

Non loin de chez nous, juste de l'autre côté de la frontière italienne, s'étend une vallée secrète, presque hors du temps : le **Val Maïra**. Nichée au cœur des Alpes piémontaises, cette contrée a su préserver son âme. Ici, l'authenticité est reine, et chaque village semble figé dans le passé, avec ses maisons de pierre, ses toits de lauze et ses mélèzes centenaires. C'est un véritable joyau montagnard que nous nous apprêtons à découvrir, loin des sentiers battus.

Nous partons, **raquettes** aux pieds, depuis un hébergement confortable niché dans la vallée. Chaque pas nous emmène plus loin dans ces alpages immaculés, où le blanc éclatant de la neige contraste avec le gris intense des bergeries d'altitude et les falaises imposantes qui entourent ce somptueux Val Maïra. Le **Val Maïra**, c'est une autre facette des **Alpes du Sud**, un endroit qu'il est urgent de découvrir en hiver, loin du tourisme de masse, pour renouer avec l'essentiel. Ce coin de montagne, préservé et authentique, nous offre une escapade hors du commun, une véritable aventure en **randonnée en raquettes** au cœur d'un écrin naturel inoubliable.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Randonnée en raquettes : les choses à savoir](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et transfert à la frontière Franco-Italienne

Nous nous retrouvons à 9h30 devant la gare SNCF de Guillestre-Montdauphin.

Nous embarquons dans le minibus en direction de la haute vallée de l'Ubaye, là où la frontière effleure le **Val Maïra**. Une première halte au **Col de Larche** nous invite à chausser nos raquettes. Nous remontons alors le **Vallon d'Oronaye** et ses lacs gelés en hiver, explorant les confins sauvages jusqu'à la frontière. Ce décor alpin nous envoûte par sa pureté.

Une fois de retour au col, nous reprenons la route pour une ultime traversée de 1h30 qui nous mène enfin au **Val Maïra**, joyau discret des **Alpes italiennes**.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 490 m

DÉNIVELÉ + : 490 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : nuit en locanda ***

Jour 2 : Le vallon de Chiappera

Nous partons d'un village isolé, niché dans la montagne. Ce lieu abrite une faune majestueuse : chamois, aigles et gypaètes. Le début de l'itinéraire est paisible, longeant une rivière sinueuse. Mais bientôt, la pente s'accroît, et nous plongeons dans un cadre alpin plus exigeant.

Après avoir franchi un col glacé, nous redécouvrons la rivière, qui serpente doucement entre les saules enneigés et les chalets d'alpage endormis. Ce décor semble figé dans le temps, en pleine hibernation, dans l'attente du printemps. Le retour vers le village se fait sous la garde bienveillante des falaises noires qui dominent le paysage.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : nuit en locanda ***

Jour 3 : Le lago Nero

La journée commence dans la **Vallée de Preit**, attenante au Val Maïra. Les hameaux que nous traversons semblent tout droit sortis d'un autre temps. Les rares habitations, perchées dans ces montagnes, sont des témoins silencieux d'une époque révolue. Progressivement, nous gagnons en altitude, suivant un sentier qui serpente à travers les alpages.

Bientôt, nous atteignons le **Lago Nero**, enchâssé dans un écrin de falaises et dominé par la **Rocca Meja**, un éperon dolomitique imposant. En face, le **Monte Viso**, avec ses 3841 mètres, s'élève avec fierté, sachant pertinemment qu'il règne sur ces montagnes.

Le retour s'effectue par un autre chemin, offrant un panorama différent, à travers des chalets d'alpage et des versants baignés de soleil.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : nuit en locanda ***

Jour 4 : Col du mont Festa

Nous évoluons aujourd'hui sur des versants ensoleillés, parsemés de hameaux pittoresques. La vallée est calme, presque endormie, mais elle porte les marques d'une activité humaine autrefois florissante. Quelques agriculteurs passionnés continuent d'y perpétuer les traditions ancestrales.

L'itinéraire nous mène à travers une forêt de mélèzes où se cachent pics, chevreuils et cerfs. Au **Col du Mont Festa**, nous nous arrêtons pour contempler la grandeur des **Alpes**, avant de redescendre tranquillement vers d'autres hameaux, où les chalets de pierre et les charpentes en mélèze racontent l'histoire de cette région.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : nuit en locanda ***

Jour 5 : Mont Ciarbonet

Nous entamons notre montée depuis **Saretto**, à travers une piste bordée de sapins et d'épicéas, marquant le territoire giboyeux de cette vallée. Progressivement, les **mélèzes** prennent le dessus, et la forêt se fait plus clairsemée, dévoilant les sommets environnants.

