et sauvage du pays du mont Viso entre Queyras et Piémont italien, terre de contraste grandiose et d'accueil très chaleureux.

PROGRAMME

Jour 1 - Accueil - grand belvédère du Viso - col Sellière - refuge Granero
Accueil à la gare de Montdauphin-Guillestre par votre accompagnateur et transfert aux confins du Queyras, à l'Echalp. Puis, en suivant le Guil nous aborderons les premiers points de vue sur le mont Viso au niveau des deux belvédères. Montée tranquille le long de ce torrent qui prend sa source au pied du Viso. La flore exceptionnelle a fait de ces espaces une réserve unique. Nous rejoindrons le refuge de Granero par le col Sellière (2834m) ou, selon les conditions, le col Nalbert.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 445 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 2 - Col Manzol - col d'Armoine
Départ du refuge Granero pour une montée au col Manzol (2267m). Par une courte ascension, nous rejoindrons ensuite le col Armoine (2689m), l'un des plus beaux points de vue sur le Viso et la vallée du Pô. Si vous tournez la tête, c'est le massif du Mont-Blanc qui s'ouvre à vous ! Le refuge Giacolletti se trouve juste en face, il ne vous reste plus que 2h30 de marche ! Descente dans le vallon de la Traversette. En fonction des disponibilités, vous dormirez au refuge de Giacolletti ou à Pian del Ré.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 900 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 3 - Giacolletti - Passo de San Chiaffredo - vallon de Giagriatte
Aujourd'hui, départ sur l'étape la plus physique de votre trek. Le dénivelé n'est pas très important, mais ce sera une étape longue. Sur des chemins muletiers, souvent confortables, vous serez au pied du Viso. De Pian del Ré, montée en direction des sources du Pô pour une succession de magnifiques lacs : Fiorenza, Lausetto, Chiaretto. Passage au col du Viso (2655m), descente par le refuge Quinto Sella (2599m), le col Gallarino puis Chiaffredo (2762m), puis de la vallée de la Giargiatte jusqu'au refuge de Bagnour (2019m).

HEURES DE MARCHE : 7h00
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 1330 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Nuit au refuge de Bagnour ou refuge Valante.
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 4 - Remontée du vallon de Valante jusqu'au col de la Losette (2800m)
Remontée du vallon de Valante jusqu'au col de la Losette (2800m), à l'ouest du mont Viso. Possibilité de monter à la pointe Joanne (3000m), entre Queyras et Viso. C'est au bout de ce vallon pastoral que vous allez pouvoir une dernière fois voir de près le mont Viso. Descente du vallon de Soustre qui nous mène à Chianale, l'un des plus beaux villages du Piémont

italien. Après la visite de ce village, vous apprécierez l'accueil très chaleureux de Brigitte, ancienne institutrice française venue s'installer dans ce pays de bout du monde.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Nuit en gîte à Chianale (1800m).
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 5 - Retour en Queyras - col Blanchet (2900m) - col Agnel
Retour en Queyras par un magnifique itinéraire en crête. De Chianale vous remonterez au pied de l'imposante tête d'Estoilie par les lacs Bleu et Vert, pour arriver au col Blanchet (2900m) et à la haute vallée de Saint-Véran. Du col, sur la crête frontalière, traversée de la Rocca Bianca pour rejoindre le dernier promontoire sur le mont Viso : le pic de Caramantran à plus de 3000m d'altitude. Dernier panorama à 360° sur tous les massifs environnants, même les Écrins. En fonction des disponibilités, vous dormirez au refuge de la Blanche, en pleine montagne au pied de la Tête des Toilies.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Nuit en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 - Col Agnel - la vallée des lacs - L'Echalp
Au départ du refuge de la Blanche ou du col Agnel, vous rejoindrez le col Vieux à plus de 2800m. La réserve nationale de biosphère de Bouchouse s'ouvre à vous avec ses fabuleux lacs. Descente jusqu'à l'Echalp, dernier point de vue sur le Viso au niveau du chalet de la Médille. Vous retrouverez vos véhicules sur place, ou nous vous transférerons à la gare routière de Château-Queyras pour les navettes régulières vers la gare.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 400 m
DÉNIVELÉ - : 1300 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Caractéristiques du circuit :
Altitude des hébergements : 1 700 à 2 600 m
Altitude maximum de passage : 3 000 m
Dénivelé moyen : 950 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de montagne
Difficultés particulières : Pas de difficulté si ce n'est l'endurance
Circuit réalisé avec des partenaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez- vous à 8h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre.
Si vous souhaitez arriver en voiture directement à l'Echalp (commune de Ristolas), le rendez-vous sera à 9h00 sur le parking en contrebas de l'Echalp, au pied de la cabane en bois et de la petite fontaine.

