

VALLÉE DE LA CLARÉE, VALLÉE CLASSÉE

Une mosaïque de vallons aux charmes incomparables jalonne une large vallée de profil glaciaire ; une rivière cristalline « aux eaux sans pareille » s’y prélassse : vous voici en vallée de la Clarée, dans un paysage authentique que vous découvrirez au rythme des pas posés de votre accompagnateur. Vous y attend une farandole de lacs enchanteurs, des dentelles de pics et de crêtes fuselées, des chalets d’alpages nichés dans la douceur des prairies multicolores, des chapelles égrainées au long du chemin telles des sentinelles protectrices, des cols passagers aux promesses d’horizons infinies, la surprise d’une faune discrète qui sera une « cerise sur le gâteau »... Les randonnées, choisies selon l’humeur de la météo et le rythme de marche du jour, pourront parfois être proposées « en palier » afin que vous puissiez cultiver votre détente selon l’envie du moment : celle de la pose contemplative ou celle de « l’élévation » un peu plus haut, un peu plus loin.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Accueil dans votre hébergement dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

Jour 2 : Le Vallon des Muandes ou l'alpage de Buffère

Ils ont façonné notre paysage montagnard il y a 50000-10000 ans... ce sont les derniers grands glaciers qui ont laissé la trace de leur passage : lacs, cirques, moraines et roches poliglaciaires modèlent le cheminement de ce premier jour de découverte.

Nous marcherons dans la douceur des lacs miroitants et des pâturages d'estive fleuris, ou dans le contraste nuancé des zones humides et des fantastiques dépôts de roches glaciaires.

HEURES DE MARCHÉ : entre 4h et 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel

Jour 3 : Le Col du Chardonnet, les lac des Casse Blanche OU le col de raisin

Dans l'alpage du Chardonnet, au-delà du verrou glaciaire, la surprise d'un panorama saisissant vous ravira : du "plein les yeux" face aux légendaires géants de rocs et de glace du massif des Ecrins.

Un cheminement qui se fera sur GR ou en "hors-sentier", dans les pas de l'histoire d'une ancienne mine de graphite, dans l'espace sauvage des prairies d'altitude OU dans le miroitement des lacs argentés aux confins du monde minéral.

HEURES DE MARCHÉ : entre 4h30 et 5h30

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel

Jour 4 : Lac de Chavillon de Thures ou Aiguille Rouge

L'alpage des Thures permet le passage sur la Vallée étroite, où les sonorités italiennes fleurent bon l'accent chantant et l'histoire de territoires naguère frontaliers.

La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée. Un point de vue magique vous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor, grande sentinelle de la « Valle Stretta » OU là-haut, du « pain de sucre » de la Guglia Rossa, le panorama à 360° des vallons et sommets environnants vous dévoile le profil si particulier de notre vallée de la Clarée.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30 à 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m à 950 m
DÉNIVELÉ - : 600 m à 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel

Jour 5 : Le lac de la Clarée OU le lac Béraudes

Randonnons dans le fabuleux Massif des Cerces, entre alpages, lacs et cols, source de la Clarée. Depuis Laval (2000m), nous montons au refuge des Drayères (2167m), puis au Lac de la Clarée (2433m) où l'accompagnateur nous raconte l'histoire de la Durance et de la Clarée. Le Lac des Béraudes (2504m) est tout aussi fabuleux.

Pique-nique le midi.
Dîner à l'hôtel.

HEURES DE MARCHÉ : 4h 30 à 6h
DÉNIVELÉ + : 500 m à 600 m
DÉNIVELÉ - : 500 m à 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel

Jour 6 : Les lacs Laramon et du Serpent

L'espace pastoral du hameau de Ricou ouvre l'accès au calme apaisant des lacs de montagne : ici, de la myriade lacustre de la haute Clarée, deux des plus étendus s'offrent à nous.

Le sentier s'élève en douceur au cœur d'un panorama à 180° sur le massif des Cerces, puis sur celui des Ecrins, vers les couleurs marines et émeraudes de ces deux superbes lacs où l'on croiserait volontiers des pêcheurs ou des randonneurs « au long cours ».