Un dernier effort nous mène au **Col Ciarbonet**, d'où la vue est imprenable sur les **Aiguilles de Chambeyron** et la haute Ubaye. La descente s'effectue sous un soleil généreux, qui met en lumière la beauté brute de cette région méridionale.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : nuit en locanda ***

Jour 6 : le Mont Ciabert

Notre dernière journée débute à **Chialvetta**, un village alpestre qui semble tourné vers la France. Nous quittons rapidement l'ancienne route des échanges pour plonger dans des vallons plus secrets, autrefois utilisés pour le pâturage. Après une pause bien méritée, nous continuons notre ascension vers le **Mont Ciabert**.

Au sommet, nous sommes récompensés par une vue imprenable sur le **Mont Viso**, mais aussi sur les plaines du Piémont, et au loin, **Turin**. Ce contraste entre la nature sauvage du **Val Maïra** et l'effervescence de la métropole italienne est saisissant.

Le retour se fait avec quelques surprises ludiques, glissades incluses, avant de regagner la gare de **Montdauphin**.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 9h30 à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Possibilité d'arriver la veille par le train de jour et d'être hébergé sur place à la gare.

- l'hôtel Lacour (à partir de 60€ la chambre), réservation : <https://hotellacour.com/>
- L'auberge d'Eygliers (à partir de 66€ la chambre), réservation : <https://www.aubergeeygliers.com/>
- Chalet Vie Sauvage, réservation : 04 92 46 71 72... Nous serons également ravis de vous accueillir à notre « camp de base » dans le Queyras (30km), au Chalet Vie Sauvage (demi pension en chambre à partager à partir de 55€/personne). Il faudra prendre la navette Zou (moins de 3€) sous le panneau Queyras jusqu'à la gare routière de Ville Vieille puis nous appeler au 04 92 46 71 72 pour que nous venions vous chercher. Le lendemain vous partirez directement du Chalet avec votre accompagnateur qui sera venu chercher les équipements.

DISPERSION

Vers 19h30 à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

NIVEAU

Moyen :

- 5h de marche par jour
- Entre 600 et 750m de dénivelé quotidien
- jusqu'à 12km de marche

HEBERGEMENT

Vous serez hébergé au coeur d'un petit village dans la haute vallée du Val Maira. Un petit hameau typique italien, transformé en hôtel pour vous. Vous serez accueilli par Fulvia et Alberto dans ce petit village tout confort. Tous les espaces ont été rénovés en gardant le charme de l'architecture locale.



Vous serez logé en chambre de 2 avec sanitaires privés. Exceptionnellement en chambre mixte ou en chambre de 3.

Un sauna est à votre disposition avec un supplément à régler directement sur place (3€ par personne, par séance).



Supplément chambre single : 190€ pour la semaine.

Un sauna est à votre disposition et compris dans le prix de votre circuit.



Nourriture :

Outre les paysages somptueux, le Val Maira vous surprendra par la qualité de sa table... Des repas copieux, une cuisine soignée aux bonnes odeurs d'antipasti, que de bons produits de la vallée pour vous régaler les papilles et vous "requinquer" après une magnifique journée d'activité.

Au petit déjeuner, un buffet varié vous donnera toute la vigueur nécessaire pour profiter au mieux de vos activités dans la neige.

Les pique-nique sont préparés par votre accompagnateur, les vivres de course sont fournis, il profitera de vos retours de randonnées pour glaner la tome ou la charcuterie locale.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont réalisés avec un minibus.

Peu de transfert sur place, mais l'accès au Val Maira nécessite plus de 3h de route.

Important : un des participant pourra être amené a conduire un des véhicules de l'organisation pour compléter les déplacements du groupe.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez votre sac chaque soir car vous dormez chaque soir au même hébergement.

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

GROUPE

De 5 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables adaptées aux raquettes.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous vêtements chauds et respirant, préférez les matières synthétiques type nylon.
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement :

- Lunettes de soleil

- Crème solaire
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs (pour la randonnée)
- Un grand sac plastique pour protéger votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1.5L minimum).
- Lampe de poche.
- Un couteau, une cuillère, une boîte étanche type tuperweare de 300ml.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective :

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un guide diplômé
- Le prêt du matériel : raquettes, bâtons, matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète
- Les frais d'inscriptions et de dossier
- Les taxes de séjour

NB : Un des participants peut être amené, de manière volontaire et sous réserve de permis B, à conduire un des véhicules de l'organisation sur place afin de compléter la capacité de transport entre les différentes liaisons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous**
- **Les assurances**
- **Vos dépenses personnelles et les boissons,**