Si vous venez en train :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).

Si vous venez en voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).
De Guillestre, rejoindre Château-Queyras, puis Ville-Vieille. Au rond-point, prendre la direction Aiguilles - Ristolas. L'Echalp est le dernier hameau habité de la vallée du Guil.
A l'Echalp, le village se trouve en haut sur votre gauche, un grand parking se trouve sur votre droite, au niveau d'une petite cabane en bois avec une fontaine devant. Ce parking est prévu, entre autres, pour tous les randonneurs qui partent sur le tour du Viso. Garez votre voiture, votre accompagnateur arrivera entre à 9h à l'Echalp. Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

Parking gratuit au gîte.

Extension :

Si vous souhaitez rester deux semaines et réaliser un autre itinéraire accompagné, nous vous proposons de découvrir :
- "Le tour du Queyras", 7 jours, 3 chaussures (code FRAB10)
- "Le tour du Mont Viso", 7 jours, 3 chaussures (code FRA331)
- "Vallées sauvages, entre Ubaye et Queyras", 7 jours, 3 chaussures (code FRA507)
- "Queyras, les 3000 du soleil", 7 jours, 3 chaussures (code FRA392)

Hébergement avant ou après le séjour :

- Chalet à Prats Hauts (à partir de 45€ en demi-pension en chambre de 3 ou 4, 55€ par personne en demi-pension en chambre de 2 personnes) à réserver en appelant directement le chalet (contact dans votre convocation, à l'inscription).
- Possibilité d'hôtel à la gare de Montdauphin : hôtel Lacour, Guillestre - 04 92 45 03 08 (chambre à partir de 59€)

DISPERSION

Fin du séjour vers 16h30 à l'Echalp ou transfert pour la gare de Montdauphin-Guillestre.

NIVEAU

Niveau sportif

Altitude des hébergements : 1700 à 2600m
Altitude maximum de passage : 3000m
Dénivelé moyen : 950m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de montagne
Difficultés particulières : pas de difficulté si ce n'est l'endurance
Vous retrouvez vos bagages pour les trois dernières étapes

HEBERGEMENT

Gîtes et refuges de montagne. 2 nuits en France, 3 nuits en Italie.
Jour 1 : refuge de Granero (Italie). Pas de transport de sacs possible.
Jour 2 : refuge de Giacolletti (ou Pian del Ré). Pas de transport de sacs possible.
Jour 3 : refuge de Bagnour (ou de Valante). Pas de transport de sacs possible.
Jour 4 : agritourisme Pramourel à Chianale. Vous retrouverez vos sacs.
Jour 5 : refuge du col Agnel (ou au refuge de la Blanche). Vous retrouverez vos sacs.

TRANSFERTS INTERNES

Pour le début du séjour, transfert entre la gare et l'Echalp en minibus.
Pour le retour, transfert entre l'Echalp et la gare routière du Queyras puis navette régulière vers 18h pour la gare de Montdauphin-Guillestre.

PORTAGE DES BAGAGES

Pour les trois premières nuits, vous devrez partir avec un nécessaire léger de rechange, possibilité de faire des petites lessives le soir dans les refuges.
Gardez dans votre sac à dos : un drap sac, un nécessaire de toilette ultra léger, une petite serviette de toilette, un change léger (vous pourrez faire une lessive un soir), cape de pluie, vêtement chaud, gourde et autre nécessaire personnel (appareil photo, crème solaire, ...)
Pour les 2 dernières nuits, vous retrouverez vos bagages qui seront transportés par véhicule.

GROUPE

De 5 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

Bâtons de marche si vous le souhaitez

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc.
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 cape de pluie (facultatif)
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.
Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1,5 litre minimum)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
• 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
• Boules Quiès (facultatif)
• Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.
Une boite hermétique de 300ml environ, des couverts
Un drap sac, éviter les sacs de couchage trop encombrants

Pharmacie personnelle :
• Vos médicaments habituels

• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

Le transport des bagages sauf pour les 3 premières nuits en refuge,
L'encadrement,
L'hébergement en pension complète sauf les boissons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances
Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
Les boissons, vin à table et dépenses personnelles