

Le grand tour du parc des Ecrins

Partez pour le **grand tour des Ecrins** en 10 jours, dans l'un des plus vastes parcs nationaux de France. Ce grand tour vous permet de découvrir une nature préservée, où chaque étape révèle une flore diversifiée, des lacs d'altitude et des paysages de montagnes saisissants.

Au fil du parcours, **glaciers et sommets se mêlent au décor alpin**, tandis que les lacs reflètent la grandeur des montagnes environnantes. Les paysages, alternant entre prairies; roches et névés, offrent une diversité qui rend chaque journée unique. Chaque soir, les refuges de montagne vous accueillent dans une atmosphère chaleureuse et reposante.

Ce séjour propose une immersion complète dans l'univers alpin, où le rythme de la marche permet d'apprécier pleinement cet environnement naturel et exceptionnel. Entre effort et découverte, le **grand tour des Ecrins** offre une aventure authentique et ressourçante en montagne.

Besoin de plus d'informations ? Explorez notre [guide sur le gr54](#) !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Nous nous retrouvons au premier hébergement, où commence notre aventure. Après l'installation, nous vous présentons le programme de cette belle aventure, avant de passer la nuit au gîte « Le Flourou », un lieu chaleureux et accueillant.

Si vous arrivez plus tôt, profitez de l'occasion pour découvrir les célèbres « Grands Bains » du Môtetier, juste en face du gîte.

Jour 2 : Monétier - Lac de l'Eychauda - Pelvoux

Ce matin, nous quittons la vallée de la Guisane pour commencer notre **randonnée** vers Pelvoux. Dès le départ de Monétier-les-Bains, une montée progressive nous attend dans le vallon de Tabac, nous menant au col des Grangettes (2684 m).

En haut, un panorama splendide s'ouvre devant nous, avec une vue imprenable sur le lac de l'Eychauda, encore gelé tard dans la saison.

Nous descendons ensuite dans le superbe vallon de l'Eychauda avant de rejoindre le Vallon Chambran, un véritable havre de paix.



HEURES DE MARCHÉ : 7h

DÉNIVELÉ + : 1100 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Entre les Aygues - Col de l'Aup Saint Martin - Pré de la Chaumette

Aujourd'hui, nous partons avec un sac léger, car vos bagages ne seront pas transportés jusqu'au refuge du Pré de la Chaumette. Nous entamons un transfert matinal dans la vallée de l'Onde, en direction d'Entre les Aygues.

Nous entamons ensuite une longue montée dans un vallon en pente douce, pour atteindre les alpages. Au fond, nous apercevons le col, caché derrière plusieurs verrous rocheux, que nous gravissons progressivement. La montée finale, un peu plus raide, nous plonge dans une atmosphère minérale et austère, typique des lieux.

Après avoir franchi le Col de l'Aup Saint Martin (2761 m), nous passons par le Pas de la Cavale et entamons une descente rapide vers le refuge du Pré de la Chaumette.



HEURES DE MARCHÉ : 7h30

DÉNIVELÉ + : 935 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : Pré de la Chaumette - Col de la Valette, Col de Valompierre, Vallée du Valgaudemar

Au départ du refuge, nous entamons une journée particulièrement ardue avec l'ascension de trois cols successifs. Nous commençons par le Col de la Valette (2668 m), avant de continuer vers le col Gouiran, situé un peu plus bas, avec ses jolis petits lacs.

Le dernier col de la journée, le Col de Valompierre (2607 m), nous offre une vue époustouflante sur le vallon rocheux qui surplombe le refuge de Valompierre.

Après cela, nous entamons une belle descente vers la vallée de la Séveraisse, où nous avons le choix entre deux étapes : le Chalet du Giobernez ou le hameau du Casset.



HEURES DE MARCHÉ : 7h30

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : La Chapelle en Valgaudemar - Col des Clochettes - Refuge des Souffles

Aujourd'hui, nous partons à nouveau avec un sac léger, laissant nos bagages derrière nous. Nous entamons la montée depuis La Chapelle (1075 m), un sentier qui serpente sans relâche, traversant des cascades rafraîchissantes en cours de route. Peu à peu, la vue se déploie devant nous, notamment sur les pics Pétarel (2618 m), Colle Blanche (2975 m) et Parières (3076 m), au sud.

Si le groupe le permet, nous pourrions faire un détour vers le refuge de l'Olan, situé dans un cadre magnifique, sous l'ombre protectrice de l'Olanet et de la Cime du Vallon. Nous poursuivons ensuite vers le col des Colombes (2423 m), le lac Lautier, et descendons en balcon jusqu'au Col des Clochettes, avant d'atteindre le refuge des Souffles (1968 m).



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1300 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 6 : Refuge des Souffles - Col de Vaurze - Le Désert de Valjouffrey

Après une belle nuit au refuge, nous débutons la montée vers le col de Vaurze, frontière naturelle entre les Alpes du Sud et les Alpes du Nord. Le chant des cascades nous accompagne, tandis que nous profitons des derniers panoramas impressionnants sur la partie méridionale des **Écrins**.

Nous franchissons le Col de Vaurze (2500 m) avant de plonger dans un environnement minéral et de commencer la descente vers le Désert de Valjouffrey, un endroit apaisant et sauvage.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 610 m

DÉNIVELÉ - : 1295 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Désert de Valjouffrey - Col de Cote Belle - Valsenestre

Nous partons du pittoresque village du Désert de Valjouffrey, où l'ancienne école a été transformée en refuge, et remontons le vallon de la Laisse en direction du Col de Cote Belle (2220 m).

Ce secteur est un véritable joyau géologique, notamment avec les Orgues Géantes, une curiosité naturelle que nous prendrons le temps d'observer.

