Randonnée liberté été

Découverte du Dévoluy confort (liberté en étoile)

Blottis entre le Buëch, le Trieve et le Champsaur, le massif calcaire du Dévoluy a toujours attiré la curiosité des randonneurs que nous sommes. Le Pic de Bure, l'Obiou, le Grand Ferrand, autant de sommets mythiques qui intriguent autant par leurs formes que par leur histoire...

Berceau de l'élevage ovins, les sentiers de randonnée du Dévoluy s'étirent le long de ces coteaux où les pierriers et les bosquets de résineux seront autant d'occasion pour des pauses contemplatives.
De belles balades en perspectives pour ce massif si particulier.

PROGRAMME

Jour 1 : Col de Rabou
Belle randonnée en boucle vers le versant "gapençais" du Dévoluy. Balade de "mise en jambes " avec de jolis point de vue.

HEURES DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 550 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

Jour 2 : Col et cascade des Aiguilles
Une randonnée au-dessus de la porte d'entrée du col de Festre, en direction de la Drôme... Découverte du vaste vallon verdoyant des Aiguilles, magnifique cascade à mi-parcours.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

Jour 3 : Le Vallon de l'âne
Une randonnée sous le majestueux et non moins impressionnant pic de Bure... Belle boucle avec possibilité pour les plus costaud, de monter jusqu'au plateau de Bure (+3h30).

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 400 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

Jour 4 : Les 3 cols
Une randonnée à la découverte de la partie la plus méridionale du Dévoluy... 3 cols successifs avec une ambiance très forestière, des hameaux disparus qui témoignent d'une agriculture bien présente dans ces hautes vallées calcaires.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 650 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

Jour 5 : Le col Charnier
Un autre passage vers la Drôme, le col Charnier sera l'occasion pour vous d'observer un des seuls lacs que compte ce massif : le Lac Lauzon.
De nombreux chorums s'offriront à vous tout le long de ce long canyon.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

Jour 6 : le Col de l'Aup

Dernière randonnée facile avec un point de vue unique sur l'autre seigneur du Dévoluy : Le pic Obiou. Majestueux panorama également sur le triève et le lac du Sautet.
La visite de la Mère Eglise sera également intéressante.

HEURES DE MARCHE : 3h
DÉNIVELÉ + : 350 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou hôtel

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le premier jour dans votre auberge à Saint-Etienne-en-Dévoluy, vous pourrez déposer vos sacs et partir pour votre première journée de randonnée.
Le soir, installation dans les chambres.

Accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

En train :

Gare de Veynes Dévoluy.
Nous insistons sur le fait que ce circuit n'est faisable que si vous avez une voiture pour vous déplacer dans le massif. Très peu de transport en commun disponibles.
Nous prévenir si vous souhaitez un devis avec transferts internes.
Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.
Aller train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

DISPERSION

Le dernier jour à Saint-Etienne-en-Dévoluy.

NIVEAU

Moyen
Dénivelé positif moyen : 450 m par jour
Durée moyenne des étapes : 4h30 par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des devers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

Hébergement confort en hôtel & SPA* ** La Neyrette au hameau de St Didier: Chambre double ou à 2 lits selon votre choix.
Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Possibilité d'hébergement en chambre de 4, une remise de 90€ vous sera accordé sur le prix pour ce type d'hébergement.
Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Vous pourrez vous déplacer avec votre véhicule personnel pour les accès au départ des randonnées.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage prévu sur ce circuit, il s'agit d'un circuit en étoile où vous retrouvez vos sacs tous les soirs.

GROUPE

Groupe de 2 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book numérique spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements

• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couverture de survie (facultative)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
Un drap sac

Matériel pique-nique (facultatif) :
• Une boite plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
• Un gobelet
• Des couverts

Pharmacie Personnelle:
• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
L'hébergement en demi-pension,
Les frais d'organisation et d'inscriptions,
Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
Les boissons et dépenses personnelles,

Les pique-niques.