

*Ce séjour s'adresse à tous ceux qui n'arrivent pas à se décider entre raquettes, ski de randonnée nordique et ski de randonnée alpin. Ce séjour offre ce cocktail d'activité, à la carte, selon vos envies. En option, nous avons la possibilité de vivre une expérience unique en conduisant un attelage de **chiens de traîneau**. Ce **mélange d'activités** nous permet de créer des souvenirs inoubliables, tout en nous offrant des moments de partage et de convivialité.*

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Que faire dans les Alpes du sud en hiver ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation

Nous vous accueillons à partir de 16h30 au magnifique chalet La Vie Sauvage, situé à Prats Hauts, niché au cœur du **Queyras**. Le soir, lors d'un pot d'accueil convivial, nous vous dévoilons le programme riche et diversifié de votre séjour. C'est le moment idéal pour échanger et poser vos premières questions. Après ce moment de partage, nous nous retrouvons autour d'un délicieux dîner pour savourer la cuisine locale.

HEBERGEMENT : chalet La Vie Sauvage

Du lundi au vendredi : Pratique de vos activités favorites à la carte

Chaque jour, vous choisissez vos **activités** préférées, dans un cadre enchanteur où la montagne et la neige règnent en maîtres.

Randonnée en raquettes : Nous nous lançons dans de magnifiques **randonnées en raquettes**, accompagnés par un guide passionné du pays. Ensemble, nous explorons les vallées secrètes et les trésors cachés du Queyras, tout en profitant de panoramas à couper le souffle. Ce voyage au cœur des Alpes du Sud ravira toute la **famille**, avec ses paysages enchanteurs et son ambiance authentique.

Ski de fond : Dans l'un des plus prestigieux domaines de ski de fond, nous prenons le temps d'apprendre et de progresser. Dès les premiers jours, avec l'aide de notre accompagnateur expert, nous perfectionnons notre technique dans des décors époustouflants. Avec des équipements dernière génération, nous glissons en toute harmonie à travers les forêts enneigées, dans une atmosphère de calme et de beauté pure.

Ski alpin : Nous vous offrons la liberté totale de dévaler les pistes quand bon vous semble. Si vous n'avez pas de véhicule, la station de Molines-Saint-Véran est à votre disposition, et si vous êtes véhiculés, les sept autres stations du Queyras vous attendent. Forfaits de ski, transferts vers Molines-Saint-Véran deux fois par jour et pique-niques sont inclus pour que vous puissiez profiter pleinement de chaque journée sur les pistes.

Chiens de traîneaux (option) : Pour ceux qui le souhaitent, nous proposons également une expérience unique avec les **chiens de traîneaux** (entre 50 et 75 €, à régler sur place). Dans les vallées enneigées, vous découvrez cette activité fascinante, où les huskies vous guideront à travers des paysages féeriques. Pensez à nous informer dès l'inscription si vous souhaitez réserver cette aventure sensationnelle.

HEBERGEMENT : chalet La Vie Sauvage

Samedi : Petit déjeuner et fin du séjour

Après un dernier petit-déjeuner au chalet, notre séjour touche à sa fin. Nous restons disponibles pour vous prodiguer les derniers conseils et suggestions afin de prolonger ce doux moment d'évasion. Avant de partir, profitez de ce dernier matin pour capturer les souvenirs précieux que vous aurez créés dans le magnifique **Queyras**.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

L'accueil se fait à partir de 16h30 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h30.

En train :

Train de nuit :

- Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (l'affichage des trains est parfois tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).
- De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative à Ville Vieille pour vous transférer à votre hébergement.

Train de jour de Paris à Montdauphin :

- Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre. Transfert à 19h depuis la gare SNCF (inclus dans le tarif) en navette jusqu'à Ville Vieille puis votre hébergement.

En voiture :

Vous pourrez directement monter au hameau avec votre véhicule (parking gratuit à 100m du gîte). **Attention, les équipements spéciaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaine a neige ou pneus neige.**

Par le nord :

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
- 2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

- Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
- Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

DISPERSION

Le jour 7, à Prats-Hauts, après le petit-déjeuner.

Gare de Montdauphin pour les trains de jour ou de nuit :

Navettes régulières payantes depuis la gare routière de Ville Vieille pour la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre sont à votre disposition pour des départ de trains à partir de 9h de Montdauphin. Renseignements pour les horaires : www.zou.maregionsud.fr

Gare TGV de Oulx :

Bus "Neige Express" jusqu'à Oulx 3 fois par jour (réservation : www.autocars-imberty.com), puis TGV direct au départ de Oulx pour Paris.

NIVEAU

- 5 h de ski en moyenne par jour
- Dénivelé positif moyen : 500 m par jour
- Dénivelé maximum : 800 m
- Nature du terrain : Pistes de ski damées, pistes forestières et sentiers

HEBERGEMENT



Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

- **Hébergement en chambre à partager** : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- **Hébergement en chambre de deux "standard"** : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de **60€** par personne.

- **Hébergement en chambre de deux "confort"** : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privatifs, situées dans le nouveau chalet de La Vie Sauvage. Supplément pour le séjour de **120€** par personne
- **Chambre individuelle** : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privatif. Supplément pour le séjour de **80€** par personne.



(Chambre confort)



(Chambre standard)

Restauration :

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales ...





Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Différents types de massages possibles (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.



TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires ...

GROUPE

De 2 à 14 participants.

ENCADREMENT

Moniteur de ski, accompagnateur en montagne (pas d'encadrement pour le ski alpin)

MATERIEL FOURNI

- Raquettes et skis de fond
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

Équipement :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.
- Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin).
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, cuillère.
- Appareil photo.
- Couchage : Draps et couvertures fournis.
- Pharmacie personnelle

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement pour les activités de ski de fond et raquette
- Le prêt du matériel : raquettes, ski de fond, bâtons, matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète
- L'accès à l'espace bien être 2 jours dans la semaine,
- Les forfaits pour les remontées mécaniques de ski alpin
- Le transfert à la station de Molines - Saint-Véran (matin et soir)
- Les frais d'inscription et d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Le matériel pour le ski alpin (location possible à votre arrivée)
- Chiens de traîneaux en option (75 € environ à votre charge, à régler sur place),
- Les badges d'accès aux pistes de ski de fond,
- Vos dépenses personnelles et vos boissons