



SAISON 2026

RANDO RAQUETTES ET BALNEO AU COEUR DES CEVENNES

Séjour raquettes ou randonnée hivernale option balnéo au cœur des Cévennes

Offrez-vous une parenthèse hors du temps avec ce **séjour randonnée raquettes et Balnéo de niveau moyen**, au **Chemin Francis à Bagnols-les-Bains**, pensé comme un véritable retour à l'**essentiel**, entre nature, mouvement et détente. Chaque jour, les randonnées vous invitent à découvrir les paysages apaisants de la Lozère, entre forêts, vallées et plateaux, à un rythme accessible qui laisse toute sa place au plaisir de la marche, à la respiration et à la contemplation. Ici, l'on marche pour se reconnecter, pour ressentir, pour ralentir.

Après l'effort, le corps se relâche naturellement grâce à l'**accès libre aux équipements bien-être de l'hôtel** : **piscine intérieure chauffée, sauna et espaces de détente**, propices au lâcher-prise et à la récupération en douceur. Le séjour se complète par une séance comprise, à l'**espace balnéo Aqua Calida**, véritable cocon d'eaux chaudes et de soins, où le temps semble suspendu. Une invitation à prolonger les bienfaits de la randonnée et à savourer pleinement l'instant présent. En Option et pour compléter la Balnéo possibilité de rajouter deux ou trois accès au spa Aqua Calida. Entre **moments de pleine nature**, ambiance chaleureuse de la maison et instants de bien-être, ce séjour est une respiration, une pause précieuse loin du tumulte du quotidien.

Un superbe séjour rando & balnéo, pour se recentrer, se ressourcer et repartir l'esprit léger, profondément régénéré.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains (commune de Mont Lozère et Goulet), au pied du mont Lozère, dans un hôtel au charme authentique.

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 : Lundi - Les Flancs du Mont Lozère

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Jour 3 : Mardi - Le Sommet du Goulet (1497m)

Départ depuis le sommet du Goulet (1497m), massif qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mont Lozère, dominant d'environ 400m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source , dont le Lot. Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XIIème - XIIIème siècles.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Balnéo : Accès au centre aqua calida de Bagnols les bains compris

Jour 4 : Mercredi - Le Chaos du Roc des Laubies

Randonnée à la découverte du Mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Cheminement par le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies (1562m).

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Balneo : séance au centre aqua calida en option

Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn

Départ depuis le col de Finiels (1541m), pour une randonnée à la découverte des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500 m d'altitude, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Balneo : séance au centre aqua calida en option

Jour 6 : Vendredi - Le sommet des Finiels

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels. En suivant "Les Montjoie", ces bornes de granite qui servaient et servent encore de balises pour repérer le chemin qui, en hiver, disparaît sous la neige. Ascension jusqu'au point culminant du mont Lozère (1699m), d'où l'on peut découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Balneo : séance au centre aqua calida en option

Jour 7 : Samedi - Fin du séjour

Fin du séjour le dernier matin après le petit-déjeuner.

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

COMMENT VENIR

Comment venir au Chemins Francis en train deux itinéraires possibles :

ALLER

- Par TGV de Nimes, deux départs pour monter dans nos montagnes
 - Départ Nimes 12 h 17, Bagnols Chadenet 15h06
 - Départ Nimes 14 h18, Bagnols Chadenet 16h59
- Par Intercités de ClermontFerrand
 - Départ Clermont Via Mende 16h50, Mende 19h45 Navette Hôtel 20h00
 - Départ Clermont Via la Bastide St Laurent Les Bains 12h50 Bagnols 16h59

RETOUR

- Pour TGV Nimes
 - Départ Bagnols Chadenet 12h12
- Par intercités Mende via Clermont Ferrand
 - Départ Mende 9h50

Pour la navette aller, retour Gares nous assurons gracieusement le transfert penser à nous informer de votre arrivée au 04 66 47 60 04

En voiture :

- **Adresse : Les Chemins Francis 9 place du Pont 48190 Bagnols Les Bains**

Pour le stationnement vous passer devant les Chemins Francis situé sur le pont qui enjambe le Lot, et vous trouvez des emplacements direction Vallon du Villaret Route de la Bessière à 50 m de l'hôtel.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16h00, à l'hôtel "Les Chemins Francis", 9 place du pont, Bagnols Les Bains - 48190 Mont Lozère et Goulet. téléphone de l'Hôtel : 04.66.47.60.04
En cas d'arrivée tardive, merci de prévenir directement l'Hôtel.

DISPERSION

fin du séjour le dernier jour au matin après le petit déjeuner.
les chambres seront libérées pour 10 heures .

FORMALITES

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

RÈGLEMENT DU SOLDE :

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 3,9% du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes, des rando découvertes et conviviales.

Sur terrain enneigé ou sur des chemins, sentiers , landes de montagne avec un niveau, facile à moyen.

4 à 5 h de marche et 300 à 400m de dénivelé positif par jour.

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches ou bain et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.

Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité. Supplément de 200€.

Nourriture Restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-nique à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet) ou (Mende) .

Transferts sur site pour départ des rando.

GROUPE

De 4 à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat membre de l'équipe locale.

MATERIEL FOURNI

- Prêt d'une paire de raquettes et de bâtons.
- linge de toilette et de maison
- drap de bain

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Vêtements : prévoir vêtements chauds, et veste coupe vent et imperméable, la température ressentie sur les plateaux peut être froide (altitude variable entre 900 et 1699m).

Un pantalon solide et chaud,

Un pantalon léger,

Une paire de guêtres légères,

Une chemise de laine ou sous-pull,

Une polaire, cape de pluie ou veste type goretex,

Trois paires de chaussettes de laine,

Un collant + un maillot de corps chaud,

Deux paires de gants ou moufles,

Un bonnet couvrant les oreilles,

Une paire de chaussures de randonnée chaude (pas de chaussures de type Moon Boots) + surchaussures imperméables,

Une tenue pour l'après- raquettes,

Un maillot de bain.

Equipement : chaussures de randonnée chaudes, lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle (élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire...).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner),

- L'option balnéo comprenant 1 accès à partir de 16 h30 à l'espace thermal Aqua Calida (situé à 150m de l'hôtel),
- L'accès aux équipements de l'hôtel (piscine, spa et sauna),
- Les transferts en mini-bus sur départs des randonnées,
- L'accompagnement par un professionnel diplômé,
- Le pot d'accueil le jour de votre arrivée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons (vin, consommations personnelles au bar).
- La taxe de séjour.
- Le voyage aller retour.
- Votre assurance individuelle.
- Le Supplément chambre individuelle (200.00 euros par personne)
- L'option balnéo + 2 ou + 3 accès supplémentaires.
- Les prestations de bien-être à la carte.

Présentation du spa thermal Aqua Calida

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

Conditions d'accès

- Accès nominatif au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30. dernière rentrée possible 17h45

Tarif des différentes options

- 1 Accès au SPA THERMAL : compris dans l'offre de séjour.
- + 2 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 50 €
- + 3 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 75 €

