

Le tour du haut Queyras

Embarquez pour un voyage exceptionnel à travers le **Tour du Queyras**, une expérience immersive dans ce joyau préservé des Alpes françaises. Ce circuit de **130 kilomètres** offre un véritable festival de paysages époustouflants et variés, des sommets enneigés aux vallées verdoyantes, en passant par des lacs cristallins et des forêts denses.

Au cours de votre aventure, vous découvrirez des **sentiers de grande randonnée** qui serpentent à travers des forêts de mélèzes majestueuses et les lacs du Malrif avec leur magnifique point de vue sur le Mont-Viso. Le **GR 58**, emblématique du parcours, vous guidera à travers des paysages grandioses et des villages authentiques.

Laissez-vous charmer par **Saint-Véran**, la **plus haute commune** d'Europe, où les chalets d'alpage traditionnels témoignent d'une culture locale riche et préservée. Les habitants, fiers de leurs traditions, vous accueilleront avec une chaleur et une convivialité unique, vous immergeant pleinement dans la culture locale.

Planifiez votre **Tour du Queyras** et vivez une aventure unique au cœur des Alpes françaises. Cette expérience de randonnée inoubliable vous permettra de fusionner avec la nature sauvage et de découvrir la beauté intacte de cette région exceptionnelle.

[Découvrir tous nos séjours dans le Queyras](#)

PROGRAMME

Itinéraire adaptable en 6 ou 7 jours Jour 1 : Ville-Vieille - Ceillac

Rendez-vous à **Ville-Vieille** (commune de Château-Ville-Vieille), porte d'entrée à la fois historique et géographique des vallées du Queyras, dominée par le Fort Queyras, que nous vous conseillons de visiter au retour de votre circuit. Vous laisserez vos sacs à l'hôtel Le Guilazur avant 9h.

Par un splendide itinéraire à travers le massif forestier et pastoral du sommet Bûcher, vous commencerez votre Tour du Queyras en rejoignant le col Fromage (2300 m) puis le village animé de Ceillac (1640 m), niché au cœur de la vallée du Cristillan.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DISTANCE : 15 km

DÉNIVÉLÉ + : 1090 m

DÉNIVÉLÉ - : 870 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte, auberge ou hôtel selon la formule choisie

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Ceillac - Saint-Véran

Le col des **Estronques** (2651 m), grand point de passage entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche, vous permet de rejoindre le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir ainsi que et le célèbre **village de Saint-Véran** (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Cette journée sera également votre plus longue journée de marche sur votre **tour du Queyras en 7 jours**.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVÉLÉ + : 990 m

DÉNIVÉLÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte, auberge ou hôtel selon la formule choisie

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Saint-Véran - Refuge Agnel

Depuis Saint-Véran, montée vers la haute vallée de Clausis (2350 m) pour parcourir les somptueux belvédères d'altitude qu'offre la crête frontalière italienne. Au programme de cette journée à travers le tour du Queyras, massif et **lacs du Blanchet**, **col de Saint-Véran** (2850 m), pic de Caramantran (3000 m, option), **col de Chamoussière** (2880 m). Belle journée au fond de ce cirque dominé par la Tête des Toillies, avec en prime la compagnie des marmottes qui ont colonisé ce site.

(Si vous avez pris l'option en chambre de deux, vous ferez étape à Chianale, en Italie, dans une chambre d'hôte. Vous aurez un transfert de 10 min le lendemain pour rejoindre le Col Agnel et un dénivelé négatif plus important à descendre).

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVÉLÉ + : 935 m

DÉNIVÉLÉ - : 370 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge ou chambre d'hôtes selon la formule choisie

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Refuge Agnel - l'Echalp

Refuge Agnel - vallée du Guil par le Pain de Sucre (3200 m, en option), col Vieux (2850 m) puis descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classé réserve naturelle) qui vous mène des portes de la haute montagne aux prairies de fauche de la vallée du haut Guil (1700 m).

