Randonnée accompagnée en étoile

Le Queyras... les couleurs d'automne !

Queyras, une vallée préservée, loin du tumulte du quotidien vous enchantera par ses paysages, son accueil authentique et ses villages chaleureux.
L'automne, le ciel devient limpide, un bleu profond qui tranche avec les sommets saupoudrés par les premières neiges.
Mais le plus saisissant reste les forêts de mélèzes qui s'enflamment de mille couleurs, assurant aux amoureux de la photo des clichés uniques.

PROGRAMME

Jour 1 - Guillestre - Prats Hauts
Accueil dans la journée à Prats Hauts. Dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19 h puis dîner.

TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 2 - La croix de Curlet
Départ pour un des plus beaux belvédères sur Saint-Véran, plus haut village d'Europe : les granges de Lamarongranges. Au départ du pont du Moulin, au bas de Saint-Véran, montée en sous-bois, puis passage auprès des granges de Lamaron. Arrivée à la croix pour un pique-nique face au village de Saint-Véran. Variante supplémentaire possible vers Cascavelier pour les plus courageux.
L'automne, un point de vue magnifique s'ouvre sur le mélézin au-dessus de Saint-Véran.

HEURES DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 450 m
DÉNIVELÉ - : 450 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 3 : La frontière italienne, le col Lacroix
Au départ du dernier village français vers la frontière du Haut Guil, nous gravirons le col Lacroix, passage très utilisé par nos anciens pour les échanges entre Piemontais et Queyrassins. Montée en forêt, puis sous les rhododendrons jusqu'au col frontalier. Descente par le village de la Monta.
L'automne, la clarté du ciel ouvre des point de vue magiques sur les sommets piemontais environnants.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 650 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 4 : Balade en altitude vers les lacs de l'Eychassier
Au départ du refuge du col Agnel, une des routes carrossables les plus hautes d'Europe, nous partirons vers l'intime col de l'Eychassier. De là, les plus courageux pourront monter en direction du pic Foréant, véritable promontoire sur les hauts massifs alpins. Descente vers les lacs du même nom, puis passage au-dessus du lac Foréant pour rejoindre le col Vieux.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 650 m
DÉNIVELÉ - : 650 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 5 : Souliers, col Tronchet et crêtes de Glaisette

Au départ du petit hameau pastoral de Souliers, nous remonterons dans les alpages en direction du col Tronchet, en plein coeur du Queyras calcaire. Selon le rythme, un détour par le lac de Souliers pourra permettre une pause pique-nique rafraîchissante. Descente par la crête de Glaisette, avec une vue imprenable sur les villages environnants. Retour à Souliers par le lac de Roue et le canal d'arrosage de Souliers.
Si vous avez déjà vu des photos du Queyras l'automne, vous aurez surement vu celle du lac de Roue. Les mélèzes multicolores plongent leurs reflets dans le lac.... des clicher incroyables !

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 850 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 6 : Alpage de Clapeyto
Au départ de Brunissard, dernier hameau avant le fameux col de l'Izoard, nous prendrons la direction du plus remarquable hameau d'alpage du Queyras. Véritable havre de paix avec des décors qui rappellent ceux des histoires de notre enfance. Passage aux différents chalets, puis montée vers le col de Néal et sa foison de petits lacs bordés de linaigrette. Descente sur Brunissard par une grande boucle en alpage.
A cette période de l'année, les animaux sauvages rejoignent ces alpages... nous rencontrons a coup sur mouflons, chamois et autres cervidés.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 700 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Au chalet La Vie Sauvage

Jour 7 : Petit déjeuner et fin du séjour
Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous donner les derniers conseils pour profiter au mieux de ces derniers moments de vacances.

Caractéristiques du circuit
Altitude des hébergements : 1800 m
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé moyen : 600 m par jour
Dénivelé maximum : 850 m
Altitude maximum de passage : 3000 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.
Vous ne portez que vos affaires de la journée.
Voyage réalisé en collaboration avec des partenaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Votre accompagnateur vous présentera le séjour le premier soir vers 19 h. Vous aurez pu nous rejoindre en voiture ou en train jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre, puis transfert jusqu'à Prats Hauts en navettes Vie sauvage.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)
De PARIS :
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Le séjour est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.
Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.
SNCF Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre:
- Via GAP
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).
De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage" . À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche la direction et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

DISPERSION

La fin du séjour est prévue après le repas du midi.

NIVEAU

Niveau découverte (2 chaussures)

Altitude des hébergements : 1800 m
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé moyen : 600 m par jour
Dénivelé maximum : 850 m
Altitude maximum de passage : 3000 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.
Vous ne portez que vos affaires de la journée.

HEBERGEMENT
Chalet typique au coeur d'un hameau qui permet à 30 personnes de cohabiter confortablement en chambres de 1, 2, 3 et 4 lits, toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC draps et couvertures fournis. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux. Également salon TV et bibliothèque, terrasse plein sud, parking gratuit à proximité.
Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna. Deux jours par semaine, harmonisation corporelle et énergétique, modelage aux huiles essentielles bio.
Supplément chambres à 1 ou 2 lits selon disponibilité à régler dès votre inscription.

TRANSFERTS INTERNES
Les transferts pour chaque jour se font en minibus de 9 places. Ces déplacements seront complétés par des voitures personnelles volontaires.

PORTAGE DES BAGAGES
Vous ne portez que vos affaires de la journée : Pique-nique, boissons, vêtements, crèmle solaire, appareil photo, ...

GROUPE
De 2 à 15 participants

ENCADREMENT
Accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI
Pharmacie collective, nécessaire pour pique-nique, bâtons de marche.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Vêtements
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère

• 1 cape de pluie
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
• 1 gourde (1,5 litre minimum)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
• 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
• Boules Quiès (facultatif)
• Papier toilette
• Crème solaire + stick à lèvres

Pharmacie personnelle

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
• Répulsif anti-moustiques. (facultatif)

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages
- l'encadrement
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les assurances
- les frais d'inscription
- les boissons.