

Découverte du Queyras en raquettes

*Depuis le chalet La Vie Sauvage, nous entamons une **randonnée en raquettes** légère et vivifiante, au cœur des paysages enneigés du **Queyras**. Avec nos raquettes modernes, nous découvrons le patrimoine naturel et unique des Alpes du sud. Notre guide nous conduira vers des lieux insolites pour des pique-niques ensoleillés, parfois autour d'un feu de camp ou dans une cabane pastorale.*

*La **vallée du Queyras** révèle sa beauté, et la faune, discrète mais présente, nous surprend au détour d'un chemin. De retour au chalet, l'espace bien-être et une cuisine locale généreuse nous attendant, garantissant un séjour confortable, authentique et ressourçant.*

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Tout savoir sur la randonnée en raquettes](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Nous arrivons dans le petit hameau de Prats-Hauts, niché au cœur du **Queyras**, et nous nous installons dans le chalet La Vie Sauvage.

Dès 19h, le guide nous présente le programme de la semaine, et nous commençons à faire connaissance. La soirée se poursuit avec un dîner aux saveurs locales, parfait pour débiter cette immersion en montagne.

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 2 : Crête et croix de Curlet - Départ du pont du Moulin

Dès notre première journée, nous partons découvrir l'un des plus spectaculaires panoramas de Saint-Véran. Le départ au pont du Moulin nous plonge directement dans une forêt dense. Nous poursuivons notre progression vers le vallon de Laramon, sauvage et pur. L'ascension se fait en douceur, nous menant sur la crête où se dresse la croix de Curlet. Une fois au sommet, nous sommes accueillis par une vue à couper le souffle sur les montagnes du **Queyras**. La beauté brute du paysage, sous le manteau de neige, est à savourer.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 3 : Cabane de Baoude - Départ du village de Villargaudin

Aujourd'hui, nous plongeons dans la majestueuse forêt de mélèzes du **Queyras**, une forêt qui respire la tranquillité hivernale. Nos pas nous mènent le long des flancs de la Dent du Ratier, et peut-être aurons-nous la chance de croiser des chevreuils ou des mouflons, habitués à ces contrées isolées. Les vues sur la vallée du Guil sont spectaculaires tout au long de cette **rando en raquettes**. À la descente vers Villargaudin, une petite glissade sur les fesses conclut cette belle aventure enneigée, dans la bonne humeur !

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 4 : Col des Prés Fromage - Sommet Bucher depuis Molines

Cette journée nous mène au sommet Bucher, une sentinelle qui veille fièrement sur les vallées du **Queyras**. Depuis Molines, nous grimpons vers le col des Prés Fromage. L'effort est récompensé par une vue panoramique à 360° sur des cimes enneigées et des vallées paisibles. Les Alpes se dévoilent dans toute leur grandeur.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 520 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 5 : Chalet de la Médille - Haute vallée du Guil à l'Echalp

Aujourd'hui, nous partons pour une **randonnée en raquettes** aux portes de l'Italie. En suivant les sentiers, nous traversons des hameaux reculés, tels que l'Echalp et la Monta, témoins d'une vie montagnarde ancestrale. Arrivés au chalet de la Médille, situé dans un alpage paisible, nous sommes gratifiés d'une vue imprenable sur le mont Viso, cette imposante montagne qui se dresse à la frontière. Avant de retourner au chalet, une halte chez des artisans locaux nous permet de découvrir des produits du terroir.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 6 : Chalets de Clapeyto - Départ de Brunissard

Pour notre dernière grande journée, nous plongeons dans la sérénité des alpages de Clapeyto. Situés au pied du col de l'Izoard, ces petits chalets d'altitude semblent figés dans le temps. Le silence règne, interrompu seulement par nos pas sur la neige. Cette **rando en raquettes** nous transporte dans un décor enchanteur, où chaque hameau raconte une histoire, et où la nature est reine. Nous avançons à notre rythme, savourant chaque instant dans ce havre de paix.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HÉBERGEMENT : chalet Vie Sauvage

Jour 7 : Petit déjeuner et fin du séjour

Le dernier matin, nous partageons un petit-déjeuner avant de nous dire au revoir. Le **Queyras**, avec ses paysages grandioses nous aura conquis. Nous repartons avec des souvenirs gravés à jamais dans nos cœurs.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

L'accueil se fait à partir de 16h30 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h.

En voiture :

Vous pourrez directement monter au hameau avec votre véhicule il y a un parking gratuit à 100m du gîte.

Depuis le nord :

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
- 2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Depuis le sud :

- Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
- Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Attention, les équipements hivernaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaines ou pneus neige.

En train :

Train de nuit :

- Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année.
- De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "[Zou ma région sud](#)", nous viendrons avec une navette privative à Ville Vieille pour vous transférer à votre hébergement.

Train de jour :

- Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Nous organisons un transfert à 18h30 depuis la gare SNCF jusqu'à votre hébergement (inscription obligatoire).

Attention, il n'y a pas de navette en soirée, après la dernière navette, il faudra prendre un taxi (environ 100€ pour monter de la gare jusqu'à votre hébergement).

DISPERSION

Le jour 7, à Prats-Hauts, après le petit-déjeuner.

Train de nuit :

Ligne de Montdauphin-Guillestre à Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De "Ville Vieille gare Routière" à "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

Train de jour de Montdauphin à Paris :

Ligne TER de Montdauphin-Guillestre à Valence puis TGV de Valence à Paris (gare de Lyon).

De "Ville Vieille - Gare Routière" à la "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance à 9h ou 14h avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

NIVEAU

Facile :

- 400 m à 600 m de dénivelé par jour
- 5 à 6 h de marche par jour
- Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

HEBERGEMENT



Chalets montagnards typiques dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-

Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

Type d'hébergement :

- **Hébergement en chambre à partager** : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privatifs, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- **Hébergement en chambre de deux "standard"** : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privatifs, situées dans le chalet historique de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de **60€** par personne.
- **Hébergement en chambre de deux "confort"** : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privatifs, récemment rénovées. Supplément pour le séjour de **120€** par personne
- **Chambre individuelle** : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privatif. Supplément pour le séjour de **100€** par personne.



(Chambre double confort)



(Chambre double standard)

Restauration :

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux.
Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales ...

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !



Espace bien-être :

Sur place, SPA à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.



Massage :

Différents types de massages possibles (à réserver et à régler sur place) ainsi que des séances de réflexologie plantaire.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

GROUPE

Groupe : de 2 à 15 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

- Pharmacie collective
- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes en laine chaude
- Guêtres
- Chaussures de randonnée ou après ski
- Chaussures détente pour le soir (tennis)
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-tex
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Vêtement coupe-vent
- Cape de pluie
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire
- Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-tex
- Une paire de gants de rechange

- Tenue d'intérieur pour les étapes
- Maillot de bain

Équipement :

- Une protection solaire efficace à mettre dans le sac à dos
- Boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1L minimum)
- Lampe de poche
- Couverts
- Appareil photo
- Pharmacie personnelle

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- L'encadrement par un guide diplômé
- L'accès à l'espace bien-être 2 jours/semaine
- Les frais d'inscription et de dossier
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Vos dépenses personnelles et boissons
- Les éventuels massages et soins