Escapade en Queyras

Avoir l'impression de « couper les ponts »… c'est le goût de cette aventure de six jours dans ces pays reculés où nature rime avec authenticité de ces petits villages de montagne. Queyras, Piémont, Ubaye, autant de vallées riches en histoire. Le séjour débute dans le Queyras à Saint-Véran puis se poursuit en Italie dans l'authentique village de Chianale. Après avoir découvert le col du Longet et ses lacs, vous entrez dans la Haute-Ubaye pour revenir ensuite dans le Queyras.

PROGRAMME

Jour 1 : Saint-Véran - refuge de la Blanche
Départ au plus tard à 14h de la plus haute commune d'Europe pour le haut de la vallée des Aigues. Depuis la Chalp, petite étape de mise en jambes au pays des marmottes et des vastes pâturages. Vous passerez à proximité de l'ancienne mine de cuivre puis la chapelle de Clausis avant d'arriver au pied de ce grand cirque dominé par la tête des Toillies.

HEURES DE MARCHE : 4h00
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 0 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (vous retrouverez vos bagages le lendemain)

Jour 2 : Refuge de la Blanche - Pic de Caramentran - Chianale
Aujourd'hui, nous passons la frontière italienne par le Col de Saint-Véran et le Pic de Caramentran culminant à plus de 3000 m. Un formidable panorama sur le Piémont Italien et le Mont Viso s'ouvre alors à vous ! Redescente jusqu'au Col de Saint-Véran puis, par un vallon pastoral vous rejoindrez l'un des plus jolis villages piémontais : Chianale.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 400 m
DÉNIVELÉ - : 1100 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)
Jour 3 : Chianale - Maljasset
Remontée par le même itinéraire, puis au niveau du lac Bleu, direction du col du Longet et ses magnifiques lacs. Longue descente au travers de lacs magnifiques dans ce coin perdu des sources de la Haute-Ubaye. Vous rejoindrez Maurin puis Maljasset, dernier hameau de la Haute-Ubaye avant l'Italie.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)
Jour 4 : Maljasset - Ceillac
Remontée jusqu'à la cabane de Girardin où l'on retrouve le GR5 jusqu'au col Girardin (2699 m). Descente vers les lacs Sainte-Anne et Miroir jusqu'à la cascade de la Pisse et Ceillac.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 1100 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte en Nuit + petit déjeuner (diner libre dans les nombreux restaurants du village)
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)
Jour 5 : Ceillac - Bramousse

Départ pour le col de Bramousse, possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique à la vue imprenable sur les massifs environnants. Descente dans le vallon pastoral de Bramousse et ses chalets bucoliques.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)
Jour 6 : Bramousse - Saint-Véran
Remontée par le vallon du Riou Vert jusqu'au col du fromage. Belle traversée du plateau de Fontantie, passage au col des Près Fromage (2146 m) puis descente sur la Chalp de Saint-Véran par la chapelle Saint-Simon et le lac des Claux.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 450 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

La Chalp de Saint-Véran où vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit, vous pourrez laisser vos sacs à transporter à l'auberge de la Baïta du Loup
Vous pourrez passer la nuit de la veille ou votre dernière nuit dans cette auberge.

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

En train :

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Navette entre la gare de Montdauphin et la Chalp : www.zou.maregionsud.fr

DISPERSION

La Chalp de Saint-Véran le dernier jour, vos sacs seront à l'auberge de la Baita du Loup.

NIVEAU

Niveau 3 chaussures
Dénivelé positif moyen : 700 m par jour
Durée moyenne des étapes : 6 h par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux
Réseau portable : Fonctionne mal sur ce tour.
Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur les vouchers.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :
Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Nuit 1 : refuge de la Blanche,
Nuit 2 : Gîte Pramourel à Chianale (Italie),
Nuit 3 : Gite de la Cure Maljasset,

Nuit 4 : Gite les Baladins à Ceillac,
Nuit 5 : Gîte le Riou Vert à Bramousse.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert interne.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :
Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.
Attention, seul le refuge de la Blanche (1ère étape) n'est pas accessible en voiture... Vous devrez prendre un nécessaire léger pour la nuit, vos sacs seront directement acheminés au gîte suivant à Chianale

Bagages :
Vous devez conditionner l'ensemble de vos affairesen 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple : il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIELFOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
• Des barres énergétiques
• Un drap sac

MATÉRIEL PIQUE-NIQUE (facultatif)

- Une boite plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
L'hébergement en demi-pension sauf pour la nuit à Ceillac où vous serez en nuit + petit déjeuner.
Les frais d'organisation et d'inscription,
Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
Le transport des bagages,
Les boissons et dépenses personnelles,
Le diner à Ceillac
Les pique-niques.