

Randonnée accompagné

Le Mercantour et la vallée des Merveilles !

*La Vallée des Merveilles tire son nom des milliers de gravures énigmatiques datant de la préhistoire, inscrites sur les dalles de pierres colorées, appelées les "ciappe". Il constitue également une étape emblématique pour les aventuriers entreprenant le **Tour du Mercantour en 6 jours** ou plus, un itinéraire incontournable pour découvrir toutes les facettes de ce massif exceptionnel.*

Laissez-vous séduire par la diversité des paysages, où chaque détour dévoile un nouveau spectacle. Des crêtes imposantes aux vallées verdoyantes, le Mercantour vous offrira une multitude de perspectives éblouissantes.

*Ce **tour du Mercantour**, au cœur de la **Vallée des Merveilles** est bien plus qu'une simple randonnée : c'est une rencontre inoubliable avec l'histoire, la nature et les mystères cachés des montagnes.*

Découvrez notre [reportage sur le Mercantour](#) pour en découvrir toute les facettes.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Saint-Martin-Vésubie - Boréon - Cime du Pisset - Madone de Fenestre

Nous débutons notre **tour du Mercantour à 10h30**, à la gare routière de Saint-Martin-Vésubie, ou à 11h directement à Boréon, devant le Parc Alpha.

Là, nous déposerons nos bagages avant de commencer une première étape en direction du refuge de la Madone de Fenestre.

Depuis Boréon, la randonnée débute par une montée en forêt dense où se mêlent les arômes des épicéas, pins, sapins et cembro. Nous progressons à travers ces paysages d'exception jusqu'au petit plateau du Maïris, puis le **Pas des Roubines** (2124 m), d'où les panoramas commencent à s'ouvrir majestueusement.

Nous continuons notre progression en crête, en passant par la **cime du Pisset** (2233 m) pour atteindre la crête de l'Agnelière (optionnelle). Enfin, nous descendons tranquillement vers le sanctuaire de la **Madone de Fenestre**, où nous passerons la nuit dans le refuge, bercés par le calme de cet endroit sacré.



HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

HÉBERGEMENT : En refuge

ASSISTANCE BAGAGES : Sans transport de bagages

Jour 2 : Pas du Mont Coulomb - Lac de la Fous - Saint-Grats

Le lendemain matin, nous remontons le torrent de la **Vésubie**, dont les eaux prennent leur source sur les pentes du **Gélas** (3143 m), que nous observons tout au long de notre ascension vers le **Pas du Mont Coulomb** (2548 m). Ce passage étroit, véritable "porte secrète" entre la Vésubie et la Gordolasque, offre une vue saisissante, idéale pour des photos mémorables.

À la descente, nous serons probablement observés par des **hardes de bouquetins** ou de **chamois** profitant des barres rocheuses environnantes. Nous descendons ensuite

rapidement vers le **gîte de Saint-Grats**, où nous passerons la nuit après cette belle journée de randonnée.



HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 1050 m

HÉBERGEMENT : En gîte

ASSISTANCE BAGAGES : Avec transport de bagages

Jour 3 : Pas de l'Arpette - Refuge des Merveilles

Aujourd'hui, nous nous enfonçons dans une forêt dense pour rejoindre le splendide vallon d'**Empuonrame** et le fameux **Pas de l'Arpette** (2351 m), point de passage incontournable pour entrer dans le Parc du Mercantour et la **vallée des Merveilles**.

Sous nos pas, des **hardes de chamois** surveillent notre progression dans ce territoire sauvage.

La descente se fait parmi des lacs enchâssés, jusqu'au **refuge des Merveilles**, véritable perle du Parc du Mercantour, où nous passerons la nuit après cette belle immersion dans la nature.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

HÉBERGEMENT : En refuge

ASSISTANCE BAGAGES : Sans transport de bagages

Jour 4 : Vallée des Merveilles - Baisse Basto - Lac Authier

Cette journée de notre **tour du Mercantour en 6 jours** est particulièrement longue et riche en découvertes, alors nous partons tôt pour une belle exploration. Depuis le refuge des Merveilles, nous remontons la vallée des Merveilles, un lieu exceptionnel où la terre semble garder les traces de son histoire. Nous marchons au milieu de ce **trésor archéologique**, avec ses **40 000 gravures rupestres**, témoins d'une époque remontant à environ 3300 ans avant J.-C.

Nous atteignons la **Baisse de la Valmasque** (2552 m), avant de poursuivre vers le **lac Basto** et la **Baisse Basto** (2693 m), un étroit passage entre les roches dominant la vallée de la Fous. En suivant un itinéraire sauvage, loin des sentiers battus, nous rejoignons le **lac Authier**, puis la vallée de la Gordolasque, où nous retrouvons notre gîte et nos bagages.

Selon les conditions, l'accompagnateur pourra proposer une alternative plus douce et vous faire découvrir la vallée des Merveilles la veille.



HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 720 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

HÉBERGEMENT : En gîte

ASSISTANCE BAGAGES : Avec transport de bagages

Jour 5 : Cime de la Valette - Cime du Pertus - La Madone

Aujourd'hui, nous partons à l'assaut de nouveaux sommets. Après avoir quitté la vallée de la Gordolasque, nous attaquons une montée matinale, direction la **Baisse de Prals** (2339 m).

Un itinéraire en crête s'ouvre alors devant nous, offrant une vue imprenable sur tous les massifs environnants, depuis la vallée de la Vésubie jusqu'au **Gélas**, avec, par temps clair, une vue lointaine jusqu'à la Méditerranée. La nature dans sa grandeur nous accueille.

En redescendant, nous faisons une pause gourmande à la fruitière de la Vacherie pour savourer un morceau de fromage de la région. Nous concluons cette étape en rejoignant la **Madone de Fenestre** pour notre dernière nuit sous le ciel étoilé du **Parc du Mercantour**.



HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 580 m

HÉBERGEMENT : En refuge

ASSISTANCE BAGAGES : Sans transport des bagages

Jour 6 : La Madone - Lac et col de la Fenestre - Lac de Trecolpas - Boréon

Pour notre dernière journée sur ce tour du Mercantour, nous partons en altitude pour atteindre le **col frontalier de la Fenestre** (2475 m), d'où l'on peut admirer la vallée italienne de l'**Argentera**. Le **lac de Trecolpas** nous invite ensuite à une ultime pause.

C'est ici, entourés de pelouses verdoyantes, que nous savourons un dernier casse-croûte tout en observant la faune locale qui évolue autour de nous. La richesse du Parc du Mercantour nous accompagne jusqu'au bout de notre périple.

Nous descendons ensuite par la Vacherie pour retrouver Boréon, notre point d'arrivée.



HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 790 m

DÉNIVELÉ - : 1100 m

ASSISTANCE BAGAGES : Avec transport des bagages

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous soit 10h30 à la gare routière de Saint Martin de Vésubie, soit en face du parc Alpha pour 11h. Merci de nous en informer au moment de votre réservation. Possibilité d'arriver la veille au gîte de Boréon : 0786186659

EN VOITURE :

Depuis l'autoroute A8, « La Provençale », sortir à Nice St Isidore (sortie n° 52), s'engager sur la RM6202 en direction de Digne sur une distance de 18 km. A la sortie du village de Plan du Var, prendre sur la droite la RM 2265, indiquant la Vallée de la Vésubie.

Puis sur 32 km, parcourir les gorges de la Vésubie et traverser les villages et hameaux de Cros d'Utelle, St Jean la Rivière, Le Suquet, Lantosque, Roquebillière pour rejoindre Saint-Martin-Vésubie. Le hameau de Boréon est 8km à la sortie nord de Saint Martin de Vésubie.

EN BUS DEPUIS NICE :

TRANSPORT REGIONAL DES ALPES MARITIMES (TRAM) :

Ligne de BUS n°730 // Tarif unique 1,5€

Gare Routière ; 16, Avenue des Diables Bleus ; 06300 NICE

Tél. : +33 (0)4 93 85 62 15 / N° LIGNE D'AZUR : 08 1006 1006

<http://www.lignesdazur.com>

Pendant la période estivale, la ligne « randobus » N°730 propose une correspondance le matin pour aller jusqu'à Boréon ou taxi.

Il faut réserver les taxis au moins 48 h à l'avance.

DISPERSION

Dispersion à 16h au Boréon, possibilité de prendre la navette de 17h en retour sur Nice.

NIVEAU

Niveau Moyen :

- Altitude globale : entre 1500m et 2500 m
- Altitude des hébergements : 1500 m en moyenne
- Durée des étapes : 5 à 6h de marche par jour
- Dénivelé positif moyen : 750 m par jour
- Dénivelé maximum : 850 m.
- Altitude maximum de passage : 2600 m.
- Nature du terrain : terrain de moyenne montagne en alpage avec de nombreuses zones de pierrier

HEBERGEMENT

Auberge, gîte, hôtel et refuge de montagne.

Hébergement en chambre collective de 4 à 6 personnes, jusqu'à 10 au refuge des Merveilles.

Nuit 1 : refuge La Madone de Fenestre

Nuit 2 : relais des Merveilles

Nuit 3 : refuge des Merveilles

Nuit 4 : Relais des Merveilles
Nuit 5 : Refuge de la Madone

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Circuit totalement itinérant et sans transferts.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous aurez accès à vos bagages tous les soirs, sauf la nuit au refuge des Merveilles.

Le transport des bagages ne sera pas possible au refuge de la Madone de Fenestre (2 nuits) pour l'été 2024 suite à l'éboulement de la route d'accès.

GROUPE

De 5 à 15 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne La Vie Sauvage breveté d'état.

MATERIEL FOURNI

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda

- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litres minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap de sac
- Boite étanche de 300ml environ pour les salades des pic nic + couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages (sauf au refuge des Merveilles)
- L'encadrement par un guide diplômé
- L'hébergement en pension complète
- Les taxes de séjour
- Les frais de d'inscription et d'organisation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous

- Les assurances
- Vos boissons et dépenses personnelles