



## Fiche Technique

*Sur d'anciens chemins muletiers, accompagnés de votre âne, vous découvrez cette vallée authentique où la tradition pastorale est encore vivante. Après une bonne marche sur des sentiers faciles, entre lacs et montagnes, de village en village, l'arrivée dans les gîtes à l'accueil chaleureux est toujours un plaisir. Si vous prenez le temps de regarder, vous verrez certainement une marmotte sortir le bout de son nez ou un chamois gambader dans les montagnes. Une expérience inoubliable pour les enfants comme pour les grands.*

*Pour ce voyage, nous vous proposons deux type de programme :*

- Version découverte pour des enfants de 5 à 14 ans, avec un mélange de randonnées et autres activités que propose ce massif (Accrobranche, VTT électrique, rafting, ...)*
- Version Roots pour des enfants à partir de 7 ans, avec ane de bats et exclusivement en randonnée. Circuit plus sauvage passant par des refuges italiens... le top pour faire découvrir une vrai itinérance à la famille !*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Prats hauts - Molines - Saint Véran**

Accueil à 10h, puis prise en main de l'âne, explications pour mettre le bât de votre animal, quelques consignes sur votre circuit.

Départ par un sentier bien ensoleillé, tout en balcon, pour rejoindre le village le plus haut d'Europe : Saint Véran. L'itinéraire large, peu escarpé sera idéal pour faire connaissance avec votre âne

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h30

**DÉNIVELÉ +** : 250 m

**DÉNIVELÉ -** : 100 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 2 : St Véran - Chapelle de Clausis - Refuge de la Blanche**

Départ pour la haute vallée de Saint-Véran.

Au départ de St Véran, passage au pont Vieux puis remontée le long de l'Aigue Blanche, le long du bois du Suffie. Passage à proximité de l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la chapelle de Clausis.

Au milieu de ce grand cirque de montagne, installation pour deux nuits au refuge de la Blanche, blotti contre la tête d'Étoilie, juste à côté du charmant petit lac de la Blanche.

La montée jusqu'aux lacs Blanchet ou au col de Saint-Véran (frontière italienne) peuvent être des variantes recommandées pour les sportifs (+ / - 2 h).

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h00

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : 0 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 3 : Saint-Véran - Tour de la tête des Toillies - Refuge de la Blanche**

Vous passez une seconde nuit au refuge et pouvez profiter de la journée pour faire l'ascension de "mon premier 3000" (niveau facile), ou bien faire une randonnée vers les lacs en altitude.

Sommet à 3000 m: 4h30 de marche. Le pic de Caramantran, sans doute votre premier 3000 m. Montée vers le col de Chamoussière, puis ascension du pic de Caramantran, et enfin descente au refuge.

NB : l'ascension du pic, facile sur sentier, est impossible à faire avec l'âne.

**Variante : Bivouac sous tente au bord du lac de la blanche.**

Nous aurons planté pour vous, au bord du lac de la Blanche, des tentes de 2 ou 3 places pour accueillir la famille, confortablement avec de vrais matelas et des bonnes couettes bien chaude... une vraie belle soirée sous les étoiles.

Pendant la journée, vous aurez pu faire une petite balade vers la frontière italienne pour admirer le joli panorama. 2h30 de marche vers le col et les lacs du Blanchet en aller/retour, vous admirez les paysages de la frontière italienne à partir de ce col à plus de 2800 m d'altitude (randonnée possible avec l'âne).

**Variante : Retour à Saint Véran pour passer une nuit en gîte ( a réserver à l'inscription):**

En compagnie de votre âne, retour à Saint-Véran par le "Grand Canal". Chemin en balcon ou bien par l'ancien chemin de la mine de cuivre, plus large. Voyage au pays des marmottes et des grands espaces pastoraux.

Visite de Saint-Véran "le plus haut village où l'on mange du pain".  
(3h30 de marche, dénivelé -400m, nuit en gîte).

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

#### **Jour 4 : Refuge de la Blanche - le Grand Canal - Saint Véran**

Cette journée sera consacrée à la redescente en vallée : En compagnie de votre âne, retour à Saint-Véran par le "Grand Canal". Chemin en balcon ou bien par l'ancien chemin de la mine de cuivre, plus large. Voyage au pays des marmottes et des grands espaces pastoraux. Visite de Saint-Véran "le plus haut village où l'on mange du pain".

Vous rendrez l'âne a la fin de cette journée.

**Variante** (si vous avez passé la nuit précédente à Saint-Véran) :

**Visite de Saint Véran - Parc accrobranche des Amoureux – Luge d'été ( a réserver à l'inscription):**

Le village de Saint Véran et l'un des « plus beaux village de France », il sera bon dans la matinée de flâner dans ses rues et de visiter le musée de l'habitat de ce village ou bien encore la maison du soleil (accès aux musés non compris, entre 5 et 10€ en fonction de l'âge).

