

Randonnée liberté été

## La vallée des lacs en bivouac avec un âne

*Nous vous proposons une découverte du Parc Naturel Régional du Queyras, mêlant l'expérience du bivouac et les villages typiques de notre massif, douceur des étapes sur bons sentiers accessibles aux plus jeunes... De quoi oublier les contraintes et juste profiter au mieux du plaisir de la randonnée en liberté à la découverte du Queyras.*

*Lacs d'altitudes, marmottes et jolies panoramas alpins sont au programme de ce séjour entre Saint-Véran et la haute vallée du Guil. Vous traversez les villages les plus typiques du Queyras : Pierre Grosse et Saint-Véran. Vous découvrez le plaisir de vous "poser" le moment d'une étape, en pleine nature pour un bivouac unique sous les étoiles, au bord d'un lac, au pied d'un sommet ou d'un panorama unique. Accompagné d'un âne, les enfants seront enchantés de partager ce moment de randonnée en pleine nature...*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil à Prats Hauts - départ pour Saint-Véran**

Accueil à 9h à Prats-Hauts, explication sur le battage et la conduite de l'âne puis départ pour Saint-Véran par le canal de Pierre Dimanche. Traversée des hameaux les plus typiques du Queyras pour rejoindre le plus haut village d'Europe. Une première journée favorable pour faire connaissance avec votre compagnon de route.

Nuit en bivouac à proximité de Saint-Véran.

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h

**DÉNIVELÉ +** : 250 m

**DÉNIVELÉ -** : 50 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en bivouac

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 2 : Saint-Véran - Refuge de la Blanche**

Départ pour la haute vallée de Saint-Véran.

Le long de l'Aigue Blanche, du bois du Suffie vous découvrez cet alpage qui s'ouvre à vous, sans cesse espionné par les marmottes qui siffleront votre passage. Vous découvrez l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la Chapelle de Clausis.

Au milieu de ce grand cirque de montagne, vous passez la nuit dans un bivouac à proximité du Refuge de la Blanche, blotti contre la tête des Toillies, juste à côté d'un charmant petit lac. La montée jusqu'aux lacs Blanchet ou au Col de Saint-Véran (frontière italienne) peuvent être des variantes recommandées pour les sportifs (+/- 2h).

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : 50 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en bivouac

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 3 : Refuge de la Blanche - Col Agnel**

Du refuge de la Blanche, vous traversez ce fond de vallée pour arriver au Col de Chamoussière. Vous passez sur la frontière Italienne vers le col de Saint-Véran d'où vous avez une belle vue sur les vallées piémontaises voisines. En option, vous pouvez monter jusqu'au Pic de Caramantran à plus de 3000m.

Nuit en bivouac à proximité du refuge Agnel.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : 450 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en bivouac

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne

### **Jour 4 : Refuge Agnel - L'Echalp**

Après cette dernière nuit en refuge, courte montée jusqu'au Col Vieux, dernier passage d'altitude avant de redescendre sur la magnifique vallée des lacs et sa réserve naturelle.

Cette enfilade de lac vous enchante... Le lac Baricle sera propice à un dernier pique-nique à l'écart du sentier.

Arrivée à l'Echalp, transfert à Prats-Hauts.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 250 m

**DÉNIVELÉ -** : 1200 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages par l'âne



## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

A Prats Hauts pour les explications sur l'âne à 9h.

#### **Accès**

##### En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

##### En train :

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes) Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

### DISPERSION

A l'Echalp puis transfert à Prats hauts (25mn).

### NIVEAU

Découverte.

Dénivelé positif moyen : 0 à 500m par jour.

Durée moyenne des étapes : 4h30 par jour.

Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières.

Le Bivouac : Vous allez passer vos nuits à plus de 2000 m d'altitude, prévoyez de bons duvet, de bonnes tentes car les nuits seront fraîches.

Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 chaussures.

Réseau portable : Fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

#### **Important : pour se balader avec un âne**

Le 1er jour, nous vous présentons votre ou vos nouveaux compagnons de marche et nous vous conseillons pour le battage et le chargement, nous vous remettons un livret de conseils pour conduire un âne en randonnée.

La prise en charge d'un âne vous engage envers lui :

Lui faire prendre des itinéraires selon ses possibilités de Quadrupède et à son rythme !

Un âne n'est pas un 4x4, partir avec lui ne signifie pas plus haut, plus vite mais marcher autrement.

Ne pas le surcharger, équilibrer sa charge et veiller à son confort.

Un âne est comme nous un animal, il a des réactions, il n'est pas programmé mais tous nos ânes sont des randonneurs sympas bien éduqués !

Le portage d'un enfant se fait sous votre entière responsabilité, notre activité n'est pas de l'équitation mais du transport.

De 3 à 6 participants par animal.

Important : la compagnie d'un animal comme l'âne implique un certain nombre de contrainte dont le rythme de marche, les exigences de l'animal (repos, boire de temps en temps, manger de l'herbe, ... et parfois faire sa tête de mule !!)

Nous ne pouvons être tenu responsables des dommages faits sur l'animal et par l'animal du fait d'une mauvaise prise en charge de celui-ci.

En cas de problèmes liés à l'évolution avec l'âne, vous ne pouvez pas vous en séparer

n'importe où, et vous devez nous informer au plus vite de ce problème au 04 92 46 71 72.

Aucun dédommagement ne pourra être demandé si pour une raison ou une autre vous êtes obligé de vous séparer de votre compagnon de route mais nous sommes persuadés de votre bonne entente avec votre nouvel ami aux longues oreilles.

## **HEBERGEMENT**

C'est vous qui êtes responsable de votre hébergement : le Bivouac.

Il vous faut :

- Une bonne tente (écarter la tente 3 secondes, qui ne convient pas au chargement sur l'âne),
- Un bon duvet (-5°C), vous allez systématiquement dormir à plus de 2 000 m d'altitude,
- Un matelas fin ou autogonflant,
- Un petit réchaud,
- Une gamelle,
- De la nourriture sèche ou lyophilisée (soupe, pâtes...)

Pensez que votre chargement sera limité à 40kg tout compris. il sera possible de prendre des repas et des douches dans les refuges à quelques centaine de mètre du bivouac, il faudra penser à réserver.

Des sources d'eau non contrôlée sont à proximité des bivouac.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transferts entre l'Echalp et Prats Hauts compris dans la prestation.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40kg.

Nous vous conseillons de bien préparer vos paquetages chez vous, de les peser afin de ne pas avoir de surprises sur place.

Il faudra compter au maximum 6 personnes par animal.

## **GROUPE**

De 2 à 15 participants.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis. Une formation de 30mn à la conduite de l'âne vous sera dispensé.

## **MATERIEL FOURNI**

Bât, sacoches, longes, ...

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Equipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Prévoir un sac à viande pour les nuits, éviter les duvets qui sont très volumineux pour le chargement de l'âne. Les gîtes et refuges sont équipés de bonnes couettes.

#### **MATERIEL PIQUE-NIQUE**

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Une petite tente pour 2 personnes (éviter les tentes type 2 sec)

un duvet chaud

un matelas autogonflant

une gamelle

Pastille pour prurifier l'eau

#### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- La location de l'âne pour 4 jours,
- Le transfert du dernier jour,
- Les frais d'organisation et d'inscription.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les repas et les pique-niques,
- Le matériel de bivouac (tentes, duvets) et de cuisine (réchaud, casseroles, ...).