

Secrètes vallées piémontaises

Au cours de ce voyage, découvrez ce fameux Piémont italien. En balcon sud du Viso, vous rejoignez ainsi les hameaux de Ciabo del Pra, Chianale, le refuge du Viso... L'ambiance des refuges italiens, une faune impressionnante avec les bouquetins, chamois, ... Pendant cette randonnée, sans portage, vous aurez l'impression d'être loin de tout, de couper les ponts pour vous imprégner de silence, d'air pur et de soleil.

PROGRAMME

Jour 1 : La Monta - Ciabot del Pra

Au milieu des rhododendrons, vous remonterez le col frontalier de Lacroix (2300 m), ancestral passage de voyageurs et colporteurs, pour pénétrer dans le Val Pellice. Au col, vous serez déjà imprégné de cette ambiance italienne, le son des Clarines dans le fond du vallon rythmeront votre descente jusqu'au hameau de Ciabo del Pra.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 2 : Ciabot del Pra - Col Manzol - Col d'Armoine - Pian Del Ré

Fabuleuse remontée du vallon de Pellice face à une multitude de hauts sommets et de leurs glaciers au bout du cirque. Passage au Col Manzol, puis descente un peu technique sur le Col d'Armoine sous les yeux écarquillés des bouquetins, particulièrement nombreux dans cette zone du Viso !

Descente rapide sur le petit hameau de Pian del Ré, au sources du Pô !

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 1 190 m

DÉNIVELÉ - : 980 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 3 : Pian del Ré - Passo San Chiaffredo - Pontechianale - Chianale

Ce sera la journée la plus éprouvante de la semaine, mais aussi la plus sensationnelle !

Dans cet univers minéral des contreforts du Viso, vous égrainerez une multitude de lac, plus extraordinaires les uns que les autres pour rejoindre le Val Varaita.

La longue descente depuis le Passo de San Chiaffredo vous conduira vers les derniers villages de la vallée : Chianale.

Ce charmant village piémontais aux maisons en pierres et lauzes est le plus beau du Val Varaita. Prenez le temps de visiter le village avant de passer la nuit chez Brigitte, une figure locale, dans un gîte plein de charme.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1130 m

DÉNIVELÉ - : 1280 m

HÉBERGEMENT : Agritourisme Pramourel à Chianale

ASSISTANCE BAGAGES : Avec transport de bagages (si vous avez pris l'option)

Jour 4 : Chianale - Refuge de la Blanche

De Chianale, remontée vers le col Blanchet par le lac Bleu. Retour en France par le col Blanchet (2 897 m) puis descente sur le refuge de la Blanche par les lacs supérieurs et inférieurs du Blanchet. Très belle vue sur la vaste vallée de Saint-Véran.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 1 100 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 5 : Refuge de la Blanche - La Vallée des lacs - l'Echalp

Du refuge, vous rejoignez le Col de Chamoussière et pourquoi pas le Pic de Caramentran à plus de 3000 m. Puis par une belle descente dans la réserve de biosphère du Viso (inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco), vous rejoignez l'Echalp, le point de départ de votre périple sur ces alpes frontalières.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 495 m

DÉNIVELÉ - : 1350 m

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A l'Echalp, grand parking gratuit. Vous laissez vos bagages à transporter (si vous avez pris l'option) au gîte 7 degrés Est.

Accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillevestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et la Monta, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

A l'Echalp.

NIVEAU

Sportif : 3 chaussures sur 5. Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique pour réaliser ce circuit. Certain passage en pierrier facile, nécessiterons un pied sûr.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

Jour 1 : Refuge Jervis - Ciabo del Pra

Jour 2 : Albergo Pian del Ré

Jour 3 : Agritourisme Pramourel (Chianale)

Jour 4 : Refuge de la Blanche (Saint Véran)

TRANSFERTS INTERNES

Circuit en boucle parfaite, sans transferts.

PORTAGE DES BAGAGES

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour. Le transport de bagages n'est pas possible sur ce circuit... Sauf le J3, vous pourrez retrouver vos sacs à Chianale. Supplément de 18 € par personne.

GROUPE

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec le supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de rendez-vous,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.

