

Randonnée liberté été

## Queyras, Piémont et Ubaye avec un âne

*Si vous êtes déjà partis en raid, en famille ou entre amis avec un âne, que vous en voulez plus, ce circuit est fait pour vous. Ces trois vallées des Alpes du Sud, coincées le long de la frontière, sont le terrain de jeux propice à la découverte du patrimoine naturel et humain, avec de belles étapes de montagne avec bien sûr votre compagnon à quatre pattes pour s'occuper du transport de vos sacs. Un circuit insolite à faire en famille ou en tribu !*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Saint-Véran - col des Estronques - Ceillac**

Rendez-vous à 10h. Prise en main de l'âne, explications sur la façon de mettre le bât de votre animal, quelques consignes sur votre circuit puis départ matinal vers le col des Estronques, barrière entre le Queyras schisteux et le Queyras calcaire.

Descente vers le village très animé de Ceillac.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 850 m

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte en nuit + petit déjeuner (nombreux restaurants dans le village pour dîner)

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 2 : Ceillac - col du Trochet - Maljasset**

Départ pour cette vallée très verdoyante du Mélezet. Au pied du magnifique cirque de la Font Sancte, nous quittons le GR pour nous enfoncer vers le col du Trochet, plus intime, et quitter ainsi le Queyras pour basculer dans la vallée de la Haute-Ubaye.

Descente vers le village de Maljasset, dominé par le Chambeyron.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1000 m

**DÉNIVELÉ -** : 850 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte en demi pension

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 3 : Maljasset - col et Lac du Longet - Chianale (Italie)**

Belle journée à nouveau en direction des sources de l'Ubaye.

Très calmement, nous remontons le long de ce torrent avec tout en haut, une myriade de petits lacs bordés de linaigrettes...

Passage en Italie au niveau du col puis descente sur le lac Bleu puis le village de Chianale, un des plus beaux que comptent le Piémont italien.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 920 m

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte en demi pension

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 4 : Chianale - col de Saint-Véran - refuge de la Blanche**

Départ de ce petit hameau "du bout du monde" pour rejoindre le col de Saint-Véran, qui domine fièrement la vallée des Aigues.

Très beaux panoramas sur le Mont-Viso et le Pain de Sucre.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h30

**DÉNIVELÉ +** : 950 m

**DÉNIVELÉ -** : 300 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge en demi pension

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

**Jour 5 : Refuge de la Blanche - Grand Canal - Saint-Véran**

Retour à Saint-Véran par le "Grand Canal". Chemin en balcon ou bien par l'ancien chemin de la mine de cuivre, plus large. Voyage au pays des marmottes et des grands espaces pastoraux.

Visite de Saint-Véran "le plus haut village où l'on mange du pain".

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h30

**DÉNIVELÉ +** : 0 m

**DÉNIVELÉ -** : 450 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

À 10h à Saint-Véran pour les explications sur l'âne. Un départ matinal est vivement conseillé. Nous vous conseillons même d'arriver la veille, hébergement possible au départ de votre randonnée, à l'auberge de la Baïta du Loup, vous aurez eu le temps de préparer vos sacs la veille du départ.

#### **Accès**

##### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

##### En train :

Veuillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes). Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Saint-Véran, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

A Saitn-Véran vers midi le dernier jour.

### NIVEAU

Physique.

Ce circuit s'adresse à des familles avec des enfants ayant un bon niveau de randonnée, vous bénéficierez d'hébergements de randonnée confortables, en plein coeur des lieux mythiques du Queyras.

Dénivelé positif moyen : 600 à 1 000 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 6h30 par jour.

Difficultés particulières : Ce circuit nécessite d'avoir déjà randonné avec un âne, certains passages sont techniques et requièrent une connaissance parfaite de son compagnon aux grandes oreilles.

Réseau téléphonique : fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

#### **Important : pour se balader avec un âne**

Le 1er jour, nous vous présentons votre ou vos nouveaux compagnons de marche et nous vous conseillons sur la façon de mettre le bât et le chargement, nous vous remettons un livret de conseils pour conduire un âne en randonnée.

La prise en charge d'un âne vous engage envers lui :

Lui faire prendre des itinéraires selon ses possibilités de Quadrupède et à son rythme !

Un âne n'est pas un 4x4, partir avec lui ne signifie pas plus haut, plus vite mais marcher autrement.

Ne pas le surcharger, équilibrer sa charge et veiller à son confort.

Un âne est comme nous un animal, il a des réactions, il n'est pas programmé mais tous nos ânes sont des randonneurs sympas bien éduqués !

Le portage d'un enfant se fait sous votre entière responsabilité, notre activité n'est pas de l'équitation mais du transport.

De 3 à 6 participants par animal.

Important : la compagnie d'un animal comme l'âne implique un certain nombre de contraintes dont le rythme de marche, les exigences de l'animal (repos, boire de temps en temps, manger de l'herbe, ... et parfois faire sa tête de mule !!)

Nous ne pouvons être tenus responsables des dommages faits sur l'animal et par l'animal du fait d'une mauvaise prise en charge de celui-ci.

En cas de problèmes liés à l'évolution avec l'âne, vous ne pouvez pas vous en séparer n'importe où, et vous devez nous informer au plus vite de ce problème au 04 92 46 71 72.

Aucun dédommagement ne pourra être demandé si pour une raison ou une autre vous êtes obligés de vous séparer de votre compagnon de route mais nous sommes persuadés de votre bonne entente avec votre nouvel ami aux longues oreilles.

## **HEBERGEMENT**

**Hébergement classique en gîte** : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

**Les repas** : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

**Les pique-niques** peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements (option à ajouter). Vous pourrez également réserver les pique-niques auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Circuit sans transfert interne.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40 kg.

Nous vous conseillons de bien préparer vos paquetages chez vous, de les peser afin de ne pas avoir de surprises sur place.

Il faudra compter au maximum 6 personnes par animal.

## **GROUPE**

De 2 à 6 participants par âne.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30 mn à la conduite de l'âne vous sera dispensée.

## **MATERIEL FOURNI**

Bât, sacoches, longes, ...

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- Un drap sac

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

### **Matériel pique-nique**

- Une boîte plastique hermétique

- Un gobelet
- Des couverts

#### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

#### **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (sauf le J1 à Ceillac où vous devrez dîner dans un des nombreux restaurants du village).
- La location de l'âne pour 5 jours,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques.