SAISON 2026

RANDO ACCOMPAGNEE A LA CARTE EN CEVENNES

Parenthèse nature au coeur des Cévennes

Offrez-vous une parenthèse ressourçante au cœur du massif des Cévennes, le temps d'un court séjour placé sous le signe de la nature, de la marche et de la convivialité.

Ce séjour en **randonnée accompagnée**, d'une durée de 3 **à 5 jours**, s'adresse à celles et ceux qui souhaitent s'évader sans contrainte, découvrir les paysages cévenols en toute sérénité et partager de beaux moments de marche guidée.

Chaque jour, partez sur les sentiers en compagnie d'un **accompagnateur passionné**, à la découverte des plus beaux itinéraires du territoire : vallées sauvages, forêts anciennes, panoramas ouverts et villages empreints d'authenticité. Le rythme est adapté au groupe, laissant place à l'observation, aux échanges et au plaisir d'être pleinement présent.

De retour à la maison, vous retrouvez le **confort chaleureux de l'accueil d'Annabelle et Laurent**, attentifs à votre bien-être et à la qualité de votre séjour.

Selon la période, profitez librement de l'**espace détente** : piscine intérieure chauffée, sauna, espace relaxation.

En option et sur réservation, l'accès aux **thermes de Bagnols-les-Bains** prolonge l'expérience par un moment de profonde détente.

Un séjour court, mais intensément vécu, idéal pour **se reconnecter à la nature**, ralentir et repartir l'esprit léger.

.

LES CHEMINS FRANCIS
04.66.47.60.04
Mail : contact@hotel-cheminsfrancis.com Site : www.hotel-cheminsfrancis.com
09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET
IMO48110010 RCS B 389 660 168

PROGRAMME

Détails jour par jour :
Jour 1 :
Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, . Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 à jour 5 :
Randonnées accompagnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.

Dernier jour : Fin du séjour après le petit déjeuner.
Jour 1 :
Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.
Jour 2 à 6
Randonnées accompagnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.
Dernier jour : Fin du séjour après le petit déjeuner.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

DETAILS ET OPTIONS

Présentation du spa thermal Aqua Calida
Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale

- Douche manteau

Conditions d'accès
Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30.

Tarif des différentes options
- 1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 25 €.
- 3 accès au SPA THERMAL : 75 €

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :
- En partenariat avec Marianne nous proposons également des prestations bien être à la carte .

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES
- Modelage localisé de 20 mn 27 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos
- Relaxologie plantaire 20 mn 27 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 39 €
- Modelage du marcheur 30 mn 39 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire
- Modelage au pierre chaude de 1 h 76 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage
- Modelage californien de 1 h 76 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.
- Modelage à la bougie de 1 h 76 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Jour 1 à partir de 16h00.

DISPERSION
Jour 6 après le petit-déjeuner (ou J2, J3, J4, J5, J6).

FORMALITES
Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

RÉSERVATION EN LIGNE :
A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.
Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.
A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.
RÈGLEMENT DU SOLDE :
Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.
Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.
Assurance Annulation / Interruption de séjour :
La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.
Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation
Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 3,9% du montant de votre séjour.
Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.
RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :
Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.
A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.
En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.
INFORMATIONS CONTRACTUELLES :
- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.
- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !
- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

NIVEAU

Les Chemins Francis, la clé d'un pays
Chaque jour vous partirez sur une rando accompagnée qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservé au sein du parc national des Cévennes.
Sur des chemins, hors sentiers , landes, pâturages de montagne avec un niveau, facile à moyen.de 4 à 6 h de marche par jour, dénivelé de 300 à 600 mètres par jour entre 900m et 1699 m d'altitude.
.

HEBERGEMENT

Hôtel** Les Chemins Francis : vous serez hébergés en chambre double ou twin, ou chambre triple. Les solos peuvent être regroupés en chambre twin à deux lits sans supplément, ou en chambre single avec supplément (190 euros). Il suffit de nous le préciser lors de la réservation.
Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.
Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Séjour réalisable sans voiture :
Transfert gare hôtel gratuit (depuis gare de Bagnols-Chadenet).
Transfert en bus sur départs rando.

GROUPE

De 4 à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplôméd'Etat.

MATERIEL FOURNI

Bâtons sur demande.
Raquettes suivant saison

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d´une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :
Randonnée en altitude entre 900 à 1699 m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda

- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d´ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

L'équipement :
Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accompagnement et les transferts en bus
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).
- Le pot d'accueil à l'arrivée le jour 1,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Les boissons et taxes de séjour.**
- **Le supplément chambre individuelle (single).**
- **L'option balnéo.**
- **Les prestations de bien-être.**

Code : COURTACCOM