Les hameaux du Queyras en 6 jours

Venez savourer la chaleur de nos petits hameaux perchés, la splendeur des alpages, les troupeaux qui pâturent à proximité des fermes... Petites randonnées avec faible dénivelé pour découvrir les plus jolis villages et hameaux du Queyras. Ce circuit inédit vous invite simplement à flâner, à photographier et à vous immerger dans cette vie pastorale. Saint-Véran, Prats Hauts, Meyries, Villargaudin, Montbardon... autant de villages à visiter.

PROGRAMME

Jour 1 : La Chalp - Saint-Véran
Départ pour la plus haute commune d'Europe depuis le hameau de la Chalp. Vous remonterez l'Aigue Blanche en direction du fond de la vallée, puis par le Pont Vieux, vous remonterez sur ce magnifique village dont la visite est indispensable.
HEURES DE MARCHE : 2h30
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 0 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.
Jour 2 : Saint-Véran - Prats Hauts
C'est par une succession de petits villages, de prairies et de forêts que vous rejoindrez le petit hameau de Prats Hauts. En balcon sur un ancien canal d'arrosage, vous admirerez cette magnifique vallée des Aigues.
A Prats Hauts, transfert à Souliers (ou bien Ville Vieille s'il n'y a pas de disponibilité dans le petit hameau !)

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 50 m
DÉNIVELÉ - : 200 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.
Jour 3 : Souliers - Arvieux
Après un transfert, vous serez à nouveau dans un hameau magnifique. Sans doute le hameau le plus pastoral du Queyras : Souliers.
Par un canal, vous rejoindrez le lac de Roue et ses pelouses propices à l'aquarelle, le pique-nique ou tout simplement la sieste.
Descente sur Arvieux par le GR5.

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 150 m
DÉNIVELÉ - : 350 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.
Jour 4 : Arvieux - Les Chalets de Clapeyto - Montbardon
Au départ de Brunissard (transfert si vous êtes à la Chalp), dernier hameau avant le fameux col de l'Izoard, nous prendrons la direction du plus remarquable hameau d'alpage du Queyras. Véritable havre de paix avec des décors qui rappellent ceux des histoires de notre enfance. Passage aux différents chalets, puis, pour les plus courageux, montée vers le col de Néal et sa foison de petits lacs bordés de linaigrettes. Descente sur Brunissard par une grande boucle en alpage.
Transfert en fin d'après midi à Montbardon

HEURES DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 400 m
DÉNIVELÉ - : 400 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.
Jour 5 : Montbardon - Bramousse

Départ pour le vallon du Riou vert pour cette dernière journée. Bienvenue au pays de la myrtille sauvage. Balade dans ce vallon silencieux, dominé par le col du Fromage. Descente sur le hameau de Bramousse où vous passerez la nuit chez Christian et Sylvie au gîte du Riou Vert.

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 350 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte auberge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.

Jour 6 : Bramousse et le mélèze remarquable

Depuis le hameau de Bramousse, vous remonterez tranquillement par le GR58 jusqu'aux alpages des Chalets de Bramousse. Ces chalets encore bien utilisés par les alpagistes jusqu'aux années 50, sont devenu des résidences estivales pour les descendants de ces habitants de montagne.
Le Mélèze remarquable avec ses 400 années d'existence ne se trouve qu'à quelques encablures... redescente par le même itinéraire.
Transfert jusqu'à la Chalp de Saint-Véran.

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport des bagages.

Selon la formule choisie, le programme sera le suivant :
- Formule 5 jours / 4 nuits : jours 1, 2, 3, 4 et 5
- Formule 4 jours / 3 nuits : jours 1, 2, 3 et 4

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

La Chalp de Saint-Véran ou vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit. Vous pourrez laisser vos bagages à l'auberge de la Baïta du Loup, le chauffeur passera les récupérer vers 10h.

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

En train :

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.
Aller train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Navette entre la gare de Montdauphin et Ristolas : www.zou.maregionsud.fr

DISPERSION

La Chalp de Saint-Véran après un transfert depuis Bramousse (compris dans la prestation).

NIVEAU

Niveau : 1 chaussure.
Dénivelé positif moyen : 300 m par jour.
Durée moyenne des étapes : 3h par jour.
Difficultés particulières : Pas de difficulté, chemins ou sentiers larges.
Réseau portable : Fonctionne sur ce tour.
Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.

- J1 : Gîte les Gabelous à St Véran ou hôtel le Grand Tetra
- J2 : Gîte le Grand Rochebrune à Souliers ou Chambre d'hôte les Oules
- J3 : Gîte la Teppio à Arvieux ou hôtel &SPA**** la Ferme de l'Izoard
- J4 : Gîte le Cadran Solaire à Montbardon
- J5 : Gîte le Riou Vert à Bramousse

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts entre Prats Hauts et Souliers, Villargaudin et Montbardon et le dernier jour entre Bramousse et la Chalp.

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.
1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIELFOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
• Des barres énergétiques
• Un drap sac

Matériel pique-nique (facultatif) :
• Une boite plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
• Un gobelet
• Des couverts

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
L'hébergement en demi-pension,

Les transferts internes prévus au programme,
Le transport de bagages,
Les frais d'organisation et d'inscriptions,
Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
Les boissons et depenses personelles,
Les pique-niques.