

Le grand tour du mont Viso

Le Mont Viso : plus haut sommet des Alpes du Sud, c'est aussi une magnifique montagne, majestueuse et solitaire, qui fascine par la hauteur de ses différentes faces.

Situé entre l'Italie et la France, le mont Viso nous cachera toujours un secret... Ce bel itinéraire de montagne vous permet d'en faire le tour, de découvrir son univers minéral, ses dizaines de lacs, ses refuge italiens, sa faune unique.

PROGRAMME

Jour 1 - La Monta - Ciabo Del Pra

De la haute vallée du Guil à Ciabot del Pra. Après un transfert pour La Monta nous rejoignons le val Pellice et le Pays du Viso par le col Lacroix (2 300 m), ancestral passage de voyageurs et colporteurs.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de sac

Jour 2 - Ciabo Del Pra - Col Manzol - Pian del Re

Traversée vers le refuge Granero puis le col Manzol (2 650 m) au pied du fier Monte Granéro (3 050 m). Quittant le haut val Pellice et ses vastes pâturages sauvages, nous rejoignons par le colle d'Armoine la haute vallée du Pô, ancestral passage de la "route du sel" entre Provence et plaine du Pô.

Vous dormez au refuge à Pian de Ré (2 000 m) au pied des sources du Pô "le fleuve" de l'Italie du Nord, à la découverte de la gastronomie piémontaise.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 1 200 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de sac

Jour 3 - Pian Del Ré - Refuge Alpetto ou Quintino Sella

Randonnée, entre lacs et sommets, pour rejoindre le pied de la face est du géant des Alpes du Sud. Possibilité de gravir le Viso Mozzo (3 020 m), somptueux et unique belvédère sur le Pays du Viso.

Vous dormez au refuge del Alpetto (2 300 m) à l'ambiance intimiste. Selon les disponibilités, nuit à Quintino Sella.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 950 m

DÉNIVELÉ - : 250 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de sac

Jour 4 - Alpetto - Bagnour

Randonnée d'altitude qui nous permet, par le Passo Gallarino (2 730 m), de contourner le mont Viso et rejoindre le vallon de Valante.

Vous dormez au refuge Bagnour, petit refuge convivial niché dans le Bosco del Allévé, la plus grande forêt de pins cembro d'Europe.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de sac

Jour 5 - Bagnour - Chianale

Remontée du vallon de Valante jusqu'au col de la Losette (2 800 m), à l'ouest du mont Viso. Possibilité de monter à la pointe Joanne (3 000 m), entre Queyras et Viso. Descente du vallon de Soustre qui nous mène à Chianale, l'un des plus beaux villages du Piémont italien.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de sac (si vous avez choisi cette option)

Jour 6 - Chianale - Col Blanchet - Refuge de la Blanche

Retour en Queyras, de Chianale à Saint-Véran, par le col Blanchet (2 900 m) et la haute vallée de Saint-Véran. Du col Blanchet, sur la crête frontalière, dernier regard au Viso, avant de rejoindre le refuge de la Blanche blottis contre l'imposante tête des Toilies

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1100 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de sac

Jour 7 - Refuge de la Blanche - Pic de Caramentran (3000 m) - Col Vieux - l'Echalp.

Retour sur le départ du circuit par un des derniers belvédères sur le Viso : le pic de Caramentran à plus de 3000 m. Ce promontoire facile à atteindre nous fera basculer sur l'Aigue Agnel puis la fameuse vallée des lacs inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Retour à l'Echalp

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 850 m

DÉNIVELÉ - : 1 450 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de sac (si vous avez choisi cette option)

Vous pouvez réaliser votre **tour du Viso** en 3,6 ou 7 jours, avec un guide et un groupe, ou en total liberté, à vous de choisir !

Séjours	Difficulté	Type de voyage	Durée
Tour du Viso en 3 jours	Niveau 3	Sans guide	3 jours
Tour du Viso accompagné	Niveau 3	Avec un guide	6 jours
Tour du viso en 7 jours	Niveau 3	Sans un guide	7 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'Echalp, grand parking en bas du hameau.

Vous pouvez laisser votre véhicule, il s'agit du parking pour les randonneurs qui débutent leur tour du Viso.

Accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et L'Echalp, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

Le jour 7 à l'Echalp.

NIVEAU

Sportif : 3 chaussures sur 5

Dénivelé positif maximal : 1100 m par jour

Durée moyenne des étapes : 6h par jour

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Quelques petits passages aériens.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 3 chaussures.

Réseau portable : fonctionne mal sur ce tour.

Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en refuge et gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

4 nuits en refuges italiens, une nuit dans un gîte à Chianale (Italie), 1 nuit en refuge en France :

- Refuge Jervis : Ciabo Del Pra,
- Auberge de Pian del Ré,
- Refuge Alpetto,
- Refuge Bagnour,
- Gîte Pramourel à Chianale,
- Refuge de la Blanche.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes

spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert sur ce circuit.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez les sacs souples et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

Les refuges italiens sont inaccessibles, le portage des bagages est impossible les 4 premières nuits.

Si vous le souhaitez, nous pourrions effectuer le transport des bagages à Chianale et les ramener à l'Echalp.

GROUPE

De 1 à 15 participants.

Supplément départ personne seule : 50€.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)

- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique :

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les taxes de séjour,
- Les frais d'organisation et d'inscription.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons,
- Les déjeuners,
- Le portage des bagages.