

Le Queyras intégral

Partez à la découverte de chaque recoin de la plus haute vallée habitée d'Europe. Vous suivez l'itinéraire du célèbre GR58 : le tour du Queyras, à la découverte d'une faune et d'une flore préservés et encore sauvage... un véritable régal pour les amoureux de nature.

Ce circuit sur deux semaines vous montre l'essentiel et vous plonge dans la vie authentique des Queyrassiens... De belles étapes calibrées pour vous permettre de vous imprégner de ce massif incontournable dans les Alpes.

PROGRAMME

Jour 1 : Ceillac - Saint Véran

Départ pour la vallée du Cristillan, passage du Col des Estronques avec une variante panoramique à la tête de la Jacquette.

Descente sur la vallée des Aigues jusqu'au pont du Moulin puis remontée jusqu'au village de Saint-Véran (2040m)



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1140 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Saint-Véran - Refuge Agnel

En route pour la haute vallée de Saint-Véran, ses pâturages et ses marmottes. Passage à l'ancienne mine de cuivre, puis la Chapelle de Clausis avant d'arriver au Col de Chamoussière (2884m). Variante conseillée jusqu'au Pic de Caramentran (3021m).

Descente jusqu'au refuge Agnel (2580m).



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 930 m

DÉNIVELÉ - : 385 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Refuge Agnel - Refuge du Viso

Départ pour le col (2744m) puis descente jusqu'au village de Grange Dell Rio. Remontée du long vallon de Soustre jusqu'au Col Valante (2815) possibilité de monter sur le promontoire de la pointe Joanne (3052m). Descente sur les sources du Guil, lac Lestio puis refuge du Viso.



HEURES DE MARCHÉ : 7h30

DÉNIVELÉ + : 1100 m

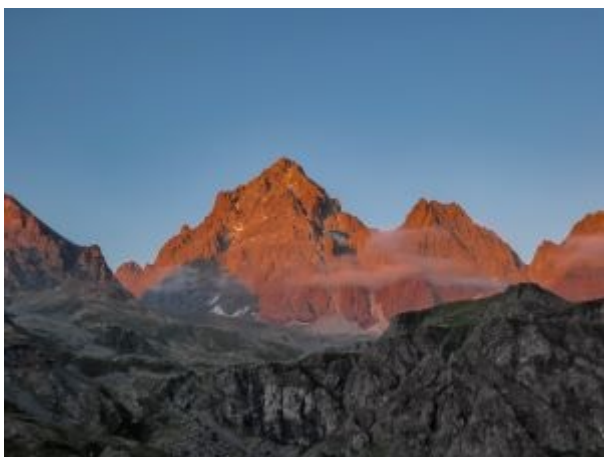
DÉNIVELÉ - : 1350 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain)

Jour 4 : Refuge du Viso - La Monta

Etape facile pour relier le hameau de la Monta, descente le long du torrent du Guil. Possibilité d'option au pied de ce majestueux massif du Mont Viso, véritable seigneur des Alpes du Sud. Vous pouvez ainsi grimper jusqu'au tunnel de la Traversette, point de passage de la fameuse "route du sel"... de magnifiques panoramas sur la vallée piémontaise voisine d'où part la source du Pô.



HEURES DE MARCHÉ avec variante : 6h00

DÉNIVELÉ + avec variante : 500 m

DÉNIVELÉ - avec variante : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : La Monta - Ciabo Del Pra

Départ pour le Col Lacroix (2299m) et son refuge Napoléon (en ruine). Sentier paisible, au beau milieu des rhododendrons pour arriver à ce nouveau point de passage historique vers

l'Italie (possibilité d'option jusqu'au pic de Praroussin). Belle descente sur un chemin muletier jusqu'au hameau pastoral de Ciabo Del Pra, nuit au refuge Jervis.



HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain)

Jour 6 : Ciabo Del Pra - Abriès

Remonté du Col d'Urine (2525m) au pied de la tête de Pelvas... Long vallon insolite où les névés sont parfois encore présents tardivement. Vous quittez l'Italie pour descendre dans le vallon de Valpréveyre jusqu'au petit village du même nom. De nombreux troupeaux manifestent l'importance du pastoralisme dans ces hautes vallées. Nuit à Abriès.



HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 7 : Le Roux - Les Fonts de Cervières

Du village du Roux, passage à la Montette, puis montée au Col des Thures (2797m). Ce sera sans doute l'une des étapes les plus physique, mais la succession de cols et de petits lacs cachés vous font oublier la sueur qu'il vous faut pour y arriver.

Passage du Col de Rasis (2921m) et grande traversée jusqu'au col Malrif (2906m). Descente sur le refuge des Fonts... un autre petit paradis pour cette belle journée !



HEURES DE MARCHÉ : 8h30

DÉNIVELÉ + : 1350 m

DÉNIVELÉ - : 1100 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 8 : Les Fonts de Cervières - Souliers

Départ pour le Col de Péas en direct ou bien par la variante du Lac des Cordes vous entrez dans le "Queyras calcaire" qui s'étire sur la partie ouest du massif. Passage du Col puis descente vers Souliers par les bergeries de Péas. Vous passez votre nuit dans ce village suspendu où l'agriculture y est encore très présente et modèle son paysage bien particulier.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 9 : Souliers - Arvieux

Départ pour la bergerie de Souliers, passage du Col du Tronchet (2347m). Vous dominez le vallon de l'Izoard, le fameux col tant apprécié par les cyclistes. Possibilité en option de rejoindre le petit lac de Souliers propice à la sieste d'après repas... Descente sur la Chalp par le ravin du Partus. Nuit à la Chalp.



HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 700 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 10 : Arvieux - Refuge de Furfande

En route pour l'un des plus jolis alpages du Queyras : l'alpage de Furfande et ses 90 chalets. Montée par le vallon jusqu'au col (2500m) qui domine les massifs de la Fontaine Sancte et de la haute Ubaye. Descente sur cet alpage bucolique, très fleuri jusqu'au charmant refuge de Furfande, récemment refait.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 1250 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain)

Jour 11 : Furfande - Bramousse

Descente sur le hameau des Escoyères par le col de la Lauze puis la voie romaine jusqu'au Guil. Remonté en forêt vers le hameau perché de Bramousse situé juste en face... Vous passez votre nuit chez Christian et Sylvie qui vous raviront par leurs légumes du jardin.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 12 : Bramousse - Ceillac

Montée au col de Bramousse par le hameau d'alpage blottis au fond du vallon. En option, vous pourrez grimper sur les crêtes des Chambrettes, véritable promontoire sur les Ecrins et le Queyras. Descente sur le Col du Fromage puis Ceillac.



HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Choisir son tour du Queyras

Il est possible de faire le tour du Queyras en 4 à 12 jours en formule en gîte ou en hôtel. Le tableau ci-dessous vous permettra de trouver le Tour du Queyras qui vous convient le mieux.

Séjours	Durée
L'essentiel du Tour du Queyras	4 ou 5 jours
Tour du Queyras	6 ou 7 jours
Tour du Queyras en version confort	7 jours
Tour du Queyras avec votre topo FFRP	8 jours
Tour du Queyras original	9 jours
Tour du Queyras intégral	12 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Départ de Ceillac le jour 1.

Si vous prenez l'option transfert de sacs, vous laissez vos bagages au gîte "les Baladins" puis départ du village même. Parking sur place.

Accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Ceillac, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

Fin du séjour à Ceillac.

Si vous avez choisi l'option transfert de bagages, vous retrouverez vos sacs au gîte les Baladins.

NIVEAU

Sportif.

Dénivelé positif moyen : 850 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 6h00 par jour.

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 2 à 3 chaussures.

Réseau portable : Fonctionne de manière aléatoire.

Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

Les étapes du refuge du Viso, refuge de Ciabo del Pra et de Furfande sont inaccessibles en voiture, vous retrouvez vos bagages à l'étape suivante pour ces 3 nuits.

GROUPE

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarque idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda

- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (dîners et petits-déjeuners),
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Le transport des bagages.