

Premier bivouac avec un âne

Partez sur les sentiers du Queyras en "mode trappeur"!

Vos haltes sont prévues à une distance raisonnable de certains refuges. Ceci vous permet de réadapter, si possible, votre circuit en cas de mauvais temps.

Plusieurs ravitaillements vous sont proposés au cours de votre circuit afin de ne pas surcharger les troupes et votre compagnon de course.

Votre itinéraire est exceptionnel : vous serez systématiquement au-dessus de 2 000 m d'altitude, au milieu des marmottes et des lacs. Ce circuit comporte des étapes qui sont adaptées à la mise en place de vos campements.

Que de souvenirs exceptionnels pour ce périple au coeur du parc naturel régional du Queyras !

PROGRAMME

Jour 1 : Prats-Hauts - Saint-Véran

Rendez-vous à 9h pour la prise en main de l'âne, explications sur la façon de mettre le bât de votre animal, quelques consignes sur votre circuit puis départ de votre randonnée vers le plus haut village d'Europe.

Sur un ancien canal, vous évoluez en balcon vers les villages les plus typiques du Queyras : Pierre Grosse, Molines, Saint-Véran.

Traversée du village de Saint-Véran puis descente pour monter votre campement, au bord d'un magnifique torrent de montagne, à proximité d'une source captée.

HEURES DE MARCHÉ : 3h30

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 300 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

Jour 2 : Saint-Véran - lac de la Blanche

Départ pour la haute vallée de Saint-Véran.

Au départ de Saint-Véran, remontée le long de l'Aigue Blanche, le long du bois du Suffie.

Passage à proximité de l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la chapelle de Clausis.

Au milieu de ce grand cirque de montagne, vous camper à proximité du refuge de la Blanche, blotti contre la tête des Toillies, juste à côté du charmant petit lac de la Blanche.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 0 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

Jour 3 : Lac de la Blanche - crêtes frontalières - lac de la Blanche

Pour cette journée, nous vous proposons de partir avec l'âne, ou de le laisser au refuge pour profiter pleinement des crêtes frontalières avec l'Italie.

Option 1 : 2h30 de marche vers le col et les lacs du Blanchet en aller/retour, vous admirez les paysages de la frontière italienne à partir de ce col à plus de 2 800 m d'altitude (randonnée possible avec l'âne).

Option 2 : 4h30 de marche. Le pic de Caramantran, sans doute votre premier 3 000 m. Montée vers le col de Chamoussière, puis ascension du pic de Caramantran, descente au refuge (l'ascension du pic est impossible à faire avec l'âne).

Option 3 : 6h30 de marche. Tour de la tête des Toillies, cet itinéraire est réservé aux familles avec des ados, ce tour compte 3 cols et 950 m de dénivelé positif. L'âne ne peut pas faire ce circuit avec vous.

Jour 4 : Lac de la Blanche - Grand Canal - Saint-Véran

Retour à Saint-Véran par le "Grand Canal". Chemin en balcon ou bien par l'ancien chemin de la mine de cuivre, plus large. Voyage au pays des marmottes et des grands espaces pastoraux.

Visite de Saint-Véran "le plus haut village où l'on mange du pain".

Possibilité de faire la variante jusqu'au col de Chamoussière pour découvrir la fameuse vallée du col Agnel (+ 2 h de marche et 350 m de dénivelé).
Transfert à Prats-Hauts

HEURES DE MARCHÉ : 3h00

DÉNIVELÉ + : 0 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par l'âne

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À Prats Hauts pour les explications sur l'âne à 9h.

Accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes) Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

DISPERSION

À Saint-Véran puis transfert à Prats-Hauts.

NIVEAU

Niveau moyen

Dénivelé positif moyen : 0 à 500 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 4 heures 30 par jour.

Difficultés particulières : Pas de difficulté particulière.

Le Bivouac : Vous allez passer vos nuits à plus de 2000 m d'altitude, prévoyez de bons duvet, de bonnes tentes car les nuits seront fraîches.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 à 2 chaussures.

