



Les
Chemins
Francis



SAISON 2026

RANDONNÉE RAQUETTES CÉVENNES MONT LOZÈRE

Séjour raquettes ou randonnée hivernale au cœur des Cévennes

Au départ de Bagnols-les-Bains

Quand l'hiver enveloppe les Cévennes de son calme et de ses lumières douces, partez pour un séjour authentique au départ du charmant village thermal de **Bagnols-les-Bains**. Niché au cœur de la moyenne montagne, ce territoire préservé invite à la découverte lente et profonde d'un massif aux mille secrets.

Au fil des randonnées hivernales, vous explorerez un **patrimoine unique de pierres** : drailles ancestrales, terrasses façonnées par l'homme, clochers et bâtisses de granit. Les **petits villages cévenols**, blottis dans les vallées ou accrochés aux pentes, racontent une histoire forte, discrète et profondément humaine.

Chaque journée se termine dans une atmosphère de **douce récupération**. En option, profitez de l'**espace détente** : piscine chauffée, ambiance feutrée, chaleur réconfortante après l'effort. Le soir, la **cheminée**, le **confort de l'hôtel** et l'accueil attentif prolongent cette sensation de bien-être.

Côté table, la **cuisine de terroir** met à l'honneur les saveurs locales, simples et généreuses, parfaites pour conclure une journée en pleine nature.

Un séjour d'hiver entre nature, patrimoine et art de vivre, pour se ressourcer pleinement au cœur des Cévennes.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche - Accueil à L'Hôtel les Chemins Francis

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains (commune de Mont Lozère et Goulet), au pied du mont Lozère, dans un hôtel de charme. Accueil à partir de 16 heures.

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue à 19 heures et dîner à l'hébergement.

Jour 2 : Lundi - Les Flancs du Mont Lozère

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Jour 3 : Mardi - Le sommet du Goulet (1497m)

Départ depuis le sommet du Goulet (1497m), massif qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mont Lozère, dominant d'environ 400m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source, dont le Lot. Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XII^{ème} siècle la baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XII^{ème} - XIII^{ème} siècles.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 4 : Mercredi - Le Chaos du Roc des Laubies

Randonnée à la découverte du Mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Cheminement par le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies (1562m).

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn

Départ depuis le col de Finiels (1541m), pour une randonnée à la découverte des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500 m d'altitude, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 6 : Vendredi - Le sommet de Finiels

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels. En suivant "Les Montjoie", ces bornes de granite qui servaient et servent encore de balises pour repérer le chemin qui, en hiver, disparaît sous la neige. Ascension jusqu'au point culminant du mont Lozère (1699m), d'où l'on peut découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Jour 7 : Samedi - Fin du séjour

C'est le moment de se séparer. dispersion après le petit déjeuner.

Transfert vers la gare pour celles et ceux qui sont venus en train.

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des

conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

COMMENT VENIR

Comment venir au Chemins Francis en train deux itinéraires possibles :

ALLER

- Par TGV de Nîmes, deux départs pour monter dans nos montagnes
 - Départ Nîmes 12 h 17, Bagnols Chadenet 15h06
 - Départ Nîmes 14 h18, Bagnols Chadenet 16h59
- Par Intercités de ClermontFerrand
 - Départ Clermont Via Mende 16h50, Mende 19h45 Navette Hôtel 20h00
 - Départ Clermont Via la Bastide St Laurent Les Bains 12h50 Bagnols 16h59

RETOUR

- Pour TGV Nîmes
 - Départ Bagnols Chadenet 12h12
- Par intercités Mende via Clermont Ferrand
 - Départ Mende 9h50

Pour la navette aller, retour Gares nous assurons gracieusement le transfert penser à nous informer de votre arrivée au 04 66 47 60 04

En voiture :

- **Adresse : Les Chemins Francis 9 place du Pont 48190 Bagnols Les Bains**

Pour le stationnement vous passer devant les Chemins Francis situé sur le pont qui enjambe le Lot, et vous trouvez des emplacements direction Vallon du Villaret Route de la Bessière à 50 m de l'hôtel.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16h00, à l'hôtel "Les Chemins Francis", 9 place du pont, Bagnols Les Bains - 48190 Mont Lozère et Goulet. Téléphone de l'Hôtel : 04.66.47.60.04

En cas de retard, nous vous invitons à contacter l'Hôtel directement.

DISPERSION

Le dernier jour au matin, après le petit déjeuner. Les chambres doivent être libérées pour 10 heures.

FORMALITES

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

RÉSERVATION EN LIGNE :

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

RÈGLEMENT DU SOLDE :

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 3,9% du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité

Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes, des randos découvertes et conviviales.

Sur terrain enneigé ou sur des chemins, sentiers, landes de montagne avec un niveau Moyen, sans difficulté technique.

4 à 5 h de marche et 300 à 400m de dénivelé positif par jour.

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : vous serez hébergés en chambre double ou twin, ou chambre triple. Les solos peuvent être regroupés en chambre twin à deux lits sans supplément, ou en chambre single avec supplément (200 euros). Il suffit de nous le préciser lors de la réservation.

Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente. Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

Lors de votre réservation, si vous suivez un régime alimentaire spécifique (allergies, végétarien, intolérance etc....) merci de nous l'indiquer dans l'espace commentaire de votre inscription.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet) ou (Mende)

Transferts sur site pour départ des randos.

GROUPE

De 4 à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat membre de l'équipe locale de la maison.

MATERIEL FOURNI

Prêt d'une paire de raquettes et de bâtons.

Linge de toilettes et serviette de bain

Boîte et couvert pour le pique nique

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Vêtements : prévoir vêtements chauds, et veste coupe vent et imperméable, la température ressentie sur les plateaux peut être froide (altitude variable entre 900 et 1699m).

- Un pantalon solide et chaud,
- Un pantalon léger,
- Une paire de guêtres légères,
- Une chemise de laine ou sous-pull,
- Une polaire, cape de pluie ou veste type goretex,
- Trois paires de chaussettes de laine,
- Un collant + un maillot de corps chaud,
- Deux paires de gants ou moufles,
- Un bonnet couvrant les oreilles,
- Une paire de chaussures de randonnée chaude (pas de chaussures de type Moon Boots) + surchaussures imperméables,
- Une tenue pour l'après- raquettes,
- Un maillot de bain.

Equipelement : chaussures de randonnée chaudes, lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle (élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire...).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone,
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner),
- L'accès aux équipements de l'hôtel (piscine, spa et sauna),
- Une séance de Yoga de 1h30 limité à 12 personnes,
- Les transferts en mini-bus sur départs des randonnées,
- L'accompagnement par un professionnel diplômé,
- l'apéritif de bienvenue

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons (vin, consommations personnelles au bar).
- La taxe de séjour.
- Le voyage aller retour.
- Votre assurance individuelle.
- Le Supplément chambre individuelle (200.00 euros par personne)
- Les prestations de bien-être à la carte.

Accès libre et gratuit aux installations de l'hôtel, piscine intérieure chauffée, sauna, jacuzzi avec fourniture de serviette de bain et claquettes

En option, Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 27 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 27 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 39 €
- Modelage du marcheur 30 mn 39 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 76 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 76 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 76 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

