

Randonnée liberté été

## **Les panoramas du Queyras par les sommets.**

*Quoi de plus extraordinaire que d'explorer les vallées queyrassiennes par les plus beaux sommets ! C'est la promesse que vous fait Vie Sauvage au cours de ce trek inédit. En dehors des sentiers battus, sur de bons sentiers, vous partirez à la conquête de ces pics à plus de 3 000 m avec en prime le soleil généreux des Alpes du Sud. Le soir, nous avons sélectionné pour vous de bons gîtes et de savoureuses auberges où vous pourrez parfois être hébergés en chambre de 2... Que du bonheur !*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Ville Vieille - crêtes de Chambrettes - Ceillac**

Rendez-vous à Ville Vieille (gare routière), vous pouvez laisser vos sacs à l'hôtel le Guilazur. Par un splendide itinéraire à travers le massif forestier et pastoral du sommet Bûcher, vous rejoignez le col Fromage (2 300 m). Du col Fromage, ascension des crêtes de Chambrettes, un des plus beaux points de vue queyrassien sur les Écrins. Traversée jusqu'au col de Bramousse puis descente sur le village animé de Ceillac (1 640 m), niché au cœur de la vallée du Cristillan.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 1100 m

**DÉNIVELÉ -** : 950 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte ou hôtel en B&B (diner libre dans un des nombreux restaurants du village)

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 2 : Ceillac - pointes de Marcelettes - Saint-Véran**

Le col des Estronques (2 651 m), grand point de passage entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche vous permet de rejoindre le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2 040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Du col, montée vers la tête de la Jacquette, puis par une magnifique ligne de crête où vous dominez les vallées de l'Ubaye, vous rejoignez les pointes de Marcelettes. Descente aérienne vers la croix de Curlet puis Saint-Véran.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 1550 m

**DÉNIVELÉ -** : 1350 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte ou hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 3 : Saint-Véran - Rocca Bianca - refuge Agnel**

Depuis Saint-Véran, montée vers la haute vallée de Clausis (2 350 m) pour parcourir les somptueux belvédères d'altitude qu'offre la crête frontalière italienne. Au programme, massif et lacs du Blanchet, col de Saint-Véran (2 850 m), pic de Caramantran (3 000 m, option), col de Chamoussière (2 880 m). Belle journée au fond de ce cirque dominé par la Tête des Toilies, avec en prime la compagnie des marmottes qui ont colonisé ce site.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 1100 m

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 4 : Refuge Agnel - le Pain de Sucre - le Haut Guil**

Refuge Agnel - vallée du Guil par le Pain de Sucre (3 200 m), col Vieux (2 850 m) puis descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classée réserve naturelle). Cette descente vous mène aux portes de la haute montagne et aux prairies de fauche de la vallée du haut Guil (1 700 m).

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 750 m

**DÉNIVELÉ -** : 1500 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

**Jour 5 : Le Roux - col des Thures - col de Rasis**

Du village du Roux, passage à la Montette, puis montée au col des Thures (2 797 m) à la frontière italienne. Puis passage du col de Rasis (2 921 m) et grande traversée jusqu'au col Malrif (2 906 m). Après avoir fait le tour des lacs Malrifs, descente vers le lombard puis Aiguilles. Transfert jusqu'à Ville Vieille en navette régulière (vos sacs seront à l'hôtel Guilazur).

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1350 m

**DÉNIVELÉ -** : 1400 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

À Ville Vieille, près de la Gare Routière, grand parking gratuit en face de l'hôtel le Guilazur. Vous laissez vos sacs à l'hôtel "le Guilazur" si vous avez pris l'option avec le transfert des bagages.

#### **Accès :**

##### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit, non gardé, à Ville Vieille.

##### En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes) Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

Après votre transfert en navette régulière le dernier jour à Ville Vieille.

Si vous avez pris l'option, vous retrouvez vos bagages à l'hôtel Le Guilazur.

### NIVEAU

Trekking - Ascension

Dénivelé positif moyen : 1 100 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 6 heures 30 par jour.

Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Pas de passage réellement vertigineux, mais des crêtes aériennes sans réelle difficulté.

Altitude maximale des hébergements : entre 1 500 et 2 000 m

Altitude maximale des passages : 3 200 m

### HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

**Hébergement classique en gîte :** Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Hébergement confort en gîte :** Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Les repas** servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert entre l'Echalp et le Roux d'Abriès.

Transfert le dernier jour entre Aiguilles et Ville Vieille en navette régulière.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Selon l'option choisie :

**Sans transport des bagages** : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

**Avec transport des bagages** : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

#### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking

- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- Drap Sac

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

### **MATÉRIEL PIQUE-NIQUE**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (sauf le J1, dîner libre à Ceillac),
- Les frais d'organisations et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le dîner du J1 à Ceillac,
- Les pique-niques,
- Le transport des bagages.