

Les lacs et sommets de la Clarée. Le mont Thabor

*Une immersion exceptionnelle nous attend dans les paysages sauvages de la haute **vallée de la Clarée**. Le spectacle des sommets alentours, baignant dans la lumière cristalline des Alpes, nous envoûte instantanément. Le point culminant de notre aventure sera l'ascension du légendaire Mont Thabor, dominant à plus de 3000 mètres d'altitude. Là-haut, c'est l'immensité qui s'offre à nous, un océan de crêtes, de vallées et de ciels infinis qui comblera les amoureux des grands espaces et des défis en altitude.*

*Mais la vallée de **la Clarée** ne se limite pas à ses sommets. Elle est également parsemée de lacs scintillants qui invitent les plus courageux d'entre nous à une baignade tonifiante dans leurs eaux pures. Tout au long de cette semaine, nous évoluons dans un cadre d'une sérénité rare, loin du tumulte du quotidien. Chaque pas nous rapproche un peu plus de la nature, de ses secrets et de sa majesté. Entre **randonnées** à travers alpages et forêts, ascensions spectaculaires et moments de contemplation au bord des eaux, cette expérience est une véritable reconnection avec l'essence même de la montagne.*

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Quels animaux observer en montagne ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Névache - Lac de Cristol - Refuge de Buffère

Nous nous retrouvons à 10h30 sur le parking de Névache, juste en face de l'Office du Tourisme. Si vous arrivez en train, une navette vous attend à la gare de Briançon à 9h30 pour vous amener jusqu'à Névache.

Après avoir préparé nos sacs, car nous ne les retrouverons pas au refuge de Buffère ce soir, nous entamons notre circuit de **randonnée**.

Nous quittons Névache en empruntant la Draille des Moutons, pour monter tranquillement en direction des Lacs de Cristol. Une belle escapade nous attend dans la forêt, mais il est aussi possible de choisir une option plus facile, en direction des lacs à 2300 m, pour une montée d'environ 2 heures.

À mi-parcours, une traversée sauvage se dévoile, nous menant vers les chalets et le refuge de Buffère. Une fois arrivés, nous avons la possibilité de déposer nos sacs au refuge avant de continuer l'ascension jusqu'au lac du Privé et au col de Buffère. Ce dernier nous offrira un panorama saisissant sur la vallée et les montagnes environnantes.



HEURES DE MARCHÉ: 4h30

DÉNIVELÉ +: 550 m

DÉNIVELÉ -: 50 m

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT: Refuge de Buffère

Jour 2 : Refuge de Buffère - Chemin de Ronde - Lacs Laramon et du Serpent - Refuge de Laval

Nous commençons cette journée par une belle descente dans la **vallée de la Clarée**, avant de rejoindre le Chemin de Ronde, qui surplombe majestueusement la vallée. En chemin, nous passerons par les incontournables lacs Laramon et du Serpent, avant de redescendre vers le refuge de Laval où nous passerons la nuit.



HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 910 m

DÉNIVELÉ - : 970 m

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT: Refuge de Laval

Jour 3 : Refuge de Laval - Col de la Ponsonnière - Seuil des Rochilles - Refuge de Laval

Aujourd'hui, nous partons pour une grande boucle au cœur du massif des Cerces. Nous visiterons pas moins de huit lacs différents, tous offrant des vues époustouflantes sur les massifs alentours. Nous passerons par les anciennes fortifications des Rochilles avant de redescendre le long de **la Clarée** pour revenir au refuge de Laval. Une journée physique, mais absolument inoubliable.



HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 1050 m

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT: Refuge de Laval

Jour 4 : Refuge de Laval - Lac Long et Rond - Mont Thabor - Refuge du Thabor

Cette journée sera la plus exigeante de notre **randonnée**, avec l'ascension du mont Thabor à plus de 3000 m d'altitude. Nous remontons d'abord la vallée de la Clarée sur quelques centaines de mètres, puis pénétrons dans un univers minéral d'une grande beauté, avec des formations glaciaires souterraines impressionnantes.

Après avoir franchi le col de Valménier, nous attaquons l'ascension du Thabor (3178 m). La descente vers le col des Muandes par la Chapelle nous conduit ensuite jusqu'au refuge CAF du Thabor, où nous passerons la nuit. Les bagages ne seront pas avec nous cette nuit-là. L'ascension du Thabor peut être modulée selon le niveau du groupe et les conditions météorologiques.