En fin de matinée, départ de la vallée de Saint-Véran pour un chemin en balcon sur l'Aigue Blanche. Passage au cœur de la forêt des Amoureux où vous pourrez profiter avec les enfants d'une séance d'accrobranche dans le parc des Amoureux (environ 3h d'activité, possibilité de restauration sur place au magnifique chalet des amoureux).

En milieu d'après midi, descente en 30mn a pied vers le départ de la luge d'été pour de belles sensations....

Transfert en fin d'après midi a votre hébergement.

(1 heure de marche, dénivelé: +300m/-100m, 4 heures d'activités)

**Supplément de l'activité : 45€/ personne**

**Variante** (si vous avez passé la nuit précédente) à Saint-Véran) ( a réserver à l'inscription):

**Sortie en vélo électrique dans les alpages d'Arvieux (accessible à partir de 8 ans) :**

Transfert à votre véhicule vers 10h30, pour un rendez-vous à Arvieux, puis départ pour une belle boucle en vélo électrique sur les pistes forestières et anciens chemins muletier qui bordent cette vallée dominée par le col de l'Izoard.

Au départ de notre loueur partenaire pour partirez pédale au pied pour 2 demi journées avec possibilité de vous restaurer le midi dans une auberge typique du village de Souliers.

(4 heures d'activités, ente 10 et 20 km, dénivelé: +600m/-600m)

**Supplément de l'activité : 59€/ personne**

Nb heure(s) de marche: 3h30 de marche.

Nuit en gîte.

Dénivelé moins: 400 m.

Type de transfert: Libre.

**HEURES DE MARCHE** : 3h30

**DÉNIVELÉ +** : 0 m

**DÉNIVELÉ -** : 400 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 5 : Baptême en rafting sur le Guil ou balade vers les Chalets de Clapeyto**

**Un baptême en rafting sur le Guil ( a réserver à l'inscription):** Au pied du château médiéval, une rivière enchantée nous entraîne dans son univers. Ici, il est question de jouer avec un élément ayant vraiment « du caractère » ! De plus, ce site isolé se prête à faire régulièrement une halte dans une nature vierge qui nous dévoile des trésors dissimulés en ce lieu, sorte de magie indescriptible !

Ce baptême d'une durée de 3h environ pourra se faire le matin ou l'après midi en fonction de vos préférences et de la disponibilité au moment de la réservation. Il est réservé à des enfants de plus de 8 ans sachant nager.

**Supplément de l'activité : 55€/ personne**

**Variante : Une balade dans l'alpage de Clapeyto** (sans âne) :

Clapeyto est un des plus beaux alpages que compte le Queyras... ses vallons où se cachent des dizaines de chalets offrent à chaque détour une ambiance bucolique où il fera bon observer la marmotte ou le mouflon.

**HEURES DE MARCHE (Chalet de Clapeyto):** 4h30

**DÉNIVELÉ + :** 400 m

**DÉNIVELÉ - :** 400 m

**ASSISTANCE BAGAGES :** avec transport de bagages par l'âne

### **Formule Roots (uniquement rando) 6 jours et 5 nuits de marche**

Circuit sans variante, uniquement en randonnée avec âne de bas pour enfants à partir de 7 ans. (possibilité de faire ce circuit sans ânes de bât (-300€ pour le groupe)

**Jour 1 : accueil à Prats Hauts - départ pour Saint-Véran**

**Jour 2 : Saint-Véran - Refuge de la Blanche**

**Jour 3 : Refuge de la Blanche - Refuge du col Agnel**

Du refuge de la Blanche, on traversera ce fond de vallée pour arriver au Col de Chamoussière. Vous passerez sur la frontière Italienne vers le col de Saint-Véran d'où vous aurez une belle vue sur les vallées piémontaises voisines.

En option, vous pourrez monter jusqu'au Pic de Caramentran à plus de 3000m.

**HEURES DE MARCHE :** 5h00

**DÉNIVELÉ + :** 500 m

**DÉNIVELÉ - :** 450 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT :** en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES :** avec transport de bagages par l'âne

**Jour 4 : Refuge Agnel - l'Echalp**

Après cette dernière nuit en refuge, courte montée jusqu'au Col Vieux, dernier passage d'altitude avant de redescendre sur la magnifique vallée des lacs et sa réserve naturelle. Cette enfilade de lacs vous enchantera... Le lac Baricle sera propice à un dernier pique-nique à l'écart du sentier.

**HEURES DE MARCHE :** 5h00

**DÉNIVELÉ + :** 250 m

**DÉNIVELÉ - :** 1200 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 5 : l'Echalp - col Lacroix (2300m) - Ciabot del Pra, ancestral passage frontalier**

Une belle journée pour aller en Italie, de l'Echalp à Ciabot del Pra par le col Lacroix (2300m), ancestral passage frontalier.

Vous traverserez à nouveau des alpages où le rhododendron est roi. Au niveau du col, vous observerez les vestiges de l'ancien refuge que Napoléon avait fait construire pour remercier les hauts alpins pour leur accueil lors de son retour de l'île d'Elbe.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h00

**DÉNIVELÉ +** : 600 m

**DÉNIVELÉ -** : 600 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 6 : Ciabot del Pra - col d'Urine (2500m) - Valpréveyre**

Retour dans le Queyras par le col d'Urine (2500m) et descente entre alpages et forêts de mélèzes sur le village remarquable de Valpréveyres.