HEURES DE MARCHÉ : 4h30 - 5h
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel

Jour 7 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à votre hôtel à Névache dans l'après midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

ACCES :

En train :

-Soit en arrivant côté italien par le TGV PARIS -SAINT MICHEL VALLOIRE :
De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (6.6€)

-Soit en arrivant à BRIANCON, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence

-Soit en arrivant à BRIANCON en bus depuis Grenoble :

La ligne ZOU 55 (23€) fonctionne tous les jours, les horaires sont consultables sur le site www.autocars-resalp.com

Puis de Briançon à Névache :

Des navettes régulières circulent tous les jours en juillet et août (en attente pour juin et septembre) entre 9 h et 19 h 15.

Elles seront réservables sur le site www.monaltigo.fr à compter du mois de juin 2024 (tarif 2023 3.3€).

En dehors des périodes et horaires des navettes nous organiserons votre transfert en taxi.

Afin de grouper les demandes et diviser les coûts, merci de nous communiquer vos horaires le plus tôt possible ! Le coût du transfert varie en fonction du nombre de personnes (de 20€ à 60€ si 1 seule personne)

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

PAR ROUTE : Attention au GPS qui vous emmène sur d'autres petites routes !

- Par le nord, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon ou St Jean de Maurienne – Col du Galibier – Col du Lautaret – Briançon.
- Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.
- Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km après avoir traversé plusieurs villages (La Vachette, Le Rosier, Val des Prés, Plampinet). Vous arrivez au niveau d'une intersection avec le Col de l'Echelle. Roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.
- Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus

A la sortie du tunnel (vous êtes à 20 minutes de Névache), prendre immédiatement la direction de Bardonecchia. Attention ! Beaucoup de personnes vont trop vite et ratent cette sortie. Si c'est le cas prenez la 1ère sortie et faites demi-tour pour revenir sur Bardonecchia. Faire le tour par Montgenèvre est plus long.

Descendre jusqu'au rond-point, 1ère à droite, puis continuer de descendre direction Bardonecchia et en bas de la descente, prendre la 2ème sortie à droite. Attention ! Les panneaux sont petits, vous verrez Melezet et Colle de la Scala. Vous passez sous la voie ferrée et arrivez au centre de Bardonecchia, au rond-point. Vous prenez la 1ère à gauche et continuez tout droit cette rue principale qui vous emmène à la sortie de Bardonecchia en direction du village du Melezet et du col de l'Echelle.

Vous arrivez sur la route Briançon-Névache. Tournez à droite, roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.

DISPERSION

Le jour 7, après le petit déjeuner.

Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

Pour votre retour **le samedi uniquement** nous organiserons une navette sur le TGV qui part à 14h48 de Bardonecchia. Le tarif de cette navette est de 11€ le trajet.

Si vous repartez de Briançon il faudra prendre la navette RESALP (consulter les horaires sur leur site internet : <https://www.autocars-resalp.com>)

De part de Briançon, on a 15h12, 17h26 (Marseille) ou 20h (train de nuit)

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

- 4 à 6 h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options. Certains pourront s'arrêter à un refuge ou un lac pendant que les autres grimperont sur un sommet.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel**, dans la nouvelle annexe ou dans les chalets annexes :

*A l'hôtel : dans des chambres de 2, 3 ou 4, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.

*A l'annexe : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.

*Au Chalet : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'Espace Bien-Etre.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Si le temps est mauvais, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (refuge ou chapelle) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, et deux terrasses sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire, par les voitures personnelles à tour de rôle.

PORTAGE DES BAGAGES

Les circuits proposés sont en étoile à partir de l'hôtel. A transporter dans un petit sac à dos, il n'y a donc que vos effets personnels de journée, vos vivres de course et votre eau.

GROUPE

De 4 à 14 personnes en pleine saison.

Dédoublement

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 boîte hermétique pour les piques niques (contenance min 0.3L) + gobelets + couverts.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

DANS VOTRE SAC AU GITE

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

INFORMATIONS UTILES

Merci de venir à Névache avec vos propres espèces car le distributeur de monnaie le plus proche se trouve à Briançon ou à Bardonecchia.
De même, la pharmacie la plus proche se situe au Champs de Mars à Briançon ou à Bardonecchia en Italie.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit déjeuner
- Les frais d'organisation,
- L'encadrement,
- Les transferts sur place,
- 2 accès à l'Espace Bien Etre durant votre séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être,
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les boissons et dépenses personnelles.