

Randonnée liberté été

## Les plus beaux lacs du Queyras

*Superbe randonnée à la découverte de ces miroirs des cimes... 5 jours, 20 lacs tous aussi magnifiques les uns que les autres... Qu'ils soient bordés par une flore multicolore ou bien coincés dans d'anciens verrous glacières, vous ne vous lasserez pas d'immortaliser des contrastes saisissants.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil à Saint-Véran - lac de la Blanche - lacs Blanchet - refuge Agnel**

Accueil matinal au hameau du Coin d'Arvieux (lieu de votre arrivée de randonnée le dernier jour où vous retrouverez votre véhicule) puis transfert matinal pour Saint Véran.

Par le GR58, (itinéraire du tour du Queyras), vous remontez le torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la chapelle de Clausis. Puis vous atteignez votre premier lac qui jouxte le refuge de la Blanche.

Montée raide en direction de la frontière italienne pour rejoindre le lac Blanchet inférieur, puis par une sente le lac supérieur.

Traversée jusqu'au col de Saint-Véran puis le col de Chamoussière. Descente sur le refuge Agnel pour y passer la nuit.



**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1 100 m

**DÉNIVELÉ -** : 750 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 2 : Lacs de l'Eychassier - lac Foréant - lac Egorgeoux - lac Baricle - l'Echalp**

Vous quittez rapidement le GR58 pour prendre une sente bien visible qui vous emmène vers le col "intime" de l'Eychassier. Descente dans la vallée par une succession de petits lacs empilés les uns au-dessus des autres, jusqu'au lac Foréant.

Poursuite de la descente vers le lac Egorgeoux... Nous vous conseillons de faire votre pause pique-nique et sieste à l'écart du GR, au bord du lac Baricle.

Vous rejoindrez la vallée à l'Echalp.



**HEURES DE MARCHÉ** : 6h00

**DÉNIVELÉ +** : 450 m

**DÉNIVELÉ -** : 1 300 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 3 : Abriès - lacs Malrif - lac Mézan - Aiguilles**

Court transfert en navette régulière de 10 mn jusqu'à Abriès, un des villages les plus animés du Queyras. Retour sur le GR58 vers les fameux lacs Malrif, parmi les plus grands du Queyras. Le Grand Laus est le plus fréquenté, mais d'autres plus cachés seront propices au repos. Descente par le Lombard jusqu'à Aiguilles.



**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1 000 m

**DÉNIVELÉ -** : 1 050 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

**Jour 4 : Souliers - lac de Souliers - crête de Glaisette - lac de Roue - Brunissard**

Après un court transfert jusqu'à Souliers, vous remontez le vallon pastoral en direction du col du Tronchet. Montée finale vers le petit lac de Souliers. La descente se fera par le col du Tronchet puis en longeant (jusqu'au bout) la crête des Glaisettes et son magnifique panorama sur la vallée de l'Izoard.

C'est au bord du lac de Roue, un des plus riches en flore aquatique, que vous rejoignez le GR5 (Grande Traversée des Alpes) qui vous conduit jusqu'à Brunissard.



**HEURES DE MARCHÉ** : 6h00

**DÉNIVELÉ +** : 850 m

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

**Jour 5 : Brunissard - Clapeyto - Lac Cagour - lac Néal - lac Favière - lac Lauzon**

Au départ de Brunissard, toujours par le fameux GR5, vous rejoignez l'un des plus jolis alpages que compte le Queyras : l'Alpage de Clapeyto.

Au-dessus de ses chalets bucoliques, vous continuez par de très jolis lacs bordés de linaigrettes pendant l'été.

Du col Néal, vous apercevez le lac du même nom... En longeant une épaule, vous rejoignez le col caché du Lauzon, avant de redescendre sur le lac du Lauzon puis après une longue descente, le village du Coin d'Arvieux. Transfert jusqu'à Saint-Véran.



**HEURES DE MARCHÉ :** 6h00

**DÉNIVELÉ + :** 850 m

**DÉNIVELÉ - :** 1 050 m

**ASSISTANCE BAGAGES :** avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

A Arvieux, au hameau du coin (parking gratuit dans le calme hameau du Coin), puis transfert en navette régulière ou par nos soins à Saint-Véran.

Ainsi, vous serez autonome le dernier jour avec votre véhicule à l'arrivée de votre périple.

### **Accès**

#### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

#### En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes). Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Saint-Véran ou Arvieux, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

Au Coin d'Arvieux, il faudra récupérer vos bagages à l'hébergement de votre dernière nuit à Arvieux (quelques centaines de mètres).

### NIVEAU

Physique

Un vrai circuit itinérant en boucle.

Dénivelé positif moyen : 800 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 5 h 30 par jour.

Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.

Altitude maximale des hébergements : entre 1 500 et 2 000 m.

Altitude maximale des passages : 2 900 m.

### **HEBERGEMENT**

Selon la formule choisie :

**Hébergement classique en gîte** : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Hébergement confort en gîte** : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Les repas** servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos

achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert le premier jour pour St Véran, puis transfert entre l'Echalp et le Roux le jour 3 et entre Aiguilles et Souliers le jour 4.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Selon l'option choisie :

**Sans transport des bagages** : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

**Avec transport des bagages** : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants.

Possible dès une participant avec supplément personne seule.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

#### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère

- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Une drap sac
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

### **Matériel pique-nique**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

## **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Le transfert le dernier jour,
- Les taxes de séjour.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Le transfert des bagages,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.