

Le meilleur du Queyras depuis Saint-Véran

Partez à la découverte du Queyras à votre rythme, grâce à notre séjour personnalisé de **randonnée à Saint-Véran** et dans le reste du Queyras.

Chaque matin, vous aurez l'opportunité de choisir parmi une sélection de randonnées adaptées à vos envies, avec des fiches techniques détaillées pour vous accompagner tout au long de votre aventure.

Depuis notre hôtel confortable, vous pourrez explorer des itinéraires variés, allant des sommets majestueux aux lacs cristallins, tout en profitant des panoramas exceptionnels qui font la réputation du Queyras. Ce séjour est conçu pour satisfaire **tous les niveaux** de randonneurs, dans un cadre naturel unique.

Si vous souhaitez vous déconnecter avec un séjour de **randonnée facile** et découvrir le Queyras, notre [séjour échappée douce dans le Queyras est fait pour vous !](#)

PROGRAMME

Jour 1 au jour 6 : Plusieurs des plus belles randonnées du Queyras vous seront proposées

Les crêtes de Curlet

Crête de Curlet au départ du Pont du moulin : véritable promontoire au formidable point de vue sur Saint-Véran. Une belle première journée pour se mettre en jambe, montée en forêt sous les mélèzes, possibilité sur la crête de grimper jusqu'au pic de Cascavelier.

HEURES DE MARCHÉ : 4h00

DÉNIVELÉ + : 580 m

DÉNIVELÉ - : 580 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel** selon la formule choisie

Molines - Sommet Bucher - La Chalp de Saint-Véran

Le Bucher offre en son sommet un des plus beaux panoramas sur l'Ouest du Queyras. Cette traversée entre Molines et Saint-Véran, se fera également en grande partie sous les mélèzes... avant de déboucher sur le col des Près Fromage où un alpage magnifique s'ouvre à vous... la pause pique-nique s'impose ! La table d'orientation du Sommet Bucher sera l'occasion d'une petite balade digestive avant de redescendre sur le site de Saint Simon, sa chapelle et son petit lac.

Transfert au départ de votre randonnée en fin de journée (ou en début si vous préférez !).

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 625 m

DÉNIVELÉ - : 580 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel** selon la formule choisie

Col Agnel - La vallée des lacs - l'Echalp

Cette journée va être consacrée à parcourir l'incontournable « vallée des Lacs » qui vous mènera du domaine de l'altitude à celui des espaces pastoraux par un cheminement toujours renouvelé avec les merveilleux lacs glaciaires de cette vallée. Un must.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel** selon la formule choisie

L'Echalp : Col Lacroix

Belle randonnée facile pour rejoindre la frontière Italienne par une ancienne route mythique dans les échanges entre la France et l'Italie. Au printemps vous ferez cette ascension au milieu des rhododendrons, vous pourrez également trouver quelques pieds de genépi en vous écartant du col.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 710 m

DÉNIVELÉ - : 710 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel** selon la formule choisie

Arvieux : Furfande

L'alpage de Furfande au départ du Queyron.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 630 m

DÉNIVELÉ - : 630 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel** selon la formule choisie

Ceillac : Lac Sainte-Anne et lac Miroir

Cette journée en étoile va vous emmener vers l'un des plus grands lacs du Queyras : Le lac Sainte Anne. Coincé au pied d'un des quatre piliers du Queyras : la Font Sancte (3392m), vous évoluerez dans un univers minéral.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 770 m

DÉNIVELÉ - : 770 m

Ce ne sont que des exemples des randonnées à faire au départ de Saint-Véran ; dans votre roadbook, nous vous donnerons d'autres itinéraires adaptables selon le temps et votre forme.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A Saint-Véran.

Moyens d'accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking à Saint Véran, non gardé.

En train :

Veillez consulter la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Saint-Véran, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

À noter qu'un véhicule est indispensable pour ces circuits.

DISPERSION

A Saint-Véran.

NIVEAU

Niveau moyen.

Dénivelé positif moyen : 500 m par jour.

Durée moyenne des étapes : 5h par jour.

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, chemins forestiers et anciens canaux.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 à 2 chaussures.

Réseau téléphonique : fonctionne correctement sur ce tour.

Les numéros de téléphone des hébergements seront précisés sur la feuille de route.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un draps de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privés.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos

achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-niques le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sont réalisés avec votre véhicule personnel.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages nécessaire sur ce circuit.

GROUPE

De 2 à 20 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Le transfert de Saint-Véran à l'Echalp pour la randonnée de la vallée des lacs,
- Le transfert de la Chalp à Molines pour la randonnée au sommet Bucher,
- Les frais d'organisations et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport A/R,
- Les boissons,
- Les déjeuners (option pique-niques),
- Les suppléments pour les autres types d'hébergements que chambre de 2.

