Randonnée liberté été

Tour du Queyras confort en 7 jours

Au sein du parc naturel régional du Queyras, partez sur les pas du célèbre tour du Queyras. Chaque étape révèle des paysages alpins spectaculaires, ponctués de prairies verdoyantes, de forêts denses et de sommets majestueux. Ce périple vous offre une combinaison unique d'hébergements confortables nichés au cœur des hameaux et villages pittoresques. Chaque journée est une nouvelle aventure, une occasion de se connecter avec la nature, de respirer l'air pur des montagnes et d'admirer la splendeur préservée du Queyras.

PROGRAMME

Jour 1 : Ville Vieille - Ceillac
Rendez-vous à l'hôtel le Guilazur à Ville Vieille, où vous pourrez laisser vos sacs pour le transporteur. Si vous arrivez la veille, nous pourrons récupérer vos sacs dans votre hébergement directement. Traversée le long du Guil puis montée à travers une forêt de mélèzes jusqu'au col Fromage (2300 m) par le fameux GR5 (Grande Traversée des Alpes). Possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique ; puis descente vers le village animé de Ceillac (1640 m). Traversée vers le hameau du pied du Mélezet, en pleine nature face à la cascade. Nuit dans la vallée de Ceillac.
HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 980 m
DÉNIVELÉ - : 870 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel en B&B (diner libre dans un des nombreux restaurants du village)
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Ceillac - lac Sainte-Anne - lac Miroir - Ceillac
Départ pour un des plus beaux lacs du Queyras, dans l'univers minéral de la Font Sancte : le lac Sainte-Anne. Vous pouvez également faire la petite option vers le col Girardin, frontalier avec la vallée de l'Ubaye. Passage à la chapelle Sainte-Anne puis descente vers le bucolique lac Miroir, bordé de pins, propice à un pique-nique et une sieste bien méritée.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel en B&B (diner libre dans un des nombreux restaurants du village)
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Ceillac - col des Estronques - Saint-Véran
Montée le long du Christillan, par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651 m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Vous rejoignez ainsi le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1000 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : activité au choix VTT électrique, rafting ou randonnée
La haute vallée de Saint-Véran en VTT électrique, descente en rafting sur le Guil, randonnée vers le col du Longet

Depuis Saint-Véran, après vous être équipé de votre VAE (vélo à assistance électrique), vous monterez par un chemin large suivant le torrent de l'Aïgue Blanche jusqu'au refuge blotti au bord du lac. En fonction de votre niveau et de vos envies vous pourrez descendre par la piste facile de la mine ou par un sentier en balcon, très ludique, jusqu'à Saint-Véran (option 75€/pers à réserver obligatoirement à l'inscription).
Possibilité de substituer cette activité de vélo par une descente en rafting (avec supplément 65€ à réserver à l'inscription) en demi-journée sur le torrent du Guil, ou par une randonnée à pied en liberté autour de Saint-Véran.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages
Jour 5 : Saint-Véran - Col de la Noire - Village de Chianale
Petit transfert de 5km en navette dans le vallon de la Blanche puis par un sentier large, vous rejoindrez en quelques minutes le refuge.
Par un itinéraire peu fréquenté qui se dresse sur le flanc sud de la Tête des Toilies, vous rejoindrez le Col Blanchet, qui culmine à quasiment 3 000m d'altitude (mais vous partez de 2 200 m !). Une large vallée entourée de hauts sommets s'ouvre à vous… vous êtes en Haute Ubaye. Au fur et à mesure de la descente, une myriade de lacs apparait, vous offrant une ambiance extraordinaire invitant les randonneurs à une pause pique-nique autour de l'un d'entre eux.
Du col, vous passez en Italie… une longue descente vous conduit entre les lacs et sous le regard amusé de nombreux bouquetins vers l'un des villages les plus typiques du Val Varaita : Chianale.
Vous serez hébergé dans un agritourisme où la maitresse des lieux, Brigitte, vous réservera un accueil des plus chaleureux.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 1300 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en B&B en chambre d'hôte, repas libre dans le village
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages
Jour 6 : Col Agnel - La valée des lacs - Abries
Le matin, transfert en véhicule (15 mn) de Chianale au col Agnel (2744 m), haut col frontalier entre Queyras et Piémont italien. Vous pourrez réaliser le Pain de Sucre (3200m, en option), le col Vieux (2850m) puis la descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classée réserve naturelle). Des portes de la haute montagne, aux prairies de fauche de la vallée du Haut Guil (1700m) vous pourrez contempler des paysages extraordinaires et préservés.
Transfert en navette régulière jusqu'à Abries (10 mn).

