

Découverte des Ecrins en raquette

À la frontière entre les **Alpes** du Nord et celles du Sud, s'élève majestueusement un massif renommé : les **Écrins**. Classé parc national depuis plus de 30 ans, ce territoire préservé abrite des vallées mystérieuses et sauvages, chacune dévoilant un nouveau secret. Ici, la nature règne en maître, et chaque recoin de ces montagnes est une invitation à l'évasion. C'est dans les confins de ce majestueux massif que nous nous établissons pour une semaine d'immersion en **randonnée en raquettes**. Chaque jour, nous chaussons nos **raquettes** pour partir à la conquête des hameaux isolés, où le temps semble s'être arrêté, et des sommets reculés, d'où s'offrent des panoramas à couper le souffle. Depuis notre point de départ, un hôtel confortable niché au cœur de cette immensité sauvage, nous explorerons des paysages variés : forêts enneigées, crêtes balayées par le vent et vallées secrètes. Les Écrins, ce sanctuaire de silence et de beauté, nous dévoilent toute leur splendeur au fil de nos **randonnées en raquettes**, rythmées par la découverte et l'émerveillement. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Où randonner en raquettes en France ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Nous accueillons le groupe à la gare de Montdauphin avant de prendre la route vers votre hôtel niché dans la vallée de Freissinières. Une fois installés pour les cinq prochaines nuits, nous prenons le temps de vous présenter en détail le programme de cette semaine d'aventure au cœur des **Écrins**.

HEBERGEMENT : Hôtel**

Jour 2 : Au pied du Pelvoux

La première journée nous emmène vers le majestueux vallon d'Ailefroide, un lieu suspendu entre montagnes et cascades gelées. Nous évoluons au pied du Pelvoux, entourés de hameaux endormis sous la neige, dans une vallée où le silence hivernal favorise les rencontres avec la faune locale. Après une pause à Ailefroide, un des villages emblématiques de la région, nous redescendons tranquillement vers le hameau des Claux.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HEBERGEMENT : Hôtel**

Jour 3 : La Pousterle et plateau d'Oréac

Un court transfert nous mène vers les hauteurs de Puy Saint Vincent, où nous empruntons un sentier forestier pour rejoindre le col de la Pousterle. Le chemin s'ouvre progressivement, offrant une vue saisissante sur le plateau d'Oréac. Là, un premier panorama grandiose nous accueille, avec la Durance, le **Queyras** et les cimes des **Écrins** dominant l'horizon. Pour les plus motivés, la montée jusqu'à la Tête d'Oréac (2044 m) dévoile un spectacle à couper le souffle, un des plus beaux de la semaine.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

HEBERGEMENT : Hôtel**

Jour 4 : Le Col de la Trancoulette

Nous partons aujourd'hui pour une journée un peu plus exigeante physiquement, en direction du col de la Trancoulette (2293 m), un des cols les plus sauvages que nous aurons l'occasion de découvrir. Depuis le hameau suspendu du Puy, nous traversons le vallon isolé de la réserve naturelle de Partias. Les paysages offrent un panorama à 360° sur les sommets enneigés environnants. Une vraie immersion dans un environnement où la nature règne en maître.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

HEBERGEMENT : Hôtel**

Jour 5 : Le vallon de Tramouillon

Nous pénétrons dans un vallon d'une rare beauté, où le silence est seulement troublé par le bruissement des branches sous la neige. Remontant le torrent figé par l'hiver, nous avançons à travers une forêt mystérieuse. Ici, la nature est vivante, des chouettes boréales aux martres en chasse, ce vallon respire la magie hivernale.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

HEBERGEMENT : Hôtel**

Jour 6 : Le Col d'Anon

Pour notre dernière journée, nous nous dirigeons vers les adrets de Freissinières, parsemés de hameaux pittoresques. Les cheminées des chalets laissent échapper une fumée délicate, et l'arrivée au col d'Anon est toujours un moment fort. Là, au sommet, nous ressentons la paix et la beauté intacte du lieu, sous le regard attentif de l'aigle royal qui plane souvent au-dessus. Si les forces sont encore là, nous pourrions continuer l'ascension jusqu'au Mamelon de la Séa, un final en apothéose pour cette semaine de **randonnée en raquettes** dans les **Écrins**.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

En train : vous devrez prendre le « pack mobilité » (40€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 18h30 (suite au retard de train sur la ligne) précise à la gare de Montdauphin-Guillestre (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour). **Le « pack mobilité » est à réserver à l'inscription.**

En voiture : l'accueil se fait à l'hôtel à Freissinières. Les équipements (**pneus neige ou chaînes** sont obligatoires l'hiver).

DISPERSION

Le jour 6 vers 16h à la gare de Montdauphin-Guillestre.

NIVEAU

Moyen :

- 400m à 700m de dénivelé par jour
- 5h à 6h de marche par jour
- Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

HEBERGEMENT





Hébergement en hôtel** à Freissinières. Ce garage à bus transformé en hôtel depuis les années 90 jouie d'une situation géographique parfait pour profiter de la région. C'est baigné de soleil que vous profiterez de ses espaces extérieurs : beau jardin et terrasse sans vis-à-vis. L'hôtel est équipé d'un sauna, un accès par personne est inclut dans le séjour. Possibilité d'avoir plus de crêneau sur place (en supplément). Les chambres sont toutes équipées de salle de bain, WC et lavabo privatif et offrent une vue sur les montagnes environnantes. Possibilité de chambre individuelle selon disponibilités.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.

Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe.

PORTAGE DES BAGAGES

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

GROUPE

Groupe de 4 à 14 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

- Pharmacie collective
- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes en laine chaude
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire
- Paire de moufles et gants polaire
- Paire de moufles de rechange ou gants
- Tenue d'intérieur pour les étapes

Équipement :

- Une protection solaire

- Boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1,5L minimum)
- Lampe de poche
- Couteau pliant, cuillère, boîte hermétique
- Appareil photo
- Pharmacie personnelle

LE PRIX COMPREND

- Le transfert en minibus depuis la gare de Montdauphin (si vous avez pris le pack mobilité)
- L'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- L'encadrement par un guide diplômé
- L'accès à l'espace bien être
- Les frais d'inscription et de dossier
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Vos dépenses personnelles et boissons