Une véritable étape de montagne dominée par l'imposant Pelvas où vous aurez peut-être la chance de rencontrer des bouquetins, seigneurs de notre faune Queyrassine.

Transfert à Prats-hauts (30 mn).

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h00

**DÉNIVELÉ +** : 800 m

**DÉNIVELÉ -** : 1000 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

À Prats Hauts à 10h pour les explications sur l'âne avant midi le jour 1.

#### **Moyens d'accès**

##### **En voiture :**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit, non gardé, à Prats Hauts, à proximité directe d'habitations.

##### **En train :**

Gare de Montdauphin-Guillestre, en navette pour Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>)

### DISPERSION

Prats Hauts vers midi le dernier jour.

### NIVEAU

Nous vous proposons deux niveaux et deux itinéraires pour ce circuit :

#### **Circuit découverte.**

Ce circuit est à destination de familles avec de jeunes enfants (de 4 à 15 ans). Les étapes sont faciles, sur des chemins muletiers ou des sentiers confortables.

Ce circuit est idéal pour faire connaissance avec l'âne, votre compagnon de marche qui a besoin de toute votre attention également.

Vous aurez une belle approche de la montagne avec tout ce qu'elle comporte : torrents, lacs, marmottes, sommets, refuges...

Le gabarit des étapes vous permettront de faire de nombreuses pauses au bord des torrents, en haut des sommets, ... un circuit contemplatif et ludique avec des étapes entre 2 et 5h de marche.

Dénivelé positif moyen : 0 à 500 m par jour

Durée moyenne des étapes : 4h30 par jour

Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières

Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 chaussure

Réseau portable : Fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

#### **Important : pour se balader avec un âne**

Le 1er jour, nous vous présentons votre ou vos nouveaux compagnons de marche et nous vous conseillons pour mettre le bât et le chargement, nous vous remettons un livret de conseils pour conduire un âne en randonnée.

La prise en charge d'un âne vous engage envers lui :

Lui faire prendre des itinéraires selon ses possibilités de quadrupède et à son rythme !

Un âne n'est pas un 4x4, partir avec lui ne signifie pas plus haut, plus vite mais marcher autrement.

Ne pas le surcharger, équilibrer sa charge et veiller à son confort.

Un âne est comme nous un animal, il a des réactions, il n'est pas programmé mais tous nos ânes sont des randonneurs sympas biens éduqués !

Le portage d'un enfant se fait sous votre entière responsabilité, notre activité n'est pas de l'équitation mais du transport.

De 3 à 6 participants par animal.

Important : la compagnie d'un animal comme l'âne implique un certain nombre de contraintes dont le rythme de marche, les exigences de l'animal (repos, boire de temps en temps, manger de l'herbe, ... et parfois faire sa tête de mule !!)

Nous ne pouvons être tenus responsables des dommages faits sur l'animal et par l'animal du fait d'une mauvaise prise en charge de celui-ci.

En cas de problèmes liés à l'évolution avec l'âne, vous ne pouvez pas vous en séparer n'importe où, et vous devez nous informer au plus vite de ce problème au 04 92 46 71 72.

Aucun dédommagement ne pourra être demandé si pour une raison ou une autre vous êtes obligés de vous séparer de votre compagnon de route mais nous sommes persuadés de votre bonne entente avec votre nouvel(elle) ami(e) aux longues oreilles .

## **HEBERGEMENT**

**Hébergement classique en gîte** : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

### **Circuit Découverte :**

Jour 1 : Gîte - Auberge "Les Gabelous" possibilité de chambre familiale

Jour 2 et jour 3 : "Refuge de la Blanche" Refuge de montagne, possibilité de chambres familiales

Jour 4 : "Les Gabelous" Gîte - Auberge possibilité de chambre familiale

**Les repas** servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Circuit sans transfert interne, sauf pour le retour sur la version "roots", transfert le dernier jour entre Valpreveyres et Prats hauts.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40 kg.

Un sac pourra être transporté en taxi sur certaines étapes (pas celles de la Blanche ni de Jervis (Italie))

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants (6 à 8 personnes maximum par âne)

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30 mn à la conduite de l'âne vous sera dispensée.

## **MATERIEL FOURNI**

Bât, sacoches, longes, ...

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité



- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Un drap sac, les gîtes et refuges sont équipés de couettes et couvertures chaudes.

#### **Matériel pique-nique**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

#### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

Les documents de voyage,  
L'hébergement en demi-pension,  
La location de l'âne pour 5 ou 6 jours suivant la formule choisie,  
Les frais d'inscriptions,  
Les taxes de séjour,  
Les frais de réservations et d'organisation.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les assurances,  
Le transport aller-retour,  
Les boissons,  
Les pique-niques.