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : L'Echalp - Abriès

Par les crêtes de Peyra Plata (2500 m). Un des plus beaux parcours de crêtes du Queyras et la découverte du hameau traditionnel de Valpréveyre. Vous apprécierez aussi une flore unique présente sur la Colette de Gilly. Descente vers le **village animé d'Abriès**.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte, auberge ou hôtel selon la formule choisie

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 6 : Abriès - Lacs Malrifs - Refuge des Fonts de Cervières

Cette journée vous permet de découvrir la merveilleuse vallée des **Fonts de Cervières** en Pays briannonnais en traversant le massif du Malrif (2550 à 2900m). Ce sera également l'étape la plus sportive de votre **tour du Queyras**, qui vous permettra d'approcher les lacs du Malrif avec leur magnifique point de vue sur le Mont-Viso. L'effort sera donc largement récompensé !

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1250 m

DÉNIVELÉ - : 770 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 7 : Les Fonts - Col de Péas - Col de la Crèche - Ville-Vieille

Vous quitterez ce charmant hameau des Fonts où le pastoralisme est encore bien présent pour amorcer votre dernière étape sur le **tour du Queyras**.

Dominé par l'imposant Rochebrune, un des quatre piliers du massif, le col de Péas (2600m) constituera le point culminant de votre journée. Ce vaste vallon offre plusieurs points de vue intéressants sur les sommets du sud du massif.

Votre tour du Queyras s'achève avec un retour à **Ville-Vieille** par le canal puis le Col de la Crèche, le final par Meyrès et le sentier des Astragales sera de toute beauté.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 570 m

DÉNIVELÉ - : 1250 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Itinéraire si vous souhaitez partir en version 6 jours

Programme pour la formule 6 jours et 5 nuits

Jour 1 : Ville-Vieille - Ceillac

Jour 2 : Ceillac - Saint-Véran

Jour 3 : Saint-Véran - Refuge Agnel

Jour 4 : Refuge Agnel - Vallée des lacs - Abriès

Jour 5 : Abriès - Lacs Malrifs - Refuge des Fonts de Cervières

Jour 6 : Les Fonts - Col de Péas - Col de la Crèche - Ville Vielle

Choisir son tour du Queyras

Il est possible de faire le **tour du Queyras en 4 à 12 jours** en formule en gîte ou en hôtel. Le tableau ci-dessous vous permettra de trouver le Tour du Queyras qui vous convient le mieux.

Séjours	Durée
L'essentiel du Tour du Queyras	4 ou 5 jours
Tour du Queyras	6 ou 7 jours
Tour du Queyras en version confort	7 jours
Tour du Queyras avec votre topo FFRP	8 jours
Tour du Queyras original	9 jours
Tour du Queyras intégral	12 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À Ville-Vieille (commune de Château-Ville-Vieille), si vous arrivez la veille dans le Queyras, nous pourrions récupérer votre sac directement dans votre hébergement (nous donner cette précision au 04 92 46 71 72, la veille de votre départ).

Laissez vos sacs à l'hôtel "le Guilazur" qui se trouve de l'autre côté de la route en face de l'Office du tourisme avant 9h.

Moyens d'accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

À Ville-Vieille, vous retrouverez votre sac à l'hôtel le Guilazur au plus tard à 18h.

NIVEAU

Niveau sportif : 3 chaussures

Dénivelé positif moyen : 800 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour

Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés de moyenne montagne.

Altitude maximale des hébergements : entre 1500 et 2000 m

Altitude maximale des passages : 2900 m

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix et disponibilité, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement en prestation hôtelière : Chambre privative, sanitaire privatif, draps et linge fournis.

Les repas : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements (option à ajouter). Vous pourrez également réserver les pique-niques auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.
Vous trouverez dans certains villages des petits commerces pour vous ravitailler.

TRANSFERTS INTERNES

Pour la version en 7 jours, aucun transfert.

Pour la version en 6 jours : transfert de 5 minutes entre l'Echalp et Abriès.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez les sacs souples et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

Dès un participant (avec supplément départ personne seule).

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

- Skis
- Bâtons télescopiques
- Matériel de sécurité individuel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants fins (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

- 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
 - 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
 - Un maillot de bain et une serviette
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité, catégorie 3 minimum
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (disponible en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner) sauf à Ceillac en B&B,

- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Le dîner à Ceillac où vous dînez dans un des restaurants du village,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le transport des bagages,
- Les pique-niques.