

### Le petit tour du Viso

*Colosse de pierre posé entre l'Italie et la France, le mont Viso nous cachera toujours un secret... En faire le tour, c'est découvrir son univers minéral, ses dizaines de lacs, ses refuges italiens, sa faune unique. Ce circuit sportif vous emmène sur des sentiers immersifs en pleine montagne et vous fait découvrir l'ambiance magique de ces vallons italiens aux sources du Pô.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : La Roche Écroulée - refuge Giacolletti**

Départ pour le belvédère du mont Viso sur l'ancienne route militaire, direction ensuite du col de la Traversette et son fameux tunnel, creusé autrefois pour le transport de sel entre le Piémont et le Queyras. Descente sur le refuge de Giacolletti, souvent surveillé par des hordes de bouquetins.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1400 m

**DÉNIVELÉ -** : 770 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : sans transport de bagages

### **Jour 2 : Refuge Giacolletti - refuge Bagnour**

De Giacolletti, descente vers le lac Chiaretto, dans un univers minéral extraordinaire, vous cheminez vers d'anciens chemins très larges pour atteindre le Colle dei Viso et le refuge Quinto Sella (2 634 m), point de départ pour l'ascension du Viso.

Descente au milieu des lacs puis remontée au Passo Gallarino puis au Passo San Chiaffredo et ses pierres dressées.

Longue descente dans le vallon de Valante jusqu'aux granges de Souliers, belle traversée en balcon sur Castello pour aller chercher le refuge de Bagnour "lové" au coeur d'une forêt de Cembro centenaires.

**HEURES DE MARCHÉ** : 7h30

**DÉNIVELÉ +** : 1 200 m

**DÉNIVELÉ -** : 1350 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : sans transport de bagages

### **Jour 3 : Refuge Bagnour - Roche Écroulée**

Du refuge de Bagnour, remontée vers le col Valante (2 815 m) avec la variante conseillée jusqu'à la pointe Joanne (3 052 m). Descente dans un gros pierrier jusqu'au lac Lestio qui est aux sources du Guil.

Redescente jusqu'à la Roche Écroulée.

**HEURES DE MARCHÉ** : 7h30

**DÉNIVELÉ +** : 1200 m

**DÉNIVELÉ -** : 1400 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : sans transport de bagages

Vous pouvez réaliser votre **tour du Viso** en 3,6 ou 7 jours, avec un guide et un groupe, ou en total liberté, à vous de choisir !

Séjours	Difficulté	Type de voyage	Durée
<a href="#">Tour du Viso en 3 jours</a>	Niveau 3	Sans guide	3 jours

<a href="#">Tour du Viso accompagné</a>	Niveau 3	Avec un guide	6 jours
<a href="#">Tour du viso en 7 jours</a>	Niveau 3	Sans un guide	7 jours

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Parking de la Roche Écroulée, commune de Ristolas  
Vous laisserez votre voiture au parking gratuit.

#### **Moyens d'accès:**

##### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

##### En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et l'Echalp, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

La Roche Écroulée.

### NIVEAU

Niveau trekking et ascension.

Dénivelé positif moyen : 1 000 m par jour,

Durée moyenne des étapes : 7 h par jour,

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Quelques petits passages aériens avant le refuge de Giacoletti.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 3 chaussures.

Réseau portable : fonctionne mal sur ce tour.

Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

### HEBERGEMENT

**Hébergement classique en gîte** : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Les repas** servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

### TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

**Sans transport des bagages :** Les refuges italiens sont inaccessibles, le portage n'est pas possible. Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec le supplément départ personne seule.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- Drap sac pour les nuits

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement :**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

### **Matériel pique-nique :**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les taxes de séjour,
- Les frais d'organisation et d'inscription.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons,
- Les piques-niques.