Nous descendons ensuite dans la réserve naturelle de la Haute Vallée du Béranger, en direction du gîte de Valsenestre, pour une étape bien méritée.



HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 995 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 8 : Valsenestre - Col de la Muzelle - Venosc

Aujourd'hui, nous attaquons l'un des passages les plus emblématiques du GR54 : le Col de la Muzelle (2613 m).

En chemin, nous rencontrons des troupeaux de brebis paisiblement installés dans ce vallon alpestre. La montée devient de plus en plus raide, mais grâce aux récents travaux d'aménagement du **Parc des Écrins**, l'ascension du col se fait sans difficulté.

Nous descendons ensuite rapidement sur le lac et le refuge de la Muzelle, où nous faisons une pause sur la terrasse, dominant le lac. Après cela, nous entamons une descente par le torrent jusqu'à Bourg d'Arud, en admirant plusieurs cascades.

Enfin, un transfert de 30 minutes nous mène à Besse, où commence le tronçon final de notre **randonnée**.



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1295 m

DÉNIVELÉ - : 1630 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 9 : Besse - Plateau d'Emparis - Villard d'Arène

Nous débutons la journée par une magnifique **randonnée** au départ de Besse en Oisans, à la découverte du fabuleux Plateau d'Emparis et de ses lacs.

Tout au long de notre marche, nous bénéficions d'une vue spectaculaire sur la Meije et ses glaciers. Les abords des lacs Lérié et Noir sont des lieux parfaits pour une pause contemplative, où nous pouvons prendre le temps d'admirer le paysage.

Certains considèrent même ce plateau comme l'un des plus beaux coins des Alpes. Nous descendons ensuite vers le village de la Grave, puis continuons jusqu'à Villard d'Arène pour y passer la nuit.



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1200 m

DÉNIVELÉ - : 1150 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 10 : Villard d'Arène - Lac Glaciaire d'Arsine - Monétier-les-Bains

Depuis Villard d'Arène, nous entamons une montée vers les sources de la Romanche, en direction du Col d'Arsine.

Un détour nous mène à l'étonnant lac-glacier d'Arsine, aux eaux laiteuses dues aux paillettes minérales en suspension. Après une traversée du Réou d'Arsine, nous descendons tranquillement jusqu'au Casset, le dernier village de Serre Chevalier.

En fin d'après-midi, un transfert nous ramène à Briançon SNCF, mettant fin à notre inoubliable aventure sur le **Tour du Parc des Écrins**.



HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 790 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous à **18h au Gîte le Flourou**, le jour 1.
Présentation de votre séjour par votre accompagnateur.

Accès en voiture :

Si vous arrivez en voiture, possibilité de vous garer près de l'hébergement à Monétier-les-Bains.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites.

Accès en train :

Veillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.

Aller : train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Accès TGV : Possibilité d'arriver à la gare TGV de Oulx (Italie), navette 05voyageurs a chaque arrivée de train de Paris. Transfert Oulx- Briançon : 50 mn

Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Navette Briançon - Môtetier-les-Bains :

Vous devrez prendre la ligne de bus reliant Briançon à Môtetier-Les-Bains.

Bus ALTIGO ligne 6, jusqu'à l'arrêt " PLACE STABATIO". Horaires et informations sur monaltigo.fr.

Ensuite l'hébergement est à quelques mètres à pied.

DISPERSION

J10 à Monétiers les Bains.

Pour rejoindre la gare, possibilité de navette régulière ou covoiturage.

L'arrêt le plus proche est « Place Stabatio ».

NIVEAU

Niveau sportif :

- Dénivelé positif moyen : 950 m par jour
- Durée moyenne des étapes : 6h par jour
- Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.
- Environ 150 km durant le séjour

HEBERGEMENT

7 nuits en gîte d'étape.

3 nuits en refuge de montagne.

Jour 1 : Gîte d'étape le Flourou à Monétier les Bains

Jour 2 : Chalet CAF de l'Eychauda
Jour 3 : Refuge CAF du Pré de la Chaumette
Jour 4 : Gîte de la Chapelle en Valgaudemar ou au Gioberney
Jour 5 : Refuge CAF des Souffles
Jour 6 : Gîte d'étape du Désert de Valjouffrey
Jour 7 : Gîte d'Etape de Valsenestre
Jour 8 : Gîte d'étape de Besse en Oisans
Jour 9 : Gîte d'étape de Villard d'Arène

Demi-pension le soir dans les gîtes et les refuges du circuit.
Le midi, pique-nique préparé par votre accompagnateur.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre la gare de Briançon et Monetier les Bains : 15 mn

Transfert entre Valouise et Entre les Aigues : 10mn

Transfert entre Venosc et Besse en Oisans : 30 mn

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouverez vos bagages tous les jours, sauf pour les nuits au refuge du Pré de la Chaumette, refuge des Souffles.

GROUPE

Groupe de 4 à 15 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard

- 1 bonnet et/ou bandeau
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
 - 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
 - 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
 - 1 gourde (1.5 l de préférence)
 - 1 lampe frontale (facultatif)
 - 1 couverture de survie (facultative)
 - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
 - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
 - Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
 - 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
 - Boule Quiès (facultatif)
 - Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap sac

Matériel de Pique-nique :

- Une boîte plastique type Tupperware de 300ml pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne brevet d'état
- Le transport des bagages dans les refuges accessibles en voiture
- Les taxes de séjours
- Les transferts du programme
- Les frais d'inscription et d'organisation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'aux lieux de rendez-vous
- Vos boissons et dépenses personnelles
- La navette régulière le dernier jour entre Monêtiers et la Gare SNCF (pour ceux qui sont venu en train).