



SAISON 2026

## AVENTURE RANDONNEE RAQUETTE EN CEVENNES

### Séjour raquettes ou randonnée hivernale en cévennes

#### Au départ de Bagnols-les-Bains

Partez pour un séjour **raquettes ou randonnée hivernale de niveau soutenu**, au cœur du massif des Cévennes, dans un **cadre naturel d'exception**, sauvage et préservé. Ici, l'hiver révèle toute la puissance et la beauté de ces grands espaces, propices à l'effort, à la contemplation et au dépassement de soi.

La **Lozère**, département à l'altitude moyenne la plus élevée de France, est un territoire unique. Terre de sources et de grands plateaux, elle abrite la **ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée** ainsi que le **point triple le plus élevé de France**, à plus de 1200 mètres d'altitude : ici, une simple goutte d'eau peut choisir de rejoindre la Loire, la Garonne ou le Rhône.

Au fil des randonnées, vous parcourrez les **lignes de crêtes**, basculerez d'un bassin versant à l'autre et découvrirez trois massifs emblématiques autour de Bagnols-les-Bains : **le Mont Lozère, la Margeride et la Montagne du Goulet**. Chaque journée offre environ **6 heures de marche**, avec **400 à 700 mètres de dénivelé**, pour une immersion sportive au cœur de ce que l'on appelle souvent le "**toit de la France**".

Après l'effort, place au **réconfort et à la détente**. Chaque soir, profitez de la **chaleur du feu de cheminée**, de l'accès libre aux installations de la maison : **piscine intérieure chauffée à 30 °C, sauna**, ou encore des **modelages et soins proposés par Marianne**, pour une récupération en profondeur et un vrai moment pour soi.

La journée se termine autour d'une **belle cuisine de terroir**, généreuse et authentique, partagée dans une **ambiance conviviale**. Annabelle et Laurent, vos hôtes, vous accueillent avec simplicité et passion, pour faire de ce séjour une expérience humaine aussi forte que l'aventure en pleine nature.

**Un séjour sportif, ressourçant et profondément dépaysant**, pour vivre l'hiver autrement, au cœur d'une Lozère brute, lumineuse et inoubliable.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : [contact@hotel-cheminsfrancis.com](mailto:contact@hotel-cheminsfrancis.com) Site : [www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Dimanche - Accueil**

### **Jour 1 : Dimanche - Accueil**

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains (commune de Mont Lozère et Goulet), au pied du mont Lozère, dans un hôtel de charme.

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

## **Jour 2 : Lundi - LES FLANCS DU MONT LOZERE**

### **Jour 2 : Lundi - Les Flancs du mont Lozère**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 500 m.

## **Jour 3 : Mardi - Le sommet du Goulet (1497m)**

### **Jour 3 : Mardi - Le massif du Goulet (1497m)**

Départ pour le massif du Goulet (1497m), qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mont Lozère, dominant d'environ 400m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source, dont le Lot. Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du 13ème siècle.

6 heures de marche. Dénivelé : environ 500 m.

## **Jour 4 : Mercredi - Le lac de Charpal**

### **Jour 4 : Mercredi - Le lac de Charpal**

Randonnée sur le massif de la Margeride, massif granitique. Découverte du site Natura 2000 du lac de Charpal et de son ambiance canadienne. Le lac de Charpal est la réserve d'eau potable de la ville de Mende et de son bassin de vie. Ascension en direction du truc de Fortunio, haut sommet de Margeride (1551m) et découverte d'un panorama à 360° sur la Margeride, le Mont Lozère et la vallée du Lot, les Causses, l'Aubrac, le Cantal et les Monts d'Allier.

6 heures de marche. Dénivelé : environ 500 m.

## **Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn**

### **Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn**

Départ depuis le col de Finiels (1541m), pour une randonnée à la découverte du versant sud du Mont Lozère, et des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500 m d'altitude, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.

6 heures de marche. Dénivelé : environ 500 m.

## **Jour 6 : Vendredi - Le sommet de Finiels**

### **Jour 6 : Vendredi - Le sommet des Finiels**

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels. En suivant "Les Montjoie", ces bornes de granite qui servaient et servent encore de balises pour repérer le chemin qui, en hiver, disparaît sous la neige. Ascension jusqu'au point culminant du mont Lozère (1699m), d'où l'on peut découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

Randonnée à la découverte du Mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive.

6 heures de marche. Dénivelé : environ 400 m.

**Jour 7 : Samedi - Fin du séjour**

**Jour 7 : Samedi - Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Dimanche à partir de 16h00, à l'hôtel "Les Chemins Francis", 9 place du pont, Bagnols Les Bains - 48190 Mont Lozère et Goulet. Téléphone : 04.66.47.60.04  
En cas de retard , merci de contacter directement l'Hôtel.

## **DISPERSION**

Le dernier jour au matin après le petit déjeuner .  
Les chambres doivent être libérées avant 10 heures .

## **NIVEAU**

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc National des Cévennes, des rando découverte et conviviales.

Sur terrain enneigé ou sur des chemins, sentiers , landes de montagne avec un niveau, soutenu

**Niveau soutenu : 4 à 5 heures de marche et 500 à 700m de dénivelé positif par jour.**

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches ou bain et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité en supplément ( 200.00 euros par personne)

Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet) ou( Mende)

Transferts sur site pour départ des rando.

## **GROUPE**

De 5 à 12 personnes .

## **ENCADREMENT**

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, membre de l'équipe locale.

## **MATERIEL FOURNI**

- Prêt d'une paire de raquettes et de bâtons.
- nécessaire pique nique avec couverts
- linge de maison et de toilette , drap de bain

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Sac à dos :** Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

**Vêtements :** prévoir vêtements chauds, et veste coupe vent et imperméable, la température ressentie sur les plateaux peut être froide (altitude variable entre 900 et 1699m).

- Un pantalon solide et chaud,
- Un pantalon léger,
- Une paire de guêtres légères,
- Une chemise de laine ou sous-pull,
- Une polaire, cape de pluie ou veste type goretex,
- Trois paires de chaussettes de laine,
- Un collant + un maillot de corps chaud,
- Deux paires de gants ou moufles,

- Un bonnet couvrant les oreilles,
- Une paire de chaussures de randonnée chaude (pas de chaussures de type Moon Boots) + surchaussures imperméables,
- Une tenue pour l'après- raquettes,
- Un maillot de bain.

**Equipement** : chaussures de randonnée chaudes, lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle (élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire...).

#### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner),
- L'accès aux équipements de l'hôtel (piscine, spa et sauna),
- Les transferts en mini-bus sur départs des randonnées,
- L'accompagnement par un professionnel diplômé,
- Pot d'accueil à l'arrivée

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- **Les boissons (vin, consommations personnelles au bar).**
- **La taxe de séjour.**
- **Le voyage aller retour.**
- **Votre assurance individuelle.**
- **Le Supplément chambre individuelle ( 200.00)**
- **Les prestations de bien-être à la carte.**