Réseau téléphonique : fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

Important : pour se balader avec un âne

Le 1er jour, nous vous présentons votre ou vos nouveaux compagnons de marche et nous vous conseillons pour mettre le bât et le chargement, nous vous remettons un livret de conseils pour conduire un âne en randonnée.

La prise en charge d'un âne vous engage envers lui :

Lui faire prendre des itinéraires selon ses possibilités de Quadrupède et à son rythme !

Un âne n'est pas un 4x4, partir avec lui ne signifie pas plus haut, plus vite mais marcher autrement.

Ne pas le surcharger, équilibrer sa charge et veiller à son confort.

Un âne est comme nous un animal, il a des réactions, il n'est pas programmé mais tous nos ânes sont des randonneurs sympas bien éduqués !

Le portage d'un enfant se fait sous votre entière responsabilité, notre activité n'est pas de l'équitation mais du transport.

De 3 à 6 participants par animal.

Important : la compagnie d'un animal comme l'âne implique un certain nombre de contraintes dont le rythme de marche, les exigences de l'animal (repos, boire de temps en temps, manger de l'herbe, ... et parfois faire sa tête de mule !!)

Nous ne pouvons être tenus responsables des dommages faits sur l'animal et par l'animal du fait d'une mauvaise prise en charge de celui-ci.

En cas de problèmes liés à l'évolution avec l'âne, vous ne pouvez pas vous en séparer n'importe où, et vous devez nous informer au plus vite de ce problème au 04 92 46 71 72.

Aucun dédommagement ne pourra être demandé si pour une raison ou une autre vous êtes obligés de vous séparer de votre compagnon de route mais nous sommes persuadés de votre bonne entente avec votre nouvel ami aux longues oreilles.

HEBERGEMENT

C'est vous qui êtes responsable de votre hébergement : le Bivouac.

Il vous faut :

- Une bonne tente (écarter la tente 3 secondes, qui ne convient pas au chargement sur l'âne),
- Un bon duvet (-5°C), vous allez systématiquement dormir à plus de 2 000 m d'altitude,
- Un matelas fin ou autogonflant,
- Un petit réchaud,
- Une gamelle,
- De la nourriture sèche ou lyophilisée (soupe, pâtes...)

Pensez que votre chargement sera limité à 40kg tout compris. il sera possible de prendre des repas et des douches dans les refuges à quelques centaines de mètres du bivouac, il faudra penser à réserver.

Des sources d'eau non contrôlée sont à proximité des bivouacs.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Saint-Véran et Prats Hauts compris dans la prestation.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40 kg.

Nous vous conseillons de bien préparer vos paquetages chez vous, de les peser afin de ne pas avoir de surprises sur place.

Au niveau du bivouac de la Blanche, vous aurez possibilité de dîner au refuge, cela vous économisera du poids.

GROUPE

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30 min à la conduite de l'âne vous sera dispensée.

MATERIEL FOURNI

Bât, sacoches, longes, ...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- 1 serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel de pique-nique et Bivouac

Cette liste de matériel est indicative et sous votre responsabilité, notamment en fonction des conditions météo.

Une tente de petite taille (éviter les tentes 2 secondes, très compliqués pour le chargement sur l'âne)

Matelas autogonflant

Duvet (-5°C - +5°C)

Réchaud + recharge

Nécessaire de cuisine (gamelle, couverts, éponge, fiole de savon vaisselle)

Boissons lyophilisées pour le matin.

Pain pré-tranché (sous plastique, il se conserve mieux)

Pâtes, riz, charcuterie sèche, fromage à pâte cuite, fruits, ...

Une boîte plastique hermétique

Un gobelet

Pastilles pour le traitement de l'eau (des fontaines seront présentes à chaque bivouac indiqué).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- Le transfert entre Saint-Véran et Prats Hauts,
- La location d'un âne pour 4 jours, (un âne pour 2 à 6 personnes, il faudra 2 ânes au-delà),
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les déjeuners et les repas,
- Le matériel de bivouac (tentes, duvets) et de cuisine (réchaud, casseroles, ...).