Randonnée raquette en liberté

Neige douillette en Queyras en hôtel****

Le Queyras, la plus haute vallée habitée d'Europe, petit pays où la nature a su préserver ses droits avec ses grands espaces de neige vierge. Le Queyras c'est aussi des hommes, qui, dans leurs villages ont su conserver un accueil authentique, des traditions et un esprit que l'on ne retrouve dans aucune autre vallée alpine. C'est dans cette ambiance unique que nous vous proposons de vous adonner à des randonnées faciles, sur des itinéraires sécurisés, qui vous emmèneront de hameaux typiques en villages classés. Nous avons choisi pour vous les meilleurs hôtels qui vous offrirons au retour à vos retour de randonnée des prestations confortables. Paysages somptueux et confort douillet au programme de ce séjour inoubliable.

PROGRAMME

Jour 1 : La vallée d'Arvieux
Rendez-vous dans la journée à la Chalp d'Arvieux, à l'hôtel « la Ferme de l'Izoard ». Possibilité de visite de la fabrique de jouets en bois, balade libre dans la vallée.

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel et SPA ****
PRESTATION : en nuit & petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages

Jour 2 : Arvieux - Lac de Roue - Souliers
Petite séance d'information sur la neige et les risques par un accompagnateur breveté**.**
De la Chalp, belle traversée jusqu'au lac de Roue (gelé en hiver, mais avec de fabuleux belvédères sur la vallée du Guil). Vous pourrez à partir du lac rejoindre le hameau pastoral de Souliers. Possibilité de casser la croute au refuge.
Depuis Souliers, retour au lac de Roue, puis par le GR, vous rejoignez la vallée d'Arvieux, pour profiter de la piscine chauffée de votre hôtel.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel et SPA ****
PRESTATION : en nuit & petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages

Jour 3 : Prats Hauts - Pierre Grosse - Saint Véran
Le matin, transfert depuis votre hôtel à la Chalp pour Aiguilles ou le petit hameau de Prats-Hauts. De ce hameau perché à 1800m d'altitude, vous partirez par un chemin en balcon vers le plus haut village d'Europe : Saint-Véran. D'abord en forêt, puis en plein soleil, vous apprécierez cette traversée paisible au milieu de ces alpages qui surplombent la vallée des Aigues. Vous passerez dans un des villages les plus typiques du Queyras : Pierre grosse. Vous rejoindrez le domaine skiable de Molines - Saint-Véran avant d'atteindrele village de Saint-Véran (2040m).

HEURES DE MARCHE : 4h00 à 5h
DÉNIVELÉ + : 300 m à 600 m
DÉNIVELÉ - : 200 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel et SPA ****
PRESTATION : en nuit & petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages

Jour 4 : Saint Véran - Refuge de la Blanche - Saint-Véran
Départ matinal pour cette journée de près de 15km.
De Saint-Véran, descendre par la piste jusqu'au pont vieux puis vous remonterez le long du torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la Chapelle de Clausis… Grand espaces de blancheur au pied de la crête frontalière. De la chapelle, vous poursuivrez par la piste tracée jusqu'au refuge qui n'est pas très loin et qui est dominée par la fabuleuse Tête des Toillies. Le refuge se trouve juste au pied, l'été il est bordé par un magnifique petit lac.
Retour dans la vallée et nuit à Saint-Véran.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel et SPA ****
PRESTATION : en nuit & petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport des bagages (vous retrouverez vos bagages le lendemain)

Jour 5 : La Crêtes de Curlet
Après avoir libéré votre chambre, vous partirez vers un des plus beaux promontoires sur ce village, que l'on dit le plus haut d'Europe.
Descente rapide jusqu'au Pont du Moulin, puis par une forêt de mélèzes centenaires, vous rejoindrez la Croix de Curlet qui domine fièrement cette vaste vallée et le village de Saint-Véran.
Descente "tout droit" dans la poudreuse jusqu'au Pont du Moulin puis la Chalp.
Transfert à votre véhicule si vous êtes venu en voiture, ou navette régulière depuis la Chalp.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 0 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A l'hôtel La Ferme de l'Izoard à la Chalp d'Arvieux.

Moyens d'accès

En voiture

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Attention, beaucoup de cols d'altitudes sont fermés l'hiver et ne sont pas signalé par vos GPS.

Véhicule personnel pendant le séjour : parking non gardé à la gare de Montdauphin-Guillestre.

En train

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.voyages-sncf.com au moment devotre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Navette régulières entre la gare de Montdauphin et la Chalp d'Arvieux (40 min), renseignements www.zou.maregionsud.fr.

Transfert privatif possible de la gare de Guillestre à l'hôtel, à réserver à l'inscription, coût : 60€

DISPERSION

Dispersion en fin d'après-midi, navette régulière depuis Saint-Véran jusqu'à la gare (45 min).

Possibilité de taxi ou navette privative : 75€ par personne, à réserver à l'inscription.

Si vous êtes venu en voiture jusqu'à la Chalp d'Arvieux, nous organiserons sur place un transfert gratuit entre Saint-Véran et votre voiture (pas de réservation, nous prévoirons l'horaire sur place).

NIVEAU

Découverte, niveau modéré.

Dénivelé positif moyen : 200m par jour.

Durée moyenne des étapes : 4h par jour.

Difficultés particulières : Itinéraire sans exposition aux risques d'avalanche, sentiers larges ou pistes forestière. Milieu hivernal enneigé nécessitant des équipements adaptés. Contact permanent avec Vie Sauvage qui est à moins de 10 km de l'intégralité de votre circuit.

Altitude maximale des hébergements : entre 1800m et 2500m.

Altitude maximale des passages : 2500m.

HEBERGEMENT

Hébergement hotel** :** Chambre double ou à 2 lits selon votre choix en formule standard, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs. Possibilité de surclassement, avec supplément, selon disponibilité.

Prestation comprise : nuit + petit déjeuner en chambre standard.

TRANSFERTS INTERNES
En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES
Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements.

GROUPE
De 2 à 15 participants

ENCADREMENT
Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI
- Raquettes, légères et très maniables,
- Bâtons télescopiques,
- Matériel de sécurité individuel (ARVA, pelles, sondes).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Particularités Bagages
Les valises type avion ou valises à roulette sont déconseillées. L'hiver,l'accès et les abords des gîtes peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter.
1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
Vêtements
- Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Goretex.

- Vêtement coupe-vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer uneascension vêtu d'une veste polaire.
Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de skis, trop chauds et encombrants.

Equipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Matériel pour transporter vos pique-niques
- Serviette de bain et drap de sac

Pharmacie personnelle

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage
- L'hébergement en nuit & petit-déjeuner en hôtel*** et **** en chambre standard
- Le transport des bagages
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée
- Le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- La location des raquettes et bâtons
- Une formation de 30 minutes à la sécurité en milieu enneigé
- Les frais d'organisation et d'inscription
- Les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre

- Les pique-niques et les repas du soir
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les suppléments pour le sur classement des chambres.

ATTENTION :
Pour la période entre le 26 décembre et le 3 janvier, la tarification de ce séjour ne se fera que sur devis.