Trésors enneigés de Haute Ubaye

*Plongeons dans l'une des vallées les plus secrètes et préservées des Alpes du Sud : la **vallée de la Haute Ubaye**. Nichée entre le **Mercantour** et le **Queyras**, cette région exceptionnelle nous accueille avec un subtil mélange d'ambiances alpines et provençales. Chaque pas que nous faisons en **randonnée en raquettes** nous transporte dans un décor sauvage où le silence et la beauté brute de la nature règnent en maîtres.*
*Ici, loin des foules et des sentiers battus, nous explorons l'un des derniers bastions de **randonnées** encore intacts. Les paysages sont à couper le souffle, avec des cimes enneigées qui contrastent avec les vallées baignées de lumière. Chaque virage dévoile un tableau différent : des forêts de mélèzes où règnent une paix absolue, aux prairies gelées où la neige étincelle sous le soleil d'hiver. Cette vallée cachée, entre sommets escarpés et plateaux immaculés, est un véritable trésor pour les amoureux de la **randonnée en raquettes**. Chaque montée nous permet d'embrasser du regard l'immensité de l'Ubaye, tout en savourant la solitude des grands espaces.*
*Que vous soyez un passionné de randonnée ou simplement en quête de ressourcement, la vallée de la Haute **Ubaye** offre une immersion authentique et inoubliable, où l'on respire l'air pur et où le temps semble suspendu.*
C'est le moment pour découvrir les plus beaux paysages des Alpes !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil - Col de Vars
Dès notre arrivée à la gare de Montdauphin-Guillestre, nous sommes accueillis par notre guide, prêts à nous lancer dans l'aventure avec nos tenues de **randonnée.**

Après la distribution du matériel et des piques-niques, nous partons pour un court trajet de 30 minutes en direction du **Col de Vars**. Cette première journée est une mise en jambe parfaite, dans un cadre alpin enchanteur.

À plus de 2100 mètres d'altitude, nous évoluons sous le soleil radieux des **Alpes du Sud**, dans un décor féerique enneigé. Le panorama s'étend majestueusement, offrant une vue époustouflante sur les **Écrins** et la frontière entre la France et l'Italie. Après cette douce entrée en matière, nous regagnons le col pour un transfert vers **Maljasset**, au cœur de la **vallée de la Haute Ubaye**.

HEURES DE MARCHE : 4h30
DISTANCE : 8 km
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
HÉBERGEMENT : Auberge de Saint ours

Jour 2 : Col Mary - Maljasset
Nous entamons l'ascension vers le **col Mary**, niché à 2650 mètres d'altitude. Ce col, véritable porte d'entrée vers les **hautes vallées piémontaises**, dévoile des paysages d'une pureté rare. Au fil de cette journée, nous parcourons une vallée qui semble figée dans le temps, où l'isolement se transforme en beauté sauvage. Des lacs glaciaires reposent ici, joyaux naturels des randonnées estivales, mais en hiver, c'est sous un épais manteau blanc qu'ils dorment paisiblement, attendant le retour des beaux jours.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DISTANCE : 13 km
DÉNIVELÉ + : 740 m
DÉNIVELÉ - : 740 m
HÉBERGEMENT : Gîte de La cure

Jour 3 : Col de Mirandol
Ce matin, depuis le hameau de **Fouillouse**, nous nous dirigeons vers le **col de Mirandol**, perché à 2450 mètres. Ce parcours emblématique de la **randonnée en raquettes** nous mène à travers des espaces sauvages d'une sérénité infinie. Là-haut, le panorama s'étend à perte de vue, des Alpes provençales aux cimes enneigées des Alpes du Sud.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DISTANCE : 10 km
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
HÉBERGEMENT : Gîte de La cure

Jour 4 : Fouillouse - Col du Vallonet
Aujourd'hui, nous explorons une autre vallée à partir de **Fouillouse**, hameau suspendu dans le temps, et véritable havre de paix. L'ascension vers le **col du Vallonet** nous emmène à plus de 2500 mètres, offrant une vue imprenable sur le **massif du Chambeyron**, point culminant des Alpes de Haute-Provence. La montée est progressive, chaque virage révélant des paysages de plus en plus grandioses, tandis que l'imposant Chambeyron veille silencieusement sur notre progression. C'est une véritable immersion dans l'âme alpine.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DISTANCE : 12 km
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
HÉBERGEMENT : Gîte de La cure

Jour 5 : Vallon d'Oronaye - Col Roburent
Depuis le **col de Larche**, nous pénétrons dans le **vallon d'Oronaye**, qui prend des allures de **Grand Nord** en hiver. Ce vallon, constellé de lacs en été, se transforme en un désert blanc d'une beauté à couper le souffle durant les mois froids.

