

4 jours sur le GR5

*Ce parcours, qui traverse des paysages de montagnes impressionnants et des villages pittoresques, vous fera vivre une aventure inoubliable au cœur de la nature. En partant de **Briançon**, cité fortifiée au riche patrimoine historique, vous entamerez votre traversée des Alpes par des vallées profondes, bordées de forêts et de crêtes rocheuses. Les étapes suivantes vous conduiront à **Arvioux**, un village traditionnel du Queyras, et à **Ceillac**, réputé pour son cadre naturel exceptionnel et ses sentiers de randonnée qui serpentent entre les alpages et les sommets.*

*Tout au long de cet itinéraire, vous serez plongés dans un décor varié, où se mêlent forêts de mélèzes, prairies alpines et panoramas à couper le souffle. Le **GR5**, itinéraire mythique, est le fil conducteur de cette traversée, reliant des points d'intérêt majeurs tout en offrant des étapes accessibles et dépaysantes.*

PROGRAMME

Jour 1 : Briançon - Arvieux

Au départ de la gare SNCF de Briançon, passage à Pont de Cervières puis Villard-Saint-Pancrace. Vous quittez la civilisation pour vous enfoncer dans le vallon des Ayes vers le col du même nom (2 477 m).

Passage aux chalets des Ayes puis vous quittez le Briançonnais pour le Queyras. Descente vers le magnifique alpage de Clapeyto pour rejoindre le hameau de Brunissard.



HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1200 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

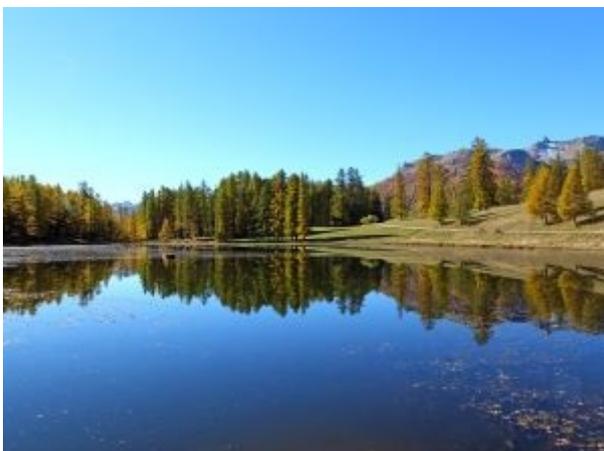
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Arvieux - Ceillac

Depuis Arvieux, remontée vers le lac de Roue, un lac atypique, puis descente sur le village de Château Queyras et son fort.

Montée vers le col Fromage par les alpages de Fontantie puis descente sur le village de Ceillac.



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1100 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel en B&B (diner libre dans un des nombreux restaurants du village)

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Ceillac - Maljasset

Départ pour la vallée du Mélézet, passages aux somptueux lacs Miroir et Sainte-Anne puis passage au col Girardin (2699 m). Vous quittez alors le Queyras pour entrer dans la vallée de l'Ubaye. Descente jusqu'à la cabane de Girardin puis Maljasset.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 1000 m

DÉNIVELÉ - : 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Maljasset - Fouillouse - Larche

Montée jusqu'au village de Fouillouse puis jusqu'au col du Vallonet (2 524 m), possibilité de transfert pour éviter les 6km de fond de vallée (20€ par personne à réserver la veille et à régler directement au chauffeur).

Passage auprès des lacs du Vallonet puis de l'ancien baraquement de la ligne Marginaux. Col de Mallemort (2 503 m) puis descente sur Larche.

Transfert à votre point de départ ou bien à la gare SNCF de Montdauphin.



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1230 m

DÉNIVELÉ - : 1500 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À la gare de Briançon

Si vous avez pris l'option transport des bagages, rendez-vous à 9h30 précises. Sinon départ libre.

Accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Briançon, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).

DISPERSION

À l'auberge du Lauzanier à Larche à 17 h.

Transfert à votre point de départ ou bien à la gare SNCF de Montdauphin.

NIVEAU

Physique.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privés.

J1 : Gîte les Bons Enfants à Brunissard ou bien hôtel**** la Ferme de l'Izoard

J2 : Gîte les Baladins à Ceillac ou bien hôtel** la Cascade

J3 : Auberge de la Cure

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert de Larche à la gare SNCF de Guillestre ou Briançon 2 h de route le dernier jour.
Possibilité de transfert entre Maljasset et Fouillouse (-2h de marche en fond de vallée)
à réserver la veille au 04 92 46 71 72 (20€/personne).

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec supplément.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements

- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (sauf pour l'étape à Ceillac où vous serez en B&B),
- Le transport des bagages (si vous avez pris cette option),
- Le transfert retour de Larche à la gare de Montdauphin ou de Briançon,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,

- Le transfert entre Maljasset et Fouillouse (20€ par personne),
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le diner pour l'étape à Ceillac,
- Les pique-niques.