Le tour du Vieux Chaillol

Véritable colosse de pierre planté au beau milieu du Champsaur, le Vieux Chaillol, sommet mythique et accessible par tous, mérite que vous en fassiez le tour !
Des paysages variés combinant les bocages Champsaurins el les verrous glaciaires du Valgaudemar vous séduiront pour leur authenticité et la richesse naturelle qu'ils offrent.

PROGRAMME

Jour 1 : Saint-Jacques-en-Valgodemard - la Séveraisse - La Chapelle-en-Valgaudemar
Départ du hameau des Paris, à Saint-Jacques-en-Valgodemard, où vous pourrez laisser votre véhicule et passer une nuit supplémentaire au gîte d'étape.
Longeant le canal des Herbeys puis le torrent de la Séveraisse, cette première étape permet de remonter la vallée du Valgaudemar tout en admirant l'Olan sous de multiples points de vue.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 350 m
DÉNIVELÉ - : 310 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou en hôtel selon la version choisie
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Cirque glacière du Gioberney - Refuge de Vallonpierre
Dans cette singulière vallée du Valgaudemard, verdoyante et aux pentes abruptes, cette journée va vous rapprocher des hauts sommets Dolomitiques pour votre première nuit en refuge.
Lors de cette montée jusqu'au cirque glaciaire du Gioberney, puis vers le refuge de Vallonpierre, ouvrez-l'œil : chamois, lys martagon et autres lys orangés vous attendent !

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 70 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 3 : Col de Vallonpierre - Les Gondoins
Dans cet environnement minéral de toute beauté, au bord d'un lac bucolique, votre étape aura été inoubliable. Guillaume, le gardien du refuge est d'ailleurs "un ancien de Vie Sauvage", montagnard dans l'âme, il saura vous faire "l'article" sur ce massif qu'il connait parfaitement.
Départ pour les trois cols de Vallonpierre, de Gouiran et de la Vallette permettent de rejoindre la vallée de Champoléon. C'est la grande étape de montagne

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 1600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Vallée de Champoléon - Saint Michel de Chaillol

Une journée moins alpine pour rejoindre le village/station de Chaillol.
Une randonnée plein sud où vous aurez le choix entre deux variantes, aussi belle l'une que l'autre.
Dominé par le Pic du Vieux Chaillol, ce village en est le point de départ, pour les puriste souhaitant en faire l'ascension. Sans difficulté particulière, si ce n'est le dénivelée et la distance, vous pourrez réserver une nuit supplémentaire au village pour envisager cette option spectaculaire : Pic du Vieux Chaillol (1560 m de dénivelé 7h de marche).

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 900 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Saint Michel de Chaillo - Saint Jacques en Valgaudemar
Retour dans la vallée de la Séveraisse pour cette dernière étape sur le tour du Vieux Chaillol. Après une montée dans la forêt de mélèzes, de très beaux points de vue sur la vallée du Champsaur, son bocage de montagne et, au loin, la chaîne du Dévoluy s'offrent au randonneur.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Départ le jour 1 de Saint-Jacques-en-Valgodemard.
Si vous avez pris l'option transfert des bagages, vous laisserez vos bagages au gîte "les Paris" à Saint-Jacques-en-Valgodemard.

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 à Saint-Jacques-en-Valgodemard.

NIVEAU

Niveau 3 chaussures : sportif
Dénivelé positif moyen : 850m par jour
Durée moyenne des étapes : 6 h 00 par jour

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Séjour sans transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant. Seule l'étape de Vallompierre n'est pas accéssible à ce service.

GROUPE

Dès 2 participants.
Supplément départ personne seule en cas de départ seul.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couverture de survie (facultative)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
• 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
Un drap sac

Matériel pique-nique (facultatif)
• Une boite plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
• Un gobelet
• Des couverts

Pharmacie Personnelle
• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension,
- les taxes de séjour,
- les frais d'organisation et de réservation,
- l'envoie du dossier de voyage (roadbook, cartes IGN, étiquettes, bons d'échanges),
- le transport des bagages si vous avez choisi cette option (sauf le jour 2).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- les assurances,

- les boissons.