Randonnée liberté été

Grand Trek : Ubaye - Queyras - Piémont (Val Maira)

C'est sans doute l'un des plus beaux et plus complets circuits que nous pouvions vous proposer... À cheval sur les 3 plus belles vallées que comptent les Alpes du Sud, ce circuit à destination des trekkeurs dans l'âme va vous combler par sa diversité des paysages, des panoramas, mais aussi par l'accueil et l'authenticité des villages et hameaux qu'il traverse...

PROGRAMME

Jour 1 : Saint-Véran - Col de Saint-Véran - Chianale
Départ de la plus haute commune d'Europe pour le haut de la vallée des Aigues.
Petite étape de mise en jambes au pays des marmottes et des vastes pâturages. Vous passerez à proximité de l'ancienne mine de cuivre puis de la chapelle de Clausis avant d'arriver au pied de ce grand cirque dominé par la tête des Toillies.
Nous passerons la frontière italienne par le Col de Saint-Véran et le Pic de Caramentran culminant à plus de 3000 m. Un formidable panorama sur le Piémont Italien et le Mont Viso s'ouvre alors à vous ! Redescente jusqu'au Col de Saint-Véran puis, par un vallon pastoral vous rejoindrez l'un des plus jolis villages piémontais : Chianale.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Chianale - Col du Longet - Source de l'Ubaye - Maljasset
Remontée par le même itinéraire, puis au niveau du lac Bleu, direction du col du Longet et ses magnifiques lacs. Longue descente au travers de lacs magnifiques dans ce coin perdu des sources de la Haute-Ubaye. Vous rejoindrez Maurin puis Maljasset, dernier hameau de la Haute-Ubaye avant l'Italie.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Maljasset - Col Mary - Chiappera
C'est au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412 m) que nous remonterons paisiblement le vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités.
Du col, nous basculerons en Italie, dans le Piémont pour rejoindre le Val Maïra et le magnifique village de Chiappera.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 1150 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (même si vous avez choisi cette option)

JOUR 4 : Chiappera - Col des Monge - Vallon d'Oronayes - Larche
Belle traversée dans cette insolite vallée du Maïra pour rejoindre le col des Monges (2542 m) qui marque la frontière.
Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale...

HEURES DE MARCHE : 6h

DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 1150 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Larche - Col de Mallemort et du Vallonet - Pas de la Couletta - Refuge de Chambeyron
Du village reconstruit de Larche, vous remonterez par le fameux GR 5 (la Grande Traversée des Alpes) jusqu'au col de Mallemort.
Ce point de passage stratégique est encore marqué par des vestiges de campements datant de la Seconde Guerre mondiale... Dominé par l'impressionnant fort de la Vyrasse (option 1h30 aller-retour), vous rejoindrez le col du Vallonnet par le vallon sauvage du Riou Pinet.
Passage du col de Vallonnet et de ses deux lacs, à plus de 2 500 m pour rejoindre le Pas de la Couletta et le refuge de Chambeyron en contrebas.
HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 850 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en Refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages (même si vous avez choisi cette option)

Jour 6 : Refuge de Chambeyron - Lac des Neufs couleurs - Col et lac Marinet - Maljasset
La journée la plus sauvage et la plus éprouvante vous attend pour cette étape qu'il sera nécessaire de faire par beau temps en partant tôt le matin.
Lac Premier, lac Long, lac Rond et le lac des Neuf Couleurs seront successivement des découvertes où les amateurs de photos pourront s'en donner à "coeur joie".
En une vingtaine de minutes supplémentaires, vous rejoindrez le col de Gypière, frontalier avec l'Italie. La Descente sur l'Infernetto et la remontée de Ciaslars seront le moment le plus physique de votre étape… la redescente sur Maljasset par les lacs long et rond enchanteront définitivement la fin de cette journée.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en Gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 7 : Maljasset - Col Girardin - Lac Sainte Anne - Lac Miroir - Ceillac
Nous quitterons aujourd'hui cette belle vallée de l'Ubaye pour revenir en Queyras, dans un des villages les plus emblématique : Ceillac
Remontée jusqu'à la cabane de Girardin où l'on retrouve le GR5 jusqu'au col Girardin (2699 m). Descente vers les lacs Sainte-Anne et Miroir jusqu'à la cascade de la Pisse et Ceillac.
Attention, nuit en B&B à Ceillac, le diner sera à prendre dans un des nombreux restaurants du village).

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 8 : Ceillac - Col des Estronques - Saint-Véran

Montée le long du Cristillan, par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Vous rejoignez ainsi le Haut Queyras, que vous allez découvrir au cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2040m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1000 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Départ le premier jour de Saint Véran (accès payant l'été, si vous préférez vous pourrez laisser votre véhicule à La Chalp, 3km avant St Véran et nous vous transfèrerons au village et récupèrerons vos bagages. Appeler le 04 92 46 71 72 1h avant ce transfert).

DISPERSION

Vous arrivez directement à Saint Véran, vos sacs seront déposés au gîte les Gabelous à Saint-Véran, ou à la Chalp si vous avez laissé votre véhicule à la Chalp (auberge la Baïta du Loup).

NIVEAU

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour
Durée moyenne des étapes : 6h30 par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux.
Les étapes au refuge de Chambeyron sont plus alpines et nécessitent un « bon pied »
Réseau téléphonique : à partir du jour 3, les réseaux portables ne passent plus.
Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :
Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Nuit 1 : Chez Brigitte à Chianale
Nuit 2 : Auberge de la Cure à Maljasset
Nuit 3 : Refuge de Campobase à Chiappera
Nuit 4 : Auberge du Lauzanier à Larche ou refuge de Larche
Nuit 5 : Refuge du Chambeyron (pas de chambre de deux possible)
Nuit 6 : Auberge de la Cure à Maljasset
Nuit 7 : Gîte les Baladins à Ceillac (en B&B)

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.
Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Itinéraire en boucle parfaite sans aucun transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :
Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.
Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant. Attention, vos bagages ne pourront pas être transporté sur les étapes de Chiappera et du refuge de Chambeyron.

GROUPE

Groupe entre 2 et 15 participants.
Tarifs dégressifs à partir de 4 participants, merci de demander un devis.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : il en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
• Des barres énergétiques

Matériel pique-nique (facultatif) :
• Une boite plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
• Un gobelet
• Des couverts
Drap Sac pour les nuits en refuge

Pharmacie personnelle :
• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

- Les documents de randonnée,
- L'hébergement en demi-pension dans les gîtes (sauf à Ceillac où vous serez en B&B, le repas sera a prendre dans un des nombreux restaurants du village)
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,

- **Le transport des bagages,**
- **Les boissons et dépenses personnelles,**
- **Le diner pour l'étape à Ceillac,**
- **Les pique-niques.**