



Les
Chemins
Francis



SAISON 2026

PERLES DE LOZERE

Ressourcement, découverte, partage au coeur des Cévennes.

Séjour doux de randonnée, patrimoine et lecture de paysages

Immersion culturelle sur les chemins de Lozère

Depuis l'Antiquité, la Lozère a offert des trésors discrets. Autrefois, les rivières de la Margeride livraient de précieuses **perles d'eau douce**. Aujourd'hui, d'autres perles, plus fragiles encore, méritent d'être découvertes et partagées : paysages, silences, savoirs, mémoires et rencontres. Ce séjour propose une **semaine douce et reposante**, rythmée par des **randonnées faciles**, accessibles à tous, où l'on privilégie l'observation, la contemplation et la compréhension sensible des lieux. Ici, on marche lentement, on s'arrête souvent, on lit le paysage comme un livre ouvert.

Au fil des chemins et parfois hors des sentiers, vallées, forêts, rivières et plateaux se dévoilent. Les paysages deviennent langage : traces humaines anciennes, usages pastoraux, reliefs façonnés par le temps, murmure de l'eau ou souffle du vent. Chaque sortie est une invitation à **voir autrement**, à ressentir et à échanger.

Les rencontres, humaines ou paysagères, donnent toute sa profondeur au voyage. Elles nourrissent une approche respectueuse et sensible de ce territoire singulier.

De retour à l'hôtel des **Chemins Francis**, prolongez cette parenthèse de bien-être grâce à l'**espace détente** : piscine intérieure chauffée, sauna et espaces de repos, pour une récupération en douceur.

Un séjour pour **ralentir**, s'ouvrir, et repartir enrichi de ces perles rares que seule la Lozère sait encore offrir.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche - Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France"

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 : Lundi - Histoires d'eaux

La Lozère a la particularité de posséder la source de tous les cours d'eau qui la parcourent... Elle abrite également une autre particularité : le point de rencontre des trois plus grands bassins fluviaux de France (appelé "point triple"), constituant le "plus haut toit de la France" de par son altitude.

Des lieux souvent enchanteurs accompagnent la découverte de sources discrètes qui font les grands ruisseaux, déjouant même parfois les contraintes du relief...

Jour 3 : Mardi - Obélix le gabale

Tout le monde a entendu parler de Carnac et de ses alignements de menhirs. Mais on connaît moins la seconde plus importante concentration de menhirs sur le territoire français, qui se trouve en... Lozère !

Une immersion 5000 ans en arrière, sur des sites remarquables, à la rencontre des traces d'une société que l'on a trop souvent sous-estimée.

Jour 4 : Mercredi - Des Monts Lozère à la Mer Égée

Les deux versants tout proches des Monts Lozère ont fait se côtoyer deux aspects d'une histoire qui a changé la face de l'Europe au XIV^{ème} et par la suite. Une histoire où l'on découvre les faits exceptionnels et lointains d'un personnage local et, en parallèle, sur les Monts Lozère, les marques de la vie courante et humble de cette "organisation", dont la sature dépassait pourtant celle de beaucoup de royaumes de l'époque.

Jour 5 : Jeudi - Celles et ceux qui ont écrit...

Depuis leur confortable demeure, ou depuis les lieux où règne la tourmente, ou enfermée·s dans leur camp de rétention ou cachette de résistant·e·s, elles et ils ont écrit, ici, en Lozère : poésie immortelle ou témoignages sur des périodes obscures de notre Histoire, des pages indispensables pour rêver ou prendre conscience. Nous essaierons de retrouver quelques uns de ces théâtres d'inspiration : peut-être y rencontrerons nous l'esprit du lieu.

Jour 6 : Vendredi - On en mangerait...

De l'arbre imposant, chanté par Prévert, à la discrète « herbe » aux vertus magiques utilisée par celles qui furent pourchassées pour « sorcellerie » par tous les pouvoirs oppresseurs, tout un univers nous entoure, nous régale, nous fait peur ou nous séduit...

Suivant les saisons, sentir, goûter, laisser agir le charme magique, ou découvrir des usages inattendus : il y a toujours de quoi s'émerveiller, se faire peur (pour rire), ou se délecter avec le monde végétal...

Jour 7 : Samedi - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Bazar !

Et pourquoi toujours vouloir tout prévoir, organiser, aseptiser ? Ce jour-là, nous partirons au hasard, sans idée préconçue, à la rencontre de... on verra plus tard ! Mais ce sera vivifiant, poétique, et sans doute, aussi, savoureux !