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages
Jour 7 : Abriès - Aiguilles par le massif du Malrif
Montée douce et régulière vers l'ancien village de Malrif puis jusqu'à la bergerie des Bertins, point de départ de la fameuse montée de Malrif. Au bout c'est une grande récompense que d'admirer le lac du Grand Laus (2550 m) blotti contre le pic Malrif, avec les panoramas somptueux sur le Viso et les massifs frontaliers du Queyras.
Option possible vers le pic du Malrif (2900 m) et les autres lacs jumeaux.

Descente sur Aiguilles par le hameau pastoral du Lombard.
Transfert en navette régulière à Ville Vieille à 17h.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 1000 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Choisir son tour du Queyras
Il est possible de faire le tour du Queyras en 4 à 12 jours en formule en gîte ou en hôtel. Le tableau ci-dessous vous permettra de trouver le Tour du Queyras qui vous convient le mieux.

Séjours	**Durée**
L'essentiel du Tour du Queyras	4 ou 5 jours
Tour du Queyras	6 ou 7 jours
Tour du Queyras en version confort	7 jours
Tour du Queyras avec votre topo FFRP	8 jours
Tour du Queyras original	9 jours
Tour du Queyras intégral	12 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Votre circuit débute à Ville Vieille (commune de Château-Ville-Vieille). Si vous arrivez la veille dans le Queyras, nous pourrons récupérer vos sacs directement à votre hébergement. Dans ce cas, nous prévenir la veille de votre départ au 04 92 46 71 72.
Si vous arrivez le jour même, vous laisserez vos sacs à l'hôtel le Guilazur, juste en face de l'Office du Tourisme.

Moyens d'accès
En voiture
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr
Parking gratuit, non gardé, à Ville Vieille, à proximité directe d'habitations.
En train
Veuillez consulter la SNCF : Internet www.voyages-sncf.fr au momentde votre inscription.
Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)
Pour les horaires des en navette pour Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (https://zou.maregionsud.fr)

DISPERSION

En fin d'après-midi à Ville Vieille après le transfert depuis Aiguilles.

NIVEAU

Dénivelé positif moyen : 650 m par jour
Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour
Niveau brochure : 2 à 3 chaussures
Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.
Altitude maximale des hébergements : entre 1450 et 2000 m.
Altitude maximale des passages : 2880 m (3200 m si option).

HEBERGEMENT
Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.
Demi-pension. Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements (sauf la nuit en Italie, à Chianale, le diner pourra être pris dans une des Trattoria du village et à Ceillac, dîner libre dans un des nombreux restaurants du village).

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

Une version itinérante et plus sportive est également possible en gîte (dortoirs), consulter le circuit FRAL07 sur notre site.

TRANSFERTS INTERNES

J5 : Entre St Véran et la Mine de Cuivre (optionnel -7km) : 6€ a votre charge, sans réservation à régler au chauffeur.
J6 : Entre Chianale et le Col Agnel (15 mn) : navette Vie Sauvage (compris) à 9h
J6 : Entre Echalp et Abries : Navette régulière gratuite sans réservation
J7 : Entre Aiguilles et Ville Vieille (5mn) : Navette régulière gratuite sans réservation

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 1 à 15 participants.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda

• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables
• 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
• Un maillot de bain et une serviette

Équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (facultatif)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
• 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existe en 4 tailles)
• Boules Quiès (facultatif)
• Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle :

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
• Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (sauf pour les étapes de Chianale et Ceillac, diner libre dans le village),
- Le transport des bagages,
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée,
- Les frais d'organisation et les frais d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons,
- Les pique-niques,
- L'option location de VAE (65€/pers à réserver à l'inscription),
- L'option rafting (65€/personne à réserver à l'inscription).