HEURES DE MARCHÉ : 7h

DÉNIVELÉ + : 1200 m

DÉNIVELÉ - : 1005 m

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge du Thabor

Jour 5 : Refuge du Thabor - Col de la Vallée Étroite - Col du Vallon (en option) - Refuge I Re Magi

Après la journée intense du Thabor, cette étape sera plus calme. Nous descendons dans la vallée Étroite, un véritable havre de paix, avant d'arriver au pied des imposantes montagnes des Rois Mages. La vallée large et tranquille sera l'occasion d'observer les chamois qui se reposent à l'ombre des barres rocheuses.

Si le groupe est en forme, une option nous propose de monter au col du Vallon, avec un dénivelé supplémentaire de 750 m.



HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 50 m

DÉNIVELÉ - : 730 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge I Re Magi

Jour 6 - Refuge Re Maggi - Col des Thures - Névache

Pour notre dernière journée, nous remontons à travers le plateau pastoral de Thures, avant de redescendre vers **Névache**. En chemin, nous pourrions admirer le lac de Chavillon, avant

de faire une dernière option vers l'Aiguille Rouge et les lacs de Thures (2545 m), un final parfait à notre périple dans cette vallée magique.
Un transfert pourra être organisé à la gare de Briançon (réservation à l'inscription).



HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 780 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (Disponibilité dans les refuges, météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction des disponibilités des refuges de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous vers 10h30 devant l'office du tourisme de Névache (grand parking gratuit). En période estivale, un parking relais situé à 3km du village est mis en place, une navette régulière est alors accessible depuis le parking relais pour la place de l'office du tourisme. Possibilité de navette entre la gare de Briançon et Névache à 9h30, coût 20€ l'aller-retour par personne, à réserver obligatoirement et régler à l'inscription.

DISPERSION

Vers 16h30 à Névache, possibilité de navette jusqu'à la gare de Briançon (à réserver à l'inscription).

NIVEAU

- Altitude globale des randonnées : entre 1600 et 2980m (3180m si ascension du Thabor)
- Durée moyenne des étapes : 4 à 7h de marche par jour
- Dénivelé moyen : 600 à 1000m cumulés en montée et/ou descente (1200m pour le Thabor)
- Nature du terrain : moyenne montagne sur sentiers et hors des sentiers battus.
- Difficultés particulières : randonnée sur sentiers et hors des sentiers battus

HEBERGEMENT

5 nuits en refuges de montagne avec douches chaudes tous les soirs (sauf refuge du Thabor)

Nourriture :

Repas pris dans les hébergements ; pique-niques à midi.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué par l'hébergement (de 3 à 5€ par repas à régler directement).

Important :

Les petits refuges de la Clarée ont une capacité limitée, dans certains cas d'indisponibilité, le sens de l'itinéraire ou l'ordre des étapes pourra être modifié.

TRANSFERTS INTERNES

Circuit sans transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés en taxi, ils ne devront pas excéder 12 kg maximum au risque de refus ou de surtaxe.

Le guide vous fournira des étiquettes propres à son circuit (reconnaissables par les taxis).

Aucun objet ne devra être accroché à l'extérieur du sacs au risque qu'il se décroche pendant les manipulations.

GROUPE

De 4 à 15 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne

MATERIEL FOURNI

Trousse de secours : Une trousse de premiers secours fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, imperméable, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultative mais très conseillée si votre veste en Gore-tex n'est pas très imperméable ; de plus la cape protège le sac à dos)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.
- Un drap sac

- Flacon de gel hydroalcoolique
- Une cuillère et une boîte hermétique de 300 ml environ

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs mais très conseillés) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1 litre minimum) + si possible une gourde isotherme
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies ou tampons en mousse (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts, petite boîte hermétique (maximum 300ml), gobelet

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide diplômé
- Le transport des bagages (possible uniquement les J5 et J6)
- Les taxes de séjour
- Les frais d'inscription et d'organisation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Certains jetons de douche dans les refuges (1€ environ)
- Vos boissons et dépenses personnelles
- Le transfert entre la gare de Briançon et Névache (réservation à l'inscription)

