



Fiche Technique

Escarton".

Du splendide village de Saint-Véran à la vallée de Névache, cet itinéraire, entre nature et tradition, vous conduira à la découverte de trésors enneigés entre France et Italie. D'étape en étape, vous découvrirez le charme des gîtes et refuges nichés dans des petits hameaux chaleureux et authentiques. Des lieux de passage mythique comme le col de l'Izoard, Saint-Véran, la haute vallée de Névache et le refuge de Buffère.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil / Visite de Saint-Véran

Rendez vous à 14h à la gare routière de Ville Vieille, distribution de l'équipement puis transfert pour Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, là où "les coqs picorent les étoiles". Visite de ce village magique puis descente le long de la vallée de l'Aigue Blanche ou bien passage par le bois des Amoureux et le vieux canal. Nuit dans la vallée des Aigues.

TEMPS DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 0 m

DÉNIVELÉ - : 250 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Molines / Col des Prés Fromage / Fontantie / Montbardon

Descente à la rua de Molines jusqu'à Montbardon par le col des Prés Fromage (2100 m), les pâturages et le plateau de Fontantie (200 m). Une étape de légende pour bien appréhender le Queyras en hiver. Transfert à Brunissard.

TEMPS DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : Brunissard / Col de l'Izoard / Cervières

Départ pour le col de l'Izoard (2360 m), panoramas grandioses. Au col, nous quittons le Queyras pour le pays de Briançon et la vallée typique de Cervières. Nuit au Laus de Cervières ou à Cervières.

TEMPS DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : Cervières / Refuge de Mautino

Cervièrès - refuge de Mautino par Cervières et la vallée des Fonds. Journée de blancheur extrême entre France et Italie. Nuit au refuge Mautino (2100 m) à l'ambiance tout italienne.

TEMPS DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 5 : Refuge de Mautino / Thures

Refuge de Mautino - Hameau de Fontana del Thures (Piémont italien). (1600 m)
Du refuge de Mautino, par les "Monts de la Lune", vous rejoindrez le magnifique hameau de Thures, coincé dans une minuscule vallée.

5 heures de marche, dénivelé + 150 mètres / - 800 mètres. Nuit en gîte.

TEMPS DE MARCHÉ : 5h
DÉNIVELÉ + : 150 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : Névache / Col de Buffère / Refuge de Buffère

Transfert matinal à Névache. Névache au col de Buffère (2400 m) à la découverte de la haute vallée de la Clarée, merveille d'équilibre entre nature et aménagements humains. Nuit au cosy refuge de Buffère.

TEMPS DE MARCHÉ : 6h
DÉNIVELÉ + : 800 m
DÉNIVELÉ - : 400 m
HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 7 : Refuge de Buffère / Haute Clarée / Névache

De Buffère à Névache. Une dernière matinée pour profiter encore un peu plus de la Haute Clarée. Déjeuner à Névache puis retour en navette jusqu'à Briançon, Montdauphin ou Prats Hauts.

Le retour est prévu pour que vous puissiez prendre le train à partir de 15 h à Briançon.

TEMPS DE MARCHÉ : 3h
DÉNIVELÉ - : 400 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous

à 14h à la gare routière de Ville Vieille (en face l'hôtel Guilazur où vous pourrez prendre un café ou un repas)

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à la gare routière de Ville Vieille, correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement.

Train de nuit :

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à "Molines - route de Saint-Véran", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prats Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis Ville Vieille.

La gare routière se situe juste en face de l'hôtel "le Guilazur", non loin de la maison des artisans, office de tourisme et boulangerie du Queyras.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible.

De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

DISPERSION

Fin de séjour

Après le déjeuner, à Névache. Transfert à la Gare de Briançon, Guillestre - Montdauphin ou directement à Ville Vieille.

NIVEAU

Physique

HEBERGEMENT

- J1 à J3 et J5 : en gîte d'étape confortable, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes.
- J4 et J6 : en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau aux refuges.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts en minibus compris dans votre séjours.

PORTAGE DES BAGAGES

Tous les jours, sauf pour l'étape de Mautino et de Buffère où l'hébergement se fait dans des refuges de montagne non accessibles.

GROUPE

De 4 à 14 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne.

MATERIEL FOURNI

Matériel de sécurité, raquettes dernière génération, bâtons.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.

Guêtres.

Chaussures de randonnée montantes et imperméables.

Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.

Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.

Un collant thermique type Carline.

Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).

Pull-over chaud ou fourrure polaire.

Veste style Gore-tex.

Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.

Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).

Paire de moufles de rechange ou gants.

Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement :

Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
Tampon « Ear » contre les ronflements.
Boules Quiès.
Nécessaire de toilette léger.
Du papier hygiénique et des mouchoirs.
Serviette de bain.
Un sac à viande.
Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
Lampe de poche.
Couteau pliant type Opinel.
Appareil photo.

Pharmacie personnelle :

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages (sauf pour les étapes avec nuit en refuge non accessible en véhicule : J4 et J6)
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes
- Les bâtons et matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
Les frais d'inscriptions et de dossier, et oui chez nous ils sont gratuits !
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les boissons

