

Randonnée liberté été

## **Du Queyras à l'Italie... Premier refuge, premier 3000 !**

*Plus haute vallée habitée en Europe, le Queyras regorge d'itinéraires de haute montagne, très accessibles à des familles avec des enfants à partir de 6 ans.*

*Nous avons créé cet itinéraire, très ludique où chacun d'entre vous s'émerveillera, face à un massif unique, des lacs de montagne, véritables miroirs des cimes où il fera bon tremper les pieds dans une eau limpide et fraîche après quelques heures de rando.*

*Des refuges chaleureux, en Italie et en France où vous partagerez des soirées chaleureuses et inoubliables à plus de 2500 m d'altitude.*

*Des sentiers très faciles vous permettant d'accéder à plus de 3000 m d'altitude, en toute sécurité, en jouant à cache-cache avec les marmottes...*

*Une véritable expérience de randonnée en famille où s'émerveilleront petits et grands.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Saint-Véran - Refuge de la Blanche**

Départ de la plus haute commune d'Europe pour le haut de la vallée des Aigues.

Si vous avez pris l'option de transport des bagages, il faut laisser vos valises au gîte "les Gabelous" à Saint-Véran, vous partez juste avec votre nécessaire léger pour le refuge de la Blanche, votre gros sac sera transporté à Chianale pour le lendemain.

Petite étape de mise en jambes au pays des marmottes et des vastes pâturages. Vous passez à proximité de l'ancienne mine de cuivre puis la chapelle de Clausis avant d'arriver au pied de ce grand cirque dominé par la tête des Toillies.

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : 0 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

**ASSISTANCE BAGAGES** : sans transport de bagages (vous retrouverez l'ensemble de vos bagages que vous aurez laissé au gîte les Gabelous, le lendemain à Chianale)

### **Jour 2 : Refuge de la Blanche - Chianale**

Aujourd'hui, vous passez la frontière italienne par les lacs Blanchet, passage du col Blanchet (2897 m) puis descente sur l'un des plus jolis villages Piémontais : Chianale.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 400 m

**DÉNIVELÉ -** : 1100 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 3 : Col Agnel - col de Chamoussière - Grand Canal - Saint-Véran**

Après un court transfert entre Chianale et le col Agnel, vous remontez le magnifique pierrier de Chamoussière avant de faire l'ascension facile du Pic de Caramantran à plus de 3000 m d'altitude. Panorama magnifique sur le mont Viso, le Pain de Sucre et la haute vallée de Saint-Véran.

Descente jusqu'au plus haut village d'Europe par le sentier du Grand Canal, en balcon sur la vallée des Aigues.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h30

**DÉNIVELÉ +** : 400 m

**DÉNIVELÉ -** : 1000 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 4 : Visite de Saint-Véran - parc Accrobranche**

Saint-Véran est un village qui mérite que l'on y passe du temps. Prenez donc votre demi-journée pour faire le tour de son architecture bien typique, ses petites boutiques, ...

À partir de 11h30, vous pourrez rejoindre le parc Accrobranche des Amoureux où vous pourrez déguster une pizza au chalet des Amoureux (en supplément, nous consulter)...

Possibilité d'y aller à pied ou en voiture (2 km).



## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

A Saint-Véran, parking gratuit... Possibilité d'arriver la veille, nuit en supplément sous réserve de disponibilité (nous en faire la demande lors de la réservation).

#### **Accès :**

##### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

##### En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes) Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Saint-Véran, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

À Saint-Véran.

### NIVEAU

Découverte.

#### **HEBERGEMENT**

**Hébergement classique en gîte :** Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier. Possibilité de chambres privative sur demande et en fonction des disponibilité (environ 10€/nuit et par personne)

Selon disponibilité :

Nuit 1 : Refuge de la Blanche

Nuit 2 : Agritourisme Pramourel (Italie)

Nuit 3 : Gîte les Gabelous à St Véran

**Les repas** servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

### TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre Chianale et le col Agnel : 15mn.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

**Avec transport des bagages :** Vous portez seulement vos affaires pour la journée sauf pour le refuge de la Blanche où il faudra que vous partiez avec un nécessaire léger pour la nuit (drap sac, serviette, trousse de toilette et petit change). Il faudra laisser vos valises au gîte d'étape les Gabelous à Saint Véran et nous vous les transfèrerons le lendemain à Chianale. Prévoir qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg.

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un *road book* spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
  - 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
  - 1 gourde (1.5 l de préférence)
  - 1 lampe frontale (facultatif)
  - 1 boussole
  - 1 couverture de survie (facultatif)
  - 1 couteau de poche (facultatif)
  - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
  - Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
  - 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
  - Boule Quiès (facultatif)
  - Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.
- Drap sac pour les nuits, en gîte et en refuge

## **Matériel pique-nique**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

## **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

## **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Le transport des bagages,
- Les frais d'inscriptions et d'organisation,
- Les taxes de séjour.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.

