

Randonnée liberté été

Les Baronnies, la porte de la Provence

Situés à l'extrémité sud du département des Hautes-Alpes, les pays du Buëch sentent déjà bon la haute Provence !

Ce territoire méconnu offre aux randonneurs de multiples possibilités de randonnées entre 600 m et plus de 2000 m d'altitude, passant ainsi d'alpage où pousse l'edelweiss jusqu'aux collines tapissées de lavandes odorantes.

L'arboriculture, avec des plantations de pommiers, et l'élevage ovin font du Buëch une région très préservée où l'agriculture reste l'activité principale.

La diversité des paysages et des reliefs en fait un spot de randonnée praticable dès le mois d'Avril...

PROGRAMME

Jour 1 : Serres - Pas de la Louve - Savournon

Depuis Serres (parking gratuit sur la place du village), vous laissez vos bagages à l'Office du Tourisme pour débiter votre séjour au cœur du parc Naturel Régional des Baronnies. Cette première étape vous conduit vers l'un des plus spectaculaire panorama sur Serres, mais aussi le Dévoluy, les Monges et toute la vallée du Buëch jusqu'à Sisteron. Le pas de la Louve vous permet d'enjamber le massif d'Arambre pour arriver sur la vaste plaine agricole de Savournon, berceau du fameux agneau qui fait la fierté des Alpes du Sud.
Nuit à Savournon.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 580 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Savournon - Gorges du Riou - Laragne

Départ par la route départementale sur la forêt domaniale de Jubéo. Au cœur de cette forêt de conifères, vous profitez du calme paisible avec comme toile de fond un des plus beaux synclinaux perchés de la vallée. Passage à proximité de la maison forestière de Jubéo puis descente dans les gorges du Riou... Environnement exceptionnel sur ce sentier creusé par les forestiers. Passage au village typique de St Genis puis vous pouvez profiter d'une bonne baignade au plan d'eau du même nom.

Poursuite vers Laragne Montéglin en passant par le site historique du Vieil Eyguians.

Nuit à Laragne.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Laragne - Châteauneuf de Chabre - Gorges de la Méouge - Barret

Depuis Laragne, transfert jusqu'à Châteauneuf de Chabre. Au départ du petit village de Châteauneuf, vous rejoignez Antonave, embouchure des Gorges de la Méouge. Les gorges de la Méouge relie la Drôme provençale aux Hautes-Alpes. La rivière turquoise bondit en cascade, forme des tourbillons, des trous d'eau, des plages de galets polis, au fond de gorges profondes et verdoyantes, baignées de chaleur et de lumière. Classé réserve biologique, les Gorges de la Méouge sont l'une des merveilles des Hautes Alpes. L'itinéraire, tout en balcon vous conduit jusqu'au petit village de Barret sur Méouge où l'étape face à sa belle place animée sera un pur régal.

Nuit à Barret sur Méouge.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Barret - Crêtes de Chabre - Les Begües

Pour cette journée, une belle randonnée en forêt vous attend.

La montagne de Chabre est un élément incontournable des paysages de la vallée du Buëch, avec sa longue crête rocheuse qui dessine une barrière naturelle entre la vallée de la Méouge au sud et la vallée du Céans au nord.

Du col de la Crousette jusqu'au crête, une vue à couper le souffle vous attend ! C'est aussi un site naturel remarquable, classé zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF) au cœur d'une forêt domaniale gérée par l'ONF.

Votre étape à l'hôtel des Bégues vous offre une pause rafraichissante au bord de la piscine !

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 680 m

DÉNIVELÉ - : 580 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Les Begües - St Cyrice - Trescléoux

Après un petit transfert matinal (facultatif, il vous évite 1h30 de marche), vous rejoindrez l'autre versant de la vallée du Céans.

Au départ du hameau abandonnée de Saint Cyrice, vous partez pour une journée qui domine le fameux village d'Orpierre et ses falaises d'escalade qui ont fait la renommée de ce petit village typique des Baronnie.

Le final de cette étape largement en crête vous offre de superbes panoramas dégagés sur la vallée du Buëch.

Nuit à Trescléoux.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Trescléoux - Rocher de Beaumont - Serres

Une journée à l'assaut de l'un des promontoires majeurs de cette vallée : le Rocher de Beaumont. Les spécialistes en communication ne s'y sont pas trompé, il s'agit de l'un des panoramas qui couvre la majeure partie du Dévoluy, du Ventoux, et des Monges, jusqu'à Sisteron !

Vous rejoindrez Serres, votre point de départ par l'Ouest, vos bagages vous seront livrés à nouveau à l'Office du Tourisme.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À Serres avant 10 h, nous récupérerons vos sacs à l'office du tourisme.

Accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

La gare d'accès est : Serres.

DISPERSION

A Serres le dernier jour.

NIVEAU

Niveau moyen.

Dénivelé positif moyen : 800 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour.

Difficultés particulières : aucune. Itinéraires sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Un vrai circuit itinérant en boucle sans transfert.

Altitude maximale des hébergements : entre 600m.

Altitude maximale des passages : 1 600m.

Nous vous conseillons ce circuit à des période où la chaleur n'est pas excessive (hors 15 juillet - 15 août).

HEBERGEMENT

Hébergement confort en gîte, auberge et hôtel : chambres double ou à 2 lits selon votre choix et selon disponibilité. Sanitaire privatif, draps et linge fournis.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans certains villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert, sauf le jour 3 entre Laragne et Châteauneuf de Chabre (environ 10 min).

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les restes de vos bagages sont transportés entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 2 à 15 participants.

Possible dès un participant avec supplément départ personne seule et supplément chambre individuelle.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

- Skis
- Bâtons télescopiques
- Matériel de sécurité individuel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon ou short confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.

- 1 paire de sandales ou chaussures détentées pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique :

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Le transport des bagages (si vous avez choisi cette option),
- Les frais d'inscriptions et d'organisation,
- Le transfert le jour 3 entre Laragne et Châteauneuf de Chabre.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ de la randonnée,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.