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

PLUS SEJOUR

- Piscine intérieure chauffée (30°C) avec nage à contre-courant
- Sauna, bain à remous et espace détente
- Prestations de bien-être à la carte
- Séchoir pour vos chaussures et vêtements humides
- Découverte patrimoine

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16h00.

DISPERSION

Le samedi après le petit-déjeuner.

FORMALITES

Extension

Hébergement avant ou après le séjour (selon disponibilités) :

Compter environ 75€/personne pour une chambre double twin en demi-pension (dîner + petit déjeuner).

CONDITION DE VENTE

Les prix des séjours ne comprennent pas votre voyage aller-retour au lieu de rendez-vous. La réservation est effective à réception des arrhes 30 %. La facture du solde à régler sera remise à l'issue du séjour.

En cas d'annulation de votre part, vous serez retenues les sommes suivantes :

A plus de 30 jours avant la date du début du séjour : les arrhes sont restituées dans leur intégralité.

Entre 30 et 7 jours avant la date de début du séjour : les arrhes sont conservées par l'hôtelier, ou restituées pour causes de force majeure et circonstances exceptionnelles

Pour les groupes l'annulation d'un ou plusieurs participants peut entraîner une modification du tarif du séjour pour les autres participants. En effet, les tarifs ont été donnés pour un nombre précis de participants, supérieur à 8 ou 16 participants.

Assurances :

Le client est seul responsable de tout dommage matériel et / ou corporel causé par lui-même dans l'hôtel et au-dehors au cours de son séjour. Le client s'engage à posséder une assurance en responsabilité civile individuelle et multi-risques couvrant les activités prévues pendant son séjour.

Responsabilité :

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Le client participant à un séjour avec activités est conscient de la nature du milieu dans lequel il évolue, à savoir la moyenne montagne sans difficultés particulières. Il atteste de sa capacité physique à participer aux activités proposées dans le cadre de son séjour. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'organisateur du voyage. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

L'hôtelier s'engage à respecter la fiche technique du séjour choisi par le client. Cependant, il ne saurait être tenu pour responsable des circonstances particulières empêchant le bon déroulement des activités (météo, risque d'orages, routes ou sites fermés...).

Vous avez désormais la possibilité de prendre une [assurance annulation](#) en réservant vos séjours chez nous (facultatif 4.2 % du montant du séjour).

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours : IM048110010.

NIVEAU

Ce séjour ne présente pas de difficulté particulière : il s'adresse aux personnes souhaitant découvrir la randonnée pédestre sous une autre forme, ou pratiquant déjà, et animées par une grande curiosité pour une pratique particulière, pour une région, son histoire, et beaucoup de choses encore. Les itinéraires se déroulent sur sentiers, pistes, et parfois hors sentier ; ils peuvent représenter jusqu'à 3 heures de marche effective, à un rythme moyen, avec des dénivelées faibles, de 100 à 200 m à la montée et autant à la descente , entrecoupées par des discussions, des lectures...

NB - En fonction du niveau des participant-e-s, ou dans le cas d'un groupe constitué, les itinéraires (longueur, durée) peuvent être adaptés.

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.

Nourriture restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet).

Transferts sur site pour départ des randos. Des transferts sur les divers lieux (une heure maximum), parfois interrompus pour une visite;

GROUPE

Groupe de 6 à 12 randonneurs maximum.

ENCADREMENT

Par Claude Molinier, Accompagnateur en Montagne D.E., professionnel vivant dans la région, exerçant depuis plusieurs décades, et parfois également bien loin de la Lozère...

Une trousse de secours pour les premières urgences est transportée en permanence.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram).

L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, crème solaire.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente.

- Les transferts en mini-bus sur départs randonnées.
- L'accompagnement par un accompagnateur diplômé.
- Le dimanche, pot d'accueil à l'arrivée et le vendredi repas dégustation d'aligot.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et taxes de séjour (1.00 €/jour/pers).
- Le supplément chambre individuelle (single).
- Les prestations de bien-être à la carte.

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)

Deux pièces réservés ou nous vous proposons des prestations bien être à la carte au sein de notre établissement

Afin de bénéficier de ces soins, la réservation est indispensable. Soit avant votre arrivée au 04 66 47 60 04 ou sur place lors de votre séjour

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 25 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 25 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 35 €
- Modelage du marcheur 30 mn 35 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l'arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 70 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 70 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 70 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

