



Fiche Technique

Le tour des Ecrins

Impressionnante traversée que celle que nous vous proposons dans les Écrins. Au cœur de ce parc national, vous évoluerez dans une nature préservée, une flore exceptionnelle, des lacs et des panoramas à vous couper le souffle. Nous vous proposons avec ce circuit d'enjamber le Massif, passer du haut de la vallée de la Romanche, au pays de la Meije, pour rejoindre la vallée étroite et isolée du Valgaudemar. Entre glaciers et lacs d'altitude vous bénéficierez de paysages variés, de refuges de montagne confortables dont l'isolement vous fera apprécier la convivialité. Une semaine de dépaysement total dans cette atmosphère alpine sous le soleil des Alpes du Sud.

PROGRAMME

Jour 1 : Montetier - Lac de l'Eychauda - Pelvoux

Vous pourrez laisser votre véhicule le long de la Guisane sur le parking au départ du GR54. Parking gratuit, non gardé.

Si vous choisissez d'arriver la veille, vous pourrez loger au gîte "le Flourou" qui est juste en face de ce parking.

Attention, il s'agit d'une véritable étape, il sera nécessaire de partir tôt (9h maximum).

Nous quittons aujourd'hui la vallée de la Guisane pour Pelvoux. Au départ de Monétier-les-Bains, grande montée matinale dans le vallon de Tabac pour rejoindre le col escarpé des Grangettes (2684m). Vous aurez une vue plongeante sur le lac de l'Eychauda, gelé tard dans la saison.

Descente dans le magnifique vallon de l'Eychauda pour rejoindre le Vallon Chambran.

HEURES DE MARCHE : 7h

DÉNIVELÉ + : 1100 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Entre les Aygues - Col de l'Aup Saint Martin - Pré de la Chaumette

Départ pour cette étape avec un nécessaire léger, vos sacs ne pourront pas être transportés au refuge du Pré de la Chaumette

Longue montée dans le vallon en pente douce (possibilité de réserver la navette qui vous conduira au fond de la vallée (6km), vous renseigner auprès de votre hébergement pour la réservation). Une fois sorti dans les alpages on aperçoit au loin le col derrière plusieurs verrous rocheux qu'on remonte longuement.

La montée finale est un peu plus raide, dans les schistes noirs, une atmosphère un peu austère qui pimentera la fin de l'ascension. Passage du Col de l'Aup Martin (2761m) puis le Pas de la Cavale. Descente rapide sur le Refuge du Pré de la Chaumette.

HEURES DE MARCHE : 7h30

DÉNIVELÉ + : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 3 : Pré de la Chaumette - Col de la Valette, Col de Valompierre, Vallée du Valgaudemar

Départ du refuge pour les « fameux 3 cols ». En effet, l'essentiel de la journée va se faire dans l'ascension de trois cols successifs : le Col de la Valette (2668m), le col Gouiran, un peu en dessous, avec ses petits lacs. Le dernier, le Col de Valompierre (2607m) domine le vallon rocheux qui domine le refuge de Valompierre.

Descente jusqu'à la vallée de la Severaisse.

HEURES DE MARCHE : 7h30

DÉNIVELÉ + : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : La Chapelle en Valgaudemar - Col des Clochettes - Refuge de l'Olan ou Refuge des Souffles

Pour cette étape, nous partirons à nouveau avec un nécessaire léger (pas de transport de sacs possible), nous retrouverons nos sacs à l'étape suivante.

De la Chapelle (1075 m), le sentier monte inlassablement, même si quelques cascades agrémentent la montée. Rapidement, nos efforts sont récompensés par la vue qui s'élargit au fil de la montée, notamment sur le pic Pétarel (2618m), le pic de Colle Blanche (2975m) et le pic de Parières (3076m), au sud (si le niveau du groupe le permet, nous rejoindrons le refuge de l'Olan, situé dans un cadre magnifique au pied de l'Olan, de la Rouye et de la cime du Vallon).

Nous traverserons ensuite rapidement vers le col des Colombes (2423 m) et le lac Lautier, puis par une descente en balcon, nous rejoindrons le Col des Clochettes et le refuge des Souffles (1968 m).

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1375 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 5 : Refuge de l'Olan ou Refuge des Souffles - Col de Vaurze - Le Désert de Valjouffrey.

Au départ du refuge, nous monterons à flanc de montagne vers le col de Vaurze, frontière naturelle entre les Alpes du Sud et les Alpes du Nord.

C'est sous le chant de belles cascades que nous apprécierons les derniers panoramas magnifiques sur la partie méridionale des Ecrins. Passage du Col de Vaurze (2500 m), puis dans cet environnement très minéral, nous aborderons la descente sur le Désert de Valjouffrey.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 6 : Désert de Valjouffrey - Col de Cote Belle - Valsenestre

Nous partirons de ce magnifique petit village dont l'ancienne école a été aménagée en refuge pour remonter le vallon de la Laisse en direction du Col de Côte Belle (2220 m).

