

Randonnée liberté été

Bienvenue à La Vie Sauvage !

Depuis bientôt 50 ans, on vous emmène sur les plus beaux sentiers de France et d'Europe. Rando à pied, à ski ou en raquettes : on conçoit nous-mêmes tous nos itinéraires, pour vous faire vivre de vraies aventures, loin des foules. Petite équipe, grandes envies de nature, et une passion du terrain qu'on adore partager. Avec nous, partez l'esprit léger... et les chaussures bien lacées !



40 ans d'expertise & savoir faire



Agence locale à taille humaine



Plus de 350 voyages en Europe



Pas de frais de dossier



Engagé pour l'environnement



Voyages authentiques

Découverte de la Clarée en étoile.

Petit territoire coincé entre l'Italie, la Savoie et le parc des Écrins, la vallée de la Clarée a su conserver la magnificence et l'authenticité de ses paysages et de ses villages.

Dominés par le mont Thabor, vous bénéficierez d'un ensoleillement extraordinaire et d'un choix de randonnées à portée de tous les mollets... À partir de votre auberge confortable, avec un minimum de transferts, vous rayonnerez à la découverte des lacs, des hameaux d'alpage, des refuges au beau milieu d'une flore unique. Un séjour dépaysant au possible !

PROGRAMME

Jour 1 : Lac du vallon des Thures

Pour cette première journée, nous vous proposons de partir de Névache pour rejoindre le vallon pastoral suspendu des Thures. Belle ascension au beau milieu de curiosités géologiques remarquables où les marmottes siffleront votre arrivée.

TEMPS DE MARCHE : 5h

DISTANCE : 17 km

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 2 Lacs de Lamaron et du Serpent

Un classique pour cette vallée avec un départ en forêt puis s'ouvrent à vous les majestueux sommets de la pointe des Cerces (3097 m), le Grand Aréa ou l'Aiguille Noire.

Le plus beau reste à venir avec les lacs magiques où se reflètent dans leurs eaux sombres et bleutées les crêtes du Raisin, de la Roche Noire ou du Diable. Les plus courageux pourront grimper un peu au-dessus du lac pour observer le Pelvoux (3932 m, le pic Coup de Sabre (3699 m), et même un petit morceau de la barre des Écrins (4102 m).

TEMPS DE MARCHE : 5h30

DISTANCE : 15 km

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 3 : Lac Long et lac Rond des Muandes (crêtes des Muandes en option)

Au départ du hameau de Laval, au terminus de la route de la haute Clarée, magnifique randonnée vers ce fond de la vallée de la Clarée, au pied du mont Thabor... Entre glaciers noirs et ses magnifiques lacs, profitez de ce vallon unique.

TEMPS DE MARCHE : 5h30

DISTANCE : 12 km

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 4 : Col de Buffère - Vallon de Cristol

Changement de versant pour cette randonnée qui vous emmène au travers de mélèzes et de pins qui se dressent fièrement au beau milieu de chalets d'alpages assoupis.

Ambiance silencieuse pour rejoindre ce col où là encore les panoramas des sommets alentours vous saisiront.

Ascension du Grand Aréa (en option 17,5 km) puis descente par le vallon Sauvage de Cristol.

TEMPS DE MARCHE : 6h

DISTANCE : 10 km

DÉNIVELÉ + : 1100 m
DÉNIVELÉ - : 1100 m
HEBERGEMENT : en auberge

Jour 5 : Le Creux des Souches

Cette courte boucle sur les hauteurs du hameau de Ville-Haute vous offre, en plus d'une magnifique vue sur les différents hameaux de Névache et sur le col du Vallon, la possibilité d'observer à coup sur les hôtes de nos montagnes : les chamois. Idéal pour une grosse demi-journée de mise en jambe ou de fin de séjour !

TEMPS DE MARCHE : 4h

DISTANCE : 6 km

DÉNIVELÉ + : 1150 m

DÉNIVELÉ - : 1150 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 6 : Le vallon du Chardonnet

Belle dernière journée dans cette autre vallée de la haute Clarée. De dimension variable, vous pouvez adapter votre journée à votre niveau et à vos envies...

Belle randonnée en boucle, qui pour un dénivelé peu important, vous offre des paysages très variés de prairies fleuries jonchées de chalets d'alpages.

Aux abords des lacs aux reflets enchanteurs, vous croiserez sans aucun doute des troupeaux de moutons qui profitent eux aussi de ces pelouses verdoyantes.

TEMPS DE MARCHE : 4h

DÉNIVELÉ + : 520 m

DÉNIVELÉ - : 520 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A Névache (en liberté vous n'avez pas de rendez-vous).

Moyens d'accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking de l'office du tourisme.

Attention, à certaines périodes de l'année, l'accès à Névache est réglementé, il se peut que vous soyez obligé de vous garer à l'entrée de la bourgade et que vous deviez prendre une navette gratuite (5mn).

DISPERSION

Après votre randonnée le dernier jour à Névache (libération des chambres le matin).

NIVEAU

Niveau : moyen.

Dénivelé positif moyen : 600 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour.

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passages dans des devers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement dortoir : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac, les hébergements fournissent oreillers et couvertures), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement en chambre en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix et disponibilité, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac, les hébergements fournissent oreillers et couvertures), les sanitaires sont sur le palier.

Les repas : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques : peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements (option à ajouter). Vous pourrez également réserver les pique-niques directement auprès des hébergeurs au moins 2 jours avant votre arrivée. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert avec votre véhicule personnel pour les accès au départ des randonnées. En saison (juillet aout) des navettes desservent la haute vallée (service payant environ 2 € par personne).

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages nécessaire sur ce circuit.

GROUPE

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage, vous ne partez pas en groupe, vous randonnez seul, en couple, en famille ou entre amis.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Liste, non exhaustive, à titre d'indication :

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
 - 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
 - 1 gourde (1.5 l de préférence)
 - 1 lampe frontale (facultatif)
 - 1 couverture de survie (facultative)
 - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
 - 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
 - Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
 - 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
 - Boule Quiès (facultatif)
 - Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap sac (pour la formule "dortoir")

Matériel pique-nique (facultatif)

- Une boîte plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage
- L'hébergement en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner)
- Les frais d'inscriptions et d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les pique-niques

