Fiche Technique

Nous vous proposons une découverte du parc naturel régional du Queyras dans les meilleurs hôtels et dans des lieux les plus insolites. Villages typiques de notre massif, douceur des étapes sur de bons sentiers, panoramas grandioses, lacs d'altitude, alpages verdoyants… De quoi oublier les contraintes et juste profiter au mieux du plaisir de la randonnée en liberté à la découverte du Queyras.

PROGRAMME

Jour 1 : Château Ville Vieille - Ceillac
Rendez-vous à l'hôtel le Guilazur à Ville Vieille, où vous pourrez laisser vos sacs pour le transporteur. Si vous arrivez la veille, nous pourrons récupérer vos sacs dans votre hébergement directement.
Traversée le long du Guil puis montée à travers une forêt de mélèzes jusqu'au col Fromage (2300 m) par le fameux GR5 (Grande Traversée des Alpes). Possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique ; puis descente vers le village animé de Ceillac (1640 m). Traversée vers le hameau du pied du Mélezet, en pleine nature face à la cascade. Nuit dans la vallée de Ceillac.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 980 m
DÉNIVELÉ - : 870 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambres d'hôtes en demi-pension
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Ceillac - lac Sainte-Anne - lac Miroir- Ceillac
Départ pour un des plus beaux lacs du Queyras, dans l'univers minéral de la Font Sancte : le lac Sainte-Anne. Vous pouvez également monter vers le col Girardin, frontalier avec la vallée de l'Ubaye (en option). Passage à la chapelle Sainte-Anne puis descente vers le bucolique lac Miroir, bordé de pins, propice à un pique-nique et une sieste bien méritée.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambres d'hôtes en demi-pension
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Ceillac - col des Estronques - Saint-Véran
Montée le long du Cristillan, par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651 m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Vous rejoignez le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux. Nuit à Saint-Véran.
Vous serez hébergés dans le dernier né des hôtels du Queyras : l'Alta Peyra, hôtel SPA 4 étoiles, au coeur du plus haut village d'Europe.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1000 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**** en nuit + petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Journée libre ou pic de Château Renard
Pour cette journée, vous restez dans ce fabuleux hôtel de l'Alta Peyra pour profiter du village de Saint-Véran et de son SPA. Possibilité de faire une petite randonnée en balcon vers le bois

des amoureux et de casser la croûte au restaurant du même nom. Parc accrobranche. 1h30 de marche A/R sur une petite route.
Pour les plus costauds, possibilité de transfert dans la vallée de l'Aigue Agnel (2024 m) pour une randonnée vers le col du Longet (2701 m) puis le pic et le fameux observatoire de Château Renard (2931 m) avec une vue panoramique sur le Queyras et les sommets frontaliers.
Descente vers Saint-Véran jusqu'àvotre hôtel pour une seconde nuit.
HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**** en nuit + petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Haute vallée de Saint-Véran et village piémontais de Chianale
Depuis Saint-Véran, à partir de la haute vallée de Clausis (2350 m) vous parcourez les somptueux belvédères d'altitude qu'offre la crête frontalière italienne. Au programme, massif et lacs du Blanchet, au pied de la majestueuse Tête des Toillies. Vous descendez ensuite en Italie par le col Blanchet pour découvrir un des plus beaux villages piémontais : Chianale. Ruelle pavée, plusieurs chapelles, toits en lauze pour ce petit village animé l'été, mais qui ne compte que 10 âmes l'hiver. Nuit au coeur du village, dans une ancienne ferme, en chambres doubles chez Brigitte. C'est une des figures du tour du Queyras. Cette ancienne institutrice française est venue s'installer à Chianale avec un apiculteur.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambres d'hôtes en nuit + petit-déjeuner
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Col Agnel et vallée des lacs
Le matin, transfert en véhicule de Chianale au col Agnel (2744 m), haut col frontalier entre Queyras et Piémont italien. Ascension du Pain de Sucre (3200 m, en option), col Vieux (2850 m) puis descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou qui vous mène aux portes de la haute montagne aux prairies de fauche de la vallée du Haut Guil (1700 m).
Transfert à Château-Ville-Vieille.
HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 9h30 précise à Ville-Vieille à l'hôtel le Guilazur pour laisser vos bagages.
Vous pourrez arriver la veille et dormir à l'hôtel** en face de l'office du tourisme. Nous prévenir la veille, nous viendrons vous chercher directement à l'hôtel. Parking gratuit en face de l'hôtel.
Boulangerie et produits régionaux sur place.

Moyens d'accès
En voiture
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr
Parking gratuit, non gardé, devant l'hôtel le Guilazur, à proximité directe d'habitations.
En train
Veuillez consulter la SNCF : Internet www.voyages-sncf.fr au momentde votre inscription.
Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)
Pour les horaires des navettes Montdauphin/Château-Queyras, contactez "ZOU MA REGION SUD"

DISPERSION

À Ville-Vieille, vous pourrez récupérer vos bagages à l'hôtel Guilazur.

NIVEAU

Moyen.
Vous évoluerez sur des sentiers bien marqués, bien balisés en alpage et en forêt. Très peu de pierriers pas de passages exposés.
Dénivelé positif moyen : 750 m par jour
Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour
Niveau brochure : 3 chaussures
Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.
Altitude maximale des hébergements : entre 1450 et 2000 m
Altitude maximale des passages : 2880 m (3200 m si option)

HEBERGEMENT

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.
Nuit 1 et 2 dans un gîte de charme, piscine, jaccuzzi, ...
Nuit 3 et 4 dans le seul hôtel 4**** du Queyras, SPA, soins...
Nuit 5 dans une chambre d'hôtes dans le petit village piémontais de Chianale

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts assurés par Vie Sauvage.

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 1 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

contenumaterielfourn

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables
• 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
• Un maillot de bain et une serviette
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (facultatif)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
• 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

• Une boîte plastique hermétique
• Un gobelet
• Des couverts

Pharmacie personnelle

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
• Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
l'hébergement en demi-pension J1, J2
l'hébergement en nuit + petit-déjeuner les J3, J4 et J5,
le transport des bagages,

les transferts internes,
les frais de dossier !!! Et oui chez nous ils sont gratuits, parce qu'on vous aime bien :),
les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
le transport aller-retour au point de départ,
les boissons,
les repas du soir 3, 4 et 5 (Vous trouverez dans les villages typiques de Saint-Véran et Chianale de bons petits resto avec des menus à partir de 20 €. Vous pourrez également manger dans vos hôtels),
les pique-niques.