Dans ces alpages où trône une flore impressionnante quasiment tout l'été, nous nous attarderons sur une curiosité géologique impressionnante appelée ici les Orgues Géantes. Descente dans la réserve naturelle de la Haute Vallée du Béranger jusqu'au gîte de Valsenestre.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1050 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 7 : Valsenestre - Col de la Muzelle - Venosc

Départ de ce petit village du Valbonnais pour rejoindre un des passages les plus prestigieux que compte le GR54 : Le Col de la Muzelle (2613 m).

Dans ce vallon alpestre, vous croiserez sans doute les troupeaux de brebis qui paissent tranquillement... la montée se fait de plus en plus raide et paraît bientôt infranchissable, mais le Parc des Ecrins ayant fait récemment des travaux d'amélioration, le passage du col de la Muzelle se fait aisément.

La descente sur le lac et le refuge de la Muzelle se fera rapidement... la terrasse du refuge dominant le lac sera propice à une pause pour nous remettre de nos émotions.

Descente par le torrent jusqu'à Bourg d'Arud... au beau milieu de plusieurs cascades.

Transfert (30 mn) à Besse, au-dessus du Lac du Chambon pour le tronçon final !

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 8 : Besse - Plateau d'Emparis - le Chazelet

Très belle randonnée pour cette journée au départ du petit village de Besse en Oisans à la découverte du fabuleux Plateau d'Emparis et de ses lacs.

Tout au long de votre marche, vous aurez une vue imprenable sur la Meije et ses glaciers.

Les abords du lac Lérié ou du lac Noir seront des endroits propices pour faire une pause contemplative, photographique et/ou méditative.

Enfin, l'ambiance débonnaire du plateau fait que certains considèrent même ce plateau comme le plus beau coin des Alpes.

Descente sur le Village du Chazelet pour passer la nuit.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 1000 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 9 : Le Chazelet - Villard d'Arène - L'alpe - Col d'Arsine - Le Casset

Retrouvons aujourd'hui le cœur du parc des Ecrins pour notre dernière étape dans ce massif.

Du refuge, lente remontée dans le vallon de la Planche, passage au lac de l'Etoile avant d'arriver au Col d'Arsine (2340 m).

Nous monterons ensuite au lac – glacier d'Arsine. Ce lac d'eau de fonte des glaces possède une couleur laiteuse en raison de la présence de paillettes minérales en suspension dans les eaux et provenant de l'érosion glaciaire.

Traversé du Réou d'Arsine puis descente au Casset.

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 au parking du pied des pistes à Monétier-les-Bains (05)

Vous pourrez laisser votre véhicule le long de la Guisane sur le parking au départ du GR54.
Parking gratuit, non gardé.

Si vous choisissez d'arriver la veille, vous pourrez loger au gîte "le Flourou" qui est juste en face ce parking.

Attention, il s'agit d'une vraie étape, il sera nécessaire de partir tôt (9h maximum).

Accès :

EN VOITURE :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

EN TRAIN :

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.

Aller train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

DISPERSION

Le jour 9 à Monétiers-les-Bains

NIVEAU

Sportif.

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour

Durée moyenne des étapes : 6h00 par jour

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passages dans des devers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

8 nuits en gîtes et refuges de montagne confortables

Jour 1 : Gîte le Baouti à Valouise

Jour 2 : Refuge CAF du Pré de la Chaumette

Jour 3 : Gîte de la Chapelle en Valgaudemar

Jour 4 : Refuge CAF des Souffles
Jour 5 : Gîte d'étape du Désert de Valjouffrey
Jour 6 : Gîte d'Etape de Valsenestre
Jour 7 : Gîte d'étape de Besse en Oisans
Jour 8 : Gîte d'étape du Chazelet ou de Villard d'Arene

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Venosc et Besse en Oisans : 30 mn

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

Possibilité de retrouver vos sacs tous les soirs sauf pour les refuges du Prés de la Chaumette, refuge des Souffles.

GROUPE

Groupe de 2 à 15 personnes

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

contenumaterielfour

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette

- 1 foulard
 - 1 bonnet et/ou bandeau
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
 - 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
 - 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
 - 1 gourde (1.5 l de préférence)
 - 1 lampe frontale (facultatif)
 - 1 couverture de survie (facultative)
 - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
 - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
 - Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
 - 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
 - Boule Quiès (facultatif)
 - Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap sac

MATERIEL PIQUE-NIQUE (facultatif) :

- Une boîte plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en demi-pension,
Les différents transferts,
Les livres de route,
Les frais d'inscription,
Les frais d'organisation et de réservation,
Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
Les boissons,
Les pique niques.