



SAISON 2026

FAMILLES & TRIBUS, LE PLEIN D'AIR EN LOZERE !

Une semaine en liberté au cœur de la nature

Une semaine en liberté au cœur de la nature

Offrez-vous une semaine pour **respirer, explorer et partager**, en famille ou en tribu, au cœur des grands espaces lozériens.

Le séjour **Famille - Tribu : Le Plein d'Air en Lozère** est conçu pour celles et ceux qui souhaitent vivre la nature **en toute liberté**, à leur rythme, tout en profitant d'un cadre confortable et accueillant.

Installés à l'**Hôtel Les Chemins Francs**, votre point de départ idéal, vous partez chaque jour à la découverte de paysages préservés, entre forêts, plateaux et chemins secrets, accessibles aux **enfants à partir de 4 ans**.

Une aventure en famille, simple et rassurante

Grâce à nos **topos-guides détaillés** et à une **application facile à utiliser**, vous choisissez vos itinéraires en toute autonomie. Les randonnées sont **adaptées aux familles**, ludiques et progressives, pour que chacun y trouve du plaisir, petits comme grands.

Un temps fort du séjour :
une journée au Vallon du Villaret, lieu unique et poétique, où nature, jeux et œuvres artistiques invitent à l'imaginaire et à l'émerveillement.

Confort et détente inclus

Séjour en demi-pension à l'hôtel

Pique-nique du midi inclus, pour profiter pleinement de vos journées en extérieur

Accès gratuit à l'espace détente de l'Hôtel Les Chemins Francs, pour se relaxer après l'effort

Ce séjour, c'est...

la liberté de découvrir la nature à votre rythme
des activités adaptées aux enfants dès 4 ans
du temps de qualité à partager en famille
une immersion douce et authentique en Lozère

Le plein d'air, le plein de liberté et le plein de souvenirs, pour une semaine inoubliable en famille ou en tribu.

LES CHEMINS FRANCIS

04.66.47.60.04

Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

jour 1 : arrivée et installation

Accueil à l'Hôtel les chemins Francis à partir de 16 heures. Installation et présentation du programme de la semaine par Laurent votre hôte.

pot d'accueil vers 19 heures

diner et

hébergement

jour 2 à jour 6 : programme libre d'activités famille

- **Plusieurs balades thématiques en mode liberté** vous sont proposées au choix. Nous sélectionnerons ensemble, en fonction de vos centres d'intérêt, celles qui vous correspondent le mieux. Elles vous permettront de découvrir des sites remarquables comme les ruines du Château médiéval du Tournel, le site Natura 2000 du lac de Charpal, les sentiers d'interprétation du sommet du Mont Lozère, du Mas Camargues ou des menhirs des Bondons, ou encore l'étang de pêche de Barrandon. Toutes ces rando vous seront fournies via une application téléchargeable sur votre Smartphone (sous réserve que vous en possédiez un).
- **Une journée au Vallon du Villaret.** À 2,5 kilomètres de l'hôtel dans le Vallon de la Valette se trouve un fabuleux jardin qui mêle jeux, arts et découverte de la nature pour petits et grands enfants. Une boucle de 2 Kms parcourus en 3 à 5 heures ponctuée de plus de 100 installations surprenantes. À mi-parcours, dans la tour du XVI^e siècle des expositions d'art contemporain, et la possibilité de pique-niquer ou de vous restaurer.
- **Libre accès quotidien à notre espace détente** doté d'une piscine intérieure chauffée à 30°C, d'un sauna, et d'un bain à remous 6 places

Jour 7 : fin du séjour :

Fin du séjour le samedi en matinée après le petit déjeuner.

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

COMMENT VENIR

Comment venir au Chemins Francis en train deux itinéraires possibles :

ALLER

- Par TGV de Nîmes, deux départs pour monter dans nos montagnes
 - Départ Nîmes 12 h 17, Bagnols Chadenet 15h06
 - Départ Nîmes 14 h18, Bagnols Chadenet 16h59
- Par Intercités de ClermontFerrand
 - Départ Clermont Via Mende 16h50, Mende 19h45 Navette Hôtel 20h00
 - Départ Clermont Via la Bastide St Laurent Les Bains 12h50 Bagnols 16h59

RETOUR

- Pour TGV Nîmes
 - Départ Bagnols Chadenet 12h12
- Par intercités Mende via Clermont Ferrand

- Départ Mende 9h50

Pour la navette aller, retour Gares nous assurons gracieusement le transfert penser à nous informer de votre arrivée au 04 66 47 60 04

En voiture :

- **Adresse : Les Chemins Francis 9 place du Pont 48190 Bagnols Les Bains**

Pour le stationnement vous passez devant les Chemins Francis situé sur le pont qui enjambe le Lot, et vous trouvez des emplacements direction Vallon du Villaret Route de la Bessière à 50 m de l'hôtel.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Début du séjour le dimanche après-midi et départ le samedi après le petit-déjeuner. Nos tarifs sont établis sur la base de 7 jours 6 nuits avec possibilité ajustement sur la durée.

DISPERSION

Le samedi matin après le petit déjeuner .

FORMALITES

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

RÉSERVATION EN LIGNE :

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

RÈGLEMENT DU SOLDE :

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 4.20 % du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez sur nos conseils sur une rando qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservé au sein du parc national des Cévennes.

Randonnée sans difficulté particulière. Entre 1h et 4h de marche par jour. Faible dénivelé (de 100 à 300 mètres par jour). Aucun entraînement spécifique requis.

Niveau Facile : adapté aux enfants dès 4 ans

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.

Nourriture restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Il est nécessaire d'avoir un moyen de transport personnel pour les activités nature et l'accès au centre nature du Vallon du Villaret à 2 kilomètres de l'Hôtel;

MATERIEL FOURNI

- Bâtons de marche si nécessaire.
- Application de randonnée téléchargeable sur smartphone, ainsi que cartes et topos guides en version papier.
- Entrée pass au centre du vallon du Villaret

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC,
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, pique-nique de midi, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente.
- L'entrée 1 journée au Vallon du Villaret.
- Pour les randonnées en liberté, la fourniture de cartes et de l'application numérique téléchargeable sur smartphone.
- Le dimanche, pot d'accueil à l'arrivée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et taxes de séjour
- Le supplément chambre individuelle (single).
- Les prestations de bien-être à la carte.

PRESTATION BIEN ETRE AVEC MARIANNE

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 25 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 25 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 35 €
- Modelage du marcheur 30 mn 35 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 70 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 70 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 70 € :

Laissez vous envouter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

