adaptable en fonction de votre niveau et des conditions climatiques :

J1 - Installation à l'hébergement et présentation du séjour.

J2 - Mont Lozère Ouest, la Chan des Bondons - Boucle de 90 Km  
Col De Finiels (1541 M par son versant Nord), Pont de Montvert, Fraissinet de Lozère, Cascade de Rûnes, site des Menhirs, Puech des Bondons, vallée du Valdonnez, Lanuéjols et son mausolée, col de la Loubière.

J3 - Mont Lozère Est, vallée de L'Altier - Boucle de 120 km  
Col des tribes, Villefort, col du Pré de la Dame (1474 M), Génolhac, Vialas, Croix de Berthel, Pont de Montvert, Col de Finiels (1541 M) par son versant sud.

J4 - Val d'Allier - Boucle 70 ou 110 Km  
Château de Tournel, Le Bleymard, Col du Goulet (1495 M), Chasseradès, descente le long de l'Allier, La Bastide, Langogne et lac de Naussac, Auroux, Châteauneuf de Randon, col de la Pierre Plantée, Allenc.

J5 - Margeride - Boucle de 50 à 115 Km  
Lac de Charpal (1380 M), Rieutort De Randon, Roc de Peyre, Gorges de L'Enfer, Marvejols, Col de Goudard, Mende.

J6 - Causse Sauveterre et Gorges du Tarn - Boucle de 100 Km  
Col de la Loubière, Langlade, Col de Montmirat, Quézac, Gorges du Tarn jusqu'à Ste Enimie, Causse du Sauveterre par le Choizal, Mende, Saint Martin du Born, les Salces.

J7 - Le matin, temps libre ou randonnée 1/2 journée. Fin du séjour après le déjeuner.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

## **DETAILS ET OPTIONS**

### **Présentation du spa thermal Aqua Calida**

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

### **Conditions d'accès**

Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30.

### **Tarif des différentes options**

- 1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 25 €.
- 3 accès au SPA THERMAL : 75 €
- 5 accès au SPA THERMAL : 125 €
- RITUEL STEVENSON : 229 €

Le rituel Stevenson comprend : 5 accès au spa thermal à partir de 16h30, 1 Bain Bouillonnant - 15 mn, 1 Illutation localisée genoux et chevilles – 15 min, 1 Modelage détente dos et jambes aux huiles essentielles - 20 mn.

Peignoir, serviette et sandales sont fournis.

### **Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)**

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

- Chaque semaine, nous offrons dans le cadre de nos séjours une séance de découverte de la sophrologie d'1h.
- En partenariat avec Stéphane Salendres et Myriam Rocher, nous proposons également des prestations bien être à la carte (sophrologie, massages corporels).

[Pour plus d'informations concernant le type de prestations et les tarifs associés, consulter notre site internet, page "détente et bien-être".](#)

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

J1 à partir de 16h00.

## **DISPERSION**

J4, J5 ou J7 après le repas de midi (pique nique possible si départ avant midi).

## **NIVEAU**

Au choix et sur mesure : 17 circuits proposés, de 40 à 150 kms et jusqu'à 2500m de dénivelé positif.

Le niveau est variable en fonction des circuits sélectionnés. Une bonne condition physique est requise, et une pratique régulière du vélo route est recommandée.

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC.

Logis de France 2 cheminées (recommandé par le parc National des Cévennes).

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous et espace détente.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.

Nourriture : restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-nique à midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert gare-hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet).

## **GROUPE**

Possibilité à la demande de groupes constitués (à partir de 8 pers).

## **MATERIEL FOURNI**

- Application numérique téléchargeable sur votre smartphone, proposant 17 itinéraires, ainsi que prêt de cartes et fourniture de traces GPS.
- Pique-nique fourni tous les midi.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Sac à dos ou sacoches**, pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et du pique-nique.

Vêtements :

Itinéraires à altitudes variables, nombreux cols et traversées de hauts plateaux (altitude oscillant entre 500 et 1541m), prévoir des vêtements chauds et coupe-vent/imperméables, la température ressentie pouvant être froide.

- Gants ou mitaines
- Bonnet et/ou bandeau type buff
- Maillots à manches longues et courtes
- Sous-vêtements thermiques
- Cuissards long et court
- Veste style Gore-tex, simple et légère.
- Surchaussures
- Maillot de bain
- Sous-vêtements
- Chaussettes adaptées.

Equipelement : Casque, lunettes de soleil , couteau de poche, gourdes ou poche type camelback, petite pharmacie personnelle, crème solaire.

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en chambre double ou twin.

**Code : velo**

- La pension complète (petit-déjeuner buffet, pique-nique, dîner).
- L'accès libre aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée à 30°, sauna, bain à remous, transats).
- Un local fermé avec possibilité de lavage et recharge des vélos.
- L'application numérique intégrant les circuits cyclo (+ cartes et traces GPS).
- Le pot d'accueil à l'arrivée, et le vendredi repas dégustation d'aligot.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et taxes de séjour (0,65 €/jour/pers).
- Le supplément en chambre individuelle.
- L'option balnéo.
- Les prestations de bien-être (massages, sophrologie ...).
- La location de vélos.

