



Les
Chemins
Francis



SAISON 2026

SEJOUR LIBERTE A LA CARTE - LA LOZERE AUX MILLE FACETTES

Séjour à la carte en randonnée Liberté

Séjour à la carte - 3 à 6 jours sur les chemins francis

Prenez le temps de **revenir à l'essentiel**, de marcher à votre rythme et de vous laisser toucher par la beauté profonde du **massif des Cévennes**, territoire de silence, de lumière et de rencontres.

Nous vous proposons un séjour de randonnée en liberté entièrement modulable, de **3 à 6 jours**, conçu pour vous permettre de profiter à **200 %** des paysages, de l'âme des lieux et d'un accueil chaleureux, authentique et attentionné. Annabelle et Laurent ont sélectionné pour vous **leurs plus belles randonnées** : des itinéraires variés, accessibles et riches en découvertes, entre crêtes panoramiques, vallées secrètes, forêts profondes et villages de caractère.

Chaque jour, vous choisissez votre randonnée selon votre envie, votre forme et le temps dont vous disposez.

Tout le nécessaire pour marcher en toute sérénité

Pour un séjour sans contrainte, tout est prévu :

Cartes détaillées et topo-guides personnalisés

Conseils quotidiens et informations terrain

Accès à une **application mobile** dédiée pour vous guider pas à pas

Itinéraires adaptés à la durée de votre séjour et à votre niveau

Vous marchez **en toute autonomie**, mais jamais seul.

Le confort d'un hôtel, l'esprit du randonneur

Après l'effort, place au **lâcher-prise**.

Au retour de vos randonnées, vous profitez :

Des équipements en libre accès de l'hôtel :

piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente, séchoir

Ou, en option, de **séances de balnéothérapie** à l'établissement thermal voisin

Un véritable moment de régénération pour le corps et l'esprit.

Le compromis idéal : liberté & bien-être

Cette formule de randonnée en liberté sur court séjour est le **juste équilibre** entre :
l'indépendance du marcheur

et le confort d'un hôtel « tout compris »

C'est la solution idéale pour un **grand week-end**, une **parenthèse de 3 à 4 jours**, ou un séjour plus long pour s'immerger pleinement dans l'âme cévenole.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Détails jour par jour :

Jour 1 :

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France". Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 à jour 6 :

Randonnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues. Chaque jour, vous partirez donc en formule liberté (sans accompagnateur) effectuer une des dix randonnées que nous vous avons concoctées et que nous mettons à votre disposition via l'application Road Book For Discovery, téléchargeable gratuitement sur votre smartphone. Ce dernier devient le temps de la randonnée un GPS et un topoguide (fonctionne même hors connexion réseau). Une carte IGN 1/25000ème et un road book version papier vous seront fournis chaque jour, ainsi qu'un bon pique-nique. Le soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef.

Dernier jour : Fin du séjour après le petit déjeuner.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

DETAILS ET OPTIONS

Présentation du spa thermal Aqua Calida

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

Conditions d'accès

Accès au SPA THERMAL les Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30.

Code : LIBWEEK

Tarif des différentes options

- 1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 25 €.
- 3 accès au SPA THERMAL : 75 €

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

- En partenariat avec Marianne nous proposons également des prestations bien être à la carte .

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 25 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 25 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 35 €
- Modelage du marcheur 30 mn 35 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 70 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 70 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 70 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Jour 1 à partir de 16h00.

DISPERSION

Jour 6 après le petit-déjeuner (ou J2, J3, J4, J5, J6).

NIVEAU

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez sur nos conseils sur une rando qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes.

Sur des chemins, hors sentiers, landes, pâturages de montagne avec un niveau, facile à moyen. de 4 à 6 h de marche par jour, dénivelé de 300 à 600 mètres par jour entre 900m et 1699 m d'altitude.

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC..

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous. Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément. Nourriture restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Séjour réalisable sans voiture :

Transfert gare hôtel gratuit (depuis gare de Bagnols-Chadenet).

3 randonnées sont proposées au départ de l'hôtel.

Véhicule toutefois recommandé pour rallier les points de départ des 7 autres randonnées.

MATERIEL FOURNI

Application numérique (Road Book for Discovery), comprenant 10 topos-guides de randonnées.

Batterie auxiliaire pour votre smartphone.

Cartes IGN et topos-guides en version papier.

Bâtons sur demande.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699 m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.

- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- La fourniture de cartes, et de l'application numérique Road Book for Discovery comprenant 10 topo-guides de randonnées.
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).
- Le pot d'accueil à l'arrivée le jour 1,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Les boissons et taxes de séjour (1.00 €/jour/pers).**
- **Le supplément chambre individuelle (single).**
- **L'option balnéo.**
- **Les prestations de bien-être.**