Notre objectif du jour : atteindre le **col de Roburent**, à la frontière italienne. Là-haut, le vent des cimes souffle fort, nous rappelant la puissance des montagnes. Nous redescendons ensuite vers Larche, les joues rosies et l'esprit comblé.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DISTANCE : 11 km
DÉNIVELÉ + : 575 m
DÉNIVELÉ - : 575 m
HÉBERGEMENT : Gîte de La cure

Jour 6 : Vallon du Lauzanier
Pour clore cette aventure, nous plongeons dans le **vallon du Lauzanier**, au cœur du **parc national du Mercantour**. Ce vaste vallon, façonné par un glacier il y a des milliers d'années, raconte l'histoire des terres agricoles qui y prospéraient jadis. Aujourd'hui, il offre des espaces vierges d'une tranquillité rare. En hiver, ce paysage est inaccessible, ce qui en fait un lieu de prédilection pour les amateurs de solitude et de beauté pure. Nous marchons au rythme de la nature, accompagnés par le silence des montagnes.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DISTANCE : 14 km
DÉNIVELÉ + : 450 m
DÉNIVELÉ - : 450 m

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 10h à la gare SNCF de Montdauphin -Guillestre.
Possibilité d'arriver la veille par le train de jour et d'être hébergé sur place à la gare.

- **l'hôtel Lacour** (à partir de 60€ la chambre), réservation : https://hotellacour.com/
- **L'auberge d'Eygliers** (à partir de 66€ la chambre), réservation : https://www.aubergeeygliers.com/
- **Chalet Vie Sauvage,** réservation : 04 92 46 71 72
  Nous serons également ravis de vous accueillir à notre « camp de base » dans le Queyras (30km), au Chalet Vie Sauvage (demi pension en chambre à partager à partir de 55€/personne). Il faudra prendre la navette Zou (moins de 3€)sous le panneau Queyras jusqu'à la gare routière de Ville Vieille puis nous appeler au 04 92 46 71 72 pour que nous venions vous chercher. Le lendemain vous partirez directement du Chalet avec votre accompagnateur qui sera venu checher les équipements.

DISPERSION

Vers 17h à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

NIVEAU

HEBERGEMENT

Dortoirs de 4 à 6 personnes. Possibilité de chambre à deux personnes, supplément de 100€ par personne, en fonction des disponibilités (20€ par nuit en chambre de 2, par personne).

Nourriture :

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).
Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.
Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).
Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont réalisés avec un minibus. Un des participant peut être amené à conduire un des véhicules de l'organisation.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez votre sac chaque soir.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules

GROUPE
De 5 à 14 participants

ENCADREMENT
Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI
- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Vêtements :
- Chaussettes en laine chaude
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire
- Paire de moufles et gants polaire
- Paire de moufles de rechange ou gants
- Tenue d'intérieur pour les étapes

Équipement :
- Une protection solaire
- Boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un sac à viande
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1,5L minimum)

- Lampe de poche
- Couteau pliant, cuillère, boite hermétique
- Appareil photo
- Pharmacie personnelle

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide diplômé
- Le prêt du matériel : raquettes, bâtons, matériel de sécurité
- L 'hébergement en pension complète
- Les frais d'inscriptions et de dossier.
- Les taxes de séjour

NB : Un des participants peut être amené, de manière volontaire et sous réserve de permis B, à conduire un des véhicules de l'organisation sur place (quelques kilomètres) afin de compléter la capacité de transport entre les différentes liaisons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les assurances
- Vos dépenses personnelles et boissons