

La vallée des lacs avec un âne

Nous vous proposons une découverte du Parc Naturel Régional du Queyras, mêlant confort des hébergements au cœur des hameaux et villages typiques de notre massif, douceur des étapes sur bons sentiers accessibles aux plus jeunes... De quoi oublier les contraintes et juste profiter au mieux du plaisir de la randonnée en liberté à la découverte du Queyras.

Lacs, refuges et jolis panoramas au programme de ce séjour entre Saint-Véran et la haute vallée du Guil. Vous traversez les villages les plus typiques du Queyras : Pierre Grosse et Saint-Véran. Vous découvrez l'accueil et l'ambiance qui règne dans nos refuges de montagne avec à chaque étape, un lac, un sommet ou un panorama unique. Accompagné d'un âne, les enfants seront enchantés de partager ce moment de randonnée en pleine nature... Lacs d'altitudes, marmottes et paysages alpins au programme.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Prats Hauts - départ pour Saint Véran

Accueil à 9h à Prats-Hauts, explication sur le battage et la conduite de l'âne puis départ pour Saint-Véran par le canal de Pierre Dimanche. Traversée des hameaux les plus typiques du Queyras pour rejoindre le plus haut village d'Europe. Une première journée favorable pour faire connaissance avec votre compagnon de route.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 50 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

Jour 2 : Saint Véran - Refuge de la Blanche

Départ pour la haute vallée de Saint-Véran.

Le long de l'Aigue Blanche, du bois du Suffie vous découvrez cet alpage qui s'ouvre à vous, sans cesse espionné par les marmottes qui siffleront votre passage. Vous passez par l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la Chapelle de Clausis.

Au milieu de ce grand cirque de montagne, vous passez la nuit au Refuge de la Blanche, blotti contre la tête des Toillies, juste à côté d'un charmant petit lac.

La montée jusqu'aux lacs Blanchet ou au Col de Saint-Véran (frontière italienne) peuvent être des variantes recommandées pour les sportifs (+/- 2h).

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 0 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

Jour 3 : Refuge de la Blanche - Refuge Agnel

Du Refuge de la Blanche, vous traversez ce fond de vallée pour arriver au Col de Chamoussière. Vous passez sur la frontière Italienne vers le col de Saint-Véran d'où vous aurez une belle vue sur les vallées piémontaises voisines.

En option, vous pouvez monter jusqu'au Pic de Caramentran à plus de 3000m.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

Jour 4 : Refuge Agnel - L'Echalp

Après cette dernière nuit en refuge, courte montée jusqu'au Col Vieux, dernier passage d'altitude avant de redescendre sur la magnifique vallée des lacs et sa réserve naturelle. Cette enfilade de lac vous enchantera... Le lac Baricle sera propice à un dernier pique-nique à l'écart du sentier.

Arrivée à l'Echalp, transfert à Prats-Hauts.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A Prats-Hauts pour les explications sur l'âne à 9h.

Accès

En voiture

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, à Prat-Hauts, à proximité du chalet de la Vie Sauvage.

En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes) Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

A l'Echalp puis transfert à Prats-Hauts (environ 25 minutes).

NIVEAU

Niveau découverte.

Dénivelé positif moyen : 0 à 500m par jour.

Durée moyenne des étapes : 4h30 par jour.

Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 chaussures.

Réseau téléphonique : Fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

Important : pour se balader avec un âne

Le 1er jour, nous vous présentons votre ou vos nouveaux compagnons de marche et nous vous conseillons pour le battage et le chargement, nous vous remettons un livret de conseils pour conduire un âne en randonnée.

La prise en charge d'un âne vous engage envers lui :

Lui faire prendre des itinéraires selon ses possibilités de Quadrupède et à son rythme !

Un âne n'est pas un 4x4, partir avec lui ne signifie pas plus haut, plus vite mais marcher autrement.

Ne pas le surcharger, équilibrer sa charge et veiller à son confort.

Un âne est comme nous un animal, il a des réactions, il n'est pas programmé mais tous nos ânes sont des randonneurs sympas biens éduqués !

Le portage d'un enfant se fait sous votre entière responsabilité, notre activité n'est pas de l'équitation mais du transport.

De 3 à 6 participants par animal.

Important : la compagnie d'un animal comme l'âne implique un certain nombre de contrainte dont le rythme de marche, les exigences de l'animal (repos, boire de temps en temps, manger de l'herbe, ... et parfois faire sa tête de mule !!)

Nous ne pouvons être tenu responsables des dommages faits sur l'animal et par l'animal du fait d'une mauvaise prise en charge de celui-ci.

En cas de problèmes liés à l'évolution avec l'âne, vous ne pouvez pas vous en séparer

n'importe où, et vous devez nous informer au plus vite de ce problème au 04 92 46 71 72.

Aucun dédommagement ne pourra être demandé si pour une raison ou une autre vous êtes obligé de vous séparer de votre compagnon de route mais nous sommes persuadés de votre bonne entente avec votre nouvel ami aux longues oreilles.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Possibilité à certaines période et selon la taille de votre groupe, de privatiser un dortoir pour votre groupe (10€/nuit et par personne, faire la demande à l'inscription).

Selon disponibilité :

Nuit 1 : Gîte les Gabelous

Nuit 2 : Refuge de la Blanche

Nuit 3 : Refuge Agnel

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts entre l'Echalp et Prats Hauts compris dans la prestation.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40kg.

Il faudra compter au maximum 6 personnes par animal.

GROUPE

De 2 à 15 participants.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30min à la conduite de l'âne vous sera dispensé.

MATERIEL FOURNI

Bât, sacoches, longes, ...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- 1 paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Prévoir un sac à viande pour les nuits, éviter les duvets qui sont très volumineux pour le chargement de l'âne. Les gîtes et refuges sont équipés de bonnes couettes.

Matériel pour le pique-niques

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- La location de l'âne pour 4 jours,
- Le transfert du dernier jour,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de rendez-vous,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.