

## Randonnée raquette accompagnée

### La traversée des Alpes du Sud en raquettes

*Soleil, nature préservée et tradition vivante, voilà les trésors qui unissent les massifs que nous traversons : Queyras, Briançonnais, et les **hautes vallées piémontaises**. Notre aventure en randonnée en raquettes commence dans la **vallée de Saint-Véran**, l'un des villages les plus hauts d'Europe. Chaque pas nous rapproche un peu plus des merveilles cachées de ces montagnes.*

*Les Alpes du sud dévoilent alors des panoramas d'une beauté saisissante, où se mêlent crêtes enneigées et forêts silencieuses. Nous traversons des sentiers oubliés, longeons des torrents gelés et découvrons des clairières qui semblent figées dans le temps. Le charme des **gîtes et refuges** que nous découvrons en chemin participe à cette expérience hors du commun.*

*Les **repas y sont généreux** avec des produits locaux, et les soirées se déroulent dans une ambiance conviviale. Ici, la simplicité rime avec bonheur. De jour en jour, cette randonnée en raquettes nous permet de nous déconnecter totalement, d'embrasser le silence de la montagne et de nous ressourcer au cœur des **Alpes du sud**.*

*Pour en savoir plus, veuillez consulter votre article : [Tout savoir sur la randonnée en raquettes](#)*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil et présentation du séjour**

Nous arrivons dans la splendide vallée de **Saint-Véran**, où l'air frais des montagnes nous accueille. Notre guide nous présente le déroulement de cette semaine d'aventure et nous plonge déjà dans l'ambiance chaleureuse du **Queyras**, ce coin préservé des **Alpes** du sud.

**HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport des bagages

### **Jour 2 : Molines - Col des Prés Fromage - Fontantie - Montbardon**

Nous partons de Molines, et bientôt le col des Prés Fromage (2100 m) se dresse devant nous. Les vastes pâturages enneigés et le **plateau de Fontantie** déploient un paysage presque irréel. Cette première **randonnée en raquettes** nous immerge pleinement dans la majesté du **Queyras** en hiver. Après cette belle traversée, nous terminons notre étape à **Montbardon** avant un transfert à **Brunissard**.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : 600 m

**HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport des bagages

### **Jour 3 : Villargaudin - Cabane de Baoude - Arvieux**

Nous rejoignons Villargaudin pour une journée en pleine nature. La forêt de mélèzes du **Queyras**, d'une beauté rare, nous enveloppe. Ce territoire sauvage abrite chevreuils et mouflons, que nous espérons apercevoir au détour des sentiers. La vue sur la vallée du Guil est à couper le souffle. Après une descente ludique vers Villargaudin, nous montons tranquillement vers Brunissard.

**TEMPS DE MARCHE** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 600 m

**DÉNIVELÉ -** : 650 m

**HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport des bagages

### **Jour 4 : Arvieux - Col de l'Izoard - Cervières**

Aujourd'hui, direction le col de l'Izoard (2360 m). Ici, les panoramas grandioses du **Queyras** s'ouvrent à nous, offrant des vues à couper le souffle sur les **Alpes du sud**. Le col franchi, nous quittons le **Queyras** pour entrer dans le **Briançonnais**. Nous descendons vers la charmante vallée de Cervières pour une nuit bien méritée au Laus de Cervières.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 600 m

**DÉNIVELÉ -** : 600 m

**HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport des bagages

### **Jour 5 : Cervières - Refuge de Mautino**

Nous quittons Cervières pour une journée d'exception en pleine neige. Nous progressons à travers la vallée des Fonds, un paysage immaculé de blancheur. Nos pas nous mènent jusqu'au refuge de Mautino, en territoire italien, perché à 2100 mètres. Ici, l'ambiance montagnarde italienne nous réchauffe après cette belle journée en raquettes.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 800 m

**DÉNIVELÉ -** : 200 m

**HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : sans transport des bagages

#### **Jour 6 : Refuge de Mautino - Thures**

Notre dernier jour nous emmène à travers les emblématiques Monts de la Lune, offrant des panoramas saisissants entre France et Italie. Nous descendons vers le pittoresque hameau de Thures, niché dans une vallée secrète et préservée. Ce havre de paix clôture notre **randonnée raquettes** en beauté, avant de rejoindre la gare de **Briançon** ou de Montdauphin pour notre départ.

**TEMPS DE MARCHE** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 150 m

**DÉNIVELÉ -** : 800 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport des bagages

**Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif.**

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à 19h au gîte dans la vallée de Saint-Véran.

#### **En train :**

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à "Saint-Véran - Beauregard", correspondance avec des navettes régulières "[Zou ma région sud](#)", puis vous aurez 200m à faire à pied pour rejoindre le gîte.

#### **En voiture :**

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prat-Haut : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Saint Véran. Parking gratuit à l'entrée du village.

### **DISPERSION**

Dispersion le dernier jour à la Gare de Briançon à 17h ou celle de Montdauphin à 17h30.

### **NIVEAU**

Physique :

- 200m à 800m de dénivelé par jour
- 5 à 6 h de marche par jour
- Évolution sur des sentiers de montagne

### **HEBERGEMENT**

5 nuits en gîtes d'étape et refuges confortable en dortoirs de 4 à 12 personnes.

Possibilité de chambre de 2 toutes les nuits avec un supplément de 20€ par personne et par nuit.

### **TRANSFERTS INTERNES**

Transferts en minibus compris dans votre séjour.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Tous les jours, sauf pour l'étape au Refuge Mautino qui n'est pas accessible en voiture.

### **GROUPE**

De 4 à 14 participants.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur (moniteur de ski/raquettesnet ou guide de haute montagne) La Vie Sauvage.

## **MATERIEL FOURNI**

Matériel de sécurité, raquettes et bâtons

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

- Chaussettes en laine chaude
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire
- Paire de moufles et gants polaire
- Paire de moufles de rechange ou gants
- Tenue d'intérieur pour les étapes

### **Équipement :**

- Une protection solaire
- Boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un sac à viande
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1,5L minimum)
- Lampe de poche
- Couteau pliant, cuillère, boîte hermétique
- Appareil photo
- Pharmacie personnelle

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- L'encadrement par un guide diplômé
- Le transport des bagages (sauf pour les étapes en refuge)
- Les frais d'organisation et de dossier
- Les taxes de séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Vos dépenses personnelles et